



25 ÅR!

KONGSVINGER guiden



*Takk for at
du handler
lokalt*

Fra Vinterfestivalen 2018 | Foto: Birgitta Lindén



**VI GLEDER OSS
TIL VINTERFESTIVALEN**

**NÅ FÅR DU OGSÅ LEVI'S HOS OSS
DAME OG HERRE**

VIC [®]
KONGSVINGER

Levi's [®]

Kongssenteret Vest

TRENING OG HELSE

Det er mange mennesker der ute med ulike helseplager. Jeg skal ikke leke doktor, men vil bare få sagt at hvis du ikke har prøvd noen form for trening, så gjør det! Stive rygger og vonde bein kan få en ny hverdag ved riktig trening/ behandling. Bli ikke liggende hjemme å klage på dårlige piller eller dårlige leger. Et par dager i uken kan gjøre susen. Sosialt er det også. Både på PULS og Avancia er det mange både spreke og ikke fullt så spreke som gjør det beste ut av kroppen sin. Det er en god investering i framtida.

SPLEIS TIL JULEGATER

Takk til alle som deltok i SPLEISelaget på Facebook. Over 20 000 kroner fikk vi inn som et viktig bidrag da vi må kjøpe inn mer belysning og pynt til neste jul. Så får vi se om vi klarer alt på en gang, eller om vi må ta det over to år. Julebelysning er kostbart, men vi prioriterer kvalitet. Som i fjor lar vi det lyse en stund til i Glommengata og på brua, slik at vi «forkorter» den mørke årstiden litt.

**E16**

Og trodde du at politikerne omsider ordnet veisaken? Alle som leste siste utgave av guiden, skjønner jo at en liten Oslostur for Torill var nok til å ordne denne saken.

JUBILEUM

Byen Vår er 25 år i år og har kommet til 1996/1997 i mimringen. Vi planlegger jubileet videre og feirer med kake på bursdagen 31. januar – alle medlemmer er velkommen innom. Så ses vi på Vinterfestivalen under den nasjonale kom-deg-ut-dagen søndag og i skiløypa utover vinteren.

Snølig hilsen

Uno Arnesen
leder Byen Vår

**BYEN VÅR KONGSVINGER**

Storgata 1, 2212 Kongsvinger
Tlf.: 62 81 66 10
info@byen-var.no
www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:

Årsmedlemskap i Byen Vår
Konto 1840.16.29900
Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-
Foreninger kr 500,-
Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen og Wenche Walla

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



Medlemsinfo: FEBRUAR 2019

Februar er måneden for utsendelse av medlemskontingent. Privatmedlemmer som har e-post, bes sende denne til oss så snart som mulig, slik at vi kan håndtere dette på en rimeligere og mer miljøvennlig måte. Vær snill å hjelpe oss med dette

BRUK VÅRE MEDLEMMER!

Fullstendig oversikt finner du på nettsiden vår

BYEN VÅR BEDRIFTSMEDLEMMER**Bilforretninger**

- Kongsbil
- Bilia Kongsvinger
- Kongsvinger Auto
- Taugbol Bil&Maskin
- Toyota Sulland

Frisører

- Bonnie & Clyde
- Hårfin
- Monette
- Hairport
- Frisorcompagniet
- Din Frisør

Nye bedriftsmedlemmer i Januar

Skarstad Gartneri, Kafe Bohem, Byggmax, Maxbo
Kongsvinger, Boligpartner, Kongsvinger hudpleie/laser



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

VINTERFESTIVALEN 2019



SØNDAG 3. FEBRUAR

DEN STORE AKEDAGEN
STORGATA KL. 12.00 -14.00

- Fra Festningen til Alfsgate
- Åpne butikker i Øvrebyen
- Servering langs løypa
- Underholdning



Kongsvinger
Kommune

Eidsiva

Glåmdalen

SpareBank ØSTLANDET



KONGBIL

VG TRYKK
Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

LEIF RYEN EIENDOM AS

GIVAS
Glåmdal interkommunale
vann- og avløpsselskap

Kongsvinger Festning
■ et nasjonalt festningsverk

Aktiviteter første halvår

Byen Vår 25 år 31. januar

Bursdagen til Byen Vår. Stiftet 31/1-94.
Kaffe og kake på kontoret. Velkommen!

Vinterfestivalen Søndag 3. februar

Vinterfest for alle. Aking, underholdning, folkefest fra Festningen og nedover Storgata.

Torsdagslunsj på SVS 7. februar kl. 10.30-12.00

Møteplass for næringslivet. Slik får du
gjennomslag politisk v/Lars J. Hanssen

Jubileumsarrangement i Aamodtgården 29. mars

Filmvisning og minikonsert. Følg med!



Kongsvingermarken 3. - 5. mai

Stort tivoli, Markensblues, boder,
aktivitetstorg og butikkaktiviteter.

Kremmertorg på Rådhusplassen lørdag 11. mai

Rariteter, lopper, nye og brukte, gamle og
nye, nyttige og unyttige saker å få kjøpt.

17. mai igjen på Festningen - Gyldenborg Amfi

Kl. 18.14-19.05. Avslutning på
Nasjonaldagen med sang og musikk
i koselige omgivelser.



Liv i Leiren lørdag 1. juni kl. 12 - 24

Den koselige dagen i Øvrebyen med
boder og god stemning - med trivelig
fest på kveldstid.

Sentrumsgateløpet Lørdag 15. juni

Gateløp i Kongsvinger. Både barneløp,
5 km og 10 km. Alle kan være med.

Kremmertorg på Rådhusplassen lørdag 15. juni

Rariteter, lopper, nye og brukte, gamle og
nye, nyttige og unyttige saker å få kjøpt.

UKE 25 Byen Vår 25 år: JUBILEUMSUKE TEMAER: GRØNT OG 25

Vi feirer 25-årsjubileum med Kongsvingerdager hele uka
Stor folkefest i byen lørdag. Jubileumsmiddag

Takk for at
du handler
lokal!

Artillerioberstens Vandrepokal har fått sin eier



Sentrumsgateløpet startet opp i 2010.
Da forætte oberst Stein Bjørnsen en stor
patronhylse som siden har gått som vandre-
pokal med innskrifsjonene til hvert års vinner
av 10 km. Obersten har hvert år møtt opp
og overrakt pokalen.

Vi kan nå konstatere at pokalen blir i distriktet,
da Ola Erling Korbøl fra Åsnes i sommer tok
sitt 3. napp. Før jul hadde vi en hyggelig seanse
med seierskake og overrekkelse av pokalen.
Med var også Uno Arnesen fra Byen Vår og
Rolf Hansen fra Kongsvinger stedsutvalg
(bedriftsidretten).

Vinterfestivalen 2019

- i år med enda flere aktiviteter

Vinterfestivalen går som i fjor – godt med snø og start oppe ved Telthuset ved Aamodtgården. Følg skilting via Festningsgata og Georg Stangs gate opp til start.

Vi planlegger også flere overraskelser i løypa og jobber med noen tilleggsaktiviteter som ikke er helt spikret. Det er som vanlig salg av forfriskninger både ute og inne. Egen kiosk i målområdet, samt åpen servering hos Fru Balchens i Aamodtgården. Og Lørdagsbakken er på plass på Herdahlshjørnet i tillegg til Krudt og Kafe Bohem.

Tenk sikkerhet. Følg med enten du er i løypa eller ved siden av. Akeløypa er åpen kl. 12.00-14.00.



Bilder: Birgitta Lindén

Byen Vår sine hovedsamarbeids- partnere med videre i 2019

Det er med stor takknemlighet vi presenterer våre viktigste sponsorer som er med oss videre inn i jubileumsåret. Uten disse hadde ikke Byen Vår hatt mulighet til å opprettholde det aktivitetsnivået vi har, og heller ingen jubileumsaktiviteter.

Gjennom Byen Vår tar disse bedriftene et samfunnsansvar. De er med og bidrar til at positive prosjekter får sin grobunn, at ildsjeler får gjennomført sine ideer, at mennesker samarbeider på tvers av næringer og til samspill mellom befolkningen og næringslivet. Som en avgjørende faktor er kommunen med og limer det hele sammen til Byen Vår for alle.

VG trykk

Vinger og Glåmdal Trykkeri AS, som etter en vellykket fusjon fremstår sterkere enn noensinne. Vårt eneste lokale trykkeri som fortjener å bli brukt. Holder til på SIVA.

Kongsbil AS

Framoverlent bilfirma på Langeland. Hva med den ekstremt populære el-bilen Renault Zoe med levering på dagen! Stikk også innom å se på bruktbil lageret.

ØM Fjeld AS

En av Østlandets ledende bygg-entreprenører og eiendomsutviklere med opprinnelse og hovedkontor på Kongsvinger. Avgjørende bidragsyter i lokal utvikling.

Eidsiva energi AS

Vår lokale strømleverandør. Å handle strøm lokalt er like viktig som å handle i lokalbutikken. Det bidrar til styrket infrastruktur, ringvirkninger og arbeidsplasser lokalt.

Kongsvinger kommune

Det er verken mulig eller særlig praktisk å drive en sentrumsforening uten et godt samarbeid med kommunen og de ulike enhetene. Spesielt med administrasjonen og teknisk drift/forvaltning har vi hatt avgjørende samarbeid i alle år.

Sparebank1 Østlandet

Lokalbanken som har vært med siden starten. Alltid ledende på teknologi og innovasjon, samt en unik bidragsyter både til næringsliv, lag og foreninger med sin kompetanse og innsats til nærmiljøet. Særlig i det siste også med Sparebankstiftelsen Hedmark.

Leif Ryen eiendom AS

Positivt eiendomsselskap som har støttet Byen Vår i over 10 år. Har nå mer utenbys, men Sundehjørnet har en oppblomstring med flere nye butikker siste året.

Glåmdalen AS

Lokalavisen som også har vært en viktig samarbeidspartner til Byen Vår siden starten. Viktig lokal nyhetsformidler og et lim i Kongsvingerregionen. Viktigere og viktigere rolle på den digitale plattformen.



1996



Kongsvinger-Pil verdt millioner

KONGSVINGER: Den sølfylkede vinterfesten i Kongsvinger ble søndag kveld gjort kjent landet rundt gjennom et innslag i Dagbladet. Det er verdt millioner av kroner hvis man vil tro på det. Kongsvinger-Pil er et av de mest populære og mest solgte aviser i Norge. Den er utgitt i over 100 år og har en lang historie. Den er utgitt i over 100 år og har en lang historie. Den er utgitt i over 100 år og har en lang historie.

Kongsvinger skal bli en serviceinnstilt by

Kongsvinger er en by som har et stort potensial for å bli en serviceinnstilt by. Det er viktig at vi fokuserer på å utvikle våre tjenester og gi våre borgere et godt tilbud. Det er viktig at vi fokuserer på å utvikle våre tjenester og gi våre borgere et godt tilbud.



Ønsker butikkkfag ved Øvreby

Ønsker butikkkfag ved Øvreby. Dette er et viktig tema for oss, og vi ønsker å se hvordan vi kan forbedre våre butikker og gi våre kunder et bedre tilbud. Dette er et viktig tema for oss, og vi ønsker å se hvordan vi kan forbedre våre butikker og gi våre kunder et bedre tilbud.



Byen Vår med ny fyrverkeri-konto

Byen Vår har nå en ny fyrverkeri-konto. Dette er et viktig skritt for oss, og vi håper det vil gi oss et bedre tilbud. Dette er et viktig skritt for oss, og vi håper det vil gi oss et bedre tilbud.

TUSEN SMIL i akebakken



Vingersflua frister igjen



Vikinger og pilgrimer



Gratis å parkere i byen på lørdag



Gratis å parkere i byen på lørdag. Dette er et viktig skritt for oss, og vi håper det vil gi oss et bedre tilbud. Dette er et viktig skritt for oss, og vi håper det vil gi oss et bedre tilbud.



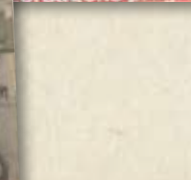
Får orden på andedammene



Remmertorg på Rådhusplassen



ordagens program



1997

25 ÅR!





25 ÅR!

Vi gratulerer med jubileet!



**Vi har fest-
kaker til alle
anledninger!**

Tlf.: 62 88 66 60

Du finner oss på



og www.promenaden.as

VI SIKRER VERDIENE DINE

ØstCom AS

- Permanente gjerder
- Midlertidige gjerder
- Elektronisk gjerder og sensorer
- Veibommer og pullerter
- Sperreteknikker og reolsikring
- Porter
- Bodsystemer og maskinsikring
- Automatikk og adgangskontroll
- Vareutsalg
- Rekkverk
- Støyskjermer
- Utleie



ØstCom AS

Telefon: +47 628 14 600 • ostcom@ostcom.no • www.ostcom.no
Norvald Strands Veg 146, 2212 Kongsvinger

Vi gratulerer med jubileet!

25 ÅR!



INFRASTRUKT AS

Allsidighet, nøyaktighet og fleksibilitet!

Telefon: 94 83 96 00

Norvald Strands veg 59, 2212 Kongsvinger

Åpningstider 06.30 - 15.00



IVAR HOLTH
TRANSPORT

Vi utfører løfte- og transportoppdrag med topp kvalitet!

Kontakt oss på tlf.: 990 91 620 (Tore Holth) eller på epost:
ole@gholth.no og tore@gholth.no



L T

L Ø V E N S K I O L D
T E R R A S S E

Velkommen til Løvenskiold Terrasse

Drømmer du om en funksjonell, moderne og sentrumsnær leilighet? Med Løvenskiold Terrasse får du alt du trenger for å bo harmonisk og komfortabelt. Ta gjerne en prat med banken – stadig flere oppdager nemlig at økonomien ikke er til hinder for ny bolig.

Mange ønsker å bo i en moderne og funksjonell sentrumsleilighet, men tror at økonomien er et uoverkommelig hinder. Slik er det ikke nødvendigvis. Stadig flere oppdager at kombinasjonen av lavere driftsutgifter, gevinst på salg av egen bolig, oppsparte midler og avdragsfrie lån gjør det mulig å realisere boligdrømmen, selv om prisen ved første øyekast kan virke høy. En eldre bolig er ofte dyr i drift, og med en ny leilighet kan du kutte betydelig ned på utgiftene til strøm, oppvarming, forsikring, kommunale avgifter og vedlikehold.

– Å kjøpe ny bolig kan for en del høres urealistisk ut. Imidlertid ser vi at mange boligkjøpere med helt vanlige inntekter, finner gode løsninger når de sammen med bankens rådgivere dukker dypere ned i totaløkonomien. Det viser seg veldig ofte at de økonomiske rammene er bedre enn de først hadde sett for seg, sier megler Siv Iren Helle i DNB Eiendom.

Sammen med kollega Gina Opseth står hun for salget av de 58 leilighetene i Løvenskiold Terrasse. Responsen har så langt vært særdeles god, og det er åpenbart mange som har ventet på denne muligheten. Byggingen av denne typen leiligheter har nemlig vært vesentlig lavere i Kongsvinger enn i de fleste andre byer som ligger mindre enn 10 mil fra Oslo.

Det nye prosjektet på nordsiden av byen er utviklet av Ø.M. Fjeld Utvikling, og skal etter planen stå ferdig høsten 2021. Dersom salget er tilfredsstillende, vil byggingen kunne igangsettes i løpet av høsten 2019. Riving av eksisterende hus på eiendommen vil kunne skje før sommeren.

– Vi er trygge på at det er et oppdemmet behov for moderne leiligheter i sentrum av byen. Etter mange år med lav byggeaktivitet, løsnet det skikkelig da Dr Juells Park ble lansert for litt over tre år siden. Interessen for leilighetene i det nye prosjektet, Løvenskiold Terrasse, har vært minst like god. Det virker åpenbart at boligkjøperne i Kongsvinger ønsker seg en hverdag som er mer praktisk og komfortabel. Dette er en trend vi ser over hele Østlandet, sier prosjektleder Petter Nedregotten i Ø.M. Fjeld Utvikling.

Beboerne i Løvenskiold Terrasse vil få alle fordelene med en ny og topp moderne sentrumsleilighet samtidig som de kan nyte roen som preger det fredelige villaområdet. Her er det solrike balkonger, tilgang til parkeringskjeller eller garasjer og ikke minst pent opparbeidede uteområder med sittegrupper.

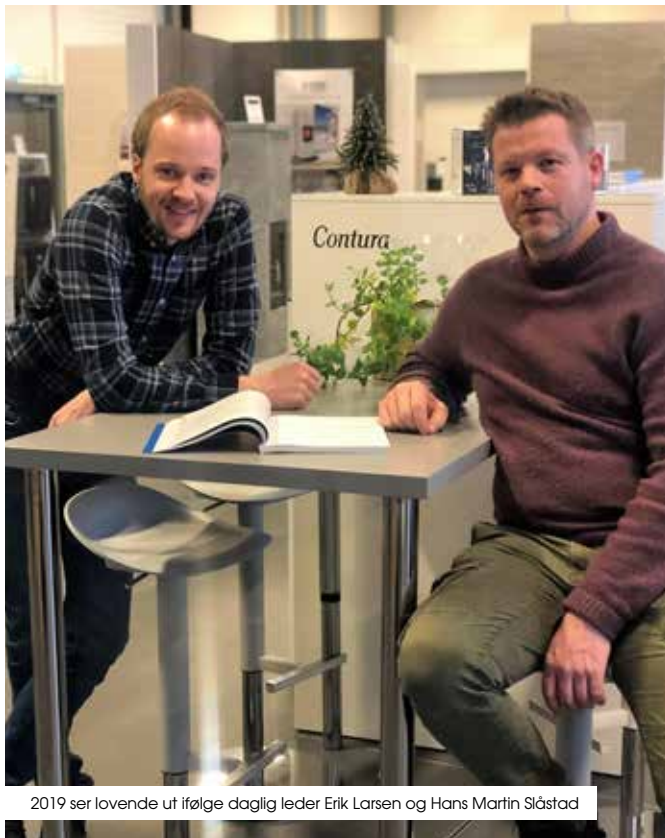
– Vi har lagt stor vekt på å skape et godt bomiljø, med god adkomst og effektive, smarte løsninger for parkering og infrastruktur. Det skal kort og godt være behagelig og hyggelig å bo i Løvenskiold Terrasse, sier Nedregotten.

Boligdrømmen kan være mer realistisk enn du tror



For priser eller mer informasjon om boligene: Kontakt daglig leder Siv Iren Helle (tlf 958 89 126) eller eiendomsmeglerfullmektig Gina Helene Torp Opseth (tlf 980 38 130) i DNB Eiendom.

Finn din neste bolig på **lovenskioldterrasse.no**



2019 ser lovende ut ifølge daglig leder Erik Larsen og Hans Martin Slåstad



Hedmur

RASTA, KONGSVINGER

Det er snart 24 år siden Hedmark Murmesterforretning så dagens lys, og som i dag er distriktets største murmesterfirma. Mye har skjedd siden den gang. Bedriften består nå av 23 ansatte med bred kompetanse innen mur, støp, flis og tømrer-arbeider.

-Vi er nå å regne som en totalleverandør innen rehabilitering og nybygg, sier daglig leder Erik Larsen og oppsummerer 2018 som et år med mange gode prosjekter. Vi har økt etterspørsel på husbygging samt tilbygg, og med 3 dyktige tømrere i staben vår, er dette helt klart noe vi ønsker å drive mer med. Akkurat nå har vi mange prosjekter relatert til oppussing av bad. Her kan vi levere alle tjenestene da vi har samarbeid med lokale rørleggerbedrifter og elektrikerfirmaer. -Det er murer'n og snekker'n som gjør den største jobben, smiler Erik. Vi støper og legger membran og flis før vi monterer baderoms-innredning. I tillegg har vi dyktige ansatte i butikken som hjelper kunden med design og valg av innredning og flis til det nye baderommet. Vi ser ofte

at kunden ønsker noe mer utført da vi først er på plassen, og vi tilbyr også generell oppussing av din bolig.

I 2018 ble Hedmur forhandler av Grønn Bolig, et konsept som har fokus på miljø og vedlikeholdsfrie løsninger. -Konseptet er relativt nytt, påpeker Erik, men vi håper på et par referanseprosjekter i løpet av 2019-2020 som gjør at vi kan profilere oss betydelig mer enn vi gjør i dag.

Det er snart 3 år siden Hedmur byttet lokaler og fikk et flott showroom på Rasta - med utstilling av ildsteder, baderomsmøbler og flis. Dette har gjort Hedmur mer konkurransedyktig da de som skal pusse opp eller investere i ny bolig, gjerne vil se på

produktene før de bestemmer seg. -I dag gjør de fleste godt forhåndsarbeid før de skal velge stil og fargepalett til det nye huset, sier butikksjef Monica som blant annet har mange Nordbohus-kunder innom. Mange har med egne notater, skisser og bilder funnet på diverse interiørarenaer. Da er det viktig med utstillinger som faller i smak, gode produktkataloger og ikke minst øye for interiør når vi skal sørge for at kunden blir fornøyd. -I tillegg har vi Kåre i butikken som er utrolig kunnskapsrik på ildsted. -Det er ikke mye Kåre ikke vet om ovn og pipe, sier Monica med et smil. Han er en fantastisk ressurs som ikke går upåaktet hen blant kollegaer og kunder. Med et monterings-team i ryggen, sørger vi for kvalitet og kompetanse i alle ledd



Fornøyd Nordbohus-kunde med flott Brunner peis utført av Hedmur

Butikklokale på Rasta med over 250m² showroom



”

Vi ser ofte at kunden ønsker noe mer utført da vi først er på plass og tilbyr også generell oppussing av din bolig.

når du skal kjøpe inn et nytt ildsted.

-2019 ser lovende ut, avslutter Erik. Vi har bra med henvendelser og mange prosjekter på gang. Fortsetter besøket i butikken slik det avsluttet i 2018, er vi kjempefornøyde! I tillegg er det flere større prosjekter på gang i Kongsvinger sentrum. Dette har en god effekt på generell boligbygging og entusiasme rundt bygg & eiendom. Det er på tide å se litt heisekraner igjen i by'n, avslutter Erik.

Hedmur I BYGG MUR

**Besøk oss i Elgvegen 1A, 2211 Kongsvinger
eller ring oss på telefon 62 81 49 23**

Mandag – fredag: kl. 09.00 til 17.00. Lørdag: kl. 10.00 til 14.00





Encieh Vally i sitt rette element



Fotterapi

NEMUS KONGSVINGER (samme bygg som Kongsbadet)

Hva er fotterapi?

Fotterapi er en helsefaglig behandling som utføres av autorisert helsepersonell, herunder fotterapeut. Utdanningen er treårig og omfatter pensum i fotens oppbygging (knokler, muskler, sener, nerver, hud og negler). En fotterapeut kan derfor utføre behandling med bruk av medisinsk utstyr som skalpell og slipemaskiner. De er også underlagt strenge hygieniske krav med jevnlig kontroll av lokaler og utstyr.

Fotterapeuten på NEMUS Kongsvinger

Encieh Valley arbeider som fotterapeut på NEMUS Kongsvinger. Hun har sin utdanning fra Fot og Helseakademiet i Oslo. Encieh har tatt tilleggskurs innen biomekanisk terapi over tre moduler.

Har du diabetes, revmatiske sykdommer, psoriasis, hjerte- og karsykdom og du ønsker å bli bevisst viktigheten av egen fotomsorg og hvordan forebygge feilbelastning og sårdannelse, bør føttene dine undersøkes jevnlig av en fotterapeut.

Encieh utfører blant annet følgende behandlinger:

- Fjerning av hard hud og sprekker
- Fjerning av liktorner
- Behandling av inngrodde, nedgrodde og innrullede negler
- Korrigering av negler
- Spa og velvære tilpasset føtter
- Ganganalyse med såletilpasning ved behov

Ring på tlf.: 413 25 554

Ønsker du å vite mer om hva en fotterapeut kan hjelpe deg med, eller ønsker å bestille en time hos Encieh, kan du ringe resepsjonen på NEMUS Kongsvinger på telefon 62 81 29 50 eller via online booking på nemus.no/kongsvinger



2for1 fra
1595^{kr}

Enstyrkeglass og
brilleteilpasning alltid
inkludert

DIESEL
EYEWEAR

 **TIGER**
OF SWEDEN

DAY
BIRGER ET
MIKKELSEN

2for1 designerbriller fra 1595 kr.

Specsavers Kongsvinger Tlf. 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på **[specsavers.no](https://www.specsavers.no)**

Skulle ha gått til



Når du kjøper 2for1 fra 1595 kr. får du den rimeligste med på kjøpet, uavhengig av valg av brilleglass og tilleggsbehandlinger i henhold til prislister. Standard enstyrkeglass (1,5) og brilleteilpasning er alltid inkludert. Eventuell synsprøve er ikke inkludert. Kan ikke kombineres med 60+ eller andre tilbud. 2for1 er personlig og kan ikke deles med andre. ©2019 Specsavers

OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

VI NÆRMER OSS TRE ÅR!

Overskuddsfabrikken åpnet dørene 31.03.2016. Om et par måneder har vi drevet butikken i 3 år. Til sammen 50 frivillige og 53 aktive mennesker på arbeidsutprøving og språktrening har stått på, slik at vi pr dags dato har kunnet dele ut 820.000,- til gode formål i Kongsvinger kommune.

EN MILLION KRONER!

Vi ønsker å feire 3 år og setter oss som mål om å passere 1 million kroner i utdelte penger innen utgangen av første halvår.

500 KRONER PR TIME

Vi er litt annerledes i Overskuddsfabrikken. Vi regner ikke time-lønnen i hva vi får, men i hvor mye vi klarer å gi bort! Dersom vi når målet om en million kroner, har vi delt ut 500 kroner hver eneste time butikken har vært åpen. En timelønn på 500,- er neimen ikke dårlig!

SØKNADSFRIST 1. APRIL OG 1. JUNI

Denne våren vil vi ha to søknadsfrister, hhv 1. april og 1. juni. Søknader sendes pr epost til geir@boligstiftelse.no. Søknaden skal inneholde en beskrivelse av hva det søkes midler til og hvor mye det søkes om. Vi deler ut penger til enkeltpersoner og lag og foreninger, så lenge søknaden omhandler et av våre utdelingsformål.

UTDELINGSFORMÅL:

Stiftelsens utdelingsformål har som grunnprinsipp at det skal nå vanskeligstilte i lokalsamfunnet vårt, eller bidra til å forebygge at noen blir vanskeligstilt. Dette kan være både økonomisk og sosialt. Vi ønsker at våre penger skal bidra til å skape gode, positive tiltak, gjerne tiltak som kan nå de som tradisjonelt ikke nås. Vi ønsker også å være med på å åpne opp muligheter for de som har fysiske, psykiske, sosiale og/eller økonomiske hindringer fra å kunne delta i samfunnet. For øvrig vises til våre vedtekter, og det oppfordres til å kontakte oss dersom du har en ide eller lurer på om du kan søke.

SOSIAL AKTIVITET FOR ELDERE

Vi har alltid et lite ekstra fokus på søknader som gjelder barn og ungdom. Men vi vet at isolasjon, ensomhet og lite aktivitet blant eldre også er en stor utfordring. Uansett hva du kunne tenke deg å søke om, tar vi gjerne en prat! Kanskje vi kan være med å virkeliggjøre et behov. Hvem vet?



ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER 12 – 17

TORSDAGER 12 – 17

FREDAGER 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN

ELLER

TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN





Ta buss når du kan og bil når du må

Det enkleste valget kan ofte være å ta bilen, men hva med å bruke bussen av og til?

Med mange daglige avganger og 3 bybusser er det flere muligheter til å komme seg dit du skal. I tillegg slipper du å tenke på parkering, kø og is på ruta.

B1

Rasta - Vennersberg - Vangen - Bogeråsen

Hverdager: Hver halvtime mellom 06:00 og 22:00

Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00

B2

Glåmlia - Skriverskogen - Lia - Marikollen

Hverdager: Hver time mellom 06:00 og 21:00

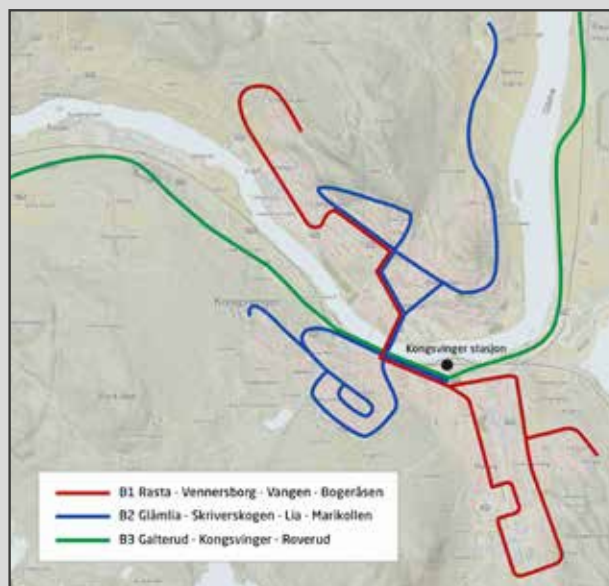
Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00

B3

Galterud - Kongsvinger - Roverud

Hverdager: Hver time mellom 06:30 og 18:00

Lørdager: Hver time mellom 09:30 og 18:00



Finn linjer, rutetider og annen nyttig informasjon på vår nettside
hedmark-trafikk.no

hedmark trafikk 



sparebank
stiftelsen
hedmark

overskudd til å dele

Aktiv For Folkehelse



Kongsvinger



Kongsvinger
Kommune

KURER GRAFISK
vi bringer budskap

OppTur samarbeider med mange aktører som driver fysisk aktivitet. Vi ser stadig flere som er ute og beveger seg på turstiene, og skiløypene rundt i distriktet blir flittig brukt. Innendørsaktiviteter går så det suser.

Det er viktig at barn og unge også blir med på de tilbudene som finnes for disse aldersgrupper. Ingunn Fossmellem hadde et langt innlegg i Guiden i januar om nettopp dette tema. Nå står Volvo Cup på programmet. Bli med og kjenn på mestringsfølelsen.

**HUSK:
KOM DEG
UT DAGEN
3. FEBRUAR!**



VELKOMMEN TIL

VOLVO CUP

Langrennscup for alle mellom
6 - 14 år i Sør-Hedmark

09. FEB TRONDSBU, SLÅSTAD, KLASSISK
16. FEB LIERMOEN, GRANLI, KLASSISK
03. MAR STEINBEKKEN, KNAPPER, FRISTIL/ LANGRENNSCROSS

6 - 8 år inntil 1 km
9 - 10 år inntil 2 km
11 - 14 år inntil 3 km
trim klasse uten tidtagning for alle aldre

Første start kl 12.00

Start kontingent: 50 kr per renn
Betales kontant eller på Vipps 54 85 52 ved henting av startnummer

FULL PREMIERING I ALLE KLASSER ETTER HVERT RENN
CUP PREMIE TIL ALLE SOM HAR DELTATT I 3 AV 4 RENN

Påmelding på e-post til
volvocup@slastad-il.no

Spørsmål kan rettes til Torgrim Finsrud, tlf 90649904 eller på e-post
til Torgrim.finsrud@gmail.com



Aktivitetsvenn ønskes

Du har sikkert ofte hørt begrepet. Aktivitetsvenn er en som setter av en time eller to i uka for å hjelpe en person som husker litt dårlig. Du kan stille opp når det passer deg.

Flere og flere trenger litt hjelp når vi blir eldre. Noen er alene og andre trenger litt avveksling. Er det ikke da fint at vi kan hjelpe hverandre litt? Behovet er stort og både menn og kvinner i alle aldre, også voksen ungdom, vil kunne ha nytte og glede av å være til hjelp for andre.

Aktivitetsvenn bidrar til sosial og fysisk aktivitet. Dere kan oppsøke møteplasser med gamle kjente. Engasjement utenfor hjemmet kan være avgjørende for trivsel. Aktivitetsvenn blir gjerne med på gåtur, kafèbesøk og deler ofte samme interesser.

Kanskje du kan være en av disse Aktivitetsvennene:

- Spiller sjakk, liker musikk fra 50, 60 -70 tallet, gå tur i skogen og byen.
- Liker klassisk musikk, gå turer ute, interesse for historie, både lokalt og verdenshistorie.
- Glad i fisketurer, tur i skog og mark, liker gjerne DNT opplevelsesturer i nærmiljøet.
- Svømmer, eller kan være med på kirkegården innimellom.
- Glad i idrett, fotball, ishockey – samtaler og en kopp kaffe.
- Kan litt om håndarbeid, strikking, baking, matlaging.
- Har hund, liker å gå tur, trenger en å gå sammen med. Da kan du glede en til.



Å være aktivitetsvenn har gitt meg mye



sier Anette Wille. Hun er ny i byen, og har gjennom å være aktivitetsvenn også lært byen å kjenne. Jeg treffer folk og oppsøker biblioteket, idrettshaller og andre steder i nærområdet.

Dette er en fin måte for blant andre studenter og nyinnflyttede å bli kjent i Kongsvinger, samtidig som man også gjør en god gjerning. Men jeg kan tenke meg at dette også ville vært til stor

gjensidig nytte for ikke-yrkesaktive som vil ha litt mening i hverdagen eller som kanskje vil ha noen å snakke med.

Jeg leste om Aktivitetsvenn og brukte vel en times tid på å sette meg litt inn i hva dette var for noe. Så kontaktet jeg Frivilligsentralen og kom i kontakt med Demensforeningen. De er veldig flinke, og dette er satt i system uten at det er byråkratisk.

Vil du vite mer om Aktivitetsvenn, kan du ta kontakt med Anette på e-post anettewille92@gmail.com eller Aud på Frivilligsentralen: Aud.Ingrid.Olstad@kongsvinger.kommune.no / mobil 990 24 817



DET SKJER I

FEBRUAR 2019

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i mars 2019 meldes innen 8. februar til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger Turistinformasjon:
Tirsdag-fredag kl. 12.00-16.00. Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as.
Glommengata 55, tlf. 900 66 486: Hverdager 10.00-17.00, lørdag 12.00-15.00.

Felles kunst & håndverksutstilling ved Galleri Mallings Plass Glommengt 55 Kongsvinger
Vinter og Juleutstilling, med Anne Berit Hansen, PVI Morgenby, Monica Aarmo Olsen,
Rolf & Tore Hansen og Ellen Hegg. Verdt et besøk.

FREDAG 1.

Kl.18:00 Premiere- Forestilling / musikal |
«Den Lille Havfruen Jr.» | Se side 36

Kl.19:00-23:00 Ungdomskonsert | Oppvarming
til UKM sammen m/Huset | Vinger Blues & Rock
Club, Glommengata 29

Kl.21:00 Helafren | Hyllest til Cornelius
Vreeswijk m/ Christian Meyer Band |
Bastian / Bastine

Kl.22:00 Dans | Quick Time spiller til dans |
Randevu

LØRDAG 2.

Kl.19:00 Connect Ungdomssamling |
Pinsekirken Filadelfia

Kl.20:00 Dans | Matz Bladhs spiller til dans |
Vinger Hotel

SØNDAG 3.

Kl.11:00 Haymesse | Vinger kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | v/ Fagermo |
Frelsesarmeen

Kl.11:00 Familiemesse/ familieIunsj |
Sta. Clara kirke

Kl.11:00 Familiegudstjeneste | Utdeling av
bok til 3 åringer | Roverud kirke

Kl.12:00-Kl.14:00 Vinterfestival. Se side 3 |
Åkedag for små og store |Øvrebyen, Kongsvinger

Kl.15:00 Forestilling / musikal |
«Den Lille Havfruen Jr.» | Se side 36

Kl.17:00 Gudstjeneste | Pinsekirken Filadelfia

Kl.18:00 Forestilling / musikal |

«Den Lille Havfruen Jr.» | Se side 36

Kl.18:00 Ung Messe | Utdeling av andaktsboka
«Loved» | Austmarka kirke

MANDAG 4.

Kl.13:00-15:00 Lesegruppe lett norsk |
Leser korte tekster og snakker om det vi leser |

Kl.18:30 Møte | Undervisning og samtale.
Morten Ruud | KMF | Kongsvinger Bedehus

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engensgate 7

TORSdag 7.

Kl.10:30-12:00 TorsdagsIunsj | Månedlig møte-
plass for næringslivet | Arr: Klosser Innovasjon
og Byen Vår | Sentrum Videregående skole

Kl.16:30 Sammen barn og voksne | Middag,
aktiviteter og bibelfortelling | Frelsesarmeen

Kl.17:30-19:30 Treffpunkt | Kretforeningens
møteplass for barn og unge mellom 6 og 16 år |
Frivilligsentralen Kongsvinger, Storgata 16

Kl.18:00 Forestilling / musikal | «Den Lille
Havfruen Jr.» | se. Side 36

Kl.18:00 Kveldsåpent på Skineb |
Steve Andersson om Fyrlunda kirkested |
Bygdetunet Skineb

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubben |
Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

Kl.18:00-20:00 Den gode samtalen | Bli med
på en god samtale der alle bidrar fra egne
forutsetninger m/Marek Wielgosz | Biblioteket

Kl.19:00 Riksteatret: Fuglane. Om Mattis, en
litt annerledes gutt, fra Tarjei Vesaas' roman |
Rådhus Teatret

Kl.21:30 Stand-up-show | «Eg ser du er mor»
m/komiker Susann Laache | Bastian/ Bastine

FREDAG 8.

Kl.17:00 Tro og Lys | Mennesker m/ funksjons-
nedsettelse, deres familier og venner møtes
for å dele opplevelser og feire gudstjeneste |
Metodistkirken, Engensgate 7

Kl.18:00 Månedens festkveld | Åge Samuelsen
i ord og toner | Frelsesarmeen

Kl.18:00 Forestilling / musikal | «Den Lille
Havfruen Jr.» | Se side 36

LØRDAG 9.

Kl.18:00 NMS Misjonsringen hos Inger Møller |
Heidrunsveg 3C

TIRSDAG 12.

Kl.09:00 Frokost | Dagens ord og sang |
Frelsesarmeen

Kl.16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger |
Salg av batterier, kaffeprat om hørsel |
Brukerkontoret Sykehuset

Kl.17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom |
Bli med | 3 etg. Engensgate 1

Kl.18:00 Møte/Slektsgranskning | Per Skogrand
om sin bok Sørti-sekta | Bygdetunet Skineb
Kl.18:30 Sjakk | Lynturnering (Berger) med
rating (kr.150,-) | 3 etg. Engensgate 1

ONSdag 13.

Kl.11:30 Babysang | Sang, rytmer og foreldre-
Iunsj | Frelsesarmeen

Kl.14:00-14:14:45 Trim LHL | Bli med på stol-
trim | LHL senteret, Tåjevegen 1, Kongsvinger

Kl.19:00 Årsmøte, Kongsvinger/Vinger historie-
lag | Etter møtet: Lars Ovlien om «Den store
glømmeboka - revyIiv i Kongsvinger» |
Aamodtgården

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engensgate 7

TORSdag 14.

Kl.12:00 Foredrag, se side 36 | Biblioteket

Kl.12:30 Temaforedrag | Presentasjon v/
Arlid Johnsen: Per Gynt Tours nye reisemål, |
Reiser & Opplevelser, Glommengata 55

Kl.16:30 Sammen barn og voksne | Middag,
aktiviteter og bibelfortelling | Frelsesarmeen

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubben |
Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

Kl.18:30 Forestilling | Dyrene i Hakkebakke-
skogen | Rådhus Teatret

Kl.19:00 Åpen scene/mikrofon | Vinger Blues

MANDAG 18.

Kl.13:00-15:00 Lesegruppe lett norsk |
Leser korte tekster og snakker om det vi leser |
Biblioteket

Kl.18:00-21:00 Møte/utsalg Brandval Husflidslag |
Alle velkommen |
Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

TIRSDAG 19.

Kl.09:00 Frokost | Dagens ord og sang |
Frelsesarmeen

Kl.17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom |
Bli med | 3 etg. Engensgate 1

Kl.18:30 Sjakk | Spilling av hengepartier |
3 etg. Engensgate 1

ONSdag 20.

Kl.11:30 Babysang | Sang, rytmer og foreldre-
Iunsj | Frelsesarmeen

Kl.14:00-14:14:45 Trim LHL | Bli med på stol-
trim | LHL senteret, Tåjevegen 1, Kongsvinger

Kl.17:00-19:00 Bli kjent i arkivet på Nistun |
Bygdetunet Skineb

Kl.18:30 Møte | Undervisning og samtale.
Per Halstein Orset Nielsen | KMF |
Kongsvinger Bedehus

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engensgate 7

TORSdag 21.

Kl.16:30 Sammen barn og voksne | Middag,
aktiviteter og bibelfortelling | Frelsesarmeen

Kl.18:00 Årsmøte Kongsvinger revmatiker-
forening | Kaffe og utlodning | Sanitetens hus,
Fjellgata

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubben |
Nærmiljøsentret | Kongsvinger Bedehus

Kl.18:00 Sanitetens hyggekveld. Bygdekoret.
Kaffe og utlodning | Austbo, Austmarka

SØNDAG 24.

Kl.11:00 Gudstjeneste | Kristi forklarelsesdag |
Lundersæter kirke

Kl.11:00 Haymesse / kirkeKaffe | Sta. Clara kirke

Kl. 11:00: Gudstjeneste. Besøk av Heidi Anett
Wächter | Metodistkirken Kongsvinger

Kl.12:30 Messe vietnamesisk | Sta. Clara kirke

Kl.15:00 Søndagsmiddag | Helstekt indrefilet,
m/ tilbehør | Lunderseter Samfunnshus

Kl.17:00 Søndagssamling. Erik Wilberg |
KMF | Kongsvinger Bedehus

Kl.17:00 Gudstjeneste | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 25.

Kl.13:00-15:00 Lesegruppe lett norsk |
Leser korte tekster og snakker om det vi leser |
Biblioteket

Kl.18:0-19:30 Trim LHL, Kongsvinger |
Bli med på trim | Langeland skole/ gymsal

Kl.18:00-21:00 Møte/utsalg Brandval
Husflidslag | Alle velkommen med eller
uten strikketøy. Kaffepleis |
Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.19:00-21:00 Slektshistorie | Kongsvinger/
Vinger historielags gruppe for slektshistorie
har møte | Aamodtgården, Volgt.10

Kl.19:00 Kulturkafe | Williams kaffebar |
Frelsesarmeen

TIRSDAG 26.

Kl.09:00 Frokost | Dagens ord og sang |
Frelsesarmeen

Kl.11:00 Tirsdagsklubben | Historielagets
arrangement | Bygdetunet Skineb

Kl.16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger |
Salg av batterier, kaffeprat om hørsel |
Brukerkontoret Sykehuset

Kl.17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom |
Bli med | 3 etg. Engensgate 1

Biblioteket

Kl.17:00 Bowling og Pizzatreff m/ Autistforeningen | Vi møtes på Bowlingcenteret, Otterveien 26. Etter bowlingen spiser vi pizza på Castrum | Påmelding: 930 61 274 eller 984 17 003

Kl.18:00-19:30 Trim LHL, Kongsvinger | Bli med på trim | Langeland skole/ gymnast

Kl.18:00-21:00 Møte/utsalg Brandval Husflids-lag | Alle velkommen med eller uten strikketøy. Kaffespis! | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.19:00 Kulturkafe | Williams kaffebar | Frelsesarmeen

Kl.19:00 Kongsvinger frimerke- og mynt-samlerklubb | Rolf's friser, Storgata

Kl.19:00 Bønn i sentrum | Lillesalen | Kongsvinger Bedehus

Kl.19:00 Glædelens Artistgalla | Rådhus Teatret

TIRS DAG 5.

Kl.09:00 Frokost | Dagens ord og sang | Frelsesarmeen

Kl.17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom | Bli med | 3 etg. Engensgate 1

Kl.18:30 Sjakk | Klubbmesterskap 2. runde | 3 etg. Engensgate 1

Kl.19.00 Felleskristelig bønn | Pinsekirken Filadelfia

ONSDAG 6.

Kl.11:00-13:00 Formiddagstreff, Kongsvinger/Vinger historielag | Aamodtgården

Kl.11:30 Babysang | Sang, rytmer og foreldrelunsj | Frelsesarmeen

Kl.14:00-14:14:45 Trim LHL | Bli med på stoltrim | LHL senteret, Tajevegen 1, Kongsvinger

Kl.18:00 Årsmøte | Likemenn, HLF Kongsvinger og Omegn | Sanitetens hus, Fjellgata

Kl.11:00-14:30 Spill og Chill | Spill-lørdag m/ Tervinglauget. Brettspill og kortspill | Biblioteket

Kl.18:00 Konsert m/sanger fra Melodi Grand Prix | Brandval skolemusikk m/solister Kristin Jenssveen, Tommy Michalsen og Hanne F. Sveen. Konf: Øivind Roos og Eva Vermundberget | Bill. kr.200,- | Vinger Hotell

Kl.19:00 Disco | Saturday Night Fever | Bastian

Kl.22:00 Dans | Torill Karlengen & Ross spiller til dans | Randevu

SØNDAG 10.

Kl.11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl.11:00 Høymesse/kirkekafe | Sta. Clara kirke

Kl.11:00 Møte i Metodiskirken felles med Pinsekirken | Kjell Eriksen taler | Metodiskirken Kongsvinger

Kl.11:00 Gudstjeneste | v/ Fagermo | Frelsesarmeen

Kl.11:00 Gudstjeneste | Åpenbaringstiden | Brandval kirke

Kl.14:00 Messe på polsk | Sta. Clara kirke

Kl.17:00 Møte | Bedehuset Praise. Morten Ruud. KMF | Kongsvinger Bedehus

MANDAG 11.

Kl.13:00-15:00 Lesegruppe lett norsk | Leser korte tekster og snakker om det vi leser | Biblioteket

Kl.16:00 Årsmøte, Kongsvinger pensjonistforening | Etter årsmøtet åpent møte. Musikk, kaffe og sosialt samvær. Alle velkommen | Brakka Vingersjøveien 3

Kl.18:0-19:30 Trim LHL, Kongsvinger | Bli med på trim | Langeland skole/ gymnast

Kl.18:00-21:00 Møte/utsalg Brandval Husflids-lag | Alle velkommen med eller uten strikketøy. Kaffespis! | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.12:00 Fredagsforum | Livsgleder for eldre. Ingvald Kristiansen | Nærmljøssenteret og Vinger Menighet | Kongsvinger Bedehus

Kl.19:00 Sammen bare voksne | Frelsesarmeen

Kl.20:00 Dans | Framed spiller til dans | Vinger Hotell

FREDAG 15.

Kl.12:00 Fredagsforum | Livsgleder for eldre. Ingvald Kristiansen | Nærmljøssenteret og Vinger Menighet | Kongsvinger Bedehus

Kl.19:00 Sammen bare voksne | Frelsesarmeen

Kl.20:00 Dans | Framed spiller til dans | Vinger Hotell

LØRDAG 16.

Kl.19:00 Connect Ungdomssamling | Pinsekirken Filadelfia

Kl.19:30 Forestilling | Fortellingen om Kim F.- Kjærlighet, undertrykkelse og opprør | Rådhus Teatret

Kl.20:00 Dans | Titanix spiller til dans | Vinger Hotell

Kl.21:00 Billy Bremmers Rockfiles | Vinger Blues & Rock Club, Glommengata 29

Kl.22:30 Dans | Pegasus spiller til dans | Randevu

SØNDAG 17.

Kl.11:00 Høymesse | Sámánnssøndag | Vinger kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | Økumenisk gudstjeneste på Bibeldagen | Roverud kirke

Kl.11:00 Høymesse/ kirkekafe | Sta. Clara kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | v/ Fagermo | Frelsesarmeen

Kl.12:00 Gudstjeneste | Austmarka kirke

Kl.16:00 Messe på engelsk/tagalog | Sta. Clara kirke

Kl.17:00 Gudstjeneste | m/ Torstein Martinsen og Livets Senter Hamar. | Pinsekirken Filadelfia

FREDAG 22.

Kl.12:00 Sangkafé | Nærmljøssenteret | Kongsvinger Bedehus

Kl.20:00 Lagimpro | Blå Caps Impro | Kultur-kollektivet | Kafe Bohem, Bonnerudgården

Kl.22:30 Dans | Mr. Ray og Odd Arne Sørensen spiller til dans | Randevu

LØRDAG 23.

Kl.11:00-14:30 Spill og Chill | Spill-lørdag m/ Tervinglauget. Brettspill og kortspill | Biblioteket

Kl.19:30 Konsert | Smokie | (utsolgt) | Rådhus Teatret

Kl.20:00 Dans | Chiquitta spiller til dans | Vinger Hotell

Kl.21:00 Sinsenfist | Vinger Blues & Rock Club, Glommengata 29

Kl.22:30 Dans | Mr. Ray og Odd Arne Sørensen spiller til dans | Randevu

SØNDAG 24.

Kl.11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | v/Fagermo | Frelsesarmeen

Kl.18:00 Hyggekveld LHL | Underholdning, servering og tiddsall | LHL senteret Kongsvinger

Kl.18:30 Sjakk | Klubbmesterskap 3. runde | 3 etg. Engensgate 1

Kl.19:00 Konsert | Bjarne Magnus Jensen, fiolin og Sebastian Wemmerløv, klaver | Vinger kirke

ONSDAG 27.

Kl.11:30 Babysang | Sang, rytmer og foreldrelunsj | Frelsesarmeen

Kl.14:00-14:14:45 Trim LHL | Bli med på stoltrim | LHL senteret, Tajevegen 1, Kongsvinger

Kl.18:30 Årsmøte | Brandval Historielag | Roverud samfunnshus

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodiskirken, Engensgt 7

Kl.19:00-21:00 Skrivestue | For alle som liker å skrive. Alle velkommen | Biblioteket

TORS DAG 28.

Kl.16:30 Sammen barn og voksne | Middag, aktiviteter og bibelfortelling | Frelsesarmeen

Kl.18:00 Revy | Alle gode ting er tre | Bill. på tlf 958 94 957 eller Joker, Austmarka | Austmarka samfunnshus

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubben | Nærmljøssenteret | Kongsvinger Bedehus

VANTRIM M/LHL I KONGSBADET Fra 7. januar

Mandager kl. 9.00 - 10.00
Tirsdager kl. 14.00 - 15.00
Onsdager kl. 9.00 - 10.00

VANTRIM FOR ALLE I KONGSBADET Obs! ikke vantrim uke 8.

Tisdager kl. 9.00
Onsdager kl. 8.30 - 8.45
Torsdager kl. 9.00 - 9.45 og kl. 10.00 - 10.45

Arr. Kongsvinger kommune/Kongsbadet

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

Ty Tiurn Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittstående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



*ved kasko eller delkasko

RIIS
BILGLASS

FIKS-STEINSPRUT
KOSTNADSFRITT*

RASTA GLASS AS
Ring **628 18233** eller besøk **bilglass.no**

Ny Austmarkarevy



Black friday? Black week? Cybermonday? Eller er det rett og slett blåmandag? Nei, dette er når billettene til den nye revyen på Austmarka, "Alle gode ting er tre", blir revet bort på Joker'n på Austmarka. Pris voksen kr 200,- barn kr 100,-.

Alle forestillingene spilles på Austmarka samfunnshus: 28/2, 1/3, 2/3 kl. 18 og 3/3 kl. 16.

Billettene kan også bestilles på tlf. 958 94 957. Det er nummererte plasser. Dørene åpnes en time før forestillingene. Det er salg av mat og drikke.



Thor Sørum Johansen

Spennende år for Glåmdalen

2018 var et særdeles spennende år for vår lokalavis Glåmdalen. Opplagsfallet er stoppet, priser for journalistikken er vunnet og avisen har gjort betydelige omstillinger for å tilpasse organisasjonen til nye utfordringer.

Redaktørstyrte medier med kvalifiserte journalister og et etisk regelverk er viktigere enn noensinne. Selv om informasjon nå er tilgjengelig i et utall kanaler og på sosiale medier, er det blitt stadig vanskeligere å vite hva man kan forholde seg til som sann informasjon og hva som er rykter og halvsannheter.

Ansvarlig redaktør Thor Sørum Johansen sier at Glåmdalen alltid vil legge vekt på at alle parter skal komme til orde.

- Vi skal kontrollere informasjonen vi får servert, og sjekke påstander fremsatt av politikere, næringslivstopper og andre maktpersoner.

Vi har satset mye på video i året som gikk, og mer skal det bli i 2019. Amedia, som eier Glåmdalen, sikrer seg stadig flere sportsrettigheter. Som abonnent på Glåmdalen har du tilgang til alt sammen. I tillegg skal vi bli enda flinkere til å dekke nyhets-hendelser med levende bilder. Vi ser at det er populært. Da vi satte opp et kamera som filmet 24 timer i døgnet under vårflommen, strømmet seerne til. Vi skal bruke ressurser på slike stunt også i 2019, sier Sørum Johansen.

Følger du Glåmdalen også digitalt, får du maksimalt ut av abonnementet ditt, med løpende nyhetsoppdateringer, liveoverføringer, bildegallerier, direkte-rapportering fra store hendelser og mye annet som det ikke er mulig å få til i en papiravis som trykkes en gang i døgnet.

AKTIVITETSTORGET TAKKER

Takk til alle som i 2018 har bidratt på ulike vis vedrørende AktivetsTorget (Kongsvingerdagene og Marken). AktivetsTorget i Byparken og Bankparken disse dagene er en alternativ møteplass for "uorganiserte" og en arena for frivilligheten å vise fram sine aktiviteter.

Hilsen på nyåret fra LML GladereBarn GladereFolk: Daniel, Ole & Rein. Vi ses igjen i 2019. Ta gjerne en titt på aktivetstorget.com



Nye kormedlemmer er hjertelig velkommen!





Aktiv BEMANNING

For øyeblikket har vi blant annet ledige stillinger som:

Vikariater:

- Produksjonsmedarbeidere
- Kantine/renholdsmedarbeidere
- Ulike typer håndverkere med fagbrev
- Serviceteknikere
- Diverse typer sommerjobber
(fra juni – passer skoleelever og studenter)

Faste stillinger:

- Industrimekaniker til Schütz Nordic AS
- Eiendomsmegler til Eie Eiendomsmegling

For mer informasjon
om stillingene eller
for å søke, gå inn på
aktivbemanning.no

Om Aktiv Bemanning Norge AS

Aktiv Bemanning ble etablert på Kongsvinger i 2008. Siden den gang har firmaet vokst betydelig hvert år. Til sammen er vi i dag ti ansatte som jobber målrettet for at våre kunder skal få medarbeidere med riktig kompetanse og personer som vil trives i deres arbeidsmiljø.

God og sunn vekst har gitt oss utmerkelsen «Gaselle-bedrift» fem år på rad, noe vi er svært stolte over. Utmerkelsen er også en bekreftelse på at vi har meget dyktige ansatte og svært fornøyde kunder.

Den første Gasellebedrift-utmerkelsen fikk vi allerede i 2014.

Vi holder til i Storgata 26 (nye Torget) i Kongsvinger, og har i tillegg kontorer i Oslo og Moss. Vår ambisjon er å fortsette å vokse og utvikle oss videre til å bli det foretrukne regionale bemanningsbyrået på Østlandet.

Vi er medlem i NHO Handel og Service og stolt samarbeidspartner med Byen Vår.



Det at vi vet litt av hvert om ditt nabolag gjør det enklere for oss å selge boligen din til en god pris.

Eie Eiendomsmegling Kongsvinger

Storgata 9, 2212 Kongsvinger

Tlf: 62 82 55 00, E-post: kongsvinger@eie.no

eie

TORILL MØTER

Johan Osuldsen

Teaterstykker, musikalener og andre framførelser innen show ville ikke vært hva det er uten dyktige koreografer og regissører. På scenen er det også ensembler som «hjelper» hovedrolleinnehaverne med bl.a. dans. En av Norges mest berømte koreograf, danser og regissør kommer opprinnelig fra Kongsvinger, nemlig Johan Osuldsen. Innimellom kan vi lese hans innlegg i Glåmdalen hvor han er engasjert som skribent. I og med at Kongsvinger har et yrende kulturliv, kan det være interessant å få noen svar på om han følger med på det som skjer i hjembyen. Jeg fikk en prat med ham.

Begynte du, som mange andre, din karriere i skoleoppsetninger?

Vel, det var kanskje russerevyen som gjorde at jeg kjente at jeg trivdes på scenen, men jeg trodde ikke det var mulig å gjøre det til noe yrke.

Hva fikk deg til å begynne med scenekunst?

Musikken har ligget i bunnen hele veien, og den trakk meg fra piano – via dansen – over på scenen. Men det er klart, TV-serien Fame, og alle dansefilmene på 70 og 80-tallet vekket meg.



Foto: Sissel Jakobsen

Hva husker du som den mest spesielle episode fra din karriere?

Jeg skulle regissere den NRK-sendte åpningen av det nasjonale kulturbygget Stormen i Bodø, og da jeg var i New York, noen uker før sending, mistet NRK et innslag med nasjonalballetten. Jeg visste at Lisa Stokke, den originale Sophie i Mamma Mia, hadde gitt ut et musikal-album med KORK, så jeg ringte henne og sa noe sånt som: «Hei, hva om jeg skriver en norsk tekst som handler om leseglede for barn, til en av sangene på plata, så får vi 100 barn fra Bodø til å være med i et nummer fra Stormen-biblioteket.» Hun likte ideen, og senere på dagen satt jeg på en kafé på Broadway og skrev teksten, og følte meg veldig: «Jøss, wow, nå sitter jeg på Broadway og skriver et TV-show-musikalnummer til Lisa Stokke!»

Hva har din karriere betydd for deg?

Bortsett fra livet, og kjærligheten til min mann, venner og familie – alt.

Du er etterspurt innen oppsetninger – jobber du mest som koreograf eller regissør nå?

Jobber mest som regissør.

Tenker du noen gang på hjembyen?

Absolutt. Kongsvinger la grunnlaget for den jeg er, og jeg har flere ideer til forestillinger man kunne gjort her.

Følger du med på hva som skjer på kulturfronten her i byen?

Litt til og fra, men pga. et prosjekt, som jeg har sammen med Kulturkollektivet, følger jeg litt mer med enn vanlig for tiden.

Kunne du tenke deg å sette opp en forestilling eller teaterstykke på Kongsvinger?

Absolutt. Og noe kommer, men jeg kan ikke si mer enda, for det er Kulturkollektivet som bestemmer når nyheten skal slippes. Og så er det kanskje noe på gang med Øivind Roos.

Når var du på Kongsvinger sist?

Like før jul. Var hjemme og besøkte mor.

Hva er ditt neste store prosjekt nå?

Jeg jobber med et forprosjekt til en TV-serie. Men alt er så hemmelig enda, så jeg kan ikke si så mye mer enn det. Men selvsagt blir det musikk, sang og dans.



Roger Carlsson

ETAB Energi & Teknikk AS

RASTA, KONGSVINGER

ETAB Energi & Teknikk var med i Kongsvingerguiden for noen år siden, og det var på tide å finne ut hvordan markedet er for tiden innen varmepumper (luft/vann), bergvarme og jordvarme. Ventilasjons- og kjølesystemer er også en stor del av de prosjektene ETAB har i sin portefølje. Hovedkontoret er i Arvika, men på Rasta finner man Roger Carlsson på kontoret i Sidevegen. Da Kongsvingerguiden var på besøk, kom et stort smil fram hos Roger som om han ville si; det er godt å være svensk i Norge!

–Jo, vi har et stort marked i Norge, forteller Roger, ikke bare her i Kongsvingerdistriktet, men vi dekker store områder innover mot Akershus og Oslo. Her i distriktet er det stor interesse for varmepumper og jord- og bergvarme. –Vi har NIBE som vår samarbeidspartner på dette området, og de leverer kvalitet, understreker Roger. Innen ventilasjons- og kjølesystemer er markedet størst som nevnt, utenfor Kongsvinger.

Luft/vann – varmepumper

NIBE varmepumpen er spesielt tilpasset de nordiske forhold. Og dette er viktig i og med at vi har store temperaturforskjeller. Om vinteren gir

den en behagelig innevarme, mens om sommeren tar kjølefunksjonen over (for de som ønsker denne funksjonen).

Bergvarme og jordvarme

Ved bergvarme borrar man så langt ned at man kommer til bergets lagrede solenergi. Så henter man opp energien via en kollektor. Det samme systemet gjelder også for jordvarme; energien som er lagret nede i jorden, hentes opp via en markkollektor. Hva man velger, henger sammen med hvordan grunnen er der man bor. Er det langt ned til berg, kan jordvarme være et bra alternativ. Luft/vann er en annen løsning som mange velger i dag. Er man usikker på hva man skal velge, er

det bare å kontakte ETAB. De tar et møte med kunden og finner ut av det hele.

I innledningen kom vi inn på ventilasjons- og kjølesystemer. Roger Carlsson forteller avslutningsvis at dette er et voksende marked. Det er offentlig sektor og industri som er de største kundene, men privat sektor vokser også nå. –Vi har egne rørleggere og ventilasjons- og kjølemontører. Det er vi stolte av. –Vi har kommet for å bli i Norge, smiler Roger til slutt, og legger til at han håper at markedet også innen dette segmentet vil vokse enda mer i Kongsvingerdistriktet.

Vi sørger for at alt fungerer varme, vann, ventilasjon og kjøling



**ETAB Energi & Teknikk AS utfører
reparasjoner og installasjoner innen vann,
varme, sanitær, ventilasjon og alle
typer av varmepumper.**

**La oss se over din eiendom, sammen kan
vi spare penger både på drift og vedlikehold.**

Ring oss for gratis befaring og tilbud!

Tlf.: 62 82 82 00
www.energioteknikk.no
info@energioteknikk.no
Sidevegen 9A, 2211 Kongsvinger

ETAB
ENERGI & TEKNIKK AS





Fra v. Ole Martin Øverby, Martin Hanestad, Espen Torgersrud og Magnus Lindberg

SB Skog

KONGSVINGER

Helt fra barndommen av lærte vi – i alle fall vi som bor her i distriktet – at skogen vi ser rundt oss, er en del av et stort skogbelte. Dette strekker seg rundt den nordlige halvkule – fra Canada til Norge, inn i Finland og til Sibir. Dette skogbeltet går under navnet «taiga» – et begrep som kommer fra russerne.

Kongsvinger kommune har mye skog. For at skogen skal bevares og vokse riktig, kreves stell med omhu. Og hvordan gjøres dette? Vi vet at skogsarbeideren med sin velutstyrte skogsmaskin, hogger tømmer med stor, velorganisert presisjon, men uten tilrettelegging før og etter, ville vi ikke ha den flotte skogen vi ser per i dag.

SB Skog – et datterselskap av Viken og AT Skog (AT betyr Agder og Telemark).

SB Skog er et landsdekkende drifts-selskap som også har avdeling på Kongsvinger. De har fokus på dette med å drive virksomheten så effektiv og kostnadsfri som overhode mulig – noe som selvsagt er viktig i enhver bedrift. Derfor er det viktig at riktig kompetanse er på rett sted. Og det har de klart. Her

er det 5 ansatte: 1 teamsjef, 2 driftsledere, 2 fagarbeidere/prosjektledere skogkultur. Det er flest norske skogsarbeidere på lagene, men noen er fra Latvia og har vært i mange år. Totalt 12 skogsarbeidere er i full aktivitet fra mai til november.

Energi og engasjement

Et viktig element er at de som jobber i skogen må være glade i skogen. Det fant Kongsvingerguiden fort ut da vi var på



”

De ti/femten
årene etter at
man har hogget,
er viktig for å legge
grunnlaget for den
framtidige skog



besøk i lokalene i Arkovegen. De skulle fortelle om alt som er viktig for en 100% ivaretatt skog, og da ble det litt sånn at alle snakket i munnen på hverandre. Det gode humøret var noe av essensen. Driftssjef Martin Hanestad, Magnus Lindberg og Ole Martin Øverby tenker skog hele tiden. Magnus og Ole Martin jobber mye i skogen sammen med hvert sitt mannskap.

Skogkultur

Hva er skogkultur? -Skogkultur er nødvendige investeringer for å få fram ny skog etter hogst og stell av ungskog, understreker Magnus Lindberg. Alle skogeiere har en plikt til å sørge for at

skogarealene blir forynget etter en hogst. Dette kan skje ved planting, såing, eller ved naturlig foryngelse.

Ungskogpleie

-Ved ungskogpleien har man fokus på å bedre vekstforholdene for framtidstrærne dvs. de trærne som ut i fra treslag og kvalitet vil gi størst mulig verdi for skog-eier, fortsetter Ole Martin Øverby. Etter hvert som trærne vokser, vil de konkurrere om ressurser som lys, vann og næring. Dette gjelder både om du satser på naturlig foryngelse eller planting. Ved ungskogpleie rydder man plass til framtidstrærne ved å fjerne uønskede trær og annen konkurrerende vegetasjon. På

den måten unngår man at framtidstrærne skades eller hemmes, og legger grunnlaget for produksjon av kvalitetsvirke. Det gjelder å finne den optimale løsningen også slik at dyrene fortsatt har sitt eksistensgrunnlag i skogen.

Ole Martin er vokst opp inni skogen. Han lagde barhytter, bygget sin egen lastebil i tre med henger som han «kjørte» tømmer på. -Ja, det har nok ligget i blodet helt fra barnsben av, smiler Ole Martin.

Vi i SB Skog ser at aktiviteten på skogkultur med fordel kan økes. De ti/femten årene etter at man har hogget,

er viktig for å legge grunnlaget for den framtidige skog. Hvis man ikke planter og rydder, kan kvaliteten på foryngelsen bli svært dårlig. Kommer man for sent inn med ungskogpleie, er dette meget arbeidskrevende og fordyrende.

Skogfond

Skogfondet består av midler som skog-eierne plikter å sette av ved alt salg av tømmer og biobrensel. Formålet med ordningen er å sikre finansiering av en bærekraftig forvaltning av skogressursene. Skogfondet skal gi skogeieren et bedre grunnlag for langsiktige investeringer, samt sikre viktige miljøverdier i den skogen som virket kommer fra, eller i annen skog som skogeieren har. Når en skogeier leier kompetanse fra SB Skog, sender SB Skog faktura. Skogeier går deretter til kommunen med fakturaen og får dette dekket. Det er også skattefordeler ved denne ordningen, og man får statstilskudd som i 2018 var 30%. SB Skog bidrar også med uforpliktende og gratis befaringshjelp for å hjelpe skogeier i gang.

For Kongsvinger-kontoret

I 2018 i omsatte vi 250 000 m³, satte ut 600 000 planter og gjorde 4000 daa ungskogpleie og 2 500 daa forhåndsrydding, skyter Martin inn. Han legger til at skogen er en kjemperessurs for framtida. Mange arbeidsplasser vil komme til.

Skogen i framtida

Med så stor oppmerksomhet rundt bruk av plastartikler, forurensing av plast og hva dyrene får i seg av plast, er det mer og mer fokus på at andre råstoffer skal erstatte disse produktene for framtida. Og her kommer skogen inn i bildet. Helt sikkert blir det mer forskning på at skogen kan erstatte mye av de produktene vi bruker i dag. Og da er det bare en ting å si; velkommen er du – du er etterlenget!

”

Formålet med ordningen er å sikre finansiering av en bærekraftig forvaltning av skogressursene.



**Den skal tidlig krøkes.
Ole Martins hjemmelagde lastebiler med «tømmer»**

www.sbskog.no

Tajevn. 5, 2211 Kongsvinger



Martin Hanestad

☎ 915 69 301 ✉ mha@sbskog.no



Lars-Ola Svennebye

☎ 977 00 669 ✉ los@sbskog.no



Magnus Lindberg

☎ 911 47 735 ✉ mli@sbskog.no

Vinterferien står for tur.
Hvorfor ikke investere i en bobil?



**GOD
BOBILTUR!**

ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag kl. 10 til 17

Lørdag kl. 10 til 15

Ellers etter avtale på telefon: 926 15 712

Besøksadresse: Lerkevegen 58 på Rasta, Kongsvinger





Marit Trandem og Ida Emma Kraft ønsker velkommen

Rørlegger Kjell Trandem

SKOTTERUD OG HELE DISTRIKTET

I fjor fortalte vi om rørlegger Kjell Trandem i Kongsvingerguiden. Fortsatt kjenner vi de herlige duftene fra butikken helt bort til Rv2. Planen bør være å svinge av til Skotterud. For å avlegge butikken til Kjell Trandem et besøk, bør du absolutt gjøre. Når man kommer inn i det «aller helligste», åpner seg en aura av baderomsartikler og baderomsinnredninger. Og ikke minst; to blide damer ønsker varmt velkommen!

Marit Trandem nevner en ting som er viktig i en bedrift – nemlig humor. -Ja, i en såpass hektisk arbeidshverdag, er godt humør en viktig essens. Det er vi i alle fall enige om her, smiler Marit.

Går vi helt tilbake til 50-tallet, finner vi starten på dette eventyret. Kjell Trandem fikk idéen etter at hans far hadde noen småoppdrag som håndverker – deriblant å fikse røropplegg. Da plastrør kom på markedet og erstattet jernrør, var det

mange som stusset og mente at dette var feil valg. Men plastrør var allerede i tankene hos rørleggerne. Plastrør var framtida, men det måtte graves dypt og under telen.

At grunnverdiene ble godt ivaretatt, ser vi i dag. Rørlegger Kjell Trandem holder til i gamle meieribygget på Skotterud. Her har de stort lager, utstilling og åpen butikk hver dag. Marit Trandem og

broren Ivar, driver nå virksomheten. Marit er den som har ansvaret for butikken, mens Ivar er den som styrer ordre-boka ute sammen med alle rørleggerne. Bedriften har hatt en rivende utvikling med totalt 19 ansatte i dag. Marit viser fram en kvitteringskopi fra 1965 hvor 2,5 times jobb kostet kr 22,-. -I dag er nok timeprisen noe annerledes, smiler Marit.



Morten Sørpebøl og Jon Arne Mastad ved sprinklerventilen



Sprinklerventil



Marit viser fram gamle kvitteringer



Ida ved lekker baderomsinnredning

Rørleggerfirmaet har et marked over hele distriktet og samarbeider med store og små entreprenører. Innen næringslivet er det mange oppdrag. Ordreboka er full hele tiden. –Borettslagene begynner å kjenne på dette med gamle rør, og flere er i ferd med å bytte ut disse, forteller Marit. Dette er også et pålegg fra forsikrings-selskapene fordi hvis røropplegget er for gammelt, kan det bli en forsikringstvist hvis noe skjer. For tiden er det blant

annet et spennende oppdrag på grensen. Et nytt motell bygges, og her må alt være på «stell» med hensyn til godkjenninger og å følge alle direktiver. Da Kongsvinger-guiden var på besøk, var de i ferd med å legge til rette for sprinkleranlegg. Med den store kompetansen som finnes hos Rørlegger Kjell Trandem, så skjønner man at her er det rett mann på rett plass.

Privatmarkedet

Marit forteller at når privatkunder ønsker tilbud på kjøkken eller bad, blir alt skaffet av underleverandører. Snekkere, elektrikere og flisleggere står klare når prosjektet skal gjennomføres. –Vi har mange oppdrag for privatkunder, sier Marit. Vi ser tydelig at det bygges mer og mer i distriktet. –Det lover godt for framtida – både for næringslivet og de som bor her, avslutter Marit.

fortsettelse fra forrige side



BESØK OSS FOR EN

Luftende

OPPLEVELSE!

DIN LOKALE RØRLEGGER ER IKKE LANGT UNNA!

Du finner oss i gamle meieribygget på Skotterud!

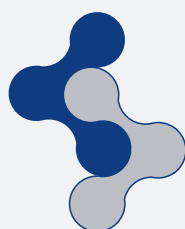
Ta med bilder av ditt gamle bad eller tegninger
av din nye bolig!

Vi vil ha besøk eller henvendelse av nettopp DEG!

Besøk vår hjemmeside
www.ktrandem.no og på



Tlf.: 62 83 41 50



Kjell Trandem a.s

rørlegger siden 1950



Bedre hverdag starter hos Banda

Épa

Landsdekkende kjede som også formidler hjelpemidler på blå resept.

NÅ ER DET KNALL- OG FALLSESONG!

- Vi selger medisinsk kompresjon etter mål - til hverdag og fest.
- Også mtp post op. (Etter operasjon)
- Vi har ortoser fra topp til tå - kommer i forskjellige størrelser.

**KOM INNOM SÅ TAR VI
MÅL OG TILPASSER TIL DEG**



*Takk for at
du handler
lokalt*

GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandage as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR



Følg oss på
Facebook/bandakjeden



Besøk vår nettbutikk:
www.banda.no/nettbutikk

Utvalget kan variere fra butikk til butikk.

E16 til Nye Veier AS

I forrige utgave av Kongsvingerguiden hadde Torill intervju med samferdselsminister Jon Georg Dale. Nå er den gledelige nyheten offentliggjort; Nye Veier AS får E16 i sin portefølje. Da vi besøkte Dale, var han litt hemmelighetsfull med glimt i øyet. Nå vet vi hvorfor!



Jon G. Dale og Ingrid Dahl Hovland, adm.dir i Nye Veier AS.
Foto: Eli Wathne

Saturday Night Fever – her skal det danses

Lørdag 9. februar blir dans/bar og mat for voksne over 40 år på Bastian/Bastine. Billetter får du kjøpt på Ticketmaster.no eller på Bastian.

Travolta-golvet er på plass. Bestill gjerne bord. Vi åpner allerede kl. 19.



INSPIREglobe takker

for bidrag til Christmas Gift Program på Fillipinene. Det ble julegaver til barn i år også. Den eneste julegaven de fikk...



Hva skal jeg bli når jeg blir stor?

Birgitta Vikström snakker om hvordan du får mest mulig ut av pensjonisttilværelsen. Hvordan kan du trives og ha overskudd til å utvikle deg videre?

Biblioteket torsdag 14. februar



Disney
THE LITTLE MERMAID
Den Lille Havfruen JR

Sol og Scene elevene i 10. ved Kongsvinger Ungdomsskole setter opp forestillingen Den Lille Havfruen Jr.

Premiere fredag 1/2 kl. 18.00
Forestilling søndag 3/2 kl. 15.00
Forestilling søndag 3/2 kl. 18.00
Forestilling torsdag 7/2 kl. 18.00
Forestilling fredag 8/2 kl. 18.00

Billetter kan kjøpes på www.radhusteatret.no
100,- for de over 16
50,- for barn og ungdom med Kulturkort

Musikk av Alan Menken – Musikk adaptert og arrangert av David Weinstein
Sangtekst av Howard Ashman & Glenn Slater – Bok av Doug Wright

Disney's The Little Mermaid Jr. is presented through a license agreement with and all copyrighted material used under the permission of Disney. All rights reserved. © 2010 Disney. Disney, the Disney name and all other marks are trademarks of Disney. All other marks are the property of their respective owners.

BADENYTT FRA KONGSBADET

DITT LOKALE BADELAND



Vi er inne i en måned med noen markeringsdager. 2. søndag i februar er det morsdag, og 14. februar er det Valentine's day. Og ikke nok med det – vinterferien kommer også. Hvorfor ikke planlegge en aktivitet når man skal feire noe eller man skal fylle noen fridager med noe spesielt?

I Kongsbadet er det nok av tilbud for alle og enhver. Å svømme er nå en ting, men hvorfor ikke planlegge en dag sammen i boblebadet, terapibassenget, ta solarium etc. –På morsdagen kan mor bli satt pris på med en gave som kan kjøpes i vår butikk, oppfordrer Ragnhild Ullerlien. Vi har flott badetøy og tilbehør. Så kan dette innvies med noen timer i bassenget eller som nevnt, i de andre elementene vi har.

I vinterferien kan de minste barna boltre seg i barnebassenget. –De fleste har nok allerede tenkt ut noen ideer for Valentine's day, fortsetter Ragnhild, men hvorfor ikke gjøre noe utradisjonelt? Man kan være sammen her i Kongsbadet og deretter gå ut å ta et velfortjent, romantisk måltid. Opplevelser begynner å bli veldig populært som gaver, så hvorfor ikke. Prøv, da vel, avslutter Ragnhild.



Ragnhild Ullerlien



Svøm deg til
Albania i 2019
med start fra
1.1.2019 til
31.3.2019.

Velkommen til Kongsbadet – badelandet for alle!

DAG	ÅPNINGSTID	BAD TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.



HAN OG HUN. OM KYSSING.

AV SVAXMO

Tror du vi kysser annerledes i dag enn den første gangen vi kysset? spurte han. Jeg mener, har det liksom utviklet seg? Hun så forbauset på han. Det har jeg ikke tenkt på, sa hun. Har du ikke? sa han forbauset, det er jo snakk om forbedring på så mange felt; det burde vel gjelde kyssing også. Hun hadde akkurat tatt opp ei rødvinflaske. Han hadde funnet glassene. Hun tente lyset i den trearmede lysestaken. Han kastet ulljakka. Det stod varmt fra peisen. Hvordan kom du på det? spurte hun. Jeg tenkte vi kunne finne et interessant samtaleemne, sa han. Vi har aldri snakket om dette før. Er det spesielt dagsaktuelt? sa hun. Ja, vi kysser hverandre hver dag, i alle fall nesten, så det er da liksom på dagsorden, sa han. Han smilte mot henne. Hun så ikke opp. Er du misfornøyd med noe? sa hun, med kyssinga mi, mener jeg. Nei, nei, sa han. Hvorfor snakker vi om dette da? sa hun. Vi skal

vel ikke bare snakke om saker vi er misfornøyd med, sa han. Han flyttet på putene i sofaen, skjenket vin i glassene og klappet på setet ved siden av seg. Sett deg her, sa han. Er det tid for praksis og forbedringsøvelser? sa hun. Han visste ikke om hun var munter eller irritert. Vi får se, sa han. Hun satte seg. Vet du, sa han, da jeg traff deg første gang, var noe av det første jeg tenkte på om du var god til å kysse. Det var før jeg hadde snakket til deg i det hele tatt. Er det der tankene dine begynner når du ser ei dame? sa hun. Ikke når jeg ser ei hvilken som helst dame, men jeg tenkte det da jeg så deg. Det kan du føle deg smigret over, sa han. Kanskje, sa hun, trakk du noen konklusjon før du hadde prøvd? Han smilte. Hun smilte. Han sa ikke noe. Nå er jeg spent, sa hun, nå må du ikke stoppe der. Skal jeg være ærlig? sa han. Men Herre Gud, det skal du vel, sa hun. Hva tenkte du? Hun sa

alltid «Herre Gud» når hun var oppgitt over noe. Han tok handa hennes. Hun lot han ta handa si. Nei, frammennene dine står jo litt ut, ja, bare litt altså, sa jeg tenkte at det kanskje ville bli et lite problem. At det ble litt mye tenner på en måte, sa han. Men Herre Gud, sa hun igjen, tenkte du det? Det har ikke vært noe problem altså, det fungerte fint allerede den første kvelden jeg møtte deg, sa han. Vi kysset ikke første kvelden, sa hun. Han sa ikke noe. Han ville ikke si henne imot. De hadde kysset den første kvelden. Jeg tror jeg henter litt kaffe, sa hun. Hun reiste seg. Fant kopper. Er vi ferdig med samtalen? sa han. Herre Gud, sa hun for tredje gang. Hun gikk ut på kjøkkenet. Og hva med forbedringsøvelsene? ropte han mot kjøkkendøra. Hun svarte noe, men han hørte ikke hva det var.

Visdomsord

FEBRUAR 2019

OM POLITIKK

Politikk oppsto i møte mellom mennesker med forskjellig oppfatninger og meninger om grunnleggende verdier i et samfunn.

(FRED NORDAL)



VELKOMMEN TIL TORSDAGSLUNSJ

Torsdag 7. februar 2019 • kl 10.30 - 12.00 • Sentrum videregående skole, Kongsvinger

Slik får du gjennomslag

Regjeringen, departementene, direktoratene, VG, Aftenposten, lokale medier, opposisjonen, programmer, landsmøter, utvalg og utredninger. Har du kontroll på alt? Klarer du å sørge for at din sak bryter lydmuren?

Under årets første Torsdagslunsj har vi invitert Lars Joakim Hanssen, seniorrådgiver i Kruse Larsen, for å holde et foredrag om suksessfaktorene bak gjennomslag i politiske saker. Hvordan kan strategisk kommunikasjon bidra til at bedrifter og kommuner i vår region blir mer synlig og i større grad får gjennomslag?



Lars Joakim Hanssen har i mer enn åtte år jobbet som kommunikasjonsrådgiver for FrPs stortingsgruppe i Oslo. Hanssen er opprinnelig fra Kongsvinger og har solid politisk erfaring og førstehåndskjennskap innen politiske beslutningsprosesser. Han har lang erfaring med politisk analyse, mediehåndtering og er strategisk sparringspartner på ledernivå.

Meld deg på Torsdagslunsjen 7. februar og bli inspirert!

Arrangementet er gratis, men har bindende påmelding på grunn av lunsjservering. Send din påmelding på e-post til kari@klosser.no eller per telefon 950 62 155. **Påmeldingsfrist er tirsdag 5. februar**



SNØEN ER ENDELIG HER!

Dagene blir lysere og lysere, minutt for minutt. Alt ligger til rette for aktiviteter i snøen, på bortoverski, nedoverski, eller til fots. Vi har satt sammen noen produkter som passer som gave til ansatte og samarbeidspartnere.

Eller kanskje du vil selge dem videre, gjennom en klubb, via en skranke, eller lodde dem ut i en konkurranse?

Alle produktene kan preges med logo, pakkes sammen, sendes sammen eller enkeltvis.

Med et kort, en brosjyre eller kanskje sammen med årets påskeegg? Mulighetene er mange.

LUE MED DUSK

50% ull/50% akryl.
Fleecefóret inni.
Produseres i egen ønsket farge, og prisen inkluderer vevd etikett med din logo, påsydd ett sted.
Leveringstid 30 dager.
Startkostnad inkludert.



Kr. **79,-** pr. stk.
Minimum 200 stk.

SLALOMBRILLER MED EKSTRA GLASS

Ekstra UV-glass festes enkelt med magnet.
Kan brukes utenpå hjelm. Fås i ønsket farge og eget design på stroppen.
Leveres i microfiberpose.
Leveringstid 25 dager.
Fås også til barn, 3-14 år, kr 349,- pr stk.
Startkostnad inkludert.



Kr. **395,-** pr. stk.
Minimum 50 stk.



SKIHOLDER FOR LANGRENNSSKI OG STAVER

Skruer for montering på vegg medfølger. Leveres i eske.
Prisen inkluderer trykk i én farge.
Leveringstid 15 dager.
Startkostnad kr 600,-.



Kr. **49,-** pr. stk.
Minimum 100 stk.

