



KONGSVINGER guiden

*Takk for at
du handler
lokalt*



Vi gratulerer Byen Vår med jubileet!



**Vi bringer dere
videre i 2019!**

(Les mer på side 10 og 11.)

hedmark trafikk



**Følg oss på Facebook
og Instagram!**

BYEN VÅR KONGSVINGER 25 ÅR

Da ble dette en liten jubileumsblekke. Byen Vår ble formelt stiftet 31. januar 1994, og det har vi jammen lyst til å feire. Vi har gjennom året hatt en jubileumskomite som har arbeidet med ekstra aktiviteter i jubileumsåret. Derfor har vi spennende ting på gang til sommeren. Da skal vi sette byen på hodet en ukes tid, og både medlemmer i handelsstanden og innbyggerne skal settes pris på. Du får ha oss unnskyldt hvis det blir litt selvskryt de nærmeste månedene.

Takket være våre faste hovedsamarbeidspartnere skal vi få på plass flere morsomme aktiviteter for befolkningen. I tillegg får vi med butikkene og resten av næringslivet til å jubileumspynte sentrum gjennom hele uke 25. Dersom noen har konstruktive bidrag, er det bare å ta kontakt. Vi ønsker å feire oss selv ved å ha fokus på merkevaren Byen Vår, hva vi gjør, og tydeliggjøre dette med ekstra aktiviteter lørdag 22. juni. Både som folkefest i Byparken på dagtid og egen jubileumsmiddag for inviterte gjester på Festningen om kvelden.

Selvsagt vil vi også bruke Kongsvingerguiden gjennom året til å mimre litt samt informere om det som skjer. Vi har gode arkiver, bilder og utklippsbøker gjennom alle år. Fra høsten 1993 og søndagsmøtet der en gruppering bestemte å starte opp Byen Vår, via folkemøtet i kommunestyresalen noen uker senere der de første medlemmene meldte seg inn, og ballen begynte å rulle. Et par måneder senere var vedtektene på plass og foreningen formelt stiftet. Navnet, og mye av grunntanken, kom naturlig som en videreføring av en kommunalt nedsatt gruppe som kalte seg Byen Vår, og som hadde virket et halvt års tid – uten å få nødvendige ressurser til gjennomføring.



Det første styremøtet ble holdt i Tårnhuset 17. februar 1994 og det første årsmøtet 21. mars. Temaer fra første møtet er blant annet organisering av undergrupper, budsjett, deltakelse på Vingersmessa, medlemsverving, nattevandring og utarbeidelse av logo. Ellers går det fram av referatet at det er OL i de dager. Det lå ellers en lang liste av saker etter den kommunale «Byen Vår-gruppa».

NY, OVERSIKTIG NETTSIDE

Byen Vår har nå lagt all informasjon på en egen plattform på den samme adressen byen-var.no. Her får du nå en enda greiere oversikt over Byen Vår og våre aktiviteter. Her er også en historisk oversikt over milepæler i foreningens historie.

ÅRETS SERVICEPRIS

Hvis du ikke allerede har stemt på hvem som skal få årets servicepris i Kongsvinger, så gjør det nå. De nominerte med kupong og all info om hvordan du skal stemme finner du på side 32. Fristen er 10. januar.

Et riktig Godt Nytt År til dere alle!

Uno Arnesen
leder Byen Vår



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

**BYEN VÅR KONGSVINGER**

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:

Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen og Wenche Walla

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS





Byen Vår 1994 – 2019

Vi ønsker å markere bursdagen vår, og ta innbyggerne med på feiringen med aktiviteter. Feiring skaper glede. Glede skaper entusiasme. Entusiasme skaper engasjement. Engasjement skaper aktiviteter. Aktiviteter gjennom 25 år skaper jubileumsfeiring

- 31. januar er stiftelsesdatoen og da den ordentlige bursdagen vår. Da er alle medlemmer hjertelig velkommen innom kontoret for en prat, kaffekopp og en kakebit.
- Hovedfeiringen vil markeres i UKE 25. Det blir jubileumsstemning i sentrum hele uka, og det blir spektakulære, morsomme aktiviteter for store og små. Mer informasjon kommer i neste Kongsvingerguiden.

I Kongsvingerguiden gjennom hele året, vil vi bringe historiske minner gjennom utklipp og bilder. Vi tar for oss to og to år i hver utgave, så på de to neste sidene kan du se litt om hva hovedoppslagene var de to første årene fra forberedelsen høsten 1993 og utover i 1994 og 1995.

Byen Vår Kongsvinger oppsto som en utvidet videreføring av Kongsvinger Handelstandsforening, som ble vedtatt nedlagt i 1993. Det var behov for å dra sentrum inn i en større, mer samarbeidende retning. Både kultur- og næringsliv måtte engasjeres i sammenfallende prosjekter/aktiviteter, samtidig som innbyggerne ble mer direkte involvert. Organisasjonen ble stiftet som en sentrumsforening med private medlemmer – den eneste i sitt slag. Slik er det fortsatt.



Alle Byen Vår sine hovedsamarbeidspartnere støtter opp om jubileumsfeiringen.

Er du ikke privat støttemedlem i Byen Vår?
v:pps kr 250,- til 115872

25 ÅR!

1993 / 1994

Får vi engang flere folk, får vi også gjort mer for byen vår, sier Uno Arnosen. Tirsdag kveld holdt foreningen medlemsmøte i Kulturhuset og skisserte hva som er gjort i år og hva som skal gjøres i det året som kommer.

[illegible][illegible]

Byen Vår over til handling

KONGSVINGER: Nå er det viktig at foreningen Byen Vår kommer i gang og får vist i praksis at noe vil kunne skje i denne byen. Det sier nyvalgt leder, Uno Arnesen, i den interesseforeningen som mandag kveld formelt ble stiftet i Kongsvinger.

Av Bjørn Taafløen

Med 50-60 interesserte til stede ble Byen Vår formelt dannet

på et møde på Vinger Hotell.
Efter et første møte i kommunestyret ble det besluttet at hovedmestresalen for å bli bygget som et interaktivt arbeidet med utarbeide vedtekter og sette sammen et styre, i det som har til hensikt å bli en forening for hele Kongsvinger. I forslag til vedtekter heter det således at foreningen Byen Vår har som målsetting «at arbeide aktivt for å skape verdier og liv i byen».

Føreløip har nå 170 medlemmer tegnet seg for medlemskap som tilsys både privatpersoner, bedrifter og forretninger, lag og foreninger samt kommunale og statlige enheter. Den tidligere handelsstandforening er også støttet formidlet av vensinnlig del av den nye Byen Vår.

- Det foreligger masse planer og ideer, men Byen Vår må på vise at den får gjort noe i praksis. Derfor må det nye styret ta sikte på tiltak som synes og som ikke er for umulig å få gjennomført i praksis i løpet av rimelig tid. Jeg snakker da mer om måneder enn år. Ved å vise at vi også får gjennomført ting vil vi kunne få folk til å tro på Byen Vårs muligheter, sier Arnesen.

Samarbeid

- Byen Vår må oppejattes som en promægriuge som ansket at skape noe til beste for alle i denne byen. Men, men det er samtidig en viktig oppgave at foreningen kan bli den samlede faktor som får alle interesserte til å jobbe i samme retning.

- Inklusive kommuner og politiker?

- Helt opplagt. Vi er avhengig av at alle samarbeider om vi skal få til noe. Jeg tror samarbeidsretningen av det nye styret er så bredt at det er muligbeter for å få til noe.

- Selv med handelsnæringsmenns klime? med politikerne om søndagsapert?

- Det vedtaket skuffet stort. Illustrert egentlig bedre

Sparebanken setter pris på «Byen vår»



Randis strikke- genser vant

KONGSVINGER: Strikkekunstneren Randi Drognes dro torsdag avgårde med førstepremien i Motegruppen og foreningens Byen Våre konkurranse om å lage Kongsvingers egen strikkegjenner.

Av Anita Krok

- Kjæmpemessig, så vinneren selv da konferansen i Solveig Grensenes

Piknik i grønn gate

STINGENDE:
Fruelig-groot, vro-
dig en vro. Daar
haarlicht, glade en
guldend een gade nu
Lilient en alre, glade
en argen. Glade
morgende hant en
morgende i en
eye drukt. Het gik
een, een jomme



Remains Sort
The judge ordered a full and complete search of the graves. Whether the remains were found or not, the judge said, the search was necessary to determine if anything was left.

Byen Vår traff blink

INGER: Det er stor interesse i Kongsvinger for Byen-
mømentet søndag ettermiddag samlet om lag 150
i kommunestyresalen, der mange gode innspill o

idder kom fram. Forut for denne samlings var det folkemøte på rådhusplassen, der et par hundre mennesker deltok.

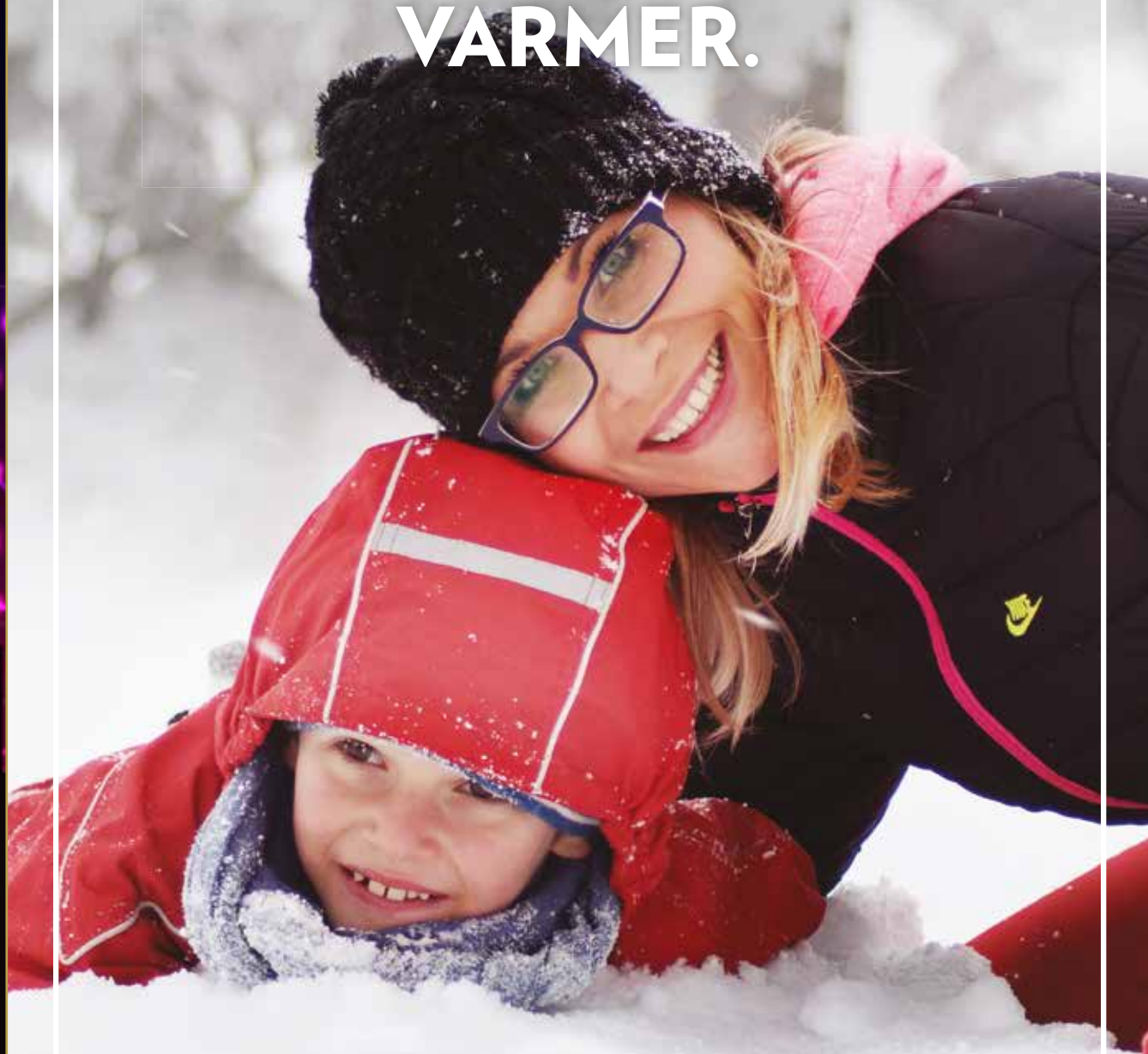




25 ÅR!

Vi gratulerer med jubileet!

Du har vinteren.
**VI HAR ALT SOM
VARMER.**



Vi gratulerer BYEN VÅR med 25-års jubileum!



KONGSSENTERET

09-20 (09-18) / www.kongssenteret.no / 

Vi gratulerer med jubileet!

25 ÅR!



Det er ikke mellom jul og nyttår
du trenger å tenke på hva du spiser,
men mellom nyttår og jul derimot.

Engensgt. 1, 2208 Kongsvinger | Tlf. 455 15 485

Vi har mye nytt
i det nye året!
Velkommen
til oss i 2019!

ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag kl. 10 til 17 • Lørdag kl. 10 til 15

Ellers etter avtale på telefon: 926 15 712

Besøksadresse: Lerkevegen 58 på Rasta, Kongsvinger

VI HAR
MANGE GODE
TILBUD!



EURO MOBIL

Max Fritid

Santander

Europpris
Tilbudene gjelder uke 1 (3/1 - 5/1) 2019
MER TIL OVERS



STORT KRONE-MARKED



**KONTAKT
OSS I
2019!**

Vi leverer kvalitetsutstyr
til riktig tid og riktig pris.

KBE - MASKINUTLEIE.NO
Tlf. 915 25 915

Distriktets største på lifter og maskiner



25 ÅR!

Vi gratulerer med jubileet!

- ett skritt foran

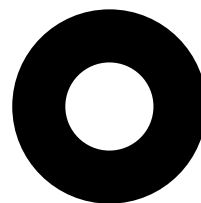
Visste du at vi leverer kortreiste og gode vikarer til mange formål?

Les mer og registrer deg på www.alternativbemanning.no, eller
kontakt oss på tlf. 919 10 810, e-post: post@alternativbemanning.no



- Vi kan dekk
- Vi kan service

VI ER HER OGSÅ I 2019!



VIANOR

Gaupevn. 3, Rasta, Kongsvinger ■ tlf. 62 81 82 00 ■ www.vianor.no

**... MER ENN
100 ÅR I TJENESTE
FOR FORNØYDE PASSASJERER ...**

Berg Skysstasjon as



www.skysstasjon.no • E-post: berg@skysstasjon.no • Mobil: +47 900 95 208 • +47 908 79 105

Vi gratulerer med jubileet!

25 ÅR!



Vi er best på tak, ventilasjon og betong!



Per's Tak

EN DEL AV VENTISTÅL-GRUPPEN

Elgveien 3, 2211 Kongsvinger • Telefon: 62 81 91 92



**KOM
INNOM!**

Vi har kanskje noe med 25%.

Vi skaper magiske øyeblikk.
Alle fortjener å skinne litt!

Klikk og hent!

Bestill varer på nett, hent i butikk etter 2 timer

Kongssenteret – tlf. 40 43 22 97

www.bjorklund.no

BJØRKLUND



Vi har
bygget fremtiden
siden 1937

- og vi **fortsetter!**



MAPEI®

BYGGPRODUKTER FOR NORDISK KLIMA

Kollektivtilbudet i Kongsvinger

Vurderer du å bruke bussen til jobb, skole, aktiviteter og handel? Her kommer en enkel guide til hvordan man kan la bilen få en pause innimellom, og heller bruke bussen!

Kollektivtilbudet

Bybusser:

- **B1 Rasta - Vennersberg - Vangen - Bogeråsen**
Hverdager: Hver halvtime mellom 06:00 og 22:00
Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00
- **B2 Glåmlia - Skriverskogen - Lia - Marikollen**
Hverdager: Hver time mellom 06:00 og 21:00
Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00
- **B3 Galterud - Kongsvinger - Roverud**
Hverdager: Hver time mellom 06:30 og 18:00
Lørdager: Hver time mellom 09:30 og 18:00

Regionbusser:

- **500 Kongsvinger - Elverum**
Hverdager: Hver time mellom 05:30 og 20:30
Lørdager: Hver 2. time mellom 09:30 og 17:30
Søndager: Hver 2. time mellom 13:30 og 21:30
- **575 Kongsvinger - Charlottenberg**
Hverdager: Hver time mellom 06:30 og 20:30
Lørdager: Hver 2. time mellom 09:30 og 17:30
Søndager: Hver 2. time mellom 11:30 og 19:30
- **400 Kongsvinger - Skarnes - Sand**
- **510 Kongsvinger - Lundersæter - Svullrya**

Med forbehold om endringer

**Se vår
reiseplanlegger
for alle linjer
og tider**

Hvor finner man informasjon om rutetilbudet?

På Hedmark Trafikk sine nettsider kan man finne rutetider og annen informasjon. Her finner man alle rutetabeller, også skolelinjer som er tilgjengelige for alle. I vår reiseplanlegger kan man enkelt søke fra adresse til adresse og få opp busstider til nærmeste holdeplass, pris og kart. I tillegg er ruteopplysningen tlf. 915 02 040 også behjelpelig med å gi deg informasjon om busstider, billettpriser, produkter og andre spørsmål om kollektivtilbudet i fylket.

Ulike billettyper

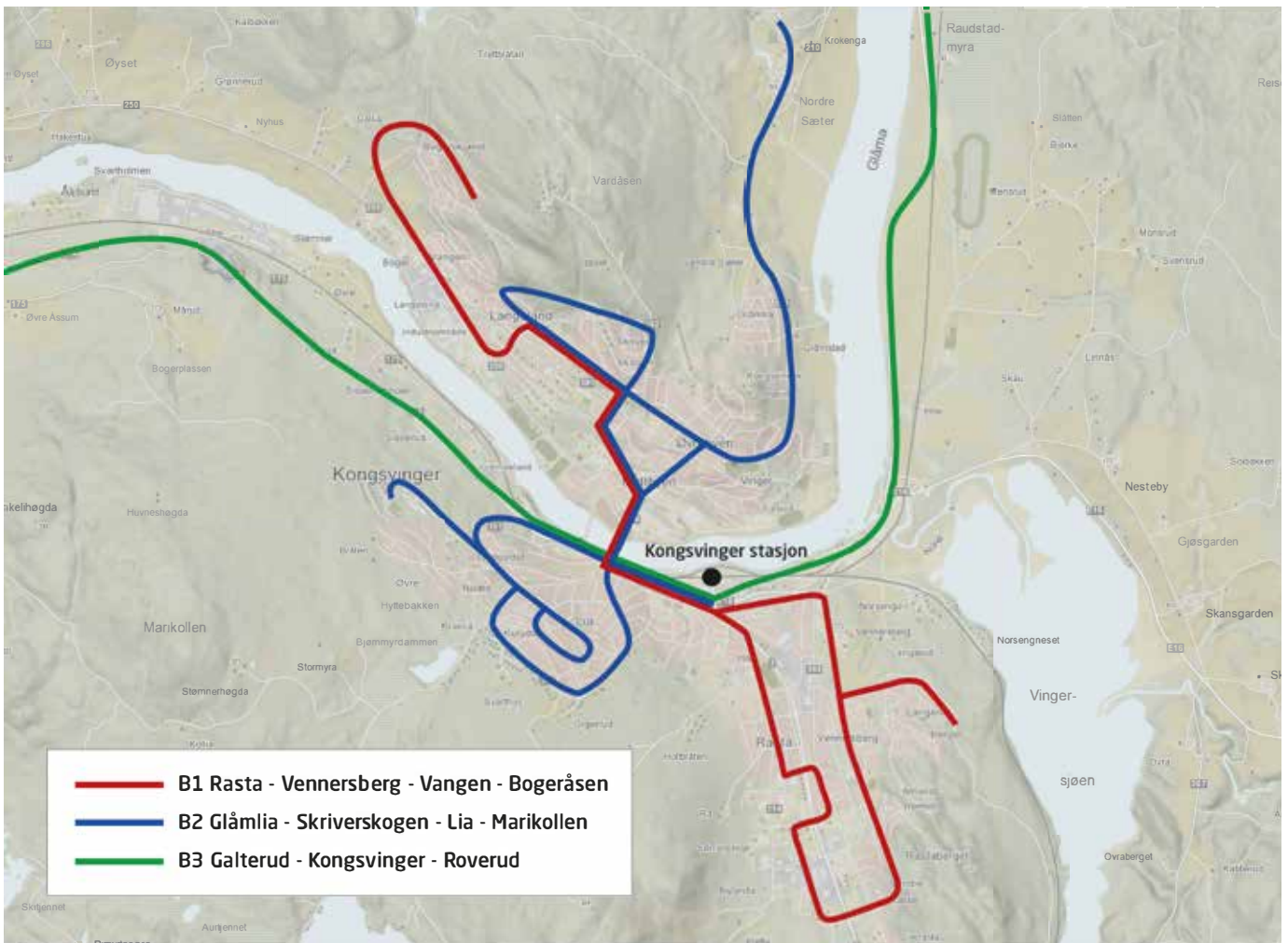
Det finnes flere ulike billettyper. For våre kunder er det å finne den mest lønnsomme billetten viktig. Innlands-kortet er et kort man kan fylle på med ulike billetter. Fyller man på dette kortet med penger, kan det trekkes enkeltbilletter fra kortet hver gang du reiser. Ved å bruke *Reisepenger får man 40 % på enkeltbilletten*. Denne betalingsmåten passer for de som reiser av og til. Reiser man jevnlig bør man vurdere en *periodebillett* som varer i 30 dager fra man bruker billetten første gang.

I tillegg finnes det gunstige billetter for barn, ungdom, ung voksen, honnør, militær og familie.

Hvordan betale på bussen?

Mobilen blir mer og mer vanlig som betalings- og billettberer. Alle våre billetter er nå tilgjengelig. Vi håper at vi får flere billetter tilgjengelig på vår mobilapp som enkelt kan lastet ned i App Store og Google Play.

I tillegg kan man også bruke VISA kort og kontanter og betale på bussen.



hedmark trafikk





Anders Engh og Bjørn Håkenrud med Bilia Awards-prisen

Bilia Kongsvinger

AVD. VOLVO

Snart kommer Volvo V60 Cross Country, og det er bare å begynne og glede seg.
Noen har allerede bestilt, så denne blir det rift om.

For å sitere journalist Espen Stensrud i Din Side:

«Ny Volvo V60CC – laget for skogen. Nå kommer Volvos beste bil i offroad-innpakning».

«Stasjonsvogna blir med det mye mer anvendelig – og et fullgodt SUV-alternativ. Nye V60 Cross Country ligger størrelsesmessig tett opptil populære Volvo XC70, som det totalt ble solgt nesten 12 000 av i Norge i perioden 2007 til 2016. Allsidigheten gjør at denne bilen hører like mye hjemme i byen som på landsbygda, takket være en høyere sitteposisjon, økt bakkeklaring og dynamiske offroadegenskaper, sier Henrik Green,

Senior Vice president for forskning og utvikling i Volvo Cars».

Tidlig i 2019 kan denne modellen ses hos Bilia Volvo Kongsvinger. Det er bare å følge med på FB og i media for øvrig. Det blir en skikkelig lansering!

Litt om den nye Volvo V60CC

- Bare 5 cm kortere enn tidligere XC70
- En bil som passer mange brukere i Kongsvingerregionen. God plass, høyere bakkeklaring og gode kjøreegenskaper på vinterføre er noe mange i vårt distrikt verdsetter.
- Mange kjøper Volvo på grunn av

sikkerhet. Både i form av at du sitter trygt i bilen, men også driftssikkerheten Volvo representerer. Dette er intet unntak i nye V60CC da denne har mye av sikkerhet og teknologi fra «storebror» V90CC.

Du kan lese enda mer om Volvo V60 Cross Country i marsutgaven av Kongsvingerguiden.

Bilia Awards:

Under Bilia Awards i Göteborg i slutten av november mottok Bilia Kongsvinger Volvo-prisen for den forhandleren med best kundetilfredshet ved salg av biler. Dette i skarp konkurranse med andre

”

Fokuset er fortsatt på å videreutvikle servicegrad og oppfølging av våre kunder.

Volvo-Bilia forhandlere, ikke bare i Norge, men hele Europa der Bilia-kjeden er representert.

-Vi er stolte over dette, og ikke minst inspirerer det til videre satsing på å sørge for at våre kunder er mer enn fornøyd, smiler Bjørn Håkenrud. Vi startet for flere år tilbake et program sammen med Volvo for å øke kundetilfredsheten. Anders Engh har vært med på denne reisen i alle årene, og jeg må nok berømme hans innsats over tid som det vesentligste for at vi klatret til topps nå i 2018.

At Volvo tidligere i år vant kundetilfredshets-prisen til Norsk kundebarometer, gjør at vi er inne på rett spor, legger Anders til. Økt salg av både nye og brukte Volvo hos oss den senere tid, er nok grunnet i dette – i tillegg til at vi har lansert flere flotte og innbydende modeller den senere tiden.

-Imidlertid er det alltid rom for utvikling, så fokuset er fortsatt på å videreutvikle servicegrad og oppfølging av våre kunder, sier Bjørn avslutningsvis. Dette håper vi gir grunnlag for at både nye og gamle kunder setter pris på tryggheten og oppfølgingen de får ved å kjøpe en Volvo av oss på Kongsvinger også i fremtiden.



bilia

Tlf.nr.: 530 24 450

www.bilia.no

**ÅPNINGSTIDER
SALGSAVDELINGEN:**

Man. – ons.	08.30 – 16.30
Torsdag	08.30 – 18.00
Fredag	08.30 – 16.30
Lørdag	10.00 – 14.00

LACOSTE



Ny kolleksjon hos Specsavers

To par fra 1795 kr.

Specsavers Kongsvinger Tlf. 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på [specsavers.no](https://www.specsavers.no)

Skulle ha gått til



Gjelder ved kjøp av to Lacoste innfatninger inkl. standard enstyrkeglass (1,5 indeks). Kan ikke kombineres med andre tilbud. Ved valg av andre glass eller overflatebehandlinger tilkommer ekstra kostnader for begge brillene. Du betaler for den dyreste brillene. ©2018 Specsavers.



Lei av å ha flere leverandører?

TRYKKSAKER

BILDEKOR

GAVEARTIKLER

ARBEIDSKLÆR

VG TRYKK

Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

ALT PÅ ETT OG SAMME STED

SKILT OG SKILTSYSTEMER

DESIGN OG WEB

STORFORMAT

Se mer på www.vgtrykk.no



Landsdekkende kjede som også formidler hjelpemidler på blå resept.

KOM INNOM Å SE VÅRE FLOTTE PRODUKTER I SEGMENTET MOR OG BARN



- Kidsme (Food Feeder) – beholder for fruktbiter som den lille kan tygge på
- Baby Banan – en super tyggeleke/tannbørste for kløe når tennene kommer
- Koseklut og rangle i sett
- My New Born - Koselig spilledåse
- Stort utvalg i amme BH'r

**KOM INNOM OSS FOR EN
HYGGELIG HANDEL I 2019!**



**GRATIS
bleiebøtte!**



*Takk for at
du handler
lokalt*

GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandage as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR

 Følg oss på
Facebook/bandakjeden

 Besøk vår nettbutikk:
www.banda.no/nettbutikk

Utvalget kan variere fra butikk til butikk.

KONGSBADET

Ditt lokale badeland

Velkommen til et friskt, morsomt og godt nytt år i vannet i Kongsbadet

I Kongsvingerguiden lar vi Kongsbadet gå under begrepet «ditt lokale badeland». I 2018 har besøkstallet vært ca. 75 000, og selvsagt er alle hos Kongsbadet kjempefornøyd over at så mange ser denne muligheten i det våte element. Derfor fortsetter Kongsvingerguiden hver måned med Nyheter fra Kongsbadet – ditt lokale badeland. Det er dessuten forespørsler hele tiden fra små og store grupper som skal ha aktivitet i badet – noe som lar seg gjøre også utenom åpningstidene. Avtale må gjøres i god tid, da.

Butikk

Ved inn-sjekkingen finner man også lekkert badetøy til salg – for store og små. Annet ekstrautstyr som man kanskje vil ha når man bader, finner man også her. I tillegg er en automat med drikke og noe å bite i tilgjengelig.

Mindre klor gir renere badevann!

Kongsbadet kjører nå en kampanje som går ut på «grundig kroppsvask uten badetøy og med såpe». Mindre klor i badevannet er bra for alle. Det betyr bl.a. mindre irritasjon i øyne og slimhinner. –Bli derfor med på å opprettholde et renere badevann, oppfordrer Ragnhild Ullerlien,

og legger til; vask deg grundig med såpe uten badevann. (Husk om igjen etter toalettbesøk).



ÅRETS SVØMMEAKSJON



å vinne fine premier. Og for å utdype enda litt mer om konkurransen, så er det som følger: Hver gang man svømmer fyller man ut et registreringskort på hvor mange meter man har svømt. Registreringskortet oppbevares i svømmehallen mellom hver gang. Konkurransens mål er å svømme 10.000 meter for voksne og 2500 meter for barn.

Kongsbadet skal være et samlingssted for alle. Her kan foreldre komme med sine minste, man kan ha en aktivitet for en venninnegjeng eller hele familien kommer for å ha det hyggelig sammen. Hvis noen ønsker å få tilbud på et ekstra opplegg, kan Kongsbadet være behjelpelig med dette også. –Hvorfor ikke feire bursdag i svømmehallen, avslutter Ragnhild.

Svøm deg til Albania i 2019 med start fra 1.1.2019 til 31.3.2019.

–Det er forskjellige krav ut fra alder og funksjonsnedsettelse, forteller Ragnhild Ullerlien. Alle kan delta i Svøm Langt. Du bestemmer selv hvor, når og hvor langt du svømmer. Registreringskort finnes i din lokale svømmehall, og kortene oppbevares der. Det er mulig

Velkommen til Kongsbadet – badelandet for alle!

DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45

LIERMOEN

Når dette skrives, er skiløypene på Liermoen klargjort – i alle fall den minste runden. Granli Idrettslag og Magnor Ungdomslag gjør en fantastisk jobb for at vi skal få komme oss ut på ski. I forhold til Liermoen Kunstsnoanlegg så eies dette 50% av Granli IL og 50% Magnor UL via selskapet Liermoen kunstsnoanlegg AL. Når det skal produseres snø, er det «snølag» bestående av tre personer som jobber i 6 timer, for så å bytte med neste «snølag». Kanonene går 24 timer i døgnet så sant det er tilstrekkelig med kuldegrader. Disse «snølagene» består av frivillige fra Granli og fra Magnor.

Granli og Magnor har treninger hver mandag og torsdag mellom 17.30 – 20.00. Da er det yrende liv med unger og ungdommer i alle aldre rundt hele løypa.



INGUNN FOSSMELLEM - EN UUNNVÆRLIG OG KREATIV SJEL I VÅRT DISTRIKT NÅR DET GJELDER FYSISK AKTIVITET FOR BARN OG UNGE



Idrettsrådgiveren i regionen jobber med frivillighet, folkehelse

og fysisk aktivitet i Kongsvinger-regionen og har et tett samarbeid med OppTur. Det jobbes spesielt for at barn og unge skal ha mulighet til å være fysisk aktive på egne premisser. Vi lever i et samfunn hvor de fleste av oss har god helse, og hvor norske barn er blant de friskeste i verden. Det er allikevel ikke noe nytt at vi står overfor store nasjonale helseutfordringer og at fysisk inaktivitet er en av de store utfordringene. Økende inaktivitet gir negative konsekvenser; både fysisk, psykisk og sosialt. Dagens helsetilstand og morgendagens helseutfordringer er i stor grad knyttet til hvordan vi lever livene våre, og det er derfor viktig å etablere gode vaner tidlig.

Det har blitt større individuelle forskjeller blant barn og unge. De 10% mest aktive 6-åringene har et gjennomsnittlig aktivitetsnivå som er 2,5 gang høyere enn de 10% minst aktive.

Blant 9 og 15-åringene er denne forskjellen 3 – 3,5 gang. Da helsedirektoratet kom med nye anbefalinger om fysisk aktivitet i 2014, ga de for første gang anbefalinger om å redusere stillesitting både hos barn, ungdom, voksne og eldre. Det er stadig flere som forsker på dette, og konklusjonen er klar – mye uavbrutt stillesitting kan relateres til tidligere død og har også en klar relasjon til overvekts-epidemien. Beregninger viser at fysisk aktive vinner i gjennomsnitt åtte leveår med god helse i et livsløpsperspektiv, noe som innbefatter både økt levetid og økt livskvalitet sammenlignet med personer som er inaktive.

Grunnlaget legges i barne- og ungdomsårene. Allsidig fysisk aktivitet i disse årene er avgjørende for normal vekst og utvikling. Det er god grunn til å tro at fysisk aktive foreldre får fysisk aktive barn. Foreldre er viktige rollemodeller i barns oppvekst, og barn arver ofte foreldrenes livsstil. Man har grunn til å tro at barn av foreldre som selv er fysisk aktive, også er i bedre fysisk form enn barn av foreldre som er lite aktive. Som



foreldre er du også en rollemodell når det gjelder tv-, pc- og mobilvaner

Fysisk aktivitet gir effekt når det gjøres regelmessig og integreres i daglige rutiner. Hverdagsaktiviteter som husarbeid, trappegang, hagearbeid, maling, snekring, gå- og handleturer kan bidra i en startfase, være starten på en mer aktiv hverdag, og bør utnyttes som en del av den regelmessige fysiske aktiviteten. Når aktiviteten har et mål og oppleves meningsfull, er sjansen større for at oppgaven blir gjennomført, og interessen for å fortsette aktiviteten kan øke.

Fysisk aktivitet er verdens beste medisin, og det er aldri for sent å begynne!

En liten OppTur med trim og trall

- Av Wenche Walla



Kongsvinger demensforening

Jeg tar en tur til Skyrud Demenssenter og den ukentlige dose med trim hos beboerne der. Jeg er «assistent» for Nunne Moss, som i en alder av godt over 80 år fremdeles leder denne aktiviteten. Hun har vanligvis hjelp av Tine Delphin eller Elisabeth Herud, men i dag er det oss to.

Kongsvinger Demensforening er blant flere som organiserer trim, sang og musikk på noen av institusjonene: Skyrud, Lange-landhjemmet og Roverudhjemmet med Omsorgsboligene. Dette er et tiltak som tas imot med glede. Det gir et avbrekk i en ellers ensformig hverdag og gir et lite puff for å komme opp av godstolen. Selvsagt varierer det med dagsformen hos den enkelte, men det er utrolig hvor lite som skal til. Og Nunne gir seg ikke i første omgang for å få de fleste «med» i ringen.

Nunne har med seg bagen med Danse-Lars og CD-plater med passende musikk. På Skyrud finner hun fram balja med små og store baller og erteposer. Vi hilser god dag, og så følger vi instruksjonene til Nunne og CD'n med et program som heter Toner i Glemselens Skoger. Armer opp, bøy i knærne, strekke på ryggen, svinge på hofta. Nunne er erfaren fysioterapeut og passer på at alle sitter godt

inn på stolen. Jeg nevner også at Nunne hver mandag er på Holttunet med trim-program. Den dama er ikke sann!

Danse-Lars er et konsept som kommer fra Danmark. Det heter også Sittedans. En lang flettet, tykk snor som alle tar tak i og følger rytmisk opp og ned, til høyre og venstre – hele tiden til fengende musikk. Vi synger med i Eviva Espana, Rosa på bal, Sønnavindsvalsen mm.– Dette skaper livsglede, sier Nunne og fremhever viktigheten av å gjøre noe sammen. Små baller kan klemmes sammen og kastes til de andre. Det er godt for stive fingre. En større ball sprettes i gulvet bort til en annen i ringen. Erteposer skal treffe

bøtta. Vi blir alle litt som barn igjen når mestringsfølelsen kommer. Det letter på humøret, og smilet og latteren kommer fram!

Litt rytmisk sving i hofter og bein tilslutt, og dagens trim er unnagjort. Middagen venter, og den smaker nok enda bedre etter en koselig økt med Nunne og Danse-Lars. Så viktig dette er! All ære til de frivillige som stiller opp til slike aktiviteter. Må det være en hilsen til neste generasjon for å ta stafettpinne videre. Vi vil også gjerne trimme, synge og danse når den tid kommer og vi ikke orker så mye på egenhånd – og kanskje bare sitter der.



Energiske Nunne instruerer



Grip tak i Danse-Lars og sving i veil!

Frivilligprisen 2018 til Kongsvinger Demensforening

Kongsvinger Demensforening bidrar med tiltak som lyser opp i hverdagen for mange og bidrar i sin rolle for å skape et mer demensvennlig samfunn. Honnør til alle som stiller opp med kafédrift, hyggetreff, som Aktivitetsvenner, med sang og musikk og trim, som arrangerer Pårørendeskole og seminarer og ikke minst den politiske lobbyvirksomheten og drift av foreningen.



DET SKJER I

JANUAR 2019

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i februar 2019 meldes innen 10. januar til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger Turistinformasjon:

Tirsdag-fredag kl. 12.00-16.00. Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as.

Glommengata 55, tlf. 900 66 486; Hverdager 10.00-17.00, lørdag 12.00-15.00.

Felles kunst & håndverksutstilling ved Galleri Mallings Plass Glommengt 55 Kongsvinger Vinter og Juleutstilling, med Anne Berit Hansen, PIVI Morgenby, Monica Aarmo Olsen, Rolf & Tore Hansen og Ellen Hegg. Verdt et besøk.

TIRSDAG 1.

KL.11:00 Høymesse | Verdensdagen for fred | Sta. Clara kirke

KL.18:00 Nyttårs gudstjeneste | Thomas Midsund taler. Gospelkoret Shine fra Grue synger, og trekkspillklubben fra Frelsesarmeen deltar i Felleskristent arr. | Vinger kirke

ONSDAG 2.

KL.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engensgate 7

TORS DAG 3.

KL.12:00 Formiddagstreff m/ julevri | Klara Myhre deltar | Kongsvinger Bedehus

KL.18:00-20:00 «Den gode samtalen» | Her bidrar alle ut fra egne forutsetninger i samtalen | Kongsvinger Bibliotek

KL.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

FREDAG 4.

LØRDAG 5.

KL.17:00 Julefest | Gang rundt juletreet, kaffe, kaker og utlodning | Roverud kirke

SØNDAG 6.

KL.11:00 Høymesse v/ Magnus Lindberg Jansvik | Vinger kirke

KL.11:00 Nyttårs gudstjeneste | Major Anne-Beth og Leif-Erling Fagermo | Frelsesarmeen

KL.11:00 Familiemesse | Familietilunsj | Sta. Clara kirke

KL.15:00 Julefest for alle | Nærmiljøsentret og Vinger menighet | Kongsvinger Bedehus

KL.17:00 Julefest v/Lindal / Haraldseid/ Sara Gregersen og Gabriella Berglund | Austmarka kirke

KL.17:00 Møte i John Aild Nordahl taler

TORS DAG 17.

KL.16:30 SAMMEN barn og voksne | Midtdag, aktiviteter og bibelfortellinger | Frelsesarmeen

KL.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

FREDAG 18.

KL.12:00 Fredagsforum | Kari Hilde French: Dødsdømt i kongo | Nærmiljøsentret og Vinger Menighet | Kongsvinger Bedehus

KL.19:00 SAMMEN ungdom | Barn, ungdom og voksne | Frelsesarmeen

LØRDAG 19.

KL.11:00-15:00 Åpen skole | Sentrum Videregående Skole, Kongsvinger

KL.11:00-15:00 Åpent utvalg. Kongsvinger Husflidslag ønsker alle velkommen | Engenstg.1

KL.12:00 Kurs i landskapsmaling | 2 dagers kurs, hvor du maler 1-2 malerier m/ dyktig kunstinstruktør som veileder | Reiser & Opplevelser

KL.17:00 Forsvarets stabskorps | Stabsmusikkens nyttårskonsert «Quincy Jones» | Rådhus-Teatret

KL.19:00 Hockey | Kongsvinger - Furuset | Kongshallen

KL.19:00 Dans | Sounders spiller til dans | arr. Dagfinns dancing | Vinger Hotell

SØNDAG 20.

KL.11:00 Høymesse | v/ Øystein Halling | Vinger kirke

KL.11:00 Gudstjeneste v/ Major Anne-Beth og Leif-Erling Fagermo | Frelsesarmeen

KL.11:00 Gudstjeneste v/ Lindal og KingKids | Austmarka kirke

KL.11:00 Gudstjeneste | 3.s i åpenbaringstiden | Brandval kirke

TORS DAG 24.

KL.16:30 SAMMEN barn og voksne | Midtdag, aktiviteter og bibelfortellinger | Frelsesarmeen

KL.18:00 SAMMEN konfirmant | Frelsesarmeen

KL.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

FREDAG 25.

KL.12:00 Sangkaffe | Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

KL.19:00 Dans | Drifters orkester | Arr. Dagfinns dancing | Vinger Hotell

KL.19:00 SAMMEN voksne | Frelsesarmeen

LØRDAG 26.

KL.11:00-15:00 Åpent utvalg. Kongsvinger Husflidslag ønsker alle velkommen | Engenstg.1

KL.12:00-16:00 Dansekurs | Kubansk salsa m/ Julie Estrada Linares | Arr: Kongsvinger Salsaklubb | Sentrum Videregående Skole Kongsvinger

KL.17:00 Glædelserevyen | Velkommen | Rådhus-Teatret

KL.19:00 Glædelserevyen | Velkommen | Rådhus-Teatret

KL.20:00 Dans | Jannezz spiller til dans | arr. Dagfinns dancing | Vinger Hotell

KL.21:00 Vinger Blues & Rock Club | Maldito-årets unionsband spiller | Glommengata 29

SØNDAG 27.

KL.11:00 Høymesse v/ Magnus Lindberg Jansvik | Vinger kirke

KL.11:00 Gudstjeneste | 4. s. i åpenbaringstiden | Lundensæter kirke

KL.11:00 Høymesse | Kirkekafe | Sta. Clara kirke

KL.12:30 Messe på vietnamesisk | Sta. Clara kirke

MANDAG 28.

KL.13:00-15:00 Lesegruppe | Vi leser lett norsk, og snakker om det vi leser | Kongsvinger Biblioteket

KL.18:00-19:30 Stoltrim | Lett trim for «deg» | LHL Kongsvinger | Langeland skole

KL.18:00-19:30 Tangokurs for nybegynnere. Ewa Trella fra «Skal vi danse» er instruktør. Etter 7 mandager er vi utlærte | Arr: Kongsvinger Salsaklubb | Sentrum Videregående Skole

KL.18:00-21:00 Møte m/utsalg | Vi strikker og skravler. Alle velkommen | Brandval Husflidslag Vestnor, Østre Solørvæg 1967

KL.19:00-21:00 Slektshistorie | Kongsvinger-Vinger historielag | Aamodtgården, Vollgata 10

TIRSDAG 29.

KL.11:00 Tirsdagsklubben | Bygdetunet Skineb

KL.17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom. Bli med | Engens gate 1

KL.18:00 Årsmøte Kongsvinger Husflidslag | Beverting. Velkommen! | Engenstg.1

KL.18:00 Årsmøte LHL | Servering og loddsalg | Tajeveien 1, Kongsvinger.

KL.18:30 Kaffesjakk | Turneringsspill | Engens gate 1

ONSDAG 30.

KL.14:00-14:45 Trim LHL senteret | Tajeveien 1, Kongsvinger

KL.19:00 Skrivestue | Skriveglede 1212 arr. skrivestue | Kongsvinger Bibliotek

KL.19:00 Hockey | Kongsvinger - Tønsberg | Kongshallen

KL.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engensgate 7

KL.19:00 Konsert. | Truls Mørk cello og Håvard Gimse klaver | Arr: Vinger Menighets Kulturutvalg | Entre kr 200,- | Vinger kirke

Kl. 17:00 Møte i John-Arild Kordahl taler.
Kay m/ team leder lovsangen i
Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 7.

Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | Vi leser
lett norsk, og snakker om det vi leser i
Kongsvinger Bibliotek

Kl. 18:00-21:00 Møte m/ utvalg | Vi strikker og
skravler. Alle velkommen i Brandval Husflidslag i
Vestnor, Østre Solørveg 1967

Kl. 19:00 Bønn i sentrum | KMF i
Kongsvinger Bedehus

TIRSDAG 8.

Kl. 09:00 Frokost /matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom.
Bli med i Engens gate 1

Kl. 18:00 Temamøte Kongsvinger Husflidslag |
Per Gynt- gensenen v/ Aslaug Høye Ekholdt i
Engensgt.1

Kl. 18:30 Kaffesjakk | Turneringsspill i
Engens gate 1

ONSDAG 9.

Kl. 11:30 Baby- og småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl. 14:00-14:45 Trim LHL senteret |
Tajeveien 1, Kongsvinger

Kl. 18:30 Undervisning og samtale | KMF i
Kongsvinger Bedehus

Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engensgate 7

TORSdag 10.

Kl. 10.30 - 12.00 Torsdagslunsj |
Månedlig møteplass for næringslivet i
Høgskolesenteret Kongsvinger

Kl. 16:30 SAMMEN barn og voksne | Middag,
aktiviteter og bibelfortellinger i Frelsesarmeen

Mitt (tjannar), kongsvinger Brandal Rø, vesutarna
Sangkor og organist Berit Billingso. Arr: Norges
Korforbund Hedmark i Gratts inngang i
Vinger kirke

MANDAG 14.

Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | Vi leser
lett norsk, og snakker om det vi leser i
Kongsvinger Bibliotek

**Kl. 16:00-19:00 Møte Kongsvinger Pensjonist-
forening** | Tema Demens med Henrik Øvergård
og Tore Storås i Servering, loddssalg og musikk
v/ Åse og Rolf Torp i Brakka, Vingersjøveien 3

Kl. 18:00-21:00 Møte m/ utvalg | Vi strikker og
skravler. Alle velkommen i Brandval Husflidslag i
Vestnor, Østre Solørveg 1967

Kl. 18:00-19:30 Stoltrim | Lett trim for «deg» i
LHL Kongsvinger i Langeland skole

**Kl. 18:00 Misjonsnring NMS hos Klarfrid og
Thor Ringsbu** | Blomstervegen 83

Kl. 19:00 Auksjon av utstilte objekter |
Kongsvinger frimerke- og myntsamlerklubb i
Rolf's salong, Storgata 78

TIRSDAG 15.

Kl. 09:00 Frokost /matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom.
Bli med i Engens gate 1

**Kl. 18:00 Åpent hus for alle, Kongsvinger
Husflidslag** | Velkommen i Engensgt.1

Kl. 18:30 Kaffesjakk | Turneringsspill i
Engens gate 1

ONSDAG 16.

Kl. 11:30 Baby- og småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl. 14:00-14:45 Trim LHL senteret |
Tajeveien 1, Kongsvinger

Kl. 17:00 Strikkekafe & Sjakk | Frelsesarmeen

Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engensgate 7

Kl. 11:00 Høymesse | Kirkekafe i
Sta. Clara kirke

Kl. 16:00 Messe | Engelsk /tagalog i
Sta. Clara kirke

Kl. 17:00 Møte | Rikard Røyse taler,
og sangere fra Livets Senter Hamar synger i
Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 21.

Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | Vi leser lett
norsk, og snakker om det vi leser i Kongsvinger
Bibliotek

Kl. 16:00 Sanitetsmøte | Kongsvinger Sanitets-
forening i Fjellgt. Kongsvinger

Kl. 18:00-21:00 Møte m/ utvalg | Vi strikker og
skravler. Alle velkommen i Brandval Husflidslag i
Vestnor, Østre Solørveg 1967

Kl. 18:00-19:30 Stoltrim | Lett trim for «deg» i
LHL Kongsvinger i Langeland skole

TIRSDAG 22.

Kl. 09:00 Frokost /matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 17:00-18:30 Sjakk | For barn og ungdom.
Bli med i Engens gate 1

**Kl. 18:00 Åpent Hus for alle, Kongsvinger
Husflidslag.** Velkommen i Engensgt.1

Kl. 18:30 Kaffesjakk | Turneringsspill i
Engens gate 1

Kl. 19:00-22:00 Åkevittddrinker- kurs |
Bastian Kongsvinger

ONSDAG 23.

Kl. 11:30 Baby- og småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl. 14:00-14:45 Trim LHL senteret |
Tajeveien 1, Kongsvinger

Kl. 18:30 Undervisning og samtale |
v/ Thor Ringsbu. KMF i Kongsvinger Bedehus

Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engensgate 7

Kl. 15:00 Søndagsmiddag | Meny: Mors kjøtt-
kaker m/tilbehør. Kaffe og julekaker. Pølser
og is til de minste. i Lunderseter Samfunnshus

Kl. 17:00 Misjonsfest | Nora Dub Dybendal
og Austmarka Bygdekor. KMF i
Kongsvinger Bedehus

Kl. 17:00 Møte | John-Arild Kordahl taler.
Menighetens lovsangteam deltar i Kaffe fra
kl. 16:30 i Pinsekirken Filadelfia

Kl. 18:00 Søndagskveld på Armeen | Soyla
og Magne Berg m/ fi. Fra Elverum korps i
Frelsesarmeen

VANTRIM M/LHL I KONGSBADET

Fra 7. januar

Mandager kl. 9.00 - 10.00
Tirsdager kl. 14.00 - 15.00
Onsdager kl. 9.00 - 10.00

Arr. Kongsvinger kommune /Kongsbadet

VANTRIM FOR ALLE I KONGSBADET

Fra uke 2.

Tirsdager kl. 9.00
Onsdager kl. 14.15
Torsdager kl. 9.00

Arr. Kongsvinger kommune /Kongsbadet



Even Haug i Aktiv Bemanning og Uno Amesen i Byen Vår fornyer samarbeidsavtalen for 2019.



*ved kasko eller delkasko

RASTA GLASS AS
Ring **628 18233** eller besøk **bilglass.no**

Ty Tiurn Konsulentjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 /922 14 595



TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om
din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



**Aktiv
BEMANNING**

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

«Mor Bæreia»

Rigmor Noer har skrevet bok om Astrid Brinck. Boken ble lansert på Forsvarets veteransenter på Bæreia torsdag 25. oktober 2018.

Kongsvinger Soroptimistklubb står som utgiver av boka. Astrid Brinck var soroptimist fra 1965 til hun døde i 1997. Rigmor Noer, også medlem av Kongsvinger soroptimistklubb, ble grepet av det hun fikk vite om Astrids liv.

Astrid Brinck fikk et spesielt liv. Hun vokste opp på vestkanten i Kristiania, utdannet seg til oldfrue i mellomkrigstiden og fikk hotellfagbrev. Hun arbeidet ved Gausdal Høifjellshotell ved krigsutbruddet 9. april 1940. Hun var der med på å ta hånd om en alvorlig såret norsk soldat. Et år senere giftet hun seg med denne mannen, Christian Fredrik Brinck, og hun ble bondekone på Hadeland. Der ble de begge såret og arrestert av Statspolitiet etter razzia på gården i mars



Forfatteren, Rigmor Noer, på lanseringsdagen.
Foto: Gyri Andvik Johnsen.



1944. Etter operasjoner på tyskernes sykehus i Oslo, satt Astrid på isolat på Bredtvedt, og så havnet de begge med «dødsdom» hengende over seg på isolasjonsceller på Grini frem til freden.

I 1961 ble Astrid, og mannen hennes Christian Fredrik Brinck, ansatt som bestyrerpar på Krigsinvalidehjemmet på Bæreia. Etter kort tid ble det Astrid som fikk hovedansvaret, da Christian hadde store ettervirkninger av krigen og døde i 1973. Astrid arbeidet på Bæreia i 17 år og

ble pensjonist i 1978. Hun ble belønnet med Deltagermedaljen for krigsinnsatsen og fikk både Kongens fortjenestemedalje og ble Ridder av St. Olavsorden for sin innsats for krigsinvalidene på Bæreia. Astrid Brinck døde i 1997 nær 85 år gammel.

Boken kan kjøpes for kr 250,- hos Byen Vår, på Turistinformasjonen i Glommen-gata og hos Norli.

VELLYKKET YRKESMESSE

Vinger Rotaryklubb kunne konstatere godt besøk og et vellykket prosjekt da de dro i gang yrkesmessa, som ikke har blitt arrangert i Kongsvinger på mange år.



Vinger Rotaryklubb, her representert ved Svein Ivar Sigernes, Coen Hendrics, Jo Torp og Hilde Nygaard



Eidsiva var med



Sparebank1 Østlandet var med



ØM Fjeld var med

VIPPS til Julegaveprosjektet på Filippinene

Du kan fortsatt bidra til INSPIREglobe sitt prosjekt, som er omtalt i guiden tidligere. For 6. året – gaver direkte til fattige barn som ikke får julegaver.

VIPPS 540715
eller konto 1870.44.06173



Frokostmøte i Glåmdalen



Redaktør og daglig leder, Thor Sørum-Johansen fortalte om gode tall og lysere tider for Glåmdalen.

SALG

Nå har vi opptil **70%** rabatt på
brilleinnfatninger og solbriller.
Kom innom og gjør et godt kjøp!

KONGSVINGER
OPTISKE

Trenger du ny synsundersøkelse, ring oss på tlf **465 18 982**
eller gå inn på **www.kongsvingeroptiske.no**
Tårnhuset, Storgata 8, 2212 Kongsvinger



Karl Holm

Eidsiva

KONGSVINGER

Karl (80) satser på sol!

– Kreativiteten har jeg nok fortsatt, sier 80 år gamle Karl Holm og smiler. På gården sin på Galterud har han begynt å produsere sin egen strøm. Ideen fikk han for omtrent et år siden.

– Jeg tenkte på det en stund, og så bestemte jeg meg for å ta kontakt med Eidsiva, sier Holm. Sivilingeniøren har nå dekket hele den sørvendte delen av låvetaket med solcellepaneler – hele 200 i tallet.

Han kommer til å produsere nesten det dobbelte av sitt eget strømforbruk. Resten selger han til Eidsiva.

– Norge egner seg godt for produksjon av solenergi, sier sivilingeniøren, som også har lang erfaring fra prosjekter med biobrensel.

– Det har vært mange spennende prosjekter gjennom et langt liv. Utbyggingen av fjernvarmenettet på Gardermoen er kanskje det mest spennende, sier Holm. Solenergiprojektet på låvetaket er neppe hans siste.

– Jeg blir aldri pensjonist, sier den blide Galterud-bonden.»



Nå er det enda gunstigere å investere i solcelleanlegg! ☀

Lønnsomheten rundt solceller har økt mye de siste årene.

Vi monterer solcelleanlegg til både privatkunder og bedrifter, og har på kort tid blitt en av de største aktørene innen solkraft i Norge!

I fjor høst fikk vi på plass veldig gode avtaler for utstyr og montasje av solcelleanlegg. Det betyr at du nå kan få installert nye og svarte høyeffektive paneler fra JA Solar til en svært hyggelig pris. Det kan lønne seg å bestille montasje allerede nå - da kommer du først i køen for vårens montasjer.

Sjekk mulighetene for solcelleanlegg på taket ditt og bestill på vår nettside:

www.eidsivaenergi.no/sol



Odal Sparebank

KONGSVINGER

Odal Sparebank har fått et nytt, energisk tilskudd. Maj-Britt Biller begynte i Odal Sparebank nå i høst. Hun har jobbet innen bank i mange år. Da muligheten bød seg om en ny stilling i Odal Sparebank, slo hun til. Fra å være en av mange, ble hun en av seks. Det er en såpass stor forskjell at det var på sin plass å finne ut hvordan hun har opplevd overgangen.



Maj-Britt Biller ønsker velkommen til Odal Sparebank

Da Guiden var på besøk i den lokale Odal Sparebank i Kongssenteret, kom det en sky av positive "vibber" gjennom korridoren. Maj-Britt tar imot med å tilby en kopp kaffe.

– Jeg kan ikke få sagt ofte nok hvor godt jeg trives, smiler Maj-Britt. Det som gjør arbeidsdagen min ekstra innholdsrik, er at jeg får så direkte kontakt med kundene, og jeg føler at de trives hos oss. Vi setter alltid av god tid til kundene, og vi understreker hele tiden at vi er her for dem! Personlig kontakt er viktig, og her skal kundene også finne roen. Som rådgiver i personmarkedet, ser jeg det som en positiv oppgave å kunne veilede kundene i riktig retning og hjelpe dem med å ta riktige beslutninger.

Maj-Britt kommer opprinnelig fra Magnor, flyttet til Kongsvinger for mange år siden og kjenner distriktet og markedet veldig godt.

– Her hos oss tas alle beslutninger lokalt på kontoret, og det sparer kundene for lange ventetider. Å være med i et team som har lokalmiljøet i fokus, gjør noe med en, avslutter Maj-Britt. Kongsvinger-distriktet trenger en bank hvor man føler seg hjemme. Ikke alle synes det er greit å bare bruke nettet som samtalepartner. Maj-Britt håper å se flere nye kunder i Odal Sparebank!



Odal Sparebank
SIDEN 1877

Kongsvinger

Brugata 11, 2212 Kongsvinger
Sentralbord 62 97 00 66
kundeservice@odal-sparebank.no
www.odal-sparebank.no

En alliansebank i **eika.**

Mange unike tilbud i 2019!

-25%

Kjøkken fra

Marbodal® harmoni



-30%

**på Elfa
skyvedører**

-40%

**på Elfa
inredning**

elfa



Før 229,-

189,-

Parkett

Eik Vario, 3-stav

harmoni



-50%

**Alle vinduer
og balkong-
dører***

**Levert direkte
fra leverandør**

* Gjelder ikke heve-skyvedører

natre

ULDAL

H Fjerdingsstad



Maxbo kundeklubb



Få unike tilbud hver måned

**Bli medlem av Maxbos kundeklubb
- send MAXBO til 27222**

MAXBO

Maxbo Kongsvinger, Østre Solørveg 122
Man - fre: 07-18 (09-15), telefon 22 51 01 91



??????

Per's Glass-service

RASTA, KONGSVINGER

Energisparing og miljø er to ting som henger tett sammen. Ja, det er fullt fokus på hvordan våre liv skal ha det som best. Dette er nok bare begynnelsen. Det tas tak i mye som forhåpentligvis vil resultere i at vi får et sunt miljø for framtida. Bilparken fornyes med el-biler, og vårt klima, både ute og inne, står på agendaen.

40 års erfaring med glass

Hos Per's Glass-service har de all den kompetansen som trengs når det kommer til glass. Og dette har ikke noe med å ramme inn bilder. Nei, det bildet man får av denne virksomheten, er at glassmontering fra liten til stor skala har vært en kjempesuksess i over 40 år og er bare et av flere elementer de jobber med!

Både i pose og sekk

Det har lenge vært kjent at forbedret glasskvalitet er privatøkonomisk lønnsomt. -Nå har vi fått markedsorienterte energipriser, forteller Kim Sjøenden. Det gjør det svært lønnsomt å legge inn ekstra glasskvalitet. Det er all grunn til å tro at energiprisene vil stige i årene som kommer. Våre naboland har dessuten hatt høye priser i mange år. Derfor er det viktig å ha gode, isolerte glassflater i boligen som igjen er strømbesparende.

Mer i tillegg

Man får et bedre inneklima fordi glassflatene mot rommet ikke blir så kalde med velisolert rute. Den kalde trekken som kalles «kaldras», blir mindre merkbar. Faren for innvendig kondens er også redusert. Ved store glass og spesielt høye glass, vil kaldraset få stor fart og flyte inn over gulvet og gi følelsen av at det trekker på beina. Her er det viktig med trelags energiglass med gassfylling for å skape et lunt og behagelig rom. Merutgiften er raskt inntjent. For større prosjekter må egne beregninger utføres.

Energifanger

Energiglasset er også en energifanger som slipper inn kortbølget solvarme og holder også på den langbølgede varme-strålingen fra lamper og ovner. Mineralull og annen ugjennomsiktig isolasjon slipper ikke solvarmen inn. Glassets positive drivhuseffekt vil derfor påvirke energiregnskapet i riktig retning.

Kim Sjøenden er opptatt av miljøet. Han understreker at å bytte ut glassene i boligen ikke berører hele vinduet. Med andre ord; montørene bytter kun glasset og ikke ramma rundt. -Dette er noe alle bør tenke på, avslutter Kim, og legger til at det er bare å ta kontakt for et pristilbud.

”

Hos Per's Glass-service har de all den kompetansen som trengs når det kommer til glass.



Foto: Sissel Jakobsen



Foto: Sissel Jakobsen



Foto: Sissel Jakobsen



PER'S
GLASS-SERVICE AS

Mårvegen 2
2211 Kongsvinger
Tlf.: 62 81 10 40
Mobiltlf.: 90 18 12 75 - 95 80 78 60



Astrid Bergersen, Anne Sofie Malmer og Mette Haarr

Kongsvinger Regnskap AS

KONGSVINGER

Etter å ha passert den nostalgiske, vakre peisen i ærverdige tidligere Grand Hotel, finner man en liten resepsjon og en hyggelig dame som tar imot. Her er Kongsvinger Regnskap. Det osrer av økonomisk kompetanse bortover korridoren. Selv i vår data-alder ser man ringpermene oversiktlig satt opp i hyller. Her er ett viktig motto: Oversikt!

Det allsidige er viktig

Kongsvinger Regnskap har 11 ansatte. Daglig leder Mette Haarr er opptatt av at oppdragene fordeles etter den kompetansen som er i virksomheten. –Det er helt klart et pluss for oss at vi sitter på kompetanse i alle ledd når det gjelder økonomi og regnskap. Lover og regler skal følges, og oppdateringer innen, ja, for å kalle det «den økonomiske verden», er det veldig viktig at man har kontroll på.

Mette Haarr er stolt av sine medarbeidere. –For å komme med et eksempel, fortsetter Mette, vi har en allsidig assistent her som foretar alt forefallende kontorarbeid, men hun kan også avlaste regnskapsførerene. Ellers er de fleste her autoriserte.

Trenger flere folk

Arbeidsmengden øker hos Kongsvinger Regnskap. –Ja, vi er på utkikk etter folk med relevant utdannelse innen økonomi, skatt og avgift (bachelor) – helst en som

er autorisert regnskapsfører, forteller Mette, men også de som etter 2 års praksis hos oss, vil bli autorisert. –Så er det noen der ute, legger hun til, da kan de ta kontakt.

Jord- og skogbruk er et stort felt når det gjelder kundegrunnlaget hos Kongsvinger Regnskap. Men det er fullt opp å gjøre også innen andre næringer. Her kan nevnes selskap som er registrert som ANS/DA, aksjeselskap og selvsagt enkeltmannsforetak. Lag, foreninger, stiftelser og borettslag står også på kundelisten. –Det er kjempeslett med et stort spekter av kunder, smiler Mette. Trenger firmaet en revisor, er vi behjelpelig med å skaffe en.

Rådgivning

På spørsmål om hva de som ønsker å starte eget firma bør tenke på, svarer Mette: Alle som ønsker å starte egen virksomhet, må tenke grundig igjennom hva de

vil oppnå. Oversikt og målsetting er to viktige elementer. Inntjening kommer av seg selv. Inntjening er alfa og omega. Og har man fått kassekreditt og/eller lån i banken, ja, da må man passe på ikke å bruke alle disse midlene før man vet at man har god inntjening og kan betjene kreditten og selvsagt ha til overs. Det er sunn forretningsdrift!

Mette avslutter med at de kan hjelpe til med det meste innenfor regnskap og økonomi, planlegge eiendomsoverdragelse innen landbruk, budsjettering, lønn, fakturering, betaling/remittering, div. kontorarbeid m.m. –Vi er fortsatt et kontor i utvikling selv etter 34 år.

Kongsvinger Regnskap ønsker nye kunder velkommen til en prat om sunn planlegging og god rådgivning.



Ole Jørgen Ljøner har vært ansatt i 4 år

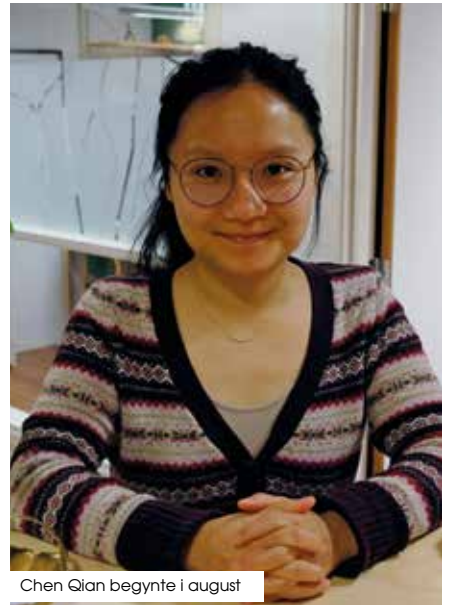


”

-Det er helt klart
et pluss for oss
at vi sitter på
kompetanse i alle
ledd når det gjelder
økonomi og
regnskap



Arne Harald Kolstad



Chen Qian begynte i august

**Kongsvinger
Regnskap AS**

www.kongsvinger-regnskap.no

Åpningstider: 7.30-15.30.

Tlf. sentralbord: 62 88 83 10 – Besøksadresse: Digerudveien 1

Mailadresse: firmapost@kongsvinger-regnskap.no

Årets servicepris 2018



Er du opptatt av service når du handler?

Vær med og stem frem årets beste servicebutikk i Kongsvinger!



De nominerte er:

1. Bastian
2. Zavanna Kongssenteret
3. Maxbo
4. Møbelringen
5. Specsavers
6. Vita

**Vi trekker ut
2 stk. gavekort
å 500,- blant de
som stemmer!**

Du kan stemme på de nominerte på følgende måter:

- SMS - send kodeord GLSERVICE mellomrom ditt alternativ (nr.) til 2005 (Eks: GLSERVICE 5, hvis du vil stemme på Specsavers)
Kun én stemme pr. tlf.nr. 1,- pr. stemme.
- E-post - til info@byen-var.no med din kandidat.
- Benytt kupongen under.

*Takk for at
du handler
lokalt*



Min kandidat er:

Innsenders navn:

Tlf:

Mediehuset
Glåmdalen

**Sendes til: Byen Vår Kongsvinger
Storgata 1, 2212 Kongsvinger.**

**Frist for avstemning:
10. januar 2019.**

VINTERFESTIVALEN 2019



SØNDAG 3. FEBRUAR

DEN STORE AKEDAGEN
STORGATA KL. 12.00 -14.00

- Fra Festningen til Alfsgate
- Åpne butikker i Øvrebyen
- Servering langs løypa
- Underholdning



Kongsvinger
Kommune

Eidsiva 

Glåmdalen 

Sparebanken
HEDMARK 



KONGBIL

VG TRYKK
Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

LEIF RYEN  EIENDOM AS

GIVAS
Glåmdal interkommunale
vann- og avløpsselskap

 **Kongsvinger Festning**
■ et nasjonalt festningsverk

Kongsvinger boligstiftelse

Kongsvinger boligstiftelse er en stiftelse opprettet i 1969, med et samfunnsnyttig formål: å skaffe, drifte og vedlikeholde, samt leie ut boliger til vanskeligstilte i Kongsvinger. Kongsvinger boligstiftelse eier pr dags dato 327 leiligheter rundt omkring i Kongsvinger kommune. De fleste ligger innenfor bygrensen, men vi har også leiligheter på Roverud, Lunderseter og Austmarka.

Leilighetene fordeler seg som følger:

- Leiligheter til eldre pleie- og omsorgstrengende
- Leiligheter innenfor psykisk helse
- Leiligheter til psykisk utviklingshemmede
- Leiligheter til økonomisk og sosialt vanskeligstilte

Daglig leder er Geir Hagerud



ODD HAGERUD A.S



Alt innen installasjoner • Elkontroll i bolig og næringsbygg • 2230 Skotterud • Tlf: 62 83 56 52

elkonor



Vi, med elektriker Johnny Grønnerud på laget, er stolt samarbeidspartner til Kongsvinger boligstiftelse.



Vi utfører alt innen:
maling, tapet, gulvbelegg,
gulvsliping og sprøytemaling.

Ring tlf. 48 88 42 00



MALERMESTER
TOM LJUNGQUIST AS

Haget Rørleggerbedrift

Vi utfører alle typer rørleggertjenester, og er også totalleverandør av komplette bad og våtrom. La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper, gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag. Vi kommer gjerne hjem til deg på befaring.

**Vi samarbeider med
Kongsvinger boligstiftelse!**

Bademiljø
RØRLEGGER OG BUTIKK PÅ SAMME STED

Østre Solørveg 34
Tlf.nr. 62 82 72 03

Førjulsminner

JULEGATEÅPNING, foto: Venkah Gjermundsen



JULEMARKEDET I ØVREBYEN





Hvorfor gjemmer vi oss?

AV TORILL

Når et nytt år ligger foran oss, tenker man på det som kommer med spenning, og man tenker også tilbake på det som har vært. Jeg for min del er veldig takknemlig for at vi har det så fint i vår koselige by.

Kongsvinger er en allsidig by som bør oppleves for alt den er verdt. Vi har flotte turstier, veier for sykkelturen, treningsstudioer og et unikt kulturtilbud. Når jeg tar meg en joggetur eller gåtur rundt i byen, legger jeg merke til en trend som går igjen i boligområdene: Hvorfor gjemmer så mange seg bak høye tjuahekker og høye gjerder? Hvorfor er vi så redde for å vise oss fram? Et av flere svar som jeg har kommet fram til og som mange er enig med meg i, er at vi er så inngrodd i vår egen hjemmetrygghet at vi rett og slett har fått litt sosial angst.

Vi gror fast hjemme.

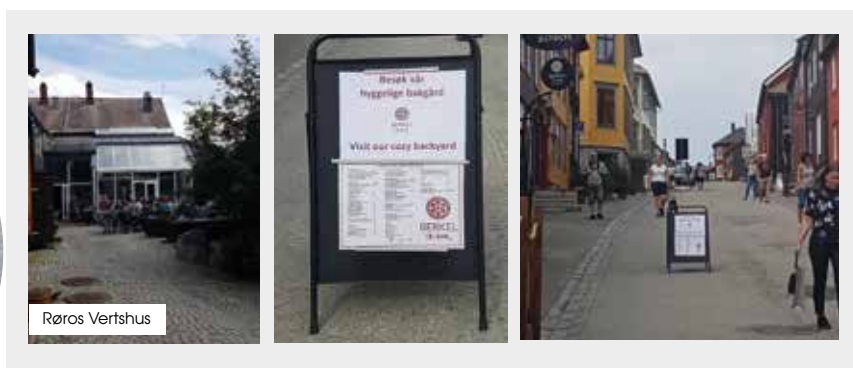
Mange gjemmer seg bak FB for å «skyte» meninger på godt og vondt og bidrar til det som skjer. Engasjement hvor vi alle møter hverandre, er et savn. Istedenfor å gjemme seg bak treliter'n og pizza-budet, hvorfor ikke ta seg en tur ut. Et eksempel: Legg en rute på Strandpromenaden, rundt Festningen og til Øvrebyen. Ta en pust i bakken på de flotte kafeene der oppe.

Apropos Øvrebyen. Jeg var på Røros i sommer og bodde på koselige Røros Vertshus. Der var det uteboder og et yrende kafeliv. Jeg tenkte at noe lignende til vårt Liv i Leiren burde man kunne få til oftere i Øvrebyen, eller? Kafeene bør i hvert fall ikke stenge i feriemåneden. Markedsføring om at sommerkafeene er åpne bør på banen! Men da må også vi som bor i

byen, komme oss vekk fra sofaen og bruke området. På slutten av 2018 dro jeg til Beitostølen. På Valdresflye var det folk overalt. Alle stoppet og snakket med hverandre.

Vår neste generasjon blir nesten oppdratt til å få sosial angst. Det meste av kontakt med folk foregår på sosiale medier. Nå må vi slutte å gjemme oss bak skjermer og høye hekker.

La oss komme oss ut og treffe folk!
Vi begynner i 2019!



Bilder fra Røros

PÅ *Ramme* ALVØR

TORILL MØTER

Jon Georg Dale

Nå er tiden inne til å få litt klarhet i hva som skjer med veiplanene inkl. også jernbanen mot og i vårt distrikt. Hele landet «skriker» etter nytt veinett. Vi i Kongsvinger-regionen er en bit av den pakka som ligger på bordet hos samferdselsministeren. Men, tenk hvor fint det hadde vært om E16 Nybakk – Slomarka lå der på toppen av planleggings-tårnet, eller i hvert fall nesten, og at vi kunne få en klar beskjed om at nå setter vi i gang! Er det mulig at den nye samferdselsministeren har noen beskjeder å komme med nå? Når kan noe skje? Jeg fikk en prat med ham.

Du ble på en måte «kastet» inn i din nye rolle? Hvordan reagerte du da Erna ringte?

Jeg sa: Er du i beit for folk? Hun kunne visstnok bruke meg til dette. Med nesten tre år på baken som landbruksminister, vet jeg heldigvis hva en regjering er.

Hvor fikk du interessen og kompetansen for å kunne ha den rollen du har nå?

Alltid vært opptatt av hvordan verden er skrudd sammen og at en kort og effektiv reisehverdag er viktig for å utvikle bo- og arbeidsregioner. Folk i distriktene må ha tilgang til transport.

Du er en av de yngste i regjeringen? Føler du noen gang at de «godt voksne» skal oppdra deg?

Nei. Demokratiet fungerer. Ulik bakgrunn og ulik alder gjør at vi utfyller hverandre.

Hva er ditt grunnprinsipp for å få til det du brenner for?

Jeg er en evig optimist.

Det er en trend nå; ny livsstil, trening og sunt kosthold. Sykler du noen gang til jobben?

Har syklet 300 mil i år. Prøver å bevege meg mest mulig når jeg har tid.

Hele Norge «skriker» etter bedre veier og jernbane. Klarer du å ha oversikten fullt ut om hvor det trengs mest?

Ikke helt ennå. Prøver å finne ut mye etter hvert nå.

Så om Kongsvinger og kommunene vestover. Ordførerne har vært i møte med deg i tillegg til representanter for næringslivet. Har du fått sagt deg inn i hvor uframkom melig det er noen steder mellom Nybakk og Slobrua?

Ja, har nettopp vært der og sett ved selvsyn.

Har noen klart å overbevise deg om at noe må skje NÅ?

Har hele partigjengen min og flere til der oppe på nakken. Står ikke på pushing. Utfordringen er der. Har gjort en undersøkelse om traseer og kostnad.

Når, tror du, kan vi forvente en a-ha-opplevelse og en gavepakke fra Samferdselsdepartementet?

Litt for tidlig å si, men de har gode argumenter og et godt prosjekt. Dette ligger i utgangspunktet i andre del av Nasjonal transportplan, men så raskt som Regjeringen bygger veier nå, er det håp om fortsatt framdrift.

Jeg gjentar, når? Synes du har et glimt i øyet, jeg?

I dag er tidsperspektivet oppstart i perioden 2024–2029, men jeg gjentar; det er ingen grunn til å miste håpet. Ny Nasjonal transportplan skal være klar om to år, og vi vil vurdere om Nye Veier kan få dette prosjektet.

Kan Byen Vår få invitere deg til Kongsvinger i 2019?

Ja, gjerne. Send meg en invitasjon



Foto: Sissel Jakobsen

Skriveglede

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

GATELYS

AV M. TOFT

Mørket senker seg i det du går nedover gaten, og gatelysene tennes. Det er ingen andre ute, og du kjenner det er litt rart at lyset kommer på akkurat nå. Som om noen visste at du gikk her akkurat nå. Alene med tankene dine vandrer du nedover veien. Vinteren har svøpt bakken i et hvitt teppe, og gatelysene gir gjenskinn i snøkrystallene. Tanker om livet slik det er nå, om livet slik det var før, og om livet slik det aldri ble.

Det hele blekner litt i mørket, i den mørke gaten, under lysene. Som om noen følger deg på veien.

Det er bare ett sett med fotspor i den nye snøen, men det føles ikke ensomt.

Vinteren følger deg, lysene følger deg, livet følger deg.

Som snøfnuggene er unike, aldri to like. Slik er livet og alle mennesker i det. Ingen er like.

Vinteren i år er ikke lik vinteren i fjor.

Året som starter er ikke det samme som året i fjor.

Alene nedover gaten, men ikke ensom. Alene som et unikt snøfnugg lyst opp av gatelyktene.

Alene med tanker om livet, om det som var og det som kommer. Vinteren som er og som etter hvert forsvinner. Mørket, som aldri varer evig. Mørket, som lyses opp av lyfter langs veien for å vise deg utsnitt av stien som er valgt på snødekket asfalt. Alt svøpt i nytente gatelys, som om de visste at du trengte lyset fra dem akkurat nå her du går.

SOM JEG ER

AV M. TOFT

Ikke døm meg fordi jeg er annerledes, det kan være mye du ikke vet.

Kanskje det jeg aller mest trenger, er litt omtanke og vennlighet.

Ikke døm meg fordi jeg ikke er som deg, det kan være mye du ikke forstår.

Kanskje det jeg aller mest trenger, er hjelp til å plastre mine sår.

Ikke døm meg ut i fra det du ser, det er ikke alltid det stemmer.

Kanskje det jeg aller helst trenger, er noen gode lojale venner.

Ikke døm meg ut i fra det du hører, det er ikke alltid sannhet der.

Kanskje det jeg aller helst trenger, er at du er glad i meg som jeg er!

Visdomsord

JANUAR 2019

Kjærlighet er vinneren.

Løgner er taperen.

Sannheten er veien.

(ÅSE BLAADAMMEN)

**Vi ønsker alle våre
samarbeidspartnere
et godt nytt år!**

The logo for Klosser Innovasjon is a large, 3D orange cube. The top face of the cube is a lighter shade of orange, while the front and side faces are a darker shade. The text 'Klosser' is written in a large, white, sans-serif font across the front face, with a small 'TM' trademark symbol to its upper right. Below 'Klosser', the word 'Innovasjon' is written in a smaller, white, sans-serif font.

KlosserTM
Innovasjon

Visste du at Klosser Innovasjon er et av Norges sterkeste innovasjons- og utviklingsmiljø? Vi arbeider hver dag for å fremme kunnskapsbasert næringsutvikling i Hedmark. Våre medarbeidere har bred kompetanse og erfaring, og jobber aktivt med rådgivning for næringslivet i Innlandet. Vi i Klosser Innovasjon gjennomfører regionale utviklingsprosjekter i samhandling med næringsliv, akademisk og det offentlige, og har ansvar for flere ulike regionale utviklingsprosjekter med stor betydning for hele Hedmark.

Les mer om vårt arbeid på www.klosser.no

OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

GODT NYTT ÅR – OG TAKK FOR DET GAMLE !

Et nytt år. Nye muligheter. Vi setter opp nye mål. Vi skal gjøre det bedre. Dårlige vaner skal endres. Muligheter blir forpliktelser. Og det har jo vi nok av. Samme hvert år, ikke sant?

Hva vi egentlig søker er vel mer tid til å gjøre det som gleder oss. Positivt innhold i hverdagen. I overskuddsfabrikken opplever vi at det å glede andre er meningsfullt. Hvorfor ?

Fordi vi i 2018 kunne gi økonomisk støtte til:

Kongsvinger gatefotball-lag
Sommerfest på fengselet
Barn med alvorlige syke pårørende
Instrumenter og marsjeringsutstyr
Ungdomsklubb og halloVenn
For å kunne reise på turnering
For å kunne være med på rideskole
For kunnskap og integrering
Til øvingslokaler for ungdom
Bingoutstyr
Til barn og unge
Økonomisk understøttelse
barn/ungdom – konsert
Til barn og unge
Til julaften for vanskeligstilte
Økonomisk understøttelse
Til kulturaktiviteter for barn og unge
Økonomisk understøttelse

Frelsesarmeens rusomsorg
Kongsvinger menighetsråd
Treffpunkt Kongsvinger
Kongsvinger skolekorps
Kongsvinger nærmiljøsent
privatperson
barn
Den arabiske skole
Kongsvinger aktivitetssenter/huset
Hov bofellesskap
Kil ishockey's jentelag
to barn
Brandval skolemusikk
Kongsvinger fortress
Frelsesarmeen
barn
Overskuddsprisen
familie

ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER 12 – 17

TORSDAGER 12 – 17

FREDAGER 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN

ELLER

TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN



45.000 TIL JULEGAVER

Aller morsomst var det å støtte juletre-aksjonen til Røde Kors!. Et virkelig godt tiltak som nådde de som aller mest fortjente det. Sammen med hver gave til de ca 150 barna medfulgte det et gavekort på Kr 300,- fra Overskuddsfabrikken.

Så da legger vi 2018 bak oss. Vi takker for det gamle. Takk for alt vi har fått. Takk til alle som har funnet veien til butikken. Dere blir flere og flere. Takk til alle dere som har lagt ned timer for overskuddsfabrikken, både frivillige og tiltaksplasserte. Dere har gjort en enorm innsats. Og til slutt; takk for at vi fikk

muligheten til å dele ut
**FIREHUNDREOGTRETTE-
TUSENKRONER** I 2018.

Godt nytt!

Nytt år, nye muligheter. Også nye muligheter til å søke om gaveutdeling fra Overskuddsfabrikken!