

NR. 10 OKTOBER 2019 - ÅRGANG 19 - INFORMASJON

KONGSVINGER



25 ÅR!

guiden



Galleri
Asbjørn



Takk for at
du handler
lokalt

Gallerist Asbjørn Bergerud med et av bildene til
Tore Hogstvedt for utstillingen med start 17. oktober.



Vi holder Åpent ut oktober

Det blir vinter i år også! Vi har ulike sorter poteter, vinterkål, kålrot og gulrot i store sekker for vinterlagring.

Vi har også fortsatt flere andre grønnsaker, og høster inn så lenge sesongen tillater det. Ps! Rakfisker fra Noraker Gård er på plass!

Velkommen til gårdsmarkedet og nyt en varmende suppe eller en kaffekopp i vår fine kafé.

Østre Solørveg 588, 2211 Kongsvinger – www.skarstadgartneri.no



MAN • TOR • FRE
14.30–19.00
LØRDAG
11.00–15.00



TV-AKSJONEN

Veldig fint hvis du kan bli med som bøssebærer på TV-aksjonen.

KULTUR PÅ KONGSVINGER

I fare for å gjenta meg selv, må jeg igjen skryte av kulturmiljøet i denne byen. Det er helt enormt med konserter, arrangementer, teaterforestillinger og ulike happenings. Vi skal være utrolig stolte og glade for at vi har så mange entusiastiske, frivillige ressurspersoner. På grunn av

plassdisposisjoner på tampen, velger jeg derfor å bruke denne spalten på noen av våre ekstremt flinke amatørskuespillere, samt litt fra den store kunståpningsdagen på Festningen.

Uno Arnesen, leder Byen Vår



Fra en Askepott-sekvens i forestillingen Into The Woods av Vinger Kulturforum



Fra forestillingen «Kan det være noe hun har spist?» av Kongsvinger Amatørteater

NOEN MINNER FRA FESTNINGEN 24. AUGUST



Per Christian Brown



H.C. Gilje



Levi bokbades



Ingrid Olava



STØTTEMEDLEMSKAP

Vi ber om ditt støttemedlemskap til Byen Vår, kr 250,-. VIPPS 115872.

Da kan du også be om å bli lagt til vår Facebookside for nyheter, konkurranser etc.



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen, og Wenche Walla

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



TV-aksjonen har vært gjennomført hvert år siden 1974 og er blitt en tradisjon i Norge. Aksjonen er verdens største innsamlingsaksjon målt i innsamlede midler per hode og antall frivillige.



Logg inn på www.blimed.no og meld deg som bøssebærer.

Du kan også melde deg direkte hos Byen Vår på telefon 62 81 66 10 for å gå der du ønsker.



Dette går pengene til

Årets TV-aksjon skal skape et bedre liv for kvinner i noen av verdens mest sårbare områder. TV-aksjonen skal gi 400 000 kvinner mulighet til å tjene sine egne penger, bestemme over egen kropp og få sin stemme hørt.



Låneparaply fra Byen Vår

Lite er så bløtt som å oppdage at det regner når du skal gå hjem eller til bilen etter å ha handlet. De fleste av Byen Vår sine medlemsbutikker har kjøpt «Låneparaplyen» fra Byen Vår nå i jubileumsåret. Så neste gang det pøser ned og du skal forlate butikken uten paraply, så spør etter Låneparaplyen.

Torsdagslunsj 17. oktober

Torsdagslunsj er et samarbeid mellom Klosser Innovasjon og Byen Vår. Fast møteplass for næringslivet med foredrag, nettverksbygging og lunsj på Sentrum vg skole. Motene er gratis, men vi trenger påmelding. I oktober er det omdømmebygging som er temaet.

HalloVenn

31. oktober fylles Kongsvingerhallen atter en gang med hundrevis av utkleddede og glade barn, samt enda flere voksne. Det blir, som vanlig, mange aktiviteter og leker, samt mye godteri, mat og drikke. Velkommen til årets hyggeligste fest.

Kunstprosjekt Byen Vår 25 år

Elena Abessinova og Byen Vår har inngått et samarbeid som skal munne ut i nok et flott grafisk verk med temaet Kongsvinger og Byen Vår sine aktiviteter. Kunstverket er ikke en gang påbegynt når du leser dette, men i løpet av november skal bildet bli en potensiell julegave for både privatpersoner og bedrifter. Det blir et begrenset, eksklusivt opplag og forhåndsbestilling er mulig allerede nå.

15% BONUS

Bli KIWI PLUSS-kunde og få 15% bonus på
all fersk frukt og grønnsaker
og all ferskpakket fisk.



Se kiwi.no

KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWIS PRISLØFTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"



BJØRN VIDAR
BUTIKKSJEF
KIWI KONGSVINGER

HATEMA
BUTIKKSJEF
KIWI ROVERUD

MARTHE
BUTIKKSJEF
KIWI GJEMSELUND

KIWI Gjemselund
KIWI Kongsvinger
KIWI Roverud

Mandag-lørdag **7-23** Søndag **10-21**
Mandag-lørdag **7-23**
Mandag-fredag **7-23** Lørdag **7-21**

KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

DAISY
GRACE

Eksklusiv Kolleksjon

2 for 1 fra

1395kr

Book synsprøve på specsavers.no

Specsavers

Når du kjøper 2for1 fra 1395 kr. Får du den rimeligste med på kjøpet, uavhengig av valg av brilleglass og tilleggsbehandlinger i henhold til prisliste. Standard-enstyrkeglass /1.5 Indeks) er alltid inkludert. Eventuell synsprøve er ikke inkludert. Kan ikke kombineres med 60+ eller andre tilbud. 2for1 er personlig og kan ikke deles med andre. ©2019 Specsavers. All rights reserved.

Berg Skysstasjon as

www.skysstasjon.no
Postboks 507, 2203 KongsvingerToyota Sulland Kongsvinger
Industrivegen 39 Tlf: 62 82 13 80

EN HELG I AUGUST – BEITOSTØLEN LEVERTE

Det var en spent gjeng som med Berg Skysstasjon fant veien til Beitostølen i regi av OppTur og Byen Vår. Nesten 30 personer fikk gratis opphold i Bergo hytter som en slags premie for at de har fokus på egen helse og hvor viktig det er med aktivitet. Dette var

en gave fra Beitostølen Resort v/ Atle Hovi og Lone Godø. Værgudene var på riktig side. Noen tok turer på oppmerkede stier, noen tok topptur til Bitihorn, andre tok 2000 meters topper mens det var en sykkelgruppe som syklet på fine stier. En stor

takk også til BareKos restaurant for tilrettelegging av felles pizzabord ved ankomst som igjen ble sponset av Toyota Sulland ved Even Bjørkli. Samarbeid er viktig! Vi gleder oss til ny tur i 2020!



TAKK TIL HEDMARK TRAFIKK

Hedmark Trafikk bidro med skyss, og vi fikk demonstrert for flere eldre hvor greit det er å bruke bussen for å komme seg ut på tur til f.eks. Byparken og Biblioteket.

Bybussen går en gang i halvtimen og stopper både utenfor Holt og Langeland. «Aktiv i 100» har prøvd dette ut ved flere anledninger - og synes det er et flott turalternativ.



Minner fra Friluftslivets Uke

Takket være støtte fra Hedmark Fylkeskommune fikk vi i år trommet sammen alle de samarbeidende aktørene til å gjennomføre Friluftslivets Uke. Her er noen smakebiter.

Vi anbefaler Facebooksiden OppTur Kongsvinger for mer.



Storfangst på sopptur 1. september. Mye å gjøre for soppkontrollen



3. september. Han Olaf og mange eldre feiret Livsgledetur med buss, konsert og kafebesøk på biblioteket, Kroa og i Herdahlsalen. Foto Venkah Gjermundsen



4. september. Bæreia. Nok en tur med Aktiv i 100.



7. september var det bløt ToppTur langs Rotna.



Friluftsarangement med overnatting i Puttara 6. og 7. september. Spesielt takk til Kongsvinger 2. speidergruppe og til lærer Siri og Kokk- og servitørlinjen ved SVS.



8. september. Plogging, vi plukket søppel i sentrum. Tre av de som møtte opp, var Iris Skaratteppen-Rindal, Sofie Michelle Størnner og Malin Størnner Wang



MAX IVAN

Tlf. 909 14 800

www.maxivan.no • post@maxivan.no

DIN MATLEVERANDØR

Takk for vafler på Liermoen!

Damenes aften og moteshow!

MELD DEG PÅ!
DE SOM MELDER SEG,
FÅR EN GOODIE-BAG.

TORSDAG 24. OKTOBER KL. 18.00

Kari fra Ciso kommer, og vi vil vise fram nyheter fra Ciso, Maggy og sko. Vi får også besøk av Kristin fra TLM (Dødehavsprodukter) Alle som handler, er med på trekning av gavekort.

Se våre unike tilbud på

- Klær fra Ciso
- Badetøy
- Sko
- Undertøy
- Medi kompresjonsstrømper

Velkommen!



GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandage as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR

Tlf.: 62 81 97 90

Takk for at
du handler
lokalt



Besøk vår nettbutikk:
www.banda.no/nettbutikk



Følg oss på
Facebook/bandakjeden

Utvalget kan variere fra butikk til butikk



Ida med tøy fra Ciso
og sko fra New Feet.

Kollektivtilbudet i Kongsvinger

Vurderer du å bruke bussen til jobb, skole, aktiviteter og handel? Her kommer en enkel guide til hvordan man kan la bilen få en pause innimellom, og heller bruke bussen!

Kollektivtilbudet

Bybusser:

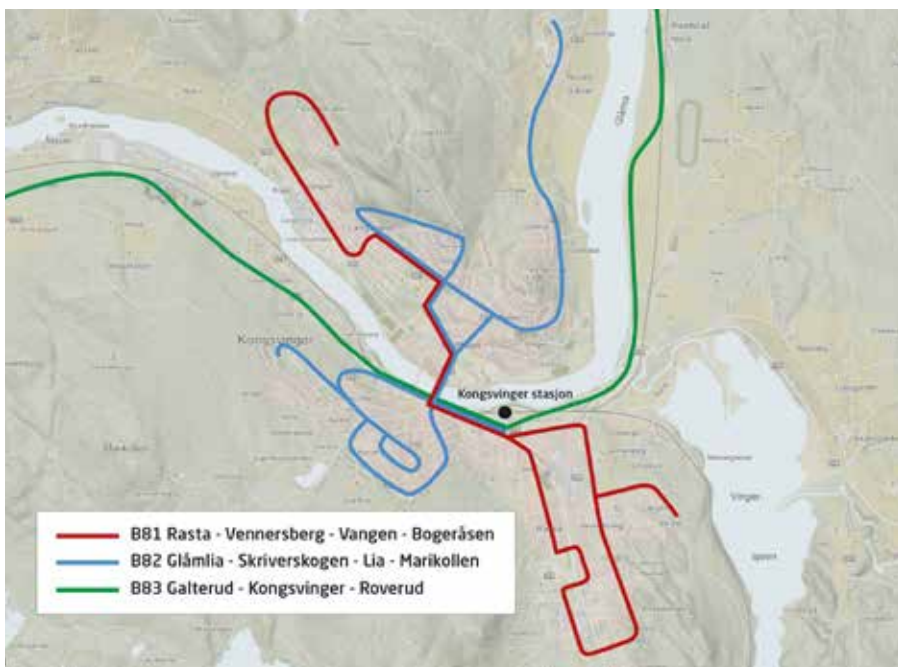
- **B81 Rasta - Bogeråsen**
Hverdager: Hver halvtime mellom 07:00 og 21:30
Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00
- **B82 Glåmlia - Marikollen**
Hverdager: Hver time mellom 06:00 og 21:00
Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00
- **B83 Galterud - Roverud**
Hverdager: Hver time mellom 06:00 og 18:30
Lørdager: Hver time mellom 10:00 og 17:00

Regionbusser:

- **105 Kongsvinger - Elverum**
Hverdager: Hver time mellom 05:30 og 20:30
Lørdager: Hver 2. time mellom 09:30 og 17:30
Søndager: Hver 2. time mellom 13:30 og 21:30
- **120 Kongsvinger - Charlottenberg**
Hverdager: Hver time mellom 06:30 og 20:30
Lørdager: Hver 2. time mellom 09:30 og 17:30
Søndager: Hver 2. time mellom 11:30 og 19:30
- **700 Kongsvinger - Skarnes - Sand**
- **740 Kongsvinger - Lundersæter - Svullrya**

Se vår
reiseplanlegger
for alle ruter
og tider

Med forbehold om endringer



Hvor finner man informasjon om rutetilbudet?

På Hedmark Trafikk sine nettsider kan man finne rutetider og annen informasjon. Her finner man alle rutetabeller, også skolelinjer som er tilgjengelige for alle. I vår reiseplanlegger kan man enkelt søke fra adresse til adresse og få opp busstider til nærmeste holdeplass, pris og kart. I tillegg er ruteopplysningene tlf. 915 02 040 også behjelpelig med å gi deg informasjon om busstider, billettpriser, produkter og andre spørsmål om kollektivtilbudet i fylket. www.hedmark-trafikk.no

Ulike billettyper

Det finnes flere ulike billettyper. For våre kunder er det å finne den mest lønnsomme billetten viktig. Innlands-kortet er et kort man kan fylle på med ulike billetter. Fyller man på dette kortet med penger, kan det trekkes enkeltbilletter fra kortet hver gang du reiser. Ved å bruke reisepenger får man 40 % på enkeltbilletten. Denne betalingsmåten passer for de som reiser av og til. Reiser man ofte, bør man vurdere en periodebillett som varer i 30 dager fra man bruker billetten første gang.

I tillegg finnes det gunstige billetter for barn, ungdom, ung voksen, honnør, militær og familie.

Hvordan betale på bussen?

Mobilen blir mer og mer vanlig som betalings- og billett-bærer. Alle våre billetter er nå tilgjengelig i vår mobil-app. Last ned på googleplay appstore.

I tillegg kan man også bruke bankkort, kontanter og betale på bussen.

NYHET

Spar Trumf-bonus på strømmen du bruker

Nå kan du som kunde i Eidsiva Energi spare Trumf-bonus på to av våre strømvtaler, samt ved kjøp av solcelleanlegg og elbillader. Det betyr enda flere fordeler for deg som kunde!

Les mer på vår nettside:

www.eidsivaenergi.no/trumf







Foran fra v. Linus Andersson og Jostein Magnussen. Bak: Fred Erik Wisløff Nilssen

Hedmark Service

RASTA, KONGSVINGER

Det er ikke til å unngå å se logoen på biler med Hedmark Service. De er på farten over alt. De ansatte er en sammensveiset gjeng som gir jernet. Ordrebøkene er fulle. Når man kommer inn i lokalene på Rasta, er det bare smil og godt humør. Og sånn skal det være på en arbeidsplass. Da går alt så mye bedre!



Sservicekoordinator Lena C. Hansen

Leverandør av kompressorer

Hedmark Service AS har drevet med kompressorer i over 40 år. -Vi har solgt mange typer i alle disse årene, forteller salgsleder Fred Erik Wisløff Nilssen. Etter så lang erfaring er vi gode på de aller fleste merkene som er solgt i Norge. Vi overtok ABAC-agenturet i Norge sensommeren 2018, men vi har solgt dette merket i mange år allerede.

Hedmark Service har kanskje Norges beste utvalg av kompressorer i Norge per dags dato. -Vi har 31 forskjellige utgaver av stempelkompressorer på lager til enhver tid, fortsetter Fred Erik. Dette er solide produkter fra den aller minste som er til å fylle opp sykkeldekk, til store

industri – og verksted- kompressorer. Her har man utvalgt helt fra hobby, proff og til industri. Videre har vi også 13 typer av skruekompressorer på lager. Skruekompressor er til de som trenger en kompressor som gir lite støy og som gir konstant trykkluft over lengre tid om gangen.

Et team med stor kompetanse

På kompressoravdelingen jobber det nå 8 personer. Det er serviceleder, serviceteknikere og et salgsteam på 3 personer. En ny ute-selger er på plass, Jostein Magnussen. Han er den som skal kontaktes hvis noen trenger befaring av nye kompressorinstallasjoner. Et flott show-room inneholder de ulike variantene.



Fra show-room

Salgsteamet hjelper til med å finne løsninger og riktige produkter til trykkluft-behovet. Mange av kompressorene som er til salgs, finnes også på lager. Hedmark Service står også for montering og vil selvsagt ha vedlikeholdet av kompressor-anlegget.

Kunder over hele Norge

-Vi selger og har service på kompressorer over hele landet, tilføyer Fred Erik. Alt blir organisert fra Kongsvinger via service-koordinator Lena C. Hansen. Vi tar service på alle typer uansett merke og modell. I tillegg har vi det som trengs av tilbehør.

Nyhet! Nettbutikk!

Hedmark Service har de siste årene jobbet kontinuerlig med å innovere i en bransje som kanskje oppfattes lite nytenkende. Det siste tilskuddet er en nettbutikk utviklet av markedsansvarlig Markus Jahnsrud. I nettbutikken har Hedmark Service avtale med Klarna som gir kundene gode muligheter for finansiering.

Fred Erik understreker at de har kampanjer og supertilbud på kompressorer flere ganger i løpet av året. -Det kommer inn mange nye og spennende utgaver i løpet av høsten, avslutter Fred Erik og legger til at det er bare å følge oss på nettsiden og på Facebook.



Produkter fra ABAC

HEDMARK SERVICE AS

Åpningstider:
mandag til fredag 08:00–16:00

62 88 22 50 • hedmark-service.no

Følg oss på 



Henrik Mohn (sittende) er fornøyd daglig leder – her sammen med Kai Sagen

BCA avd. Norge

KONGSVINGER



En hesterytter liker lukten av sagmugg. Det er ikke sagmuggen Henrik Mohn lukter når han fronter BCA Group sin avd. Norge fra sitt kontor på Kongsvinger. Men en ting er sikkert – han «lukter» dette med bil fortsatt. Nå har han en total annen rolle enn tidligere. Han har flyttet seg opp noen «hyller» og derfra har han full oversikt over aktuelle, ny-brukte bilmodeller over hele Europa. Jo da, det er sånn det fungerer. Vi snakker om bilauksjon på høyt nivå. Det engelske børsnoterte selskapet BCA (British Car Auction) har avdelinger i en rekke europeiske land. De ville etablere seg i Norge også. Dette ble fanget opp av Henrik. Kontakt ble opprettet, og så var ballen i gang.



-Det er det lengste jobbintervjuet jeg noen gang har vært igjennom, smiler Henrik. Det var tester både her og der og mange møter med sjefen på alle nivåer. Etter to måneder kom vi i mål.

Kongsvinger ble valgt

Dette med hvor avdelingen i Norge skulle ha beliggenhet, kom også på agendaen. Som Henrik forteller – ledelsen hadde hørt om Oslo og Gardermoen, men ikke om Kongsvinger. Henrik tegnet og forklarte, viste kart og veiledet de høye herrer inn på at Kongsvinger er en by i vekst, nær flyplassen og nær Oslo. Selvsagt var det også en fordel at sjef Henrik bodde på samme sted. Så da ble det Kongsvinger.

BCA har avdelinger i 14 land. I Norge har Henrik og hans medarbeider, Kai Sagen, allerede tatt et godt grep om markedet. -Det må understrekes at det er bilforhandlere som er kunden. Det er de som kjøper opp biler fra BCA og selger videre. Den vanlige mann i gata må henvende seg til en bilforhandler hvis det skal være interessant. Og selgeren her må fange opp kundens behov for deretter å finne ut om noe

«der ute» som vil være OK å importere. Egentlig bør bilforhandlerne være såpass markedsorienterte og føre var at de vet hvilke bilmodeller som er ettertraktet til enhver tid. Da bør de handle deretter – i dobbel forstand. Henrik forteller at denne form for grensehandel – altså kjøp og salg over de europeiske grensene – kalles cross – boarder sales.

B2B

Business to business. BCA Norge tar seg av alt rundt den tekniske biten av auksjonene. De følger konstant med på nettet og tar seg av kundene med oppfølging og markedsanalyser. Det er spennende tider innen bilbransjen. B2B er en nøkkel som Henrik og Kai bruker hele tiden. Nettverk bygges hver eneste dag.

Henrik og Kai er opptatt av å understreke at det nytter å etablere seg på Kongsvinger. -Her har vi fine lokaler midt i byen (Torget) og har helt OK avstand til både Oslo og Gardermoen, avslutter Henrik, og legger til at en tredje ansatt snart er på vei inn i virksomheten.

”

Det må understrekes at det er bilforhandlere som er kunden. Det er de som kjøper opp biler fra BCA.





Fra venstre: Ahmad Maa, Terje Maarud veileder GIV, Ali Osman Gözagac, Hans Christian Trøseid, daglig leder HC Trafikkompetanse AS, Shores Mavali

Glåmdal Interkommunale Voksenopplæringscenter (GIV)

RASTA, KONGSVINGER

GIV tilbyr ikke bare norskopplæring og introduksjonsprogram for innvandrere i Glåmdalskommunene. GIV har også utarbeidet eget jobbsøkerkurs med arbeidspraksis for å hjelpe innvandrere ut i arbeid.

GIV tilbyr opplæring i norsk og samfunnskunnskap for innvandrere i Kongsvinger, Eidskog og Odalskommunene. -Vi er grunnleggende opptatt av å gi våre deltakere kunnskap om hvordan norsk arbeidsliv fungerer slik at de raskest mulig kan komme seg i betalt arbeid, sier veileder i introduksjonsprogrammet på GIV, Terje Maarud.

-GIV gjør en fantastisk jobb for oss, sier Shores Mavali. De hjelper oss mye både med norsk språk og med kunnskap om norsk arbeidsliv. Han er fra Kurdistan Iran og kom til GIV for 2 år siden.

Siste nyhet fra GIV er truckførerkurs som gjør det mulig for deltakerne å skaffe seg grunnleggende ferdigheter som kan gjøre veien til lønnet arbeid enda kortere.

GIV samarbeider med HC Trafikkompetanse ved gjennomføring av kurset og har hatt 20 deltagere på kurs hittil i år. De fleste av dem er i jobb!!

-Erfaringene er udelte positive. Deltagerne er lærevillige og lette å samarbeide med, sier daglig leder i HC Trafikkompetanse AS, Hans Christian Trøseid. -Samarbeidet med GIV har vært helt avgjørende fordi GIV har kompetanse i å kommunisere med personer med



Fornøyde truckførere klare for jobb!!

annet morsmål, understreker Hans Christian. Dette hjelper deltakerne med å forstå teorien som er nødvendig for å avlegge eksamen slik at de kan bli trygge truckførere. Alle er fornøyde med dette samarbeidet. -Dette er en innsats vi er veldig fornøyd med, avslutter Terje Maarud.



Et kurs og kompetansesenter i Kongsvinger

FK Butikken Norsenteret

KONGSVINGER

FK BUTIKKEN PÅ NORSETERET ER IKKE BARE FOR BØNDER OG SKOGSKARER!

Dette er et lite supermarked som har mye for alle. FK står for Felleskjøpet, og det klinger godt. Fordi -felles for oss alle er at når vi skal ha det lille ekstra og vi lurer på hvor man kan finne dette, da er det ingen dum ide å ta en tur til Felleskjøpet.



Tenk på
Felleskjøps-
butikken
når du skal
begynne
å tenke
julegaver!

Snart kommer den kalde fine tida!

Ariens Snøfreser Classic ST24E

Enkel og brukervennlig snøfreser med 61 cm fresebredde. Kompakt design, lav vekt og brukervennlige kontrollspaker for enkel og hensiktsmessig betjening.

11.990,-

Ariens Snøfreser Compact ST24LE

En snøfreser med 220V starter og kraftig frontlys. 61 cm fresebredde og større hjul for lett og enkel manøvrering.

14.990,-



Man. - fre. 08.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 14.00

Tlf.: 62 88 84 40
www.felleskjopet.no



Klar - ferdig høst



Felleskjøpet
solsikkefrø 25 kg

379,-

Green Viking
jordnøtter rensset 4,8 kg

325,-



SPAR 1300,-

1990,-
~~3290,-~~

Stihl motorsag MS 180

- Effekt 1,4 kW
- Bensindrevet
- Skjærelengde 35 cm
- Vekt 4,1 kg
- En kraftig fritidsmodell
- Stihl 2-Mix motor



SPAR 408,-

690,-
~~1098,-~~

Brecom vakuumpakker VR100

- Bevar maten med vakuumpakking
- Sveisebredde: 28 cm
- Flere funksjoner og enkel i bruk



Muckboot Arctic Grip støvel
herre/dame modell

- 100% vanntett vinterstøvel
- Neopren med fleecefor på innsiden
- Temp område +4° til -40° C

1899,-

Gaupen tilhenger F0620

- Solid henger uten brems
- Totalvekt 750 kg/nyttelast 625 kg

6595,-



SPAR 400,-

1290,-
~~1690,-~~



Espegard bålpanne, 60 cm

- Bålpanne i emaljert stål
- Oppheng for kaffekjele
- Oppsamlingskar for aske
- Grillrist i rustfritt stål

Norsenteret
KONGSVINGER SA

Man. - fre. 08.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 14.00

Tlf.: 62 88 84 40
www.felleskjopet.no



Felleskjøpet

Livsgledekabareten 2019

En av de første morsomme aktivitetene den nystartede foreningen, Livsglede for eldre Kongsvinger, gir seg i kast med, er en kabaret. En stor begivenhet og det blir fire forestillinger i Rådhus-Teatret i november. Her blir det gjensyn med aktører som tidligere har satt sitt preg på revy- og kabaretoppsetninger i Kongsvinger i flere tiår, i tillegg til noen nye «stjerneskudd».

Kabareten vil by på halvannen time tett-pakket av sang, musikk, koring, sketsjer, humor og ettertensomme tekster.

De medvirkende vil i utgangspunktet være fra 60-årene og kanskje helt opp i 90-årene. Alle medvirkende er seniorer, utelukkende basert på frivillighet. Det gjelder i alle ledd. Foruten skuespillerne, som av kostymer, snekring og maling av kulisser, scenedekorasjoner, scenearbeidere og vertskap som skal ivareta publikum i forbindelse med forestillingene. På et kabaretmøte i slutten av august møtte det så mange som et 30-talls entusiaster som alle var positive til å medvirke, men fortsatt er det bare å melde seg for folk som har lyst til å være med.

Erfarne nøkkelpersoner

Tekstene er skrevet av den kreative, erfarne og dyktige trioen Brita Hanssen, Jan Husemoen og Rolf Arne Lie Holter. Sammen med instruktør Even Finsrud og musikalsk leder Tor Welo borger det for kvalitet.

Dristig satsing

Livsgledekabareten er en nyskapning som bygger på erfaringene med 20 års seniorkabaret i Nes. I april ble det satt opp åtte forestillinger i kulturhuset på Årnes, og alle var i praksis utsolgt lang tid i forveien. Blant annet kom det 45 busser med publikummere fra nær sagt hele Østlandet.

– Vi er litt dristige som tar sjansen på å sette opp fire forestillinger i Rådhus-Teatret dette første året, men er optimister siden Kongsvinger-regionen har rike



Tekstforfatterne Jan Husemoen og Rolf Arne Lie Holter, musikalsk leder Tor Welo, tekstforfatter Brita Hanssen og instruktør Even Finsrud.

tradisjoner når det gjelder teater og revyer. Målsettingen er at dette skal bli en årvisst kabaret som bidrar til økt livsglede både for publikum og alle både på og bak scenen, og på sikt forhåpentlig også gi inntekter som i tilfelle vil kunne benyttes til andre livsgledetiltak for eldre, opplyser Rolf Nordberg, styreleder i foreningen.

Økonomisk krevende

Økonomi er en utfordring i et slikt oppstartsår, og det jobbes iherdig med ulike tiltak, inkludert samarbeidspartnere. Det er store kostnader med leie av Rådhus-Teatret og øvingslokaler, markedsføring, annonsering, lyd/teknikk, innkjøp av materiell og noe bespisning.

– I tillegg er vi helt avhengig av å engasjere en profesjonell instruktør og musikalsk leder for å sikre best mulig



Stor interesse for kabaret

kvalitet, forklarer Nordberg og håper lokalpolitikerne i høst vil være positive til søknaden om å få dekket utgiftene til leie av Rådhus-Teatret og øvingslokale.

– Livsgledekabareten er jo etter vår mening et helsebringende trivsels- og kulturtilbud, legger han til.

Billettsalget til fire forestillinger 20. – 22. november er nå i gang. Nettopp for å nå ut til flest mulig seniorer, er to av de fire forestillingene satt opp på dagtid.

KIL håndballskole 4.-6. oktober

Fristen er egentlig ute, men kanskje vi kan få med noen til. KIL håndballskole arrangeres første helgen i høstferien. Der blir det ballglede og stor stemning tre dager til ende. Alle barn født i 2007-2013 er hjertelig velkommen, og man trenger ikke å ha spilt håndball tidligere. Det blir mange morsomme håndballovelser og ball-lek, tilrettelagt etter alder. Lørdag kveld er det populær, sosial moro i Tråstadhallen med pizza og disco. For nærmere info, se www.kil-handballskole.no

TORILL MØTER

Thea Sørli Paulsrud

I forrige utgave av Kongsvingerguiden fikk vi møte Lars-Joachim Hanssen på Statsministerens kontor. Han fortalte om sine røtter på Kongsvinger og at han var mye i hjembyen. En annen lokal, kjent person som har Kongsvinger i sitt hjerte, samtidig som hun bevarer tilknytningen, er Thea Sørli Paulsrud. Hun flyttet hjemmefra som 16-åring for å gå musikklinja ved Stange Videregående Skole. Musikk studerer hun fortsatt i tillegg til at hun står på scenen titt og ofte. Jeg fikk en prat med henne.

Foto: Sissel Jakobsen



Når begynte du å synge?

Da jeg var ganske så liten. Familien hører og spiller mye musikk, så det var naturlig å synge med.

Første gang du opptrådte offentlig?

Finnskogdagene. Jeg var 9 år og sang Don't Know Much av Hanne Boel.

Du har vokst opp på Kongsvinger, hva husker du best fra hjembyen?

En god oppvekst med mye aktivitet. Det beste var, og er, min store familie og mange gode venner fra byen.

Når skjønte du selv at du ville satse på musikk?

Fra ungdomsskolen sang jeg stadig mer, øvde mer og fikk spille med mange flinke folk. Musikken, og særlig konserter, gir meg et skikkelig kick. Jeg har egentlig bare dyrket interessen og lagt ned mye tid i det. Det har ikke alltid vært sånn, nå vet jeg hva jeg skal gjøre med livet. Det er «jobba på», takke ja til så mye spilling som mulig og kose meg.

Derfor dro du til Trondheim. Hva studerte du?

Bachelorgrad i musikkvitenskap, ved NTNU.

Hva hadde du studert hvis du ikke hadde studert musikk?

Da hadde jeg nok studert illustrasjon eller billedkunst.

Du er utøvende innen billedkunst og illustrasjoner?

Ja, etter videregående startet jeg nettbutikken BY THEA. Jeg maler akvarell og illustrerer. I dag illustrerer jeg bl.a. for Godt Brød hvor jeg sist fikk pynte opp vinduene på Munch Brygge. Akkurat nå har jeg også utstillingen *Min Venn* Sa hos Kafé Bohem.

Du studerer nå?

Mastergrad i musikkvitenskap ved UiO (Oslo).

Har du noen spesiell episode du vil dele med oss?

Min første fremføring i Rådhus-Teateret satte spor. Nesten 10 år, og én av tonene i låta var litt høy og vanskelig. Hjemme

sa de at jeg måtte se for meg at jeg satte tona oppå ei hylle. På scena endte jeg med å se så høyt etter hylla at "øya datt bak i hodet".

Hva brenner du for utenom studiene?

Nå er det veldig lite skille på studie og fritid, så det meste av tid legges ned i øving, egne konserter og å se andre konserter. Og det er mye maling. Man kan vel si jeg brenner for kunsten.

Hva er best med Kongsvinger?

Engasjert og inspirerende kulturliv som har lært meg og gitt meg veldig mye.



Thea besøker
Glåmdal Jazzklubb



Kaféen Godt Brød ved
Munch Brygge



DET SKJER I

OKTOBER 2019

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i november 2019 meldes innen 10 oktober på mail til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

**VANTRIM FOR ALLE
I KONGSBADET**

Mandager kl. 09:00 - 10:00
Tirsdager kl. 14:00 - 15:00
Onsdager kl. 09:00 - 10:00

**VANTRIM M/LHL
I KONGSBADET**

Mandager kl. 09:00 - 10:00
Tirsdager kl. 14:00 - 15:00
Onsdager kl. 09:00 - 10:00

Arr. Kongsvinger kommune/kongsbadet

TIRSDAG 1.
Kl. 12:00 Formiddagstreff | Egil Johansen synger og holder andakt | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 12:00 Eldres dag | Turid Lindal | Austbo
Kl. 17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom | Barometerturnering | Engels gate 1, 3 etg.
Kl. 17:00 Strikkestund | En koselig treff med eller uten strikketøy | Randevu
Kl. 18:00 Åpent hus | Kongsvinger Husfidslag | Engels gate 1
Kl. 18:30 Sjakk for alle aldre | Lynturnering - 10 runder | Engels gate 1, 3 etg.
Kl. 19:00 Felleskristen bønn | Arr: Sammen for Kongsvinger | Metodistkirken

ONSDAG 2.
Kl. 09:45 Aktiv i 100 | Kalsjørunden m/ lunsj på Finskogtoppen | Oppmøte Puttara barnehage
Kl. 11:00-13:00 Formiddagstreff | Kongsvinger-Vinger historielag | Kirkestredet 1
Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engels gate 7
Kl. 18:30 Alpha-kurs | Hvordan kan vi tro? | KMF | Kongsvinger bedehus

TORSdag 3.
Kl. 12:30 Reiseforedrag | Fly & Cruisenyheter med visning av bilder og film v/ Hedda Homme MCS Cruise | Glommengata 55
Kl. 17:30-19:30 Treffpunkt | Fnvilligsentralen
Kl. 18:00 Møte | Sang & musikk v/ Trond Hermanstad | Kongsvinger og omegn afasiforening | Langelandsghjemmet
Kl. 18:00-20:00 Filosofisk Kafe | Den gode samtalen | Biblioteket
Kl. 18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmljøesenteret | Kongsvinger bedehus
Kl. 20:00 Forestilling | Adam Douglas på turne m/ The Rag Trio | Rådhuset

MANDAG 7.
Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | Leser lett norsk | Biblioteket
Kl. 19:00 Bønn i sentrum | KMF | Kongsvinger bedehus
Kl. 18:00-21:00 Åpent møte | Kaffespleis | Brandval Husfidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

TIRSDAG 8.
Kl. 16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger | Salg av batterier og kaffeprat | Brukerkontoret Sykehuset
Kl. 18:00 Temamøte | Holdbart | Kongsvinger Husfidslag | Engels gate 1
Kl. 18:00 Slektsgranskning | Åpent for alle | Bygdetunet Skineb
Kl. 18:30 Sjakk for alle aldre | Bymesterskap hengepartier | Engels gate1, 3 etg.
Kl. 17:00 Strikkestund | En koselig treff med eller uten strikketøy | Randevu

ONSDAG 9.
Kl. 10:45 Aktiv i 100 | Tur fra Rasta til Liernoen | Oppmøte Puttara barnehage
Kl. 13:00 Forestilling | En forestilling basert på Lise Børsum bøker med Anne-Karen Hytten i Rådhuset
Kl. 19:00 Foredrag | Vi får besøk av historiker og forfatter Oscar Aamoen | Kongsvinger-Vinger historielag | Gyldenborg, Kongsvinger festning
Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engels gate 7
Kl. 19:00-21:00 Skrivetid | Kom og treff andre som er glade i å skrive | Kongsvinger bibliotek
Kl. 19:00-23:00 Brettspill på Telegrafan |

MANDAG 14.
Kl. 18:00 Gudstjeneste | J.A. Kordahl taler. Lovsang | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 19:00 Konsert | Low Flying Quintet | Glåmdal jazzklubb | Vinger hotell

MANDAG 15.
Kl. 17:00 Strikkestund | En koselig treff med eller uten strikketøy | Randevu
Kl. 18:00 Åpent hus | Kongsvinger Husfidslag | Engels gate 1
Kl. 18:30 Sjakk for alle aldre | Hurtigsjakk NGP | Engels gate 1, 3 etg.

ONSDAG 16.
Kl. 10:45 Aktiv i 100 | Tur i Bæreia område | Oppmøte Puttara barnehage
Kl. 17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom | Barometerturnering | Engels gate 1, 3 etg
Kl. 17:00-19:00 Foto- og kalendergruppe | Bli kjent i arkivet | Bygdetunet Skineb
Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engels gate 7
Kl. 18:30 Alpha-kurs | Hvorfor og hvordan kan jeg be? | KMF | Kongsvinger bedehus

SØNDAG 20.
Kl. 11:00 Høymesse / Kirkekaffe | Konfirmantundervisning | Sta. Clara kirke
Kl. 11:00 Gudstjeneste | Lundersæter kirke
Kl. 18:00 Gudstjeneste | Liv Ødehr taler, sang fra Livets senter Hamar og kirkekaffe | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 16:00 TV-AKSJONEN CARE | Nå er det hennes tur | Ta vel imot bøssebærerne
Kl. 16:00 Messe | Engelsk | tagalog | Sta. Clara kirke
Kl. 18:00 Fotballkamp | Kongsvinger - Hamkam | Gjemselund

MANDAG 21.
Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | Leser lett norsk | Biblioteket
Kl. 18:00-19:30 LHL Trim | Bare å møte opp og bli med | Langeland barneskole, gymnas
Kl. 18:00-21:00 Åpent møte | Kaffespleis | Brandval Husfidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

TIRSDAG 22.
Kl. 16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger | Salg av batterier- og kaffeprat | Brukerkontoret Sykehuset
Kl. 17:00 Strikkestund | En koselig treff med eller uten strikketøy | Randevu
Kl. 17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom | KM hurtigsjakk | Engels gate 1, 3 etg
Kl. 18:00 Åpent hus | Kongsvinger Husfidslag | Engels gate 1
Kl. 18:30 Stakk for alle aldre | Bymesterskap

SØNDAG 27.
Kl. 11:00 Høymesse / kirkekaffe | Sta. Clara kirke
Kl. 11:00 Fokus på misjon | Besøk fra Danmark | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 11:00 Gudstjeneste m/hattverd | Kveldsmat etterpå | Metodistkirken
Kl. 11:00-17:00 Åpent «Galleri fare for ku» | Bine Melby, Retrettveien 2, Kongsvinger | se også www.skoginger.no
Kl. 12:00 Kunstutstilling | «SMYKKER - KERAMIKK - ET PAR | Aamodtgården Galleri
Kl. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Tore Hogstvedt - malerier | Galleri Asbjørn
Kl. 12:00-16:00 Lørdagsåpent | Håndarbeidsutvalg og kaffeservering | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval
Kl. 16:00 Misjonseminar | Besøk fra Danmark | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 22:00-02:00 Dans | Tone Wattum og Ralph Nilson spiller | Randevu

MANDAG 28.
Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | Leser lett norsk | Biblioteket
Kl. 18:00-19:30 LHL Trim | Bare å møte opp og bli med | Langeland barneskole, gymnas
Kl. 18:00-21:00 Åpent møte | Kaffespleis | Brandval Husfidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

SØNDAG 29.
Kl. 11:00 Høymesse / kirkekaffe | Sta. Clara kirke
Kl. 11:00 Fokus på misjon | Besøk fra Danmark | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 11:00 Gudstjeneste m/hattverd | Kveldsmat etterpå | Metodistkirken
Kl. 11:00-17:00 Åpent «Galleri fare for ku» | Bine Melby, Retrettveien 2, Kongsvinger | se også www.skoginger.no
Kl. 12:00 Kunstutstilling | «SMYKKER - KERAMIKK - ET PAR | Aamodtgården Galleri
Kl. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Tore Hogstvedt - malerier | Galleri Asbjørn
Kl. 12:30 Messe på vietnamesisk | Sta. Clara kirke
Kl. 17:00 Søndagssamling | Tema: Skatten i leirkrukker. KMF | Kongsvinger bedehus

Terninglauget inviterer | Telegrafan Kongsvinger

FREDAG 4.

Kl.12:00-13:30 **Lunsjmøte** | Anonyme Alkoholikere Kongsvinger | Metodistkirken, Engels gate 7

Kl.19:00 **Connect** | **Samling for ungdom** | Torstein Martinsen deltar | Pinsekirken Filadelfia

Kl.22:00-02:00 **Dans** | Sangria Danseband spiller | Randevu

LØRDAG 5.

Kl.11:00-14:00 **Butikkutsalg** | Håndlagde produkter | Kongsvinger Husflidslag | Engels gate 1

Kl.12:00-16:00 **Kunstutstilling** | Akvarell, olje, videokollasje og foto m/ Els Geelen | Galleri Aamodtgården, Vollgata 10

Kl.12:00-16:00 **Lørdagsåpent** | Håndarbeids-utsalg | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.18:00 **Gudstjeneste** | Lovsang og Kjell Erichsen taler | Pinsekirken Filadelfia

Kl.19:00 **Forestilling** Cirkus Blunck | Øvind Blunck 30 år på scenen | Rådhuseteatret

Kl.21:00 **Vinger Blues & Rock Club** | Cash Commitment spiller | Glommengata 29

Kl.22:00-01:00 **Dans** | The Blue Moon`s spiller | Randevu

SØNDAG 6.

Kl.11:00 **Høymesse** | Magnus Lindberg Jansvik | Vinger kirke

Kl.11:00 **Familiemesse / søndagsskole** | Sta. Clara kirke

Kl.12:00-16:00 **Kunstutstilling** | Akvarell, olje, videokollasje og foto m/ Els Geelen | Galleri Aamodtgården, Vollgata 10

Kl.18:00 **Musikk-gudstjeneste** | Roverud kirke

Kl.18:00 **Fotballkamp** | Kongsvinger - Sandefjord | Gjemselund

TORS DAG 17

Kl.10:30 **Torsdagslunsj** | **Omdømmebygging** | Arr. Klosser og Byen Vår | Sentrum VGS Kongsvinger

Kl.17:30-19:30 **Treffpunkt** | Frivilligsentralen

Kl.18:00 **Vernissage** | Tore Hogstvedt - malerier | Galleri Asbjørn

Kl.18:00-22:00 **Ungdomsklubb** | Nærmljøssenteret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 **Forestilling** | Nordic Tenors- «Viva La Musica» | En hyllest til musikken | Rådhuseteatret

Kl.19:00 **Vinger Blues & Rock Club** | Åpen scene | Glommengata 29

Kl.19:00 **DNA møte** | Ingar Jensen deltar | Pinsekirken Filadelfia

FREDAG 18.

Kl.10:30 **Industriforum** | Arr. 7 Sterke | Sentrum VGS Kongsvinger

Kl.12:00 **Fredagsforum** | Foredrag v/ Thor Gotaas | Nærmljøssenteret og Vinger menighet | Kongsvinger bedehus

Kl.12:00-13:30 **Lunsjmøte** | Anonyme Alkoholikere Kongsvinger | Metodistkirken, Engels gate 7

Kl.18:00 **Oktoberfest** | Taverna

Kl.18:00 **Industripub 2019** | Manis

Kl.19:00 **Connect** | Samling for ungdom | Torstein Martinsen deltar | Pinsekirken Filadelfia

Kl.22:30-02:00 **Dans** | Bjørns duo spiller | Randevu

LØRDAG 19.

Kl.10:00-15:00 **Utsstillertorg Gågata** | Salg av ting & tang | Gågata Sentrum Syd

Kl.11:00-14:00 **Butikkutsalg** | Håndlagde produkter og salg av kaffe og vaffer | Kongsvinger Husflidslag | Engels gate 1

Kl.12:00-16:00 **Lørdagsåpent** | Håndarbeids-utsalg | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

ONSDAG 23.

Kl.10:45 **Aktiv i 100** | Tur i området Vangen | Oppmøte Randevu på Langeland

Kl.19:00 **Forestilling** | Den enfoldige morderen | Rådhuseteatret

Kl.18:30 **Alpha-kurs** | Hvorfor og hvordan lese Bibelen? | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00-20:30 **Møte Kongsvinger AA-gruppe** | Metodistkirken, Engels gate 7

Kl.19:00-21:00 **Skrivetid** | Kom og treff andre som er glade i å skrive | Kongsvinger bibliotek

Kl.19:00-23:00 **Brettspill på Telegrafan** | Terninglauget inviterer | Telegrafan Kongsvinger

TORS DAG 24.

Kl.18:00 **Åpent møte** | Foredragsholder Kristin Lysen fra Frisklivssentralen | Kongsvinger Revmatikerforening | Sanitetens Hus, Fjellgata

Kl.18:00-22:00 **Ungdomsklubb** | Nærmljøssenteret | Kongsvinger bedehus

FREDAG 25.

Kl.12:00 **Sangkaffe** | Inger Møller og Wenche Walla: Fra Margrethe Munthe til Åge Aleksandersen. Historien bak sangene | Nærmljøssenteret | Kongsvinger bedehus

Kl.12:00-13:30 **Lunsjmøte** | Anonyme Alkoholikere Kongsvinger | Metodistkirken, Engels gate 7

Kl.22:00-02:00 **Dans** | Tone Wattum og Ralph Nilson spiller | Randevu

LØRDAG 26.

Kl.11:00-14:00 **Butikkutsalg** | Håndlagde produkter | Kongsvinger Husflidslag | Engels gate 1

Kl.11:00-15:00 **Brettspill på biblioteket** | Terninglauget inviterer | Biblioteket

4. runde | Engels gate 1, 3 etg.

og bli med | Langeland skole, gymsal

Kl.18:00-21:00 **Åpent møte** | Kaffespleis | Brandval Husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.19:00-21:00 **Slektshistorie** | Slektshistoriegruppa | Kongsvinger-Vinger historielag | Kirkestredet 1

ONSDAG 30.

Kl.10:45 **Aktiv i 100** | Tur til Rafjellet | Oppmøte Puttara barnehage

Kl.19:00 **Skrivestua** | Skriveglede 1222 | Bli med på utfordrende skriveøvelser | Kongsvinger bibliotek

Kl.18:30 **Alpha-kurs** | Hvordan leder Gud oss? | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00-20:30 **Møte Kongsvinger AA-gruppe** | Metodistkirken, Engels gate 7

TORS DAG 31.

Kl.17:30-19:30 **Treffpunkt** | Frivilligsentralen

Kl.18:00-20:00 **HalloVenn** | Bli med på party | Arr. Byen Vår i samarbeid med byens kirker | Storhallen Kongsvinger

Kl.19:00 **Forestilling** | Di Derre- Anonyme Akustikere | Gamle slagere får en helt ny vår | Rådhuseteatret



FIKS-STEINSPRUTT*
KOSTNADSFRITT

RASTA GLASS AS
Ring **628 18233** eller besøk **bilglass.no**

*ved kasko eller delkasko



Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittgående høner
Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



Brune egg fra frittgående høner

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

EN UNIK KULTURKOLLEKTIVET PRODUKSJON

RELEASE-
FESTIVAL

«DE UTÅLMODIGE
AV HJERTET»

LEVI
HENRIKSEN

& BABYLON
BADLANDS

MED GJESTER!

CHRISTINA HAGA OMMESTAD, GLENN LUIJBREGTS,
HANNA LØVBERG, HARALD ENGAN, INGJERD ENGH,
LEAH HENRIKSEN, LINNEA LUIJBREGTS,
MARTIN HØGBERGET, PER LUNDER & PETTER OLSSON
MED FLERE SKUESPILLERE OG MUSIKERE!

Bli med på en av de mest spektakulære kulturopplevelsene Kongsvinger har sett!

Kulturkollektivet presenterer en releasefestival av dimensjoner når Levi Henriksen og Babylon Badlands slipper sitt nye album. På Reimfabrikken på SIVA finner du "The Badlands" – et sted Gud har glemt, hvor syndefloden flommer og der ingen fest er for stor! Her er Levi Henriksen og hans Babylon Badlands den eneste veien til frelse. Rockere, skuespillere, dansere og mange flere gir deg en helaften du sent vil glemme! **Billetter finner du på www.RadhusTeatret.no**

REIMFABRIKKEN, SIVA
LØRDAG 12. OKT 20:00 – WWW.LEVIHENRIKSEN.NO



GUNNAR HOLTH
GRUSFORRETNING AS

HASTLO
BOOKING

ØMF
Ø.M. FJELD



Rimfeldt Eiendom



MAPEI

MENY
KONGSVINGER



Galleri Asbjørn

Asbjørn Bergerud har drevet Galleri Asbjørn i snart 30 år. Han har alltid vært interessert i kunst. Han forteller at da han i slutten av 20-årene virkelig fikk øynene opp for kunsten, var det under sine første besøk i Galleri Helga.

Et galleri han skulle hjelpe til i mange år, og til slutt overta. Det var på en utstilling av Ragnar Kraugerud kunstverdenen åpnet seg. Da jeg så de flotte bildene, var jeg solgt, sier Asbjørn.

Etter det var jeg i galleriet nesten hver dag og fikk lov å hjelpe til med diverse småting. Helga Weng var en bestemt dame, og Asbjørn ble nøye testet før han fikk større oppgaver. Etter hvert fikk han henge opp utstillingene på egenhånd. Etter at Helga

døde, tok Asbjørn over galleriet og da ble det selvsagt Galleri Asbjørn. Da lå galleriet i gamle Høyres Hus, på området der Kongssenteret ligger nå.

Galleri Asbjørn, nå i Parkvegen (i 2. etg. over tannlege Ånerud) er viktig for Kongsvinger med sin bredde i utstillingene. Galleriet har et utpreget uformelt, godt og hjemmekoselig miljø. Det er mange faste, gode kunder, og det holdes mange utstillinger hvert år.



Tore Hogstvedt tilbake

Tore Hogstvedt åpner ny utstilling torsdag 17. oktober. Tore Hogstvedt er en av Norges fremste impresjonistiske malere. Han har hatt utstilling i Galleri Asbjørn mange ganger tidligere. Første gang for nesten 20 år siden. Mange av Tores malerier henger rundt i distriktet, og han har også malt flere motiver fra området rundt Kongsvinger.

Tore Hogstvedt hadde sin første utstilling i 1995. Sin første utenlandsutstilling hadde han i Paris i 2001. Han husker godt at han var skeptisk til sin første utstilling i Galleri Asbjørn. Dette var noe helt annet enn jeg hadde sett noe sted, men vi fikk en herlig kjemi, og det er faktisk her jeg har solgt flest malerier, sier Tore. Og vi snakker om over 200 i tallet. Både offentlige innkjøp og private samlinger.

Naturen har alltid stått sentralt i Tores uttrykk. Kanskje det er derfor han har solgt mange bilder herover. En kombinasjon av at vi lar oss inspirere av lyset, fargevalget og den ektheten bildene formidler.



Asbjørn og Tore forbereder utstillingen



The River, olje på lerret, 80 x 100 cm

BADENYTT FRA KONGSBADET

Ditt lokale badeland

HØSTFERIEN

Høstferien står for døren, og Kongsbadet vil at så mange som mulig benytter seg av det lokale badelandet. Her kan man boltre seg i vannet, slappe av med noe godt å spise og bare la dagen bli som den blir – i det våte element. Stress ned sammen med barna og nyt noen innholdsrike dager i Kongsbadet.

NÅR KAN BARN BADE ALENE?

Grensen for å bade alene i Kongsbadet er 10 år, og barnet må være svømmedyktig. Barn under 10 år må ha følge av en badende voksen. Kongsbadet har badevakter som skal sørge for at alle får en god opplevelse i svømmehallen. De holder også anlegget rent, rydder og hjelper til om det skjer ulykker. Alle som benytter svømmehallen, bader på eget ansvar.



VELKOMMEN TIL KONGSBADET – BADELANDET FOR ALLE!

DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06:30 - kl. 19:00	kl. 19:45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08:30 - kl. 19:00	kl. 19:45
Lørdag / Søndag	kl. 11:00 - kl. 16:00	kl. 16:45



Kongsvinger Bilvask på Rasta er lett å finne



Daniela holder i de administrative trådene

Kongsvinger Bilvask

ØVREBYEN OG RASTA, KONGSVINGER

På Winsnesløkka har Kongsvinger Bilvask holdt til i en årrekke. Men i år åpnet de også en avdeling på Rasta. Kort forklart så holder de til i tidligere Bosch-bygget og hvor også Rørlegger Haget hadde lokaler. Det er ikke vanskelig å finne hvis man vet hvor Bunnpris og rundkjøringa på Rasta er.

-Vi har mange faste kunder, forteller inne-haver Gabriel Preda. Bilforhandlere i byen bruker oss også når det gjelder f.eks. klargjøring. Her er det nok å gjøre hele tiden. Vi utfører alt av innvendig og utvendig vask med voks, rensing av interiør, og for å nevne noe spesielt; fjerning av hundehår. Dekkskift og vasking av dekk og felger hører også med.

-Vi har opparbeidet oss en stor kundekrets, men i og med at vi nå har to virksomheter – en i sentrum nord og en i sentrum syd, så har vi muligheten til å ta in flere kunder, fortsetter Gabriel. Han vil presisere at det er ikke vanskelig å finne fram til virksomheten på Rasta.

God parkering her, og noen sier også at vi har veldig god kaffe her.

Daniela Michelsen står for den administrative delen. -Ja, med to bedrifter med et så stort kundegrunnlag, er det nok av ting å gjøre, understreker Daniela. Det skal holdes orden på regnskap og lønninger, og lover og regler skal følges.

Gabriel er opptatt av kundetilfredshet. -Vi tar godt vare på våre kunder, og de kommer igjen og igjen, smiler Gabriel til slutt, og legger til at han håper mange finner veien til Kongevegen 20 på Rasta. **Gå inn på FB og les mer om alt de utfører hos Kongsvinger Bilvask.**



Gabriel og hans medarbeidere har mye å gjøre



Trafikalt grunnkurs i høstferien!

Max. 16 elever per kurs, her gjelder «først-til-mølla».

Meld deg på via:

trafikkskole@eskoleia.no / tlf.: 919 10 810.



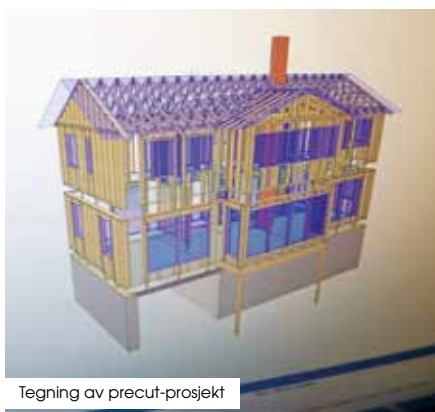
eskoleia
Trafikkskole



Brede Bredesen Opset og takstol i produksjonshallen

Bredesen Opset

KIRKENÆR



Tegning av precut-prosjekt

Å avlegge Bredesen Opset på Kirkenær et besøk skulle bli meget interessant. En hyggelig dame i resepsjonen i administrasjonsbygget henviste Torill fra Kongsvingerguiden videre til et annet bygg: Kjør langs stakittgjerdet til du får et bygg rett foran deg og sving til høyre rundt bygget. Og der, ja, der var enda et administrasjonsbygg i tilknytning til en stor produksjonshall. Dette skulle bli spennende! Et møte med daglig leder Brede Bredesen Opset var i gang.



Kappelinje for precut

Familien Bredesen Opset kom til Solør-traktene helt tilbake til 1700-tallet. Siden da har det handlet om skog, sagbruk og jordbruk. I dag er Bredesen Opset fortsatt en aktiv og konkurransedyktig familiebedrift som lever av og med skogen. I dag er det takstoler og precut som er fokus. Dette måtte vi høre mer om.

Hva er prefabrikkerte løsninger?

Både takstoler, precut og veggelementer går inn under prefabrikkerte løsninger.

Takstoler vet vi hva er. Men hva med precut?

Kort fortalt så er precut ferdigkappet reisverk – noe som Bredesen Opset har produsert siden 2014. Og vi vet at når reisverk er på plass, så er vegger neste steg. Produksjon av veggelementer startet nå i år hos Bredesen Opset og som går under begrepet prefabrikkerte løsninger. Brede forteller om en stor pågang. – Det er en god og fantastisk respons i markedet for



Her isoleres veggelementene



Ferdig veggelement



Ferdig lastet



Grunnmur og svill klar til montering av vegger



Komplett leveranse på én bil, vegger og takstoler



Veggelementene løftes på plass.



Veggelementene løftes på plass.

tiden. Nå er det også stort fokus på innneklima og å redusere fuktighet. Dette har vi tatt høyde for ved våre konstruksjoner. Og ikke nok med det, byggetiden reduseres betraktelig ved at husbyggerne bruker våre løsninger. -Vi har et godt samarbeid med lokale snekkere – både små og mellomstore – innen husbygging, fortsetter Brede, men vi leverer også til andre områder som Trysil og Osen. Mjøsregionen og Ullensaker er et stort marked. Vi leverer også noe til Oslo og omegn.

Etter omvisning, kaffe og en god prat, var det tid for å finne veien ut og retur til Kongsvinger. Men jeg kjørte meg bort, jeg. Jeg fant ikke stakittgjerdet. Og der kjørte jeg rundt og rundt og fikk virkelig se et gedigent område bestående av tre, tre og atter tre. Og alt var så ryddig. Her var hundrevis av meter med store plankestabler. Jeg fant veien ut. Det slo meg også at Bredeesen Opset fant den riktige veien på 1700-tallet. Veien videre ble til gjennom generasjoner. I dag er det Brede Bredeesen Opset og hans dyktige medarbeidere som tar veien videre.



BREDESEN OPSET PREFAB AS
Bruksveien 19 - 2260 Kirkenær

Telefon: 62 94 94 10
www.bredesenopset.no
E-post: takstol@bredesenopset.no



Foto: Even Rise, Ask Media.

Kongsvinger Bilskade

RASTA, KONGSVINGER

Vi går høsten i møte, og med det følger også værskifte og endringer på veiunderlag. Dette merkes hos opprettingsverksteder. Selvsagt tar Kongsvinger Bilskade høyde for dette og er godt forberedt. Alt blir tilrettelagt når uhellet er ute.



Den nye lakkboksen blir flittig brukt

Humøret er på topp når Kongsvinger-guiden kommer på besøk. Radioen står på. Musikken brer seg ut i lokalet. Alle er fullt engasjerte med sine gjøremål. Dette er Kongsvinger Bilskade tidlig en mandag morgen. Verkstedet er fylt opp med biler. Fra morgenen av er lakkboksen i sving. En nyopprettet bil får lakkering. Daglig leder, Ole Daniel Strandseter, overleverer nøkler til kunder som skal ha leiebil. Telefonen kimer i ett.

Ny lakk-boks på plass

For en tid tilbake kom en ny og enda mer moderne lakkboks på plass i lokalene. –Denne er mye større og mer effektiv enn den vi hadde. Antall lakkeringer er fordoblet. Den er mer miljøtilpasset og enda mer datastyrt, forteller Ole Daniel. Fargen på lakken er ekstremt viktig, og her bør man ikke trå feil. Men vi har det riktige utstyret og dataprogram som forenkler prosessen.



Daglig leder Ole Daniel Strandseter. Foto: Espen Solli

” De gir råd og veiledning fra dag én og følger opp kundene på en positiv måte.

Sju ansatte

–Vi er sju ansatte, fortsetter Ole Daniel. Alle har stor kompetanse innen faget. Her kan vi klare alt fra små til større skader. Nå som vi er i mørketiden og vinteren er i anmarsj, da ser vi at det er noe økning av kunder som trenger hjelp. Det er fint å ha alt under kontroll der forsikringskaden og evt. leiebilen blir satt i system.

Forsikring er viktig

–Vi har et godt samarbeid med alle forsikringselskap, sier Ole Daniel. Når uhellet er ute, må kunden skrive skademelding, melde dette inn for sitt forsikringselskap og så kommer vi inn i bildet. Kunden kan også ha et ord med i laget når verksted skal velges. Videre har vi også et kjempefint samarbeid med noen bilforhandlere her i byen. Men alle kan bruke oss – uansett merke, understreker Ole Daniel.

Det er mange som har spørsmål når de trenger hjelp ved en skade. Kongsvinger Bilskade har svaret på alle spørsmålene. De gir råd og veiledning fra dag én og følger opp kundene på en positiv måte. Dette gjør de for at kunden skal føle seg trygget hele tiden.

NÅR UHELLET ER UTE STÅR VI KLARE!

Åpningstider:

**Mandag – fredag
kl. 07.30 – kl. 15.30**

KONGSVINGER BILSKADE AS

Følg oss på FB 

www.kongsvingerbilskade.no



Livets Krydder

KIRKENÆR

Har noen lyst på en jentetur til Kirkenær, da må Livets Krydder også være med i kjøreplanen. Ta deg god tid, her er det nok å se på. Det er lett å finne fram. Rett bortenfor UnoX og før Skaslien Gjestgiveri (fra Kongsvinger) er butikken.

Brit Haraldsen som tidligere var medeier av Namnå Stasjon Kunst og Design, tar imot da Kongsvingerguiden kom på besøk. Det bugner av artikler – alt i ulike krydder fra Cemo til klær fra blant annet danske E og italienske Eroke. Nå har hun også tatt inn klær fra Bohem. Men det er bare så mye, mye mer, og Brit kaller det gjerne en «Bazar», for det er et mangfold.

Brit viser rundt og forteller: –Egentlig hadde jeg tenkt å drive kun et glassverksted. Men så ballet det på seg. Jeg klarte ikke å legge tanken på klær fra meg, og jeg fikk også lyst til å videreføre noe av det vi drev med på Namnå Stasjon. Jeg synes dette er kjempemoro, og det er det som holder meg i gang.

Sissel Jakobsen fra Kongsvinger tok også turen til Kirkenær denne dagen. Proverommet ble fylt opp med ulike plagg i mange forskjellige farger. Innehaver Brit er dessuten veldig flink til å se hvilke farger som kler kunden best. Derfor var hun «på» hele tiden med å finne riktige farger og kombinasjoner.

Sissel fikk prøve mye forskjellig, og det var ikke nei i hennes munn da vi spurte om å få fotografere henne i noen antrekk.

I butikken for øvrig er det mange flotte smykker og annet tilbehør. Nyankomne vesker kan man bruke enten med reima over skulderen eller man kan bruke reima som belte rundt livet med veska elegant hengende. Her er også tøffe støvletter.

Brit forteller at det er mange fra Kongsvinger som er innom butikken. Nå skal hun også ha «Damenes Aften» med moteshow på Skaslien Gjestgiveri onsdag 16. oktober kl. 18.30. Her blir det servert tapas, og det blir stort mote-show og trekning på billetten m.m. Butikken er åpen etterpå. Gå inn på hjemmesiden www.livetskrydder.com for mer info vedr. påmelding og kjøp av billetter.

” Egentlig hadde jeg tenkt å drive kun et glassverksted. Men så ballet det på seg.

Mye å velge mellom hos Livets Krydder



Sissel Jakobsen



Sissel Jakobsen



Livets krydder

"Damenes Aften"

på Skaslien Gjestgiveri
onsdag 16. oktober kl. 18.30.
Her blir det servert tapas,
og det blir stort moteshow
og trekning på billetten m.m.

ÅPNINGSTIDER:

Tirsdager	11.00 - 16.30
Torsdager	11.00 - 18.00
Fredager	11.00 - 16.30
Lørdager	10.00 - 14.00

Reiargutua 2, 2260 Kirkenær

Tlf. nr.: 957 96 818 - www.livetskrydder.com

følg oss på Facebook 



Sissel Jakobsen



PANNEKAKEHUSET

Pancake Dream

RETT OVERFOR JERNBANESTASJONEN I GLOMMENGATA
KONGSVINGER

Er du i Sentrum Syd, bør du absolutt avlegge Pannekakehuset Pancake Dream et besøk. Her bugner det av lekre lunsjretter og søte fristelser. En pannekake er ikke bare, som vi alle er vant til, med blåbær eller annet syltetøy. En pannekake kan nemlig være fundamentet til en herlig matopplevelse. Og den finner du hos Pancake Dream.

Hva med en lunsjrett med kylling eller en ungarsk kjøttrett? Menyen forteller om mange deilige retter. Uno var skrubbsulten en dag han var på farten og stakk innom Pancake Dream. Han var mett og fornøyd da han gikk ut.

Take Away

Skal du ha en enkel lunsj sammen med ansatte på kontoret eller har et møte? Da kan du fint fikse dette hos Pancake Dream. Da kan du gjøre seansen litt mer spennende enn baguetter eller rundstykker. Eller skal du ut å reise og vil ha noe godt underveis? Pancake Dream har løsningen.

Førjulsstemning

Pannekaker med ribbe og surkål er en ide innehaverne jobber med nå. De vil gjerne lage en julebordsmeny litt utenom det vanlige.

Derfor ikke nøl med å ta en tur innom og se hva de kan tilby. Du vil bli overrasket.

HA ET GODT MÅLTID!



ÅPNINGSTIDER:

Man. – fre.: Kl. 11.00 – 19.00

Lør.: Kl. 10.00 – 19.00

Søn.: Kl. 10.00 – 17.00

Tlf.nr. 908 35 584/462 28 858

Følg oss på FB 

Berg Skysstasjon

... MER ENN 100 ÅR I TJENESTE FOR FORNØYDE PASSASJERER...

GEKÅS ULLARED

Avgang: 23. oktober kl. 07:00,
fra Garasjen på Rovrud
Retur: 24. oktober kl. 21:00
Destination: Ullared

Bindende påmelding innen
20. September 2019

Gekås Ullared trenger nesten ingen videre introduksjon, da TVNorge har gjort en formidabel jobb med å reklamere for dette shoppingparadis. Med "attraksjonene" Morgan og Ola-Conny, og et vanvittig utvalg til meget gunstige priser, tiltrekker de seg enorme mengder av shoppeglade mennesker hver eneste dag.

Les mer på www.skysstasjon.no



Pris pr pers inkl middag, frokost og buss

Enkeltrom kr 2.400,- • Dobbelrom Kr 1995,-
Trippelrom Kr 1930,-

JULEMARKED I LÜBECK

Avgang: 8. desember kl. 08:00,
Retur: 12. desember kl. 19:30
Destination: Lübeck

Bindende påmelding til
berg@skysstasjon.no
eller tlf 628 13 200/908 79 105

Vi vil gjerne få invitere på tur til et av Tysklands koseligste julemarkeder, nemlig i Lübeck! Lübeck blir omtalt som "Julehovedstaden i Nord-Tyskland", og julemarkedet i byen er godt kjent for mange. I tillegg til et flott julemarked har Lübeck også en fin gamleby, med tilhørende flotte kirker man kan besøke for virkelig å få julestemningen på plass!



Pris pr. person i dobbeltrom: kr 4.580,-

Tillegg for enkeltrom: kr 690,-
Tillegg for enkeltligar: kr 350,-

JUL I RØROS

Avgang: 23. desember kl. 09:00,
Retur: 26. desember kl. 16:00
Destination: Røros

Påmelding innen 7. november.
Les mer på www.skysstasjon.no

Bergstadens Hotel lokker med gledelig jul både på hotellet og i gatene. Bli med oss og ringe julen inn og ha en fredelig julefeiring med god mat og drikke.

Tre dager med julehygge i byen som står på UNESCOs verdensarvsliste. Vær kanskje med oss på kanefart i pittoreske gater (ikke inkl).



Prisen er bare kr 5 990,- i dobbeltrom.

Tillegg for enkeltrom er kr 1 200,-

HÅNDBALL-EM FOR HERRER I STOCKHOLM

Avgang: 23. januar kl. 09:00,
Retur: 27. januar kl. 18:00
Destination: Stockholm

Les hele programmet på
www.skysstasjon.no

Nå har de norske håndballgutta prestert godt over tid og blitt ett av de beste landslagene i verden. Når mesterskapet spilles såpass nære som i Stockholm, så syns vi at vi burde ta turen for å støtte opp på veien mot suksess!

Vi har satset høyt her, og har billetter til semifinaler, kamp om 3., 5. og 6. plass, og til selve finalen.



Pris pr. person i dobbeltrom: kr 7.490,-

Enkeltromstillegg: kr 1.600,-

Bindende påmelding påmelding innen
1. november 2019.



Les mer på vår hjemmeside
www.skysstasjon.no eller følg oss på FB





SEAS 3

SIVA, KONGSVINGER

SEAS holder til på SIVA rett overfor Berggren. Når du kjører gjennom undergangen til SIVA, kjør rett fram og du vil se virksomheten på høyre hånd. Her er det folk innom hele tiden – enten med en mobiltelefon, en PC eller andre «duppeditter» som skal repareres. Eller som Hamid sier; det kan være at noen trenger litt assistanse hvis mobilen eller PC streiker. Da kan det ofte være kun en liten sak som kan rettes der og da.

- **Parabol**
- **Satellitt**
- **Kabel-TV**
- **Riks TV**
- **Reparasjon av TV og kretskort**
- **Mye annet innen elektronikk**



SEAS 3 AS • STØMNERVEGEN 9 • TLF. 930 10 600

Julestemning på Beitostølen



Julebord fra 29. november

29.11. - 15.12:

Helpensjon fra fredag til søndag, inklusiv stort julebord lørdag. Pris per person i dobbeltrom

Fra kr 2.690,- for begge døgn.



Julefeiring 22. - 26.12

22. - 26. desember:

4 - døgns opphold i dobbeltrom inkludert full pensjon (frokost, lunsj, middag).

Per person kun fra kr 5.800,-



Romjulsferie 26. - 29.12

26. - 29. desember:

3-døgns opphold i dobbeltrom inkludert frokost 3 dager og heiskort 2 dager.

Per person kun kr 2.235,-



Nyttårsfeiring 29.12-1.1

29. desember - 1. januar:

3-døgns opphold i dobbeltrom inkl. halvpensjon (nyttårsbuffet lørdag).

Per person per døgn fra kr 1.395,-



Tlf. 61 35 10 00 eller epost info@beitostolen.com for mer informasjon og bestilling.



Skovly

RASTA, KONGSVINGER

De som tror at Skovly kun er blyanter, konvolutter og engangsservise, ja, de må tro om igjen. Ta en tur og se på alt de har av produkter og hva de kan fikse for kundene når det gjelder tilleggstjenester. Her blir man overrasket!

Nå går vi høsten og vinteren i møte. Tiden er inne for å kle seg bedre. Hos Skovly finner man alt som trengs. Arbeids- og fritidstøyet kommer fra Blåkläder og Univern.

Det er en energisk gjeng som har fullt opp å gjøre hos Skovly. –Arbeids- og fritidsklær er noe som har tatt litt av, forteller Anna Serine Larsen. Arbeids- og fritidstøyet (vintertøyet) fra Blåkläder har fokus på kvalitet i alle ledd, har bra design og er funksjonelt. De har livstidsgaranti på alle sømmer fordi de vet at tøyet holder. Verne-sko har de også i stort utvalg.

Anna vil fremheve de unike håndverks-buksene med hengelommer. Dette er

4-veis stretch. Det vil si at de er tøylige i alle retninger. Tøffe å se på er de også. De er smale i beina og ser moderne ut. Service-buksene ser like ut, men har ikke hengelommer.

I neste utgave av Kongsvingerguiden vil Skovly presentere «Festen begynner hos Skovly». Det er bare å følge med!



Følg med på «fest-siden» i neste utgave.



Anna Serine Larsen og John Solem har oversikten



Anna viser supert arbeidstøy



ÅPNINGSTIDER:

Man. – fred. kl. 08.00 – kl. 16.00

Tlf.nr. 62 88 85 70 • www.skovly.no

Velkommen til Oktoberfest i Kongsvinger den 19. oktober

Oktoberfesten + Telegrafen = sant

Oktoberfesten har flyttet til oppvarmet
telt ved restauranten. Høy partyfaktor
med Tyrolerorkester og DJ!

Vi starter festen kl. 19.00. Ønsker du å
bestille bord, må du være på plass før
kl. 20.00. (Bordbestilling tlf: 906 32 222)

500 billetter kan kjøpes på Ticketmaster.no
eller på Telegrafen. Billettpris kr.275,- + avgift.

Finn frem lederhosen!

Velkommen til årets fest!





2010

Trivselsprisen til Byen Vår



Her skal det bli liv



Sirkusshow med mange baller i lufta



Full fart og

Marken



Ideer mot rus



Program:



Kl. 18.00



Premiere for Sentrumsgateløp



Sponser grill-bokser



Kim Larsen



Andreas Thorkildsen



Magisk i mørket

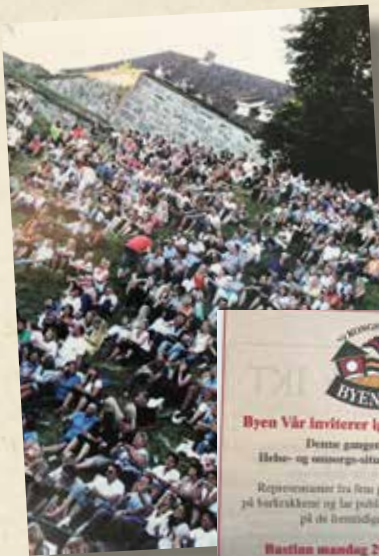


Superband til tv-aksjonen



2011

25 ÅR!



God jul, byen min!



Kåre Willoch til Torsdagslunsj for næringslivet



Markedsøkonomien; ideene, suksessen, krisene og reformbehovene.



Årets servicepris 2011

Er du opptatt av service når du handler?

Er med og stemt frem årets beste service-butikk i Kongsvinger!

De nominerte er:

1. Jernstev på fjervest
2. Mørket
3. Silfvest på
4. Casa Blanca
5. D.M. Fjeld Byggeshop as
6. Buddy Kongsvinger

De kan stemme på de nominerte på følgende måter:

- SMS: Send budskapet til SERVICE-merketallet ditt (1600) til 2205.
- Telefonring: 1600VOTER 2. Helt til intet! (på Mørket)
- Stem på stemmebrev (1600 VOTER) på stemmebrev
- E-post: til service@byenvar.no
- Stem på stemmebrev ved å skrive på stemmebrev

Min kandidat er:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Stemmet ditt:

Nye muligheter for gratis kurs i skriftlig kommunikasjon

- for både ledere og ansatte, 3 timer per uke
- salg og markedsføring og sosiale medier
- nyttig i hverdagen
- treff andre - del impulser



Torsdag 19. januar starter vi opp igjen med et nytt kurs. Kurset tar for seg ulike emner som gjør det lettere for deg å kommunisere med markedet ditt på en god måte. Kurset lærer deg teknikker som med enkle grep gir økte

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Historien om en ny karriere, en ny driv etter å ha vært arbeidsledig

AV CATHRINE A. STRAUMANN

Morgenkaffe, sol og havregryn. Lukten av gammel pizza fra natt til lørdag. Fylleangsten, følelsen av og ikke ville stå opp da du ikke har noe å gå til. Men du vet at muligheter egentlig står foran deg om du bare presser deg selv litt lengre. Research på nettet, drømmejobben, arbeidsledig, kreativ, jobbsøking. Dette er noen av de tankene som er i hodet mitt om dagen. Og helt plutselig dukker det opp, skriveglede.

Noe som jeg ikke har følt på en stund. Tomme tanker, som plutselig skriker håp. Og drar mitt liv i retning av min nye hobby. Min nye symaskin som ikke har stått urørt en eneste dag siden jeg fikk den, for to måneder siden. Alltid et nytt prosjekt på gang, alltid mange baller i luften. Dette river livet mitt i en retning jeg ikke skulle forventet meg. Designerdrømmen, drømmen om å skape noe driver gleden min om dagen, noe som igjen skaper denne skrivegleden. Jeg spør meg selv om jeg er typen til å gå på kunsthøyskolen?

Tårene som samler seg i øyekroken, da jeg kunne lagt ifra meg alt i livet mitt for å drive med dette på daglig basis, virkelig gå på designerskole. Da jeg ser alt jeg har sydd ifra før til nå. Fra og aldri kunne tatt i en symaskin, til å ha innredet deler av kjøkkenet med gardiner og alt. Leiligheten min føles mer ut som hjemme, den er ikke så tom lengre.

Tankene om at dette kan være starten på noe nytt i mitt liv. Sammen med at jeg blir skremt av, og ikke ha så mange kontakter. Ja, dette er sikkert noe jeg må bli

bedre på. Ja, men jeg sikter sikkert for høyt, det blir ikke noe av dette. Men jeg vil så gjerne drive med noe som har med klær å gjøre. Eller er dette noe som jeg burde ta mer seriøst, og slutte å sløse med ord i tankene mine? Dette skaper jo en negativ stemning? Vi tenker tross alt 16000 tanker hver dag, et menneske, får jeg plass til mer?

Skal si begynnelsen av 30-årene byr på uante muligheter, fra og så vidt kunne ha tegnet en runding i deler av livet mitt på et ark. Til nå å sitte og tegne kjoler fra YouTube, etter å ha sett på en avslutning ifra kunsthøyskolen. Det virker som 30-årene åpner uante muligheter. For meg virker det som en åndelig port som bare åpnes, akkurat som dette var noe som var meningen med mitt liv. Inspirasjonsgleden min har kanskje tatt litt av i det siste, og gjort at jeg plutselig har skapt ting jeg aldri trodde jeg skulle klare. Dette minner meg på at alt er mulig. Kanskje litt dramatisk, men dette skjedde så brått etter jeg begynte å jobbe i klesbutikk. Dette minner meg på at jeg er en ganske bra person som har jobbet ganske hardt for å komme dit jeg er i dag. Jeg begynner å glede meg til ting igjen av å sette ord på ting på et ark. Dette river bort det negative, og motiverer meg til å bli en bedre person. Men jeg skjønner at jeg må øve, siden irritasjonen river meg bort fra, og velge det som ville vært åpenbare muligheter.

Måtte jeg begynne på en skrivegruppe på biblioteket for å innse hvor glad jeg var i å skrive igjen. Virker som jeg trengte noen til å vekke meg i min hverdag.

Eller måtte jeg bare være med engang for å innse at det var nok å drive med kun å sy ... Hm, usikkerheten slår inn igjen ... Om ikke annet har jeg funnet to hobbyer som betyr ganske mye for meg. Kanskje det kunne kommet noe kreativt ut av dette skriveprosjektet også.

Dagens lærdom i dag, lær deg å være mer ekspressiv i din hverdag for å vekke følelsene dine.

Etter og akkurat fått en ny jobb er jeg villig til å gå videre innen disse store hobbyene mine, kanskje jeg skal gå på forfatterskolen eller ta sykurs? Jeg vil jobbe med dette, jeg vil gjøre noe kreativt.

Du synes kanskje ikke dette hadde noe med karriere å gjøre, da du leser dette? Men da skal jeg fortelle deg en morsom ting ved kreativitet, den kommer når du minst venter det. Den dukker opp i annonser, og rett foran nesen på deg. Den dukker opp i ord som vennene dine sier til deg. Den griper tak i følelsene dine, tvinger deg tilslutt å kvele den angsten du hadde for, og ikke drive med en ny hobby. Eller satse på noe du egentlig ønsket å jobbe med. Den begynner å vente på at du skal gripe dagen i stedet.

Visdomsord

OKTOBER 2019

Andre ser deg ofte
før du ser deg selv

(ÅSE BLAADAMMEN)

INNLANDETS GRØNNE KONFERANSEUKE



BIOTOWN KONGSVINGER **SKOGEN** INN I FREMTIDEN

TORSDAG 14. NOVEMBER 2019
SENTRUM VIDEREGÅENDE SKOLE

PROGRAM OG PÅMELDING: WWW.KLOSSER.NO

OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

VI HAR EN BUTIKK FULL AV OVERRASKELSER

Vi vet nemlig aldri hva vi får inn. Men vi har helt sikkert det du leter etter, eller ikke visste at du savnet. Det blir slik når vi har 800m² stappfulle med varer.

HITIL I 2019 HAR VI DELT UT PENGER TIL

- Barnefamilier
- Aktiviteter for barn
- Foreninger for barn og ungdom
- Gatefotballen
- Byen Vår sin folkefest
- Ungdomsklubb
- Integreringstiltak
- Støtteforening for eldre omsorgstrengende
- Aktiviteter for eldre
- Livsglede for eldre
- Vinger mekk og moro
- Norsk folkehjelp

Derfor har vi delt ut 243.500,- hittil i 2019. Derfor når vi kanskje målet om å dele ut 500.000,- i 2019.

KANSKJE ER DET DIN TUR NÅ? NESTE SØKNADSFRIST ER 1. DESEMBER

Send inn søknad eller ta kontakt med oss.
geir@boligstiftelse.no,
tlf. 924 68 500/481 81 188

TUSEN TAKKI!

Til alle dere som støtter Overskuddsfabrikken ved å gi oss det vi kan selge i butikken. Vi tar i mot alt som hører husholdningen til; møbler, pyntegjenstander, bruksgjenstander osv osv. Og tusen takk til alle dere som handler hos oss.

Fyll en pose
for kr. 100,-
i kjelleren!

Velkommen til butikken vår



ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER kl. 12 – 17

TORSDAGER kl. 12 – 17

FREDAGER kl. 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN

ELLER

TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN

