

KONGSVINGER



25 ÅR!

guiden

Takk for at
du handler
lokalt

SKARSTAD

ÅPENT GÅRDSMARKED FRA TORS DAG 2. MAI

Vi har vårfriske tomater, agurker
pimpernellpoteter og stemorsblomster.
Fra midten av mai: sommerblomster i pottes
og ampler, krydderurter og salatpotter.

Velkommen til ny sesong med flere spennende
leverandører og ny gårds kafé.

Følg oss på Facebook og Instagram for nyheter.

Vi holder til 6 km nord for Kongsvinger, RV 2 mot Elverum www.skarstadgartneri.no

MAN • TOR • FRE
14.30–19.00
LØRDAG
11.00–15.00

DIGITALISERING AV OPPLEVELSER

Samfunnet er i stor endring – digitaliseringen akselererer. Det er helt klart at vi gamliser merker utfordringene, men vi prøver å henge med. Å tilegne seg nye metoder går fint, men det er noe med tenkemåten og samhandlingen mellom mediene som ikke kobler helt i våre hjerner.

Samtidig tenker jeg at uansett hvor digitaliserte vi og hverdagen vår blir, trenger vi fortsatt analoge opplevelser. Og vi trenger å le. Det kan vel ikke digitaliseres? Fysiske møteplasser trenger vi, og disse blir viktigere fremover. Gjennom de 25 år vi har drevet, viser det seg at nye generasjoner vil ha mye av det samme som tidligere generasjoner. Byen Vår må henge med i utviklingen – samtidig blir nettopp vår rolle for å skape og videreføre opplevelser og lokale kulturtradisjoner viktigere og viktigere.

E 16

Diskusjonene og nye vurderinger om traseen på motorveien mellom Slobrua? og Nybakk fortsetter. Skal vi ha enda en



bru over Glomma, eller kanskje to. Blir det alternativ 1 Mapei eller alternativ 3 Maarud?

GUIDEN MED POSTEN

Som nevnt sist, fra og med forrige utgaven har vi gått tilbake til Posten som distributør av Kongsvingerguiden. Dette koster oss en del mer, så hvis du liker bladet og ikke har betalt medlemskontingent i Byen Vår? Bruk giroen midt i bladet! Bli med å gjøre en skikkelig veiv i jubileumsåret så vi passerer 1000 privatmedlemmer.

Ha en strålende mai – årets beste måned!

Uno Arnesen
leder Byen Vår



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen,
og Wenche Walla

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



Medlemsinfo: MAI 2019

Nå har forhåpentligvis alle medlemmer betalt kontingenten. Så nå er det turen til de som ikke er medlemmer til å bli medlem. Stiftet på midtsidene i denne utgaven har vi vervekupongen som alle kan benytte. I dette jubileumsåret trenger vi virkelig flere medlemmer og mer inntekter.

Det nærmer seg den store jubileums-måneden i juni, noe du kan lese mer om i vedlegget. Det blir en massiv monstring fra byens butikker, byen skal pyntes til fest og det blir aktiviteter hele uke 25. Butikkene som ikke betaler medlemskap i Byen Vår, vil utmerke seg uten jubileumspynt. Sjekk gjerne om din bedrift er medlem.

BYEN VÅR BEDRIFTSMEDLEMMER

HELSE/LIVSSTIL

- Glåmdal Sjukepleie og Bandage AS
- Kongsvinger hudpleie / laser
- Kongsvinger Helse og Livsstil

NOEN «SPESIALBUTIKKER»:

- Garnstua
- Solor EDB
- Vinger Systue
- Studio G-fotografene

Nye bedriftsmedlemmer i Mars:

- TB Trykkluftteknikk
- og Bowling1 Kongsvinger

BRUK VÅRE MEDLEMMER!

Fullstendig oversikt finner du på nettsiden vår.



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

Merk:

ÅRETS FØRSTE KREMMERTORG

PÅ RÅDHUSPLASSEN LØRDAG 4. MAI



PÅ KONGSSENTERET /
RÅDHUSPLASSEN 10. – 12. MAI



TIVOLI

MARKENSBLUES

SØNDAGSÅPNE
BUTIKKER

UNDERHOLDNING

BODER/
UTSTILLERE

AKTIVITETSTORGET

AMCARS/
CROSS CART/
MOTOCROSS

FOTBALLKAMP

STORT TIVOLI

KONGSVINGERMARKEN

FREDAG 10. - SØNDAG 12. MAI

KONGSSENTERET & RÅDHUSPLASSEN

Skandinavias største fornøylespark er på plass i Kongsvinger

ÅPNINGSTIDER:

Fredag: 15.00-24.00

Lørdag: 10.00-24.00

Søndag: 12.00-18.00

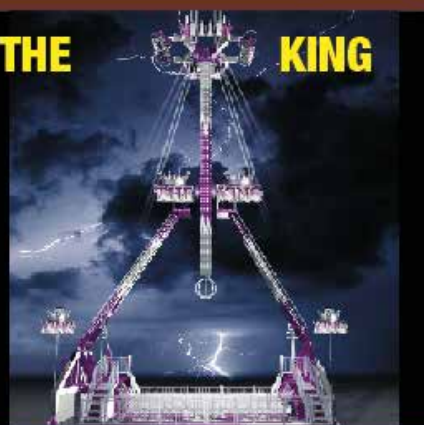
Vi forbeholder oss retten att stंगा tidligere.

GRATIS INNGANG

PÅ HELE TIVOLIT



THE KING



GODISREGN

Vi kastar ut godis,
fribiljetter, och nallar!
Godisregnet hittar du vid
Lilla Pariserhjulet!



Fre: 17.00

Lør & Søn 13.00 & 17.00



Vi møtes igjen i amfiet på Gyldenborg!

17. mai igjen på Festningen
Kl. 18.14 – 19.05



La oss få en innholdsrik avslutning på nasjonaldagen. Lokale underholdere vil ta oss igjennom en seanse med viser og blues. Vi hyller også Byen Vår som er 25 år i år!

Russen 2020 selger kaffe og kaker. Takk til Kongsvinger Festnings Venner, Anno Museum, Skyline Studio og Eidsiva for at vi år etter år har muligheten til å gjennomføre dette arrangementet.



Lars Ovlien



Bård Engh



Heidi Iren Pettersen og Bengt Olsson



Emma og Henrik



KONGSVINGER FESTNINGS VENNER



Livets krydder



**"Bazaren" bugner nå av
vårnyheter, flotte kjoler,
smykker, vesker og kurver!
Gaveartikler og kunst!**

Vi inviterer til "Damenes aften"
på Skaslien 8. mai! Se mer info på
nettsida - frist for påmelding 01.05.

ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag og fredag	kl. 11.00 - 16.30
Torsdag	kl. 11.00 - 18.00
Lørdag	kl. 10.00 - 14.00
Mandag og onsdag	Stengt

Se mer info på www.livetskrydder.com
og følg oss på FB • Tlf.: 957 96 818
Reiargutua 2, 2260 Kirkenær



2002

ARRANGEMENTSKALENDEREN FOR JANUAR 2002

Dato	Arrangement	Sted
1. jan.	Nyttårsfest	Kongsvinger
2. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
3. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
4. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
5. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
6. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
7. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
8. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
9. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
10. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
11. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
12. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
13. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
14. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
15. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
16. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
17. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
18. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
19. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
20. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
21. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
22. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
23. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
24. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
25. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
26. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
27. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
28. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
29. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
30. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger
31. jan.	Kongsvingerløp	Kongsvinger



Dobbel oppslutning



Vinterfestival til fots



TI Automotive

Og det ble jul igjen...



MEID PAPPIC: Flere innsett barn i gamle ludo Marie Sverdrup hadde sammen med pappa Bjørnar i lørdags i Lundersaker for å overvære foreningen av julefest i Kongsvinger.

AND: De tre som entret pallen under lørdagens hogg av et tre som kan bli en fin tradisjon.

Rallyfest til 500.000 kroner



Bondesjarm på torget



Kremmertorg for alle



Velkommen til kunstbyen



Full fart i Mølleparken



Kultur

«Sommer i Kongsvinger» i telt



Kan bli bøter mot søppel

KONGSVINGER: Under mottoet en renere by vil Harald Dale-berget (KrF) nå ha alle innbyggerne med i en felles ryddedugnad. Han mener kommunen...

Estetik og miljø

Ket-pet-leren, som også leder den kommunale møteringsmøtet, vil også...

2003

25 ÅR!





25 ÅR!

Vi gratulerer med jubileet!

KONGSVINGER BILPLEIE AS

Byens bilpleiearena!

Alt av innvendig og utvendig vask.
Full rens og skinnpleie av interiøret.

Ring oss på 907 35 105

Beskyttelse av bilen:

Fra 1 – 18 mndr. med coating

Åpningstider:

Mandag – fredag: kl. 08.00 – 18.00

Følg oss på Facebook



Trenger du hjelp til graving?

VI HAR SVARET!

Gravemaskin, hjullaster og dumper finner du hos
Bøhnsdalen Maskinservice. Vi tar ulike oppdrag.

Ring oss på 971 47 165

Heldt Ide

Det lille unike

–Jeg er skrudd sammen på en slik måte at jeg lar meg inspirere av det meste jeg ser rundt meg. Grunnen til at jeg har landet på dette med å designe og sy klær og tilbehør henger vel sammen med at jeg hadde en bestemor som alltid hadde et eller annet prosjekt

–Det har vært en del av livet mitt i større eller mindre grad. Men det er først nå jeg er på et sted i livet hvor det føles at tiden for dette er inne, sier gründeren bak Heldt Ide, Line Heldt.

på gang – det være seg Hardangersøm eller lappeteppet sydd på en gammel ærverdig symaskin. –Min mor satt ved symaskinen rett så ofte og sydde klær, men også gardiner for gamle Koht for de som husker den butikken, forteller Line.

–På spørsmål om veien videre svarer hun at det er å få sitt eget utsalgsted, men at det fremdeles er på ide-planet. Så foreløpig er det utsalg i deler av sy-verkstedet som holder åpent en helg i måneden. Informasjon om det blir lagt ut på FB-siden – Heldt Ide.



Lampene lages på bestilling og etter mål. Glasskulptene er i krystall og er designet av Line og Egon og produsert på Magnor Glassverk

Alle produkter er i helte furu og behandles etter ønske.

Mye av stoffene er kjøpt på turer til utlandet, noe som gjør produktene unike å eie.

One Of a Kind er navnet på det meste som lages, da det er akkurat det. Det lages kun en eller få av hvert design.



2for1 fra
1595^{kr}

*Enstyrkeglass og
brilleteilpasning alltid
inkludert*

2for1 på designerbriller

Specsavers Kongsvinger Tlf. 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på **specsavers.no**

Skulle ha gått til



Gjelder ved kjøp av to designer innfatninger fra 1595 kr, inkl. standard enstyrkeglass (1,5 indeks). Kan ikke kombineres med andre tilbud. Ved valg av andre glass eller overflatebehandlinger tilkommer ekstra kostnader for begge brillene. Du betaler for de dyreste brillene. © 2019 Specsavers



Ta buss når du kan og bil når du må

Det enkleste valget kan ofte være å ta bilen, men hva med å bruke bussen av og til?

Med mange daglige avganger og 3 bybusser er det flere muligheter til å komme seg dit du skal. Enkelt og behagelig!

B1

Rasta - Vennersberg - Vangen - Bogeråsen

Hverdager: Hver halvtime mellom 06:00 og 22:00

Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00

B2

Glåmlia - Skriverskogen - Lia - Marikollen

Hverdager: Hver time mellom 06:00 og 21:00

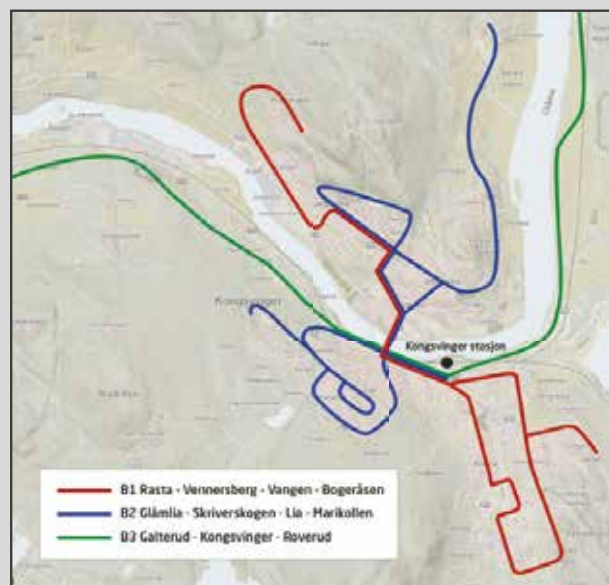
Lørdager: Hver time mellom 09:00 og 18:00

B3

Galterud - Kongsvinger - Roverud

Hverdager: Hver time mellom 06:30 og 18:00

Lørdager: Hver time mellom 09:30 og 18:00



Finn linjer, rutetider og annen nyttig informasjon på vår nettside

hedmark-trafikk.no

hedmark trafikk



SOMMERSALG



Klaveness
sandaler
følger fotens
naturlige form

Veiledende pris: ~~1.299,-~~
SOMMERKAMPANJE
990,-



Se vårens
og sommerens
nyheter fra
Ciso!

Vi har godt utvalg i badetøy!



Takk for at
du handler
lokal!

GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandage as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR

 Følg oss på
Facebook/bandakjeden

 Besøk vår nettbutikk:
www.banda.no/nettbutikk

Utvalget kan variere
fra butikk til butikk.

Støtten fra Eidsiva er avgjørende

KONGSVINGER (OG MANGE ANDRE STEDER)

-Vi i Kongsvinger Danseklubb –Victory Dance – er utrolig stolte, ydmyke og ikke minst takknemlig over å ha Eidsiva som en av våre hovedsponsorer, sier Ida Craig – daglig og sportslig leder av Victory Dance. Den økonomiske støtten de bidrar med inn i vår klubb, er uvurderlig og kommer hele klubben til gode. Dette bidrar blant annet til at vi kan holde treningsavgiften nede slik at alle som ønsker, kan benytte seg av dansetilbudet vårt. Videre er rekrutteringen vedvarende, og vi ser da at Eidsivas engasjement i vårt idrettslag er en direkte årsak til at flere barn og unge holder seg i aktivitet og er tilknyttet et idrettsmiljø. -Det er utrolig flott gjort av en så etablert og anerkjent bedrift som Eidsiva å bruke av sine ressurser til å støtte et lokalt idrettslag, smiler Ida.



Visste du at ...

... du bidrar til å støtte Victory Dance og over 200 andre lag og foreninger i Innlandet gjennom strømvartalen din?

Eidsiva eies av Hedmark og Oppland fylkeskommune og 27 andre kommuner i Innlandet. Derfor er det naturlig at verdiene vi skaper føres tilbake til ditt lokalsamfunn.

Likt beløp hver måned

Med Jevn faktura fordeler du beløpet for strøm og nettleie likt gjennom året. Slik unngår du høye regninger om vinteren når forbruket er høyest.

Les mer og bestill:

www.eidsivaenergi.no/jevnfaktura



 Eidsiva Energi



Flotte utemøbler presentert av Emma Nybråten – utplassert fra NTG

FK Butikken Norsenteret

KONGSVINGER

Felleskjøpsbutikken Norsenteret på Norsenga ønsker sommerlig velkommen til en hyggelig handel! Felleskjøpet er kjent som et sterkt merkenavn og at det satses på varer av høy kvalitet i det store produktspekteret. De er også kjent for å yte service utover det vanlige og setter stor pris på å hjelpe kundene på beste måte. Nå står sommeren for døren, og det er forventet stor pågang i butikken.



Emma Nybråten viser flott grill

Vårstemning

I Felleskjøpsbutikken er det skikkelig vårstemning om dagen. Nå er butikken og utearealet fylt opp med alt som hører våren og sommeren til. Her finnes hagekalk og gjødsel til plen og planter. Og når man skal nyte sola, er det også godt å kunne sitte komfortabelt. Felleskjøpet har innbydende utemøbler – til terrassen eller til et større uteområde. Og hvis du trenger arbeidsklær, støvler og sko til å jobbe ute med, så er vi rett sted for deg.

Grilling hører med til sommeren

Grillsesongen har allerede meldt seg. Hos Felleskjøpet er det stort utvalg i ulike griller. Her finner man den grillen som passer til uteplassen. Og

grillutstyr for øvrig er selvsagt på plass.

Ta vare på hagen

–Vi har også forskjellige typer plantejord og såjord for de som er i gang med å sette planter, understreker Tor Solbergseter. Så har vi plantejord, torvfri jord, kompostert jord og lecauler til å fylle opp med osv. Kjøper man flere sekker, så blir det billigere. Et stort utvalg av frø og alt annet du trenger av utstyr til hage og planting, finner du her. Flere typer drivhus hører med til utvalget.

God jord er viktig

Felleskjøpets plantejord har alltid vært en populær vare hele våren og sommeren. Den er ferdig gjødslet og



Lekker «hengestol»



Tor er i farta

kan brukes til alt som skal plantes. Den er også veldig bra når man skal rette opp søkk og hull i plenen etter vinteren. -For den som ønsker enda bedre vekst, finnes kugjødselkompost som egner seg godt til å blande inn i annen jord sier Tor. Et annet produkt er hønsegjødsel. Den tar knekken på mose og gjør plenen ordentlig grønn. Det kan lukte litt et par dager, men det tåler alle. Et mindre utvalg av sommerblomster vil vi ha også i år, og vi har valgt å holde oss til noen av de mest populære plantene. Mosefjerner og grønskefjerner er også to produkter det selges mye av.

Annet

Markiser finner man også i butikken,





butikken

Levende opptatt av det

DET ER VÅR I FELLESKJØPSBUTIKKEN PÅ NORSETERET!

ÅPNINGSTIDER

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Stengt	08.00 - 17.00	08.00 - 17.00	08.00 - 17.00	08.00 - 17.00	08.00 - 14.00

KOM INNOM EN TUR ELLER RING OSS PÅ 62 88 84 40

” Vi har også forskjellige typer plantejord og såjord for de som er i gang med å sette planter

og sjekk prisen! Balkongflagg og flagg for vanlige flaggstenger finnes i flere størrelser. Hagepaviljonger i ulike størrelser er på lager. Fuglemat og utstyr selger vi hele året. Nå har vi også blitt en leverandør for Hyttetorget og har bygd opp en egen avdeling med hytteutstyr. Stihl batteridrevne hekksaks, løvblåsere og gressstrimmere har vi mye av. Det samme verktøyet får du også som 220 volt og bensindrevet. Stihl robotgressklippere er populære maskiner. Her tilbyr vi også montering, service og vinterlagring. Utover sommeren er det viktig å ta vare på alt det fine man har fått til i hagen. -Da trenger man plantevern-

midler, redskap og arbeidsklær, understreker Tor. Og hva med en ny gressklipper? Vi har også eget serviceverksted for gressklippere og andre maskiner. Det er lurt å kjøpe maskiner der man får hjelp når noe ikke virker. -Og noe som også er viktig, avslutter Tor - vi har rimelige priser på det man trenger. Våre priser tåler absolutt å bli sammenlignet med andre i markedet. Felleskjøpet er kjent for å ha overkommelige priser, og dette drar også ”mannen i gata” nytte av. Og så liker vi å hjelpe kunden med å laste opp varene i bil eller på henger.

Holtberget

Holtberget er så mye mer enn masta. Lions Kongsvinger har tilrettelagt mange flotte turstier i området. Tar man utgangspunkt ovenfor vanntårnet i Lia, er det mange stier innover – merket og ryddet av Lions. Nå begynner det å tørke opp innover på stiene, så det er sikkert OK med gåtur med godt fotføy.

Liermoen

Her har stiene langs Lierfløyta vært tørre fra begynnelsen av april, og nå er det sikkert OK på mange flere stier også.

Vardåsen/Bogerfløyta

Her kan man kjøre helt opp på toppen av Vardåsen og velge flere stier. Veldig fint kart ved startpunktet som forteller hvor man kan gå. Et annet valg er selvsagt og gå til Bogerfløyta og tilbake, eller man kjører til Vangen og går inn til Bogerfløyta/Vardåsen derfra.



Tufteparken

Etter en lang gåtur, er det fint å gjennomføre enkle økter med styrketrening og å tøy ut. Tufteparken er flittig besøkt. En oppslagstavle har info om enkle øvelser.



Friidrettens dag!

Friidrettsarrangement på Skansesletta stadion. KIL friidrett ønsker å tilrettelegge for økt aktivitet. Vi vil derfor invitere all aktiv ungdom til et arrangement på

Skansesletta onsdag
15. mai kl. 18.00

Aktiviteter: Enkeltøvelser eller 3-kamp: 60 m, lengde og liten ball. Klasser fra 8 til 15 år. Stafett. 4 x 100 m for grupper/lag. Skoler, klasser eller lag innen turn, håndball, fotball, ishockey mm. kan stille og konkurrere mot hverandre.



Organiser, og meld dere på til: post@kilfriidrett.no innen 10. mai!

Plogging = plukke søppel og jogge, men det er så mye mer! Gjør det til en aktivitetsdag, enten du jogger eller går tur.

GJØR KONGSVINGER REN FOR SØPPEL

Lørdag 4. mai kl. 12.00

Møt opp ved Byscena på Rådhusplassen lørdag 4. mai kl. 12.00 og få med deg avfallsposer. KIL Håndball G13 hjelper oss å komme i gang. De deler ut posene. Selv blir de også med og plukker søppel senere på dagen. Man kan selvsagt bruke andre dager til dette også. Det viktigste er at byen er ren i god tid før 17. mai. Byen skal skinne! Bli med på startskuddet 4. mai!



Skoler og barnehager gjør en innsats

Lia Barnehage plukker søppel året rundt. De har også kjøpt inn små koster. De har lært at naturen er fin, og derfor lærer de også at de skal ta vare på det som er fint. En god regel.



Langeland Skole har skoleavis

De kom og intervjuet Ingunn Fossmellem i Regionrådet og Torill i Byen Vår til skoleavisa hvor bl.a. miljøet var et tema. Langeland Skole er også opptatt av at byen skal være ren.

Revehiet i Langeland Barnehage og Eskoleia Barnehage skal også ut å plukke søppel.



60 elever ved Vennersberg Skole stiller opp

De er opptatt av at søppel ikke skal kastes i naturen. Hvorfor kan ikke folk bruke avfallsdunkene som er i byen? Det mener 4. trinn ved Vennersberg Skole. At en aktivitetsdag med søppelplukking er et fint tiltak, var alle enig i.

hold
Norge
rent

Bua Kongsvinger

De siste tre årene har BUA Kongsvinger holdt til i kjelleren på Vennersberg skole. Her finner man nesten alt man kan tenke seg av sport- og fritidsutstyr, og det er til utlån alt sammen – helt gratis! BUA fungerer som et bibliotek, men istedenfor bøker kan du heller låne alt fra sykler, skateboard, rulleskøyter, vannski, eller hva med et tre-telt?

Vi tok en prat med Kathrine Kolgrov i BUA.

Vi har utstyr både til barn, ungdom og voksne. Du registrerer deg som låntaker, akkurat som på biblioteket. Dette kan du gjøre hjemmefra, og så tar du med legitimasjon første gangen du fysisk kommer til BUA for å låne. (gå inn på www.bua.io). Når du først har registrert deg som låntaker, kan du låne i alle 85 ulike BUA-ordningene som finnes over hele Norge. Hos BUA Kongsvinger må barn ha med seg en voksen når de låner, mens elever fra ungdomsskole-alder kan låne alene med foreldrenes godkjennelse.

Mange som har glede av utstyret

Vi ønsker at flest mulig skal kunne benytte seg av det utstyret vi har, slik at alle har mulighet til å prøve seg på aktivitet, og at ingen skal måtte stå utenfor. BUA Kongsvinger har to bilhengere som kan fylles opp med utstyr og lånes av barnehager, skoler og idrettslag etc. I vinter har den ene hengeren rullert på ulike SFO-ordninger i kommunen, og mange barn har kunnet glede seg over ski, akebrett og andre vinteraktiviteter. Til sommeren vil vi fylle hengeren med sommerutstyr, og så reiser hengeren ut igjen. Vi samarbeider med NAV om utkjøring og

henting, og det er Kongsvinger Idrettsråd som har søkt penger hos Gjensidige-stiftelsen for oss slik at vi har kunnet kjøpe utstyr til hengerne.

BUA Kongsvinger er for alle. Utstyret vi har, er av god kvalitet, og det vedlikeholdes jevnlig. Det å låne er smart både med tanke på lommeboka og miljøet. Barn vokser fort, og interessene endrer seg hele tiden. Ved å låne på BUA kan man prøve ut ulike aktiviteter før man bestemmer seg for det man kanskje vil investere i og kjøpe eget utstyr til. Det er kanskje ikke nødvendig å kjøpe fullt alpin-utstyr til en 5-åring som har vokst ut av støvlene etter et par turer i fjellet. Da kan man heller låne på BUA og vente med å kjøpe til barna er utvokst og selv vet at han/hun vil kjøre mye. Det er ikke alle voksne som har utstyr heller, og da blir dørstokkmila lang for å få ungene ut også. Derfor har vi også masse utstyr til voksne slik at de kan bli med barna ut.

Bærekraft og frivillighet

Bærekraft er viktig, og ved ikke å kjøpe så mye selv, sparer vi miljøet for masse som ville endt opp som søppel. Det er bærekraft i det å låne istedenfor å kjøpe, og det er bærekraft i frivillig arbeid. BUA er bærekraft!



Far og sønn, Kim Fredriksen og Simon M. Fredriksen Håndstad, skulle låne sykkel i slutten av mars. Men da det var litt tidlig for sykkelutlån, ble det heller alpinutstyr.



Per i dag drives BUA av en 30% prosjektstilling i Kongsvinger kommune, resten er frivillig arbeid. Vi har 17 frivillige som jobber alt fra hver uke til én gang i måneden. Vi trenger fortsatt flere. Målet vårt er å kunne ha flere åpningsdager i uka, men da trenger vi flere frivillige. Hvis det er noen som kunne tenke seg å jobbe frivillig i BUA Kongsvinger, er det bare å ta kontakt med kathrine.kolgrov@kongsvinger.kommune.no

BUA KONGSVINGER har disse åpningsstidene:

Tirsdager: Innlevering mellom kl. 16 og 17

Onsdager: Utlån mellom kl. 16.30 og 18.00

Torsdager: Utlån mellom kl. 12 og 14

KONGSBADET
DITT LOKALE BADELAND

ÅPNINGSTIDER:

Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06:30 - 19:00
Tirsdag / Torsdag	kl. 08:30 - 19:00
Lørdag / Søndag	kl. 11:00 - 16:00

NB! Stengte dager i mai: 1. mai, 17. mai, 30. mai
Onsdag 29. mai åpent til kl. 16.00

Fra Kremmerlørdag i Gågata 23. mars



Ny frivillig organisasjon i Kongsvinger:

Livsglede for eldre

- Begrepet "eldre" er slett ingen diagnose. Vi ønsker å skape små og store positive tilbud, aktiviteter og opplevelser for spreke og aktive personer like mye som for personer som ikke er like spreke lenger, og uavhengig av om de bor hjemme, i omsorgsboliger eller på institusjon.

Dette understreker det nyalgte styret i foreningen Livsglede for eldre Kongsvinger. Foreningen ble etablert på et stiftelsesmøte 8. april, og er tilsluttet den sentrale stiftelsen Livsglede for Eldre. Nå starter arbeidet med å stake ut veien videre.

Engasjement og lagspill

Det inkluderer å invitere til et åpent idé-møte for interesserte i alle aldre nå i vår, og rekruttere frivillige/medlemmer og andre samarbeidspartnere. Det opereres ikke med medlemskontingent. Medlemmer, kall dem gjerne lokale livsgledevenner, kan være folk i alle aldre, og som fra tid til annen har lyst til å bruke litt av sin tid til å glede andre og dermed også seg selv. Dette kan være alt fra barnehagebarn og skoleelever til voksne og

pensjonister. I vedtektene for foreningen heter det at dens verdier er glede, trygghet, engasjement, respekt og lagspill.

Livsgledeuke og seniorkabaret

Allerede foreligger en rekke forslag til aktiviteter og tiltak. Blant annet livsgledeuke, seniorkabaret der både de på og bak scenen er godt voksne/pensjonister, kino på dagtid, besøke og/eller gå tur med en nabo, hilsepliktuke, rullatormesterskap, og arbeide for et senior-/pensjonist-/aktivitets-senter i Kongsvinger sentrum. I tillegg håper foreningen at Kongsvinger kommune vil sertifisere sine sykehjem som livsgledehjem. I tilfelle er foreningen positiv til å være samarbeidspartner dersom det er ønskelig. Nettopp livsgledehjem er kjepphesten til Reidun Hagerud, en av initiativtakerne til og styremedlem i Livsglede for eldre Kongsvinger.

Noe å strekke seg etter

— Det er viktig ikke å gape over for mye i starten og i stedet satse på noen få, konkrete tiltak til å begynne med, men samtidig må vi ha visjoner og noe å strekke oss etter, poengterer styret.

Livsglede for eldre-foreningen er krystallklar på at den ikke skal satse på aktivitet og tiltak som allerede er ivarettatt i Kongsvinger, men i stedet samarbeide og utveksle erfaringer med personer og organisasjoner som allerede gjør en betydelig innsats for å skape nettopp livsglede. Dette inkluderer eksempelvis Byen Vår, Frivilligsentralen, Pensjonistforeningen, Demensforeningen, Røde Kors besøkstjeneste, pårørende-foreninger på sykehjem, og Turistforeningen og andre som arrangerer felles gåturer og andre tiltak som fremmer psykisk og fysisk helse. Livsgledeforeningen ser også de nærmere 90 borettslagene i Kongsvinger som mulige samarbeidspartnere.



LIVSGLEDE-STYRET: Styret i Livsglede for eldre Kongsvinger består av seks styremedlemmer og fire vararepresentanter, her med Ingvild Finstad (f.v.) fra den sentrale Livsglede for eldre-stiftelsen på stiftelsesmøtet 8. april. Videre f.v. Reidun Hagerud, Rolf Nordberg (styreleder), Liv-Berit Roland (vara), Heidi Iren Pettersen (vara), Grete Fasting Bakken (økonomi/sponsorsansvarlig), Hans Reum (vara), Sverre Wold (nestleder), Arne Normann (vara), Anne Margrethe Ekren og Johnny Gullaker Johnson. (Foto: May Sønsterud)



Jean Paul solbriller med styrke

inkl. enstyrke glass	kr. 1 499,-
inkl. polariserte enstyrke glass	kr. 1 999,-
inkl. progressive glass	kr. 2 499,-
inkl. progressive polariserte glass	kr. 2 999,-

På tide med ny synsundersøkelse?

Ring oss på tlf.: **465 18 982** eller

gå inn på www.kongsvingeroptiske.no

KONGSVINGER OPTISKE

Storgata 8, 2211 Kongsvinger

Ring oss på tlf.: 465 18 982 | Følg oss på





DET SKJER I

MAI 2019

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i juni 2019 meldes innen 10. mai til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger Turistinformasjon:
Tirsdag-fredag kl. 12.00-16.00 - Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as.

Glommengata 55, tlf. 900 66 486; Hverdager 10.00-17.00, lørdag 12.00-15.00.

Utstilling: Vandreturer lokalt fra Finnskogen til vandreturer i Europa med tattraffellene, Cost Brava, Al Garve og sykkelreiser på kontinentet.

ONSDAG 1.

Kl.11:00 Solidaritetsgudstjeneste |

v/ Lindal og Haraldseid | Austbo, Austmarka

Kl.19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 2.

Kl.16:30 «Sammen» | Barn & voksne. Middag, lek og sang | Frelsesarmeen | Engens gate 1

Kl.17:30-19:30 Treffpunkt | For barn mellom 6 og 16 år som har sykdom i familien | Frivilligsentralen

Kl.18:00 Dugnad på Skineb | Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb

Kl.18:00 Åpent Hus | Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 Møte | Avslutning av Alpha-kurset | Metodistkirken, Engens gate 7

FREDAG 3.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

LØRDAG 4.

Kl.10:00-16:00 Kremmertorg | Rariteter, lopper, nytt og brukt | Rådhusplassen

Kl.12:00-16:00 Utsalg | Kaffe og noe attåt | Brandval Husflidslag, Vestnor Østre Solørveg 1967

Kl.12:00-16:00 Kunstutstilling | Reidar Dreyer, minne/salgautstilling | Galleri Asbjørn, Parkveien

Kl.22:30 Musikk og dans | Dansebandet Best Før | Randevu

SØNDAG 5.

Kl.09:00-15:00 Jakthundutstilling |

Kongsvinger Jff. | Mottjernsvegen 21 Kongsvinger

Kl.18:30 Undervisning og samtale | John Arild Kordahl. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 9.

Kl.16:30 «Sammen» | Barn & voksne. Middag, lek og sang | Frelsesarmeen | Engens gate 1

Kl.17:30 Nyttetvkesttur | Strutsevingetur | Kongsvinger Soppforening | Oppmøte Rema, Kurudsand

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

FREDAG 10.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl.15:00 Kongsvingermærken | Tivoli, Markens-blues, boder, aktivitetstorg og butikkaktiviteter

Kl.17:00 Tro og Lys | Her møtes venner | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl.21:00 Markensblues | Bluesjam Vinger Blues & Rock Club | Glommengata 29

LØRDAG 11.

Kl.10:00 Kongsvingermærken | Tivoli, Markens-blues, boder, aktivitetstorg og butikkaktiviteter

Kl.12:00-16:00 Utsalg | Kaffe og noe attåt | Brandval Husflidslag, Vestnor Østre Solørveg 1967

Kl.14:00-16:00 Markens-show | Rockabilly spiller på Byscena. Amcar-klubben, motocross, cross cart og mye gromlåt kjører parade gjennom byen og ender opp på skoleplassen.

Kl.21:00 Rockabilly | Det beste rockabilly-kostymet blir premiert | Vinger Blues & Rock Club

SØNDAG 12.

Kl.11:00 Høymesse | v/ Øystein Halling | Vinger kirke

TORSdag 16.

Kl.16:30 «Sammen» | Barn & voksne. Middag, lek og sang | Frelsesarmeen | Engens gate 1

Kl.17:30-19:30 Treffpunkt | For barn mellom 6 og 16 år som har sykdom i familien | Frivilligsentralen

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

FREDAG 17. - Grunnlovsdag

GRATULERER MED DAGEN!

Kl.10:00 Høytidsgudstjeneste | Solist Morten Vikertorpet, Lindal og Haraldseid | Austmarka kirke

Kl.10:00 Gudstjeneste | Grunnlovsdag | Brandval kirke

Kl.11:00 Grunnlovsdustjeneste | v/ Magnus Lindberg | Vinger kirke

Kl.11:30 Gudstjeneste | Grunnlovsdag | Lundersæter kirke

Kl.12:00 Barnetog | Start på Kirketorget Kongsvinger

Kl.18:00 Felles Nasjonalfest | G.Prestegård, Trekkspillklubben og felles sanggruppe | Pinsekirken

Kl.18:14-19.05 17. mai på Festningen | Avslutning av Nasjonaldagen med sang og musikk | Gyldenborg Amfi

LØRDAG 18.

Kl.12:00-16:00 Vernissage | Eva Laila Hilsens maleri, grafikk og tegninger «Livets Hus» | Galleri Aamodtgården

SØNDAG 19.

Kl.11:00 Gudstjeneste | Kirkekaffe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl.11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste | v/Magnus Lindberg | Vinger kirke

FREDAG 24.

Kl.18:00 Bygdekorets vårsamling | Sang, åresalg og kaffeservering | Austbo Austmarka

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb |

Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 Vårkonsert | Kom i vårstemning med kommunekoret kommuneklang- også med noen allsanger | Gratis inngang og kaffe fås kjøpt | Kongsvinger Bibliotek

FREDAG 25.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl.12:00 Fredagsforum | Johannes Kjøde- tidl. dir. i Oljedirektoratet; Det norske olje- og gass- eventyret | Kongsvinger bedehus

Kl.22:30 Musikk og dans | Mr. Ray og Odd Arne Sørensen | Randevu

Kl.18:00 Bygdekorets vårsamling | Sang, åresalg og kaffeservering | Austbo Austmarka

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb |

Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 Vårkonsert | Kom i vårstemning med kommunekoret kommuneklang- også med noen allsanger | Gratis inngang og kaffe fås kjøpt | Kongsvinger Bibliotek

Kl.18:00 Hyggekveld | Sommeravslutning m/ Underholdning | LHL Kongsvinger | Tajevegen 1

ONSDAG 29.

Kl.10:45 Aktiv i 100 Kongsvinger | Tur til Arons hule | Oppmøte Randevu

Kl.11:30 Babysang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

Kl.12:15 Småbarnsang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

Kl.18:00 Seriestevne 2 | Kongsvinger IL Friidrett | Skansesletta

Kl.19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl.19:00 Skrivestue | Kongsvinger bibliotek

TORSdag 30. Kr. Himmelfart

Kl.11:00 Familiegudstjeneste | v/ Jona Lovisa Jonsdottir | Bæreia Veteransenter

Kl.11:00 Stevne på Rotberget bedehus | Mulighet for å kjøpe mat | Arr: Metodistkirken

Kl.12:00 Gudstjeneste for små og store | Lindal, Haraldseid og Kongsvinger Kristne Trekkspillklubb | Bekkenvegen 77, Austmarka

FREDAG 31.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl.12:00 Sangkaffe | Roy Lønholden. Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

VANTRIM FOR ALLE I KONGSBADET

Onsdager kl. 08:00 - 8:45

Torsdager kl. 09:00 - 9:45 og kl. 10:00 - 10:45

Arr: Kongsvinger kommune/

KL. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Eva Laila Hilsen maleri, grafikk og tegninger | Galleri Aamodtgården

KL. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Eva Laila Hilsen maleri, grafikk og tegninger | Galleri Aamodtgården

VANNTIM M/LHL I KONGSBADET

OBS!
01.05. ingen vanntim.
15.05. er siste dag med vanntim før sommerferie.

Mandager kl. 09:00 - 10:00
Tirsdager kl. 14:00 - 15:00
Onsdager kl. 09:00 - 10:00

Oppstart etter sommerferien blir 02.09.

MANDAG 27.

KL. 18:00-21:00 Møte Brandval Husflidslag | Utsalget er åpent | Vestnor Østre Solørveg 1967

KL. 19:00-21:00 Slektshistorie | Kongsvinger- Vinger historielag | Aamodtgården, Vollgata 10

TIRSDAG 28.

KL. 09:00 Frokost og matutdeling | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 11:00 Tirsdagsklubben | Brandval Historielag | Bygdetunet Skibeb

KL. 18:00 Åpent Hus | Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

KL. 12:00-15:00 AltMulgDagen | Aktiviteter og gøy | Storhallen

KL. 13:00 Konfirmasjonsgudstjeneste | v/Magnus Lindberg | Vinger kirke

MANDAG 20.

KL. 16:00 Møte | Kongsvinger Sanitetsforening | Sanitetens hus

KL. 18:00-21:00 Møte Brandval Husflidslag | Utsalget er åpent | Vestnor Østre Solørveg 1967

KL. 11:00 Gudstjeneste | Konfirmantenes samtalegudstjeneste | Brandval kirke

KL. 12:00 Kongsvingermarken | Tivoli, Markens- blues, boder, aktivitetstorg og butikkaktiviteter

KL. 18:00 Fotball | Kongsvinger - Tromsødalens Gjenselund

MANDAG 13.

KL. 16:00-19:00 Møte Kongsvinger pensjonistforening | Foredrag av representant fra Hørsels- hemmedes Forbund, musikk og servering | Brakka Vingersjøveien 3

KL. 18:00-21:00 Møte Brandval Husflidslag | Utsalget er åpent | Vestnor Østre Solørveg 1967

KL. 18:00 Misjonsringen NMS | Signe Opseth, Storgata 99

KL. 11:00 Sjømannskirkegudstjeneste | Vinger kirke

KL. 11:00 Gudstjeneste | Pastor Ray Svanberg. Kirkekaffe | Metodistkirken, Engens gate 7

KL. 11:00 Gudstjeneste | Høksåsen bedehus

KL. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Reidar Dreyer, minne/salgsutstilling | Galleri Asbjørn, Parkveien

KL. 17:00 Bedehuset Praise | Steinar Hole taler. KMF | Kongsvinger bedehus

MANDAG 6.

KL. 19:00 Bønn i sentrum. KMF | Kongsvinger bedehus

KL. 18:00-21:00 Møte Brandval Husflidslag | Utsalget er åpent | Vestnor Østre Solørveg 1967

HUSKI LIV I LEIREN 1. JUNI.

Utstillere kan kontakte oss på marvel@byen-var.no eller tlf. 905 81 199

ONSDAG 22.

KL. 10:45 Aktiv i 100 Kongsvinger | Tur til kollermoen | Oppmøte Puttara barnehage

KL. 11:30 Babysang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 12:15 Småbarnsang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 18:30 Undervisning og samtale, Øystein Halling. KMF | Kongsvinger bedehus

KL. 19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 23.

KL. 16:30 «Sammen» | Barn & voksne. Middag, lek og sang | Frelsesarmeen | Engens gate 1

ONSDAG 15.

KL. 09:00-15:00 Folkehelsekonferanse | ingunn.fossellemohedmark.org | Høgskolesenteret Kongsvinger, Strandvegen 3

KL. 10:45 Aktiv i 100 Kongsvinger | Tur rundt Bæreia. Grilling om været tillater det | Oppmøte Puttara barnehage

KL. 11:30 Babysang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 12:15 Småbarnsang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 18:00 Friidrettens dag!! | Seriestevne 1 | Kongsvinger IL Friidrett | Skansesletta

KL. 19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

ONSDAG 8.

KL. 10:45 Aktiv i 100 Kongsvinger | Tur rundt Odals Verk | Oppmøte Randevu

KL. 11:30 Babysang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 12:15 Småbarnsang / foreldrelunsj | Frelsesarmeen | Engens gate 1

KL. 13:00 Konsertforestilling | Hildringstimen | Rådhus Teatret

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger

Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemannings.no

Ty Tiurh Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran

Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595

RIIS
BILGLASS

FIKS-STEINSPRUT
KOSTNADSFRITT*

RASTA GLASS AS
Ring 628 18233 eller besøk bilglass.no

*ved kasko eller delkasko

Fortsatt reisebyrå på gamlemåten

Siw Solberg i Reiser & Opplevelser i Glommengata ønsker alle velkommen innom for å se på brosjyrer og snakke om reisemål og feriedrømmer. Det er altså ikke slik at du må bestille ferien på nett. Her kan du få råd og tips om steder i inn- og utland, erfaringer og spesialtilbud. Pakk den gamle kofferten og ta en tur innom.



Minner fra mars/april



Nils Kristian Myhre forteller om «Nye» Eldsiva



Elevbedriften Greenheart presenterte seg på Opp og Fram



Benedikte Jansen fra Kongsvinger Kunstforening i samtale med Anders Hesbøl og Stein Torleif Bjella før filmbadet Bygdedyr og Heidersmenn



Kristin Omholt-Jensen i Kommunal- og moderniseringsdepartementet holdt innlegg på årsmøtet i Norsk Sentrumsutvikling

♠ ♥ Kortspill-treff på Telegrafan
♦ ♣ tirsdager kl. 14:00 - 16:00

Hvis du liker å spille kort, er dette noe for deg. Nybegynner eller dreven kortspiller? Vi deler opp. **Kortspilltreffen** er et samarbeid med Kongsvinger kommune sitt forebyggende team. **Kortstokker har vi fått av Norli.**



Jean Paul med styrke

Komplett enstyrke brille fra	kr. 2 490,-
Komplett progressiv brille fra	kr. 4 890,-

Tilbudet gjelder t.o.m. 31. mai.

På tide med ny synsundersøkelse?

Ring oss på tlf.: **465 18 982** eller
gå inn på www.kongsvingeroptiske.no

KONGSVINGER OPTISKE

Storgata 8, 2211 Kongsvinger

Ring oss på tlf.: 465 18 982 | Følg oss på



DIAMANT DAGER



Medlemspris:



**MEMBERS-
PRIS**

498,-
Ikke medlem 698,-
Smykke i 925 sølv med
diamant 0,005ct. w/p.
KSP70993



**34
DIAMANTER**

1 298,-
Diamantsmykke i
9 karat/375 hvitt gull
tot. 0,05ct. w/si.
BGP92079.01



1 598,-
Diamantsmykke i
9 karat/375 hvitt gull
tot. 0,10ct. w/p.
BGP92019

5 998,-



Ring i 9 karat/375 hvitt eller gult gull med 19 diamanter
tot. 0,25ct. w/p. Pris pr. ring. BGR92054, BGR90050



1 diamant fra:
3 498,-

Alliansering i 14 karat/ 585 hvitt eller gult gull
med 1, 3 eller 5 diamanter 0,05ct./0,15ct./0,25ct. w/si.
3 diamanter fra **5 498,-** 5 diamanter fra **7 498,-**
XAR23105W, XAR13105W, XAR13305W, XAR23305W, XAR23505W, XAR13505W



NYHET!

1 998,-
Park Avenue 28 -
Liten og elegant klokke
til henne i stål.
50m vannbeskyttet.
Ø28 G126001



2 498,-
Park Hill III Day-Date -
Klokke til han med
multifunksjon og dato.
50m vannbeskyttet.
Ø43,5 G121005



**7
DIAMANTER**

4 298,-
Klokke til henne
med dato, safirglass,
perlemorskive og
7 diamanter. 100m
vanntett. Ø33 SKK885P1



Duette
Lovers in love & jewelry

50%

PÅ DEN RIMELIGSTE RINGEN

VED KJØP AV ETT PAR FORLOVELSESRINGER/GIFTERINGER
Vi spanderer gravering når du kjøper forlovelsesringer hos oss!
Verdi kr. 400,- (Gjelder ikke utvendig gravering).

Tilbudet gjelder t.o.m. 7.juli 2019

DESIGN SELV DIN EGEN DRØMMERING!

Besøk en av våre butikker og sett sammen ringene akkurat slik dere ønsker.

Klikk og hent!

Bestill varer på nett, hent i butikk etter 2 timer



Kongssenteret – tlf. 40 43 22 97

www.bjorklund.no

BJØRKLUND

TORILL MØTER

Adam Douglas

De som har fulgt med på Stjerneekamp, husker sikkert vinneren fra 2017. Det norske folk stemte fram Adam Douglas. Lørdag etter lørdag fulgte vi de ulike kategorier – noe han behersket med glans.

Etter dette har han turnert landet rundt. Den unike stemmen har fylt konsertlokaler. Han er opprinnelig fra USA, men så var det dette med den store kjærligheten, da.

Han flyttet til Norge og bosatte seg på Hadeland. Hvordan har han det i dag, både når det gjelder hans liv i Norge og planer framover? Vi vet at han skal til Kongsvinger og holde konsert torsdag 3. oktober og at billettsalget starter mandag 13. mai.

Jeg fikk en prat med ham.



Hvor gammel var du da du begynte å synge for fullt?

Ca. 8 år gammel. Begynte å spille profesjonelt da jeg var 17.

Mange nordmenn emigrerte til USA på 1800 – 1900-tallet. Har du noen norske gener?

Nei, men danske. Min familie har røtter i Thisted i Danmark.

Hva har sangen betydd for deg?

Musikk og å synge har alltid vært en terapi i og med at jeg var litt ukomfortabel med meg selv. Sangen var noe jeg kunne vise, og det ga meg trygghet.

Hvem var ditt artist-forbilde evt. idol når du vokste opp?

Gitarister fra 60-tallet. Jimi Hendrix og Eric Clapton. Jeg ble satt ut da jeg var på The Blue Door i Oklahoma City og opplevde John Hammond. Han var alene på scenen – med gitar, munnspill

og sin egen stemme. Der og da bestemte jeg meg for å bli artist.

Var du utøvende artist i USA før du flyttet til Norge?

Ja, det var i blues-miljøet. Turnerte i USA og Canada, men spilte mest på klubber og festivaler i Midwest og Sørstatene.

Husker du noen spesielle episoder fra din karriere?

Da mitt band reiste mye sammen med en soul-gjeng med 10 mennesker på scenen, blåserrekke og jeg var ledende vokalist. Jeg var 22 år, mens bassisten var 56! Jeg lærte veldig mye. Spennende. Fikk møte helter som Jon Bon Jovi, Alice Cooper, John Legend for å nevne noen.

Hvordan får du inspirasjon til å være artist?

Musikken gjør meg glad. Derfor inspirerer musikken meg og er noe jeg

elsker å drive med hver dag. Og jeg er lykkelig over at så mange verdsetter musikken min. Jeg holder mange konserter rundt omkring framover – ikke minst til sommeren.

Hva er din beste egenskap?

Jeg viser takknemlighet og verdsetter andre. Og jeg er en veldig høflig fyr.

Hva gjør du på fritiden?

Den fritiden jeg har, bruker jeg på min kone og sønn. Jeg setter utrolig pris på å være hjemme sammen med dem mellom «slagene».

Har du noe kjennskap til Kongsvinger?

Jeg har spilt på Kongsvinger to ganger. En flott by ved elven og festningen i høyden. Veldig hyggelige mennesker der. Nå gleder jeg meg til å komme tilbake i oktober.



GodtSkodd

SKOMAKER'N PÅ MAGNOR

Mellom grensen i syd og Elverum i nord finnes kun én skomaker, og den virksomheten befinner seg på Magnor. Sving av Rv2 når du er i nærheten og kjør inn til Magnor sentrum. I underetasjen på Løkenbygget (like ved kafeen) driver Åshild Kjelberg GodtSkodd. Hun er skomakermester og den første kvinnen med denne tittelen i Norge! I tillegg til reparasjoner selger hun også symaskiner.

Symaskiner og syglede

Hos GodtSkodd får man kjøpt symaskiner av merkene Pfaff, Husqvarna og Singer. Stort utvalg av demo-maskiner og mønstre. Er du glad i å sy, eller ønsker å komme i gang? Vi har jevnligesytref for alle og deler syglede og inspirasjon. Ta med egen symaskin og sy-prosjekt, eller lei en symaskin for kvelden. Meld deg på via GodtSkodd sin facebookside eller ring!

Gave til konfirmanten?

Nå står konfirmasjonstiden for døren. Hvorfor ikke en symaskin som gave? Mange ungdommer er interessert i miljø, og det å gjenvinne og re-designe med symaskin kan være både morsomt og nyttig.

Bunadsko?

Har du sett under bunadskoene dine i det siste, kanskje det trengs en service før 17. mai? Hos GodtSkodd repareres det ikke bare sko og vesker, men også belter, glidelåser, jakker, bukser, hesteutstyr mm.

Levere på Kongsvinger

Objekter kan leveres til Guri Malla eller på Kongssenteret hos Eurosko eller

Intersport. Du kan også reise innom GodtSkodd på Magnor og ta en prat i det mangfoldige verkstedet.



SKO MAKER'N HAR ÅPENT!

Åpent tirsdag til fredag
kl. 12.00 til 16.30. Ring for
avtale utover dette.

Tlf. 450 54 848

Finn oss på Facebook:
GODTSKODD

Begynn ferien hos Berg Skysstasjon

... MER ENN 100 ÅR I TJENESTE FOR FORNØYDE PASSASJERER...

URBANE TOTNINGER 2019

Avgang: 13. juni kl 13:00
Retur: 13. juni kl 23:00
Destination: Kapp Melkefabrikk, Østre Toten

Urbane Totninger kjører på med nytt show også i 2019! Enda en gang håper vi å få med oss hundre glade sambygdinger til Toten for å trimme lattermusklene.

Etter flere år med vellykkede turer til dette showet, vil vi gjerne få invitere deg med på enda en helaften på Østre Toten! I Eldar Vågans hjembygd Kapp, ligger det en melkefabrikk. Der holdes det som er, og har vært, Norges største sommer-show de siste årene. I 2018 ble Urbane Totninger sett av totalt 33.000! Med en god blanding av revy, standup, parodier og musikalske innslag, framført av talentfulle totninger som Gustav Nilsen, Jon Anders Narum og Ida Marie Ringerud for å nevne noen, er dette bare nødt til å bli bra!



Turen går fra Kongsvinger kl 13.00. Vi reiser til Kapp, og ved ankomst får vi servert middag før showet setter i gang kl. 18.30. Etter at vi har fått ledd fra oss og trampeklappene roer seg, så setter vi oss i bussen og tusler blide og fornøyde hjemover igjen.

Prisen for denne turen er kr 1 090,- pr. pers., inkl. mat, buss og show.

JUBILEUMSKONSERT PÅ FINNSKOGDAGENE 2019

Avgang: 12. juli kl. 18:30
Retur: 12. juli kl. 23:45
Destination: Finnetunet, Svullrya

Republikken Finnskogen arrangerer jubileumskonsert på Finnskogdagene i 2019!

Når Republikken Finnskogen arrangerer Finnskogdagene for 50. gang i sommer, er det med et stjernelag fra tre land: internasjonale stjerner som skal sikre en skikkelig jubileumsmarkering.

Arja Saijonmaa fra Finland, Mari Boine fra Norge og Cecilia Vennersten fra Sverige vil skape en magisk stemning på Finnetunet på Svullrya Fredag 12. juli.

Konsertstart er kl 20.00. Vi vil da tilby en pakke med konsertbillett og transport fra Kongsvinger, med avreise fra Kongsvinger stasjon kl 18.30. Retur tilbake til Kongsvinger vil være rett etter konsertslutt.

Pris pr. pers. for konsertbillett og buss tur-retur er kun kr 700,-

RUNDREISE I POLEN

Avgang: 16. juli kl 09:00
Retur: 22. juli kl 20:00
Destination: Polen

Polen er spennende og opplevelsesrikt. På denne turen kommer du til steder som har satt landet på ønskelisten til vitebegjærlige mennesker.

- Tirsdag:** Vi kjører fra vårt hjemdistrikt til Karlskrona i Sverige der vi seiler med Stena Line til Gdynia i Polen.
- Onsdag:** Denne formiddagen kjører vi den korte veien til Gdansk. Etter å ha sjekket inn på Novotel Gdansk Centrum tar vi en lærerik byrundtur med lokal guide.
- Torsdag:** Etter frokost kjører vi til Nikolas Kopernikus hjemby Torun, hvor vi blir møtt av en lokal guide som viser oss litt av byen etter at vi har sjekket inn på Mercure Torun Hotel. Om kvelden spiser vi middag på Jan Olbracht Old-Town Brewery.
- Fredag:** Denne dagen kjører vi til Warszawa etter frokost og sjekker inn på hotel Mercure Warszawa Centrum. Lokal guide tar oss med rundt i byen før vi om kvelden spiser god middag på hotellet.
- Lørdag:** Fridag i Polens hovedstad. Her kan du på egen hånd utforske metropolens severdigheter og kanskje besøke den berømte Stare Miasto (Gamlebyen)
- Søndag:** Etter frokost kjører vi nordover til Elblag der vi skal på båttur på kanalene før vi setter kursen mot Gdynia for å seile tilbake til Sverige om natten.

Prisen er bare kr 8 290,-. Tillegg for enkeltrom er kr 1 350,- og for enkeltlugar er det kr 550,- per person.



FLOR & FJÆRE

Avgang: 15. august kl 09:00
Retur: 19. august kl 17:00
Destination: Flor & Fjære

Vi inviterer deg med på en opplevelsestur til Rogaland med flotte naturopplevelser og god mat. En spennende byvandring i Stavanger har vi også med i programmet.

Dette er en tur med spektakulære naturopplevelser. Første dagen kjører vi til Thon Hotel Parken i Kristiansand på vakre Sørlandet der vi spiser god middag. Etter frokost dagen etter er det avreise, og ved lunsjtider sjekker vi inn på Clarion Hotel. Deretter vil en lokal guide ta oss med en liten tur rundt i oljehovedstaden. Tredje dagen blir vi hentet med båt ut til en fantastisk opplevelse hos Flor og Fjære. Her spiser vi også fra en herlig lunsjbuffet. Vi spiser middag på hotellet om kvelden og gleder oss til neste dag. Da skal vi ha en nydelig båttur inn Lysefjorden og se opp på Preikestolen. Innerst i fjorden klatrer vi opp til en fantastisk utsikt og en god lunsj. Så går ferden tvers over landet til Quality Straand Hotel i Vrådal og en deilig middag. Neste dag reiser vi hjemover igjennom vakre Telemark og tar oss en god lunsj før vi kjører gjennom Oslo og til våre hjemtrakter.

Prisen er kr 8 490,- per person når man bor i dobbeltrom. Enkeltromstillegget er kr 1 500,-

DANSECRUISE MED LASSE STEFANZ

Avgang: 08. september kl. 10:00
Retur: 10. september kl. 14:00
Destination: Oslo-Kiel

Lasse Stefanzen spiller opp til dans på M/S Color Magic!

Gå ikke glipp av muligheten til å oppleve Lasse Stefanzen ombord på Color Magic! Vi reiser fra vårt distrikt inn mot Oslo og Hjortneskaia, hvor båten ligger. Der går vi ombord på båten, og der vil bussen også hente oss når cruiset er over. Ta kontakt for påmelding, eller eventuelle spørsmål om turen.

Bindende påmelding innen 7. august 2019.
 Pris pr pers i innvendig dobbeltlugar: kr 1 590,-



*Tillegg for enkeltlugar: kr 800,-
 Tillegg for utvendig lugar: kr 1 000,-
 Middagsbuffet: kr 340,- pr kveld
 Frokost: kr 150,- pr vei*

Hedmark Service

RASTA, KONGSVINGER

Tenker du miljøvennlig?

Regner med at det ikke er noen som har unngått informasjonsflyten om hvor viktig det er å velge et miljøvennlig alternativ til oppvarming av privat bolig om dagen.

Hedmark Service AS har ikke latt dette gå Upåvirket hen. -Arbeid på drivstoff-anlegg og tanker er vår hverdag, og vi har nødvendig utstyr for å kunne utføre slike oppgaver, understreker Stephan Aurbakken. Erfaring er noe vi har masse av og har i perioder bistått andre aktører

med å rense og frigjøre tanken for gass som skal leveres for deponering/de-struksjon. Vi merket en viss økning på forespørsel tidlig i 2018 og bestemte oss for å se på muligheten for å kunne gå enda dypere inn i denne form for arbeid. Vi har utstyret, og vi har kompetansen

og godkjenninger på plass.

-Måten å gjøre det på og hva som er det beste, strides jo selvfølgelig de lærde om, fortsetter Stephan. For oss dreier dette seg om å yte god service, gjøre jobbene så enkelt som mulig og ikke minst - gjøre valgene for kundene enkle.



Stephan Aurbakken

Privatmarkedet er viktig

Stephan legger til at etter vår lange erfaring ser vi tydelig at privatmarkedet er økende. For oss er dette på en måte en viktig verden å bevege seg i da Hedmark Service stort sett har bedrevet sin virksomhet gjennom å tilby service til foretak og bedrifter.





HVORDAN GJØR VI DET?

God service:

- For oss er god service, opptre positivt og å være løsningsorienterte viktig ovenfor enhver situasjon hos kundene.
- For mange er dette noe de ikke ønsker å ta stilling til. Vi må da gi relevante råd og den best egnede løsningen som vi har å tilby.
- Vi gjør det vi kan for at kundene skal få minst bryderi med å tilbake stille en plen eller grus-plass til slik det var før vi kom. Det å forlate en arbeidsplass etter utført arbeid med en kunde som er fornøyd med resultatet, er for oss viktigere en noe annet da dette på en måte føles som et pålegg for de aller fleste.

Gjøre jobben så enkel som mulig

- For oss er det å gjøre jobben enkel, viktig. Vi benytter oss av utstyr som egner seg til jobben.
- Vi utfører jobbene med minst mulig inngrep i det som for mange er deres fristed - hagen.
- Arbeidet utføres av to godt innarbeidede kollegaer som har hvert sitt spesialfelt innen oppgaven.
- Utføre arbeidet i.h.h.t prosedyre.

Gjøre valget så enkelt som mulig

- For oss er det enkle det beste.
- Det å tilby befaring gir oss muligheten til å forklare og visualisere arbeidet.
- Vi har det rette utstyret for å utføre jobben.
- Gi våre kunder den beste servicen de kan ønske seg.
- Benytte oss av teknikere som er løsningsorienterte.

Kontakt oss gjerne!

Vi har åpent mandag til fredag
fra klokken 08.00 til 16.00.

Du kan også ringe oss på **62 88 22 50**
eller sende oss en mail på
info@hedmark-service.no

Du finner oss i
Mårvegen 7, 2211 Kongsvinger

24 timers service

Vakttelefon: +47 62 88 22 50



Forurensningsforskriften kap1 (utdrag)

§1-3: Bruker av nedgravd oljetank er den ansvarlige dersom bruker skal sørge for faktisk vedlikehold og drift av oljetanken. Eier regnes alltid som ansvarlig dersom bruker ikke oppfyller sitt ansvar etter bestemmelsene i dette kapitlet.

§1-8: Tanker som permanent tas ut av bruk, skal tømmes og graves opp. Tanker som ikke kan gjenbrukes uten å representere fare for lekkasje, skal destrueres. Kommunen kan i særlige tilfeller gi tillatelse til at tanker som permanent tas ut av bruk, rengjøres og fylles med sand, grus o.l. i stedet for oppgraving.

§1-9: Blir en nedgravd oljetank tatt ut av bruk, skal den ansvarlige gi skriftlig melding om dette til kommunen.



Daglig leder Fred Lund

Certego

RASTA, KONGSVINGER

Ikke alle fikk med seg at Certego flyttet fra Brugata til Rasta. Her er de i samme bygget som Nordbohus og Caverion og samme innkjøring som til Bygghjelp. Her får man slipt nøkler som før.

Store oppdrag

Det er nok ikke nøkkelsliping som er hovedsegmentet. Certego er en landsdekkende virksomhet som bl.a. har sikring av bygg som en av hovedoppgavene. I Kongsvingerdistriktet står oppdragene i kø. Vi lever i en tøff hverdag hvor vi ser at å leve under en større sikkerhetsmargin er blitt en viktig del. Dette har næringslivet mer og mer tatt høyde for. Innbruddsalarmer har nok kommet for å bli. -Ja, det har vært en økende del av våre oppdrag, forteller daglig leder Fred

Lund. Når vi har montert alarmen, kan kunden selv velge et selskap som igjen har direkte tilknytning til bygget – evt. eieren. Alltid er det en montør i nærområdet hvis et problem skulle oppstå. Vi løser et problem raskt og profesjonelt. -Våre montører har stor kompetanse, understreker Fred.

Prosjektering

Certego har også en egen beskriver- og konsulentavdeling som bistår med prosjekthjelp ved sikkerhetsløsninger.

-Vi er med på befaringer, og vi er også med når et bygg planlegges – helt fra tegnebrettet, sier Fred.

Reitt lås for økt sikkerhet

Dører finnes overalt. De er innganger som må kunne håndtere mange mennesker og holde uvedkommende vekk. Med reitt lås øker man sikkerheten i bedriften. Certego finner den riktige løsningen som passer enhver virksomhet. Med et adgangskontroll-system er det enkelt å beskytte dører til lokaler og rom



Kunder er innom



Mange store prosjekter. Her KUSK. – den nye ungdomsskolen.



Sliping av nøkkel

” Vi kan hjelpe
folk til å tenke

samtidig som autoriserte personer får rask adgang.

Den usynlige dørvakt

Vi skulle gjerne hatt en som åpner døren for oss av og til. Med dørautomatikk åpnes døren automatisk når man passerer en sensor. Dette er et system som også er driftssikkert og tilpasset for god tilgjengelighet. Dette systemet passer for de fleste dører.

Trenger man nøkkelskap, overvåkningskameraer eller dørtelefon? Certego har alt som trengs for et gjennomført sikkerhetsopplegg. Gå gjerne inn på www.certego.no og les mer.

Vi hjelper deg å tenke!

Til slutt vil Fred oppfordre folk til å ha oversikt over alle nøklene til boligen eller næringsbygget. –Vi kan hjelpe folk til å tenke, avslutter Fred og legger til at nøkler helst ikke bør være på avveie.

CERTEGO

Kontaktinformasjon:

Telefon: 62 81 27 00 | post.kongsvinger@certego.no

Besøksadresse:
Kongevegen 86,
2211 Kongsvinger

Åpningstider:
Mandag, onsdag, fredag
08:00 til 16:00



Fra v. Simen Granberg, Tommy Mikkelsen og Fredrik Wiker Løvberg

El-Tjenester

KIRKENÆR

Oppdrag i hele distriktet

–Vi har oppdrag i hele distriktet og ganske så mye på Kongsvinger, innleder Tommy Mikkelsen når vi setter oss ned over kaffekoppen og nyter medbragte pistasjboller fra Kafé Bohem. Noen av våre ansatte bor i nærheten av Kongsvinger, og da er det jo greit å si ja til oppdrag der også. Da reiser de rett på oppdragene hjemmefra. Vi utfører det meste innen elektrofaget.

Bytt til nytt

–Skifting av innmaten i sikringsskapene bør alle vurdere, oppfordrer Tommy. Mange har fortsatt sikringsskap som er så gamle at det kan gå utover sikkerheten. I nye sikringsskap er det jordfeilautomater som har integrerte jordfeilbrytere. De vil løse ut med en gang ved feil. –Det enkle tiltaket vil gjøre at tryggheten øker betraktelig i boligen, understreker Tommy. Integrerte jordfeilbrytere på hver

sikring er beste løsningen. En jordfeil vil da kun løse ut berørt sikring, og resten av boligen vil ha strøm.

Varmepumper

Tommy er opptatt av at man også skal tenke varmepumper selv om det går mot vår og sommer. –Ja, det er ingenting å gruble for mye på, mener Tommy. Våre årstider har forandret seg de siste årene. Vi har fått et helt annet klima. En varme-



Dette enkle tiltaket vil gjøre at tryggheten øker betraktelig i boligen



Simen og Fredrik klare for oppdrag

pumpe kan brukes året rundt. Tenk deg om sommeren, gradestokken går mot 30 pluss. -Og da du, fortsetter Tommy, kan varmpumpen fungere som aircondition. Så kommer høsten og vinteren tilbake, og da får man selvsagt god bruk for varmepumpen igjen. Den gjør temperaturen inne i boligen stabil. Vel, hvis det blir riktig kaldt, da legger vi noen kubber i vedovnen for litt ekstra. Mange varmepumper tåler en temperatur ned mot minus 25, men man bør være klar over at en varmepumpe ikke bør brukes som frostsikring. Blir temperaturen for lav vil den slå seg av. -Vi kommer gjerne hjem til kunden for befaring, forteller Tommy. Da blir vi også raskere enige om hvilken varmepumpe som passer best i boligen.

Sertifisering

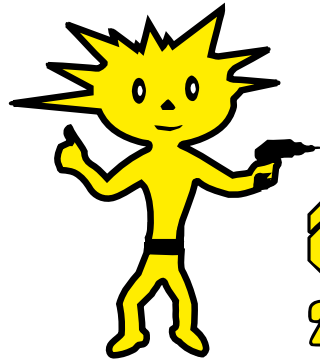
-Vi er sertifisert til montering av varmepumper, forteller Tommy. Vår montør har f-gas sertifikatet og er i tillegg utdannet elektriker. Derved kan han legge opp strøm til varmepumpen hvis det mangler. Det sparer kunden for ekstra håndverkere, og vi har dialogen med oppdragsgiver hele veien.

Lærlingbedrift

El-Tjenester på Kirkenær er en godkjent lærlingbedrift. I løpet av 2018 hadde virksomheten tre lærlinger. To av disse fant vi tonen med rundt kaffebordet, og de kunne fortelle om et topp arbeidsmiljø. -Her blir vi godt ivaretatt, og sjefen sjøl er innmari grei å ha med å gjøre, smiler Simen Granberg. -At vi også får muligheten til fast ansettelse etter lærlingperioden, er jo gull verdt, legger Fredrik Wiker Løvberg til - som nyansatt montør etter lærlingperioden.

El-sjekk

-Vi har mange oppdrag innen el-sjekk, avslutter Tommy. Det gjelder både for private og innen næringslivet. Det er bare å ta kontakt så kommer vi en tur!



EL tjenester AS
2260 Kirkenær

Det er bare å ta kontakt,
så kommer vi en tur!

Kontakt oss på tlf. 62 94 87 90
Vi har åpent mandag til fredag
fra kl. 07.00 til 15.00

www.eltjenester.no
www.fb.com/eltjenester



PANASONIC HZ FLAGSHIP

Kraftlig varmepumpe med høy luftstrøm
og en av markedets høyeste SCOP
for umiddelbar energibesparelse.

**Vi leverer
også varme-
pumper!**



KAITEKI, TOPPMODELLEN FRA MITSUBISHI ELECTRIC!

Varmepumpen Kaiteki er en
energieffektiv og stilren modell
som uavhengig av klimaet
der du bor, produserer høy
varmeeffekt og behagelig
kjøling tilpasset dine behov.

Kirkenær Gartneri

KIRKENÆR

Nå er tiden inne for å tenke på hagen og terrassen. Hos Kirkenær Gartneri kan du nå virkelig føle våren og sommeren. Her bugner det av planter – både vår- og sommerblomster. Stauder og hageroser er alltid populære planter.

Vintergrønne planter finnes selvsagt også i utvalget.

–Vi har det meste av planter til hage og terrasse, sier Inger Frette. Hvis man er på jakt etter litt spesielle store og delikate krukker, så har vi selvfølgelig det også. Gode råd for hagestell får kundene på kjøpet. –Men selvsagt kan vi også komme på befaring hjem til folk, hvis noen ønsker veiledning om hvordan man skal utforme en hage slik at den blir vakker, legger Inger til. Da gjelder det å velge riktige planter som passer.

Service på kjøpet

–Her får man god gammeldags service, og det er ingen bompenger opp til Kirkenær, smiler Inger. Vi har mange kunder fra Kongsvinger, og de tar seg god tid når de er hos oss. Mange har spørsmål som skal svares på, og det er veldig hyggelig for oss at kundene drar fornøyd herfra.

Inger avslutter med å fortelle at hun er veldig stolt av grønnsakshagen på Farmen-gården. –Det var utrolig morsomt å være med på en TV-produksjon, og grønn-sakshagen gjorde seg flott i TV-ruta, sier Inger fornøyd til slutt.



Grønnsakshagen på Farmen-gården



Karpátklokke



Stemor i ampel



Vårblomstrende stauder



Potteroser



Sommerblomster



Frank Engh og noen av utleiebilene



Rent-A-Wreck

NORSENGA, KONGSVINGER

Rent-A-Wreck er en internasjonal bilutleie-kjede som ble etablert i USA for over 40 år siden. I Norge har de vært etablert siden 1992 og er eneste kjede for bruktbilutleie. Av Rent-A-Wrecks ca. 150 utleiekontorer, er mer enn 50 i Skandinavia. På Kongsvinger er utleiebilene godt plassert og synlige på Norsenga. Frank Engh er godt kjent innen transport fra før, og han fant ut at det også var liv laga med utleie av biler

Rent-A-Wrecks konsept er å tilby rimelige leiebiler uten at dette på noen måte går utover sikkerhet eller service. Utleiebilene gjennomgår den obligatoriske kjøretøykontrollen og får grundig klargjøring og sikkerhetssjekk regelmessig.

Stort utvalg

Nå ønsker alle sommeren velkommen, og det kan være noen som er i behov for en leiebil – enten til ferietur eller til noe annet som står på programmet. –Vi har alt fra personbiler til flere typer varebiler, forteller Frank Engh. I tillegg har vi lastebil og henger. En av hengerne er

dessuten hestehenger. Det er det mange som har bruk for innimellom. Videre har vi minibusser, 8-seter eller 17-seter. Frank legger til at vi har stort sett biler inne, men at det er lurt å bestille i god tid. –Det er bare å vurdere behovet, så finner vi ut hvilken bil som passer, avslutter Frank.

RENT A WRECK®
Kongsvinger Tlf: 404 09 788

Døgnvakt tlf. 404 09 788
Åpningstider administrasjon
kl. 07.00 – 15.00

Adresse:
Østre Solørveg 134,
Norsenga, Kongsvinger



Det blå bygget på SIVA

Fornøyde kursdeltagere

HC Trafikkompetanse AS

SIVA, KONGSVINGER

SIVA før og nå.

«Ute på SIVA» er et begrep som har hengt i oss siden 60 – 70 tallet. Da blomstret det med store fabrikker og mange arbeidsplasser. Og det skjer igjen – uten at så mange vet om det. Virksomheter blomstrer igjen ute på SIVA. Alle burde ta seg en kjøretur ut dit for å se hvem som holder til der. Her kan nevnes alt fra små virksomheter til de noe større som f.eks. Norske Backer og en sausefabrikk. Men de mellomstore bedriftene har også funnet sin plass.



Truckførerkurs



Truckfører klar for oppdrag

Fant sin plass

HC Trafikkompetanse AS fant sin plass på SIVA i januar 2019. Da kjøpte Hans Christian Trøseid et større bygg – det blå bygget på venstre hånd like før svingen (som Willy Engebretsen i Kurer forklarte på Google-vis). Da Kongsvingerguiden var innom, var korridoren fylt opp av flest menn, men også noen kvinner. De var på kurs. Og kurstilbud er grunnpilaren til HC Trafikkompetanse AS.



Førstehjelpskurs



Sikret last



Kurs i transport av farlig gods



TRAFIKKOMPETANSE AS

Ring oss på tlf.: 468 08 711

Følg oss på Facebook!

www.hctrasikk.no

Kurssted: Norvald Strands vei 109,
SIVA, Kongsvinger



Arbeidstilsynet har stort fokus på at ansatte i bedrifter har dokumentert og sertifisert opplæring der det er krav på det.

De tilbyr følgende:

- Etterutdanningskurs for yrkessjåfører –YSK
- Løyvekurs, gods- og persontransport
- ADR-kurs, grunnkurs og tank – samt klasse 1
- Dokumentert opplæring av bakløfter
- Truckførerkurs
- Krankurs
- Dokumentert opplæring av personløfter
- Fallsikringskurs
- Stillasbyggerkurs, 2 – 9 meter
- Førstehjelpskurs
- Kurs i bruk av hjertestarter
- Sertifisering for utførelse av «varme arbeider»
- Tilbyder av tjeneste som sikkerhetsrådgiver, farlig gods ADR
- HMS-kurs for ledere

HMS-kurs for ledere

Her kan leder av en bedrift i ulike kategorier melde seg på. I dag er det strenge krav til HMS. En hver daglig leder med flere ansatte, skal ha gjennomgått kurs i HMS.

2 faste instruktører

Foruten daglig leder Hans Christian Trøseid, er Kjetil Sløtte og John Olav Aamodt med på laget. Hans Christian har lang erfaring med forebyggende arbeid i trafikken. Han har arbeidet i politiet i 36 år. Foruten 20 år i UP, har han blant annet vært politiets dedikerte mann for forebyggende trafikksikkerhetsarbeid. De siste ti årene har han i hovedsak jobbet med kontroll av tunge kjøretøy. Han har også vært instruktør i politiet over lang tid.

Kjetil har erfaring som lastebil- og tankbilsjåfør og er i dag ambulansearbeider. Kjetil er instruktør på førstehjelpskursene, han er også medinstruktør på ADR-kursene (farlig gods) og «Sikker atferd på vei og optimal kjøring». I tillegg har han funksjon som sikkerhetsrådgiver (farlig gods).

John Olav har vært daglig leder for Kongsvinger og Smedtorp Trafikkskole. Han har lang erfaring som sjåførlærer, både tunge og lette kjøretøy.

John Olav er instruktør i blant annet «Sikker atferd på vei og optimal kjøring».

Arbeidstilsynet har stort fokus på at ansatte i bedrifter har dokumentert og sertifisert opplæring der det er krav til det. I tillegg er det viktig å vite at for de bedriftene som håndterer ADR (farlig gods), over begrensede mengder, skal ha en sikkerhetsrådgiver. Dette er et krav fra Direktoratet for samfunns-sikkerhet og beredskap.

Det er mange som har behov for våre kurs per i dag, understreker Hans Christian, og derfor har vi stor pågang. Her er det plass til enda flere, sier Hans Christian og ber interesserte melde seg på.

I det Kongsvingeguiden forlater et hyggelig møte, opplyser Hans Christian at vi har ledige kontorlokaler og ledige varme vinterplasser til motorsykler. Ta kontakt!

Det er mange muligheter på SIVA.

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

HISTORIEN OM MIGUEL BENANCIO SÁNCHEZ

Idrettsmannen som forsvant under militærdiktaturet i 1978

AV FRED NORDAL

Mens jeg bodde i Berazategui et lite stykke utafor Buenos Aires kom jeg over historia om en ung lokal idrettsmann, en langdistanseløper, som jeg ikke klarte å få ut av hodet. Miguel Sánchez het han. Naturligvis er det ingen i Norge som har hørt om han, sjøl om han var ei stor stjerne i den lokale klubben han representerte. Men det jeg nå skal fortelle handler ikke bare om Miguel Sánchez som idrettsmann, sjøl om det var gjennom idretten han ble kjent.

Han ble født 6. november 1952 og var det tiende barnet i en fattig familie fra Bella Vista, en liten by i provinsen Tucuman lenger nord i landet. På grunn av de elendige sosiale forholdene i hjemtraktene ble han som 17-åring sendt til Buenos Aires for å finne veien til et bedre liv. Og det var her han kom i kontakt med idrettsmiljøet.

Det begynte med fotball. Han spilte på et bunnlag i en lavere divisjon noen år, inntil han i 1974 måtte forlate klubben på grunn av at han fikk en ny jobb, som ble vanskelig å kombinere med fotballtrening. I stedet starta han med friidrett. Han begynte å løpetrene med stadig økende intensitet og hadde så stor framgang at han snart ble oppdaget. Det

var en tidligere olympisk deltaker for Argentina i maraton, som fikk meldt ham inn i den største friidrettsklubben i byen og begynte å trene ham med fast hånd.

«Gå ikke glipp av en eneste dag med trening!» fikk han beskjed om. Snart ble da også Miguel funnet god nok til å delta i det berømte Sylvesterløpet, som blir arrangert hver nyttårsaften i São Paulo, Brasil. Her deltar mange av de beste løperne i hele verden. Også norske deltakere har tidvis besøkt dette løpet.

Tre ganger deltok Miguel i dette tradisjonelle gateløpet, som ble arrangert for første gang i 1925. Men sjøl om han viet fritida si til intens trening for å finpusse sine ferdigheter på friidrettsbanen, hindret ikke det ham i å leve ut en annen lidenskap han hadde også: å skrive dikt. Noen av diktene hans ble blant annet gjengitt i noen av de større avisene i landet.

Sjøl om det viktigste i livet for Miguel var idretten, var han også av den oppfatning at det gjennom aktiv deltakelse og engasjement fra alle var mulig å endre den betente situasjonen i landet under militærdiktaturet. For sin egen del meldte han seg til tjeneste i ei gruppe som utførte sosialarbeid blant de fattige i de

mest vanskeligstilte områdene i der han bodde. Han var fullt klar over hvor farlig dette arbeidet var under militærdiktaturet, at det ble sett på som en politisk provokasjon og derfor ble forbudt av de militære makthaverne fra og med 24. mars 1976.

Den 8. januar 1978, noen dager etter hjemkomsten fra sitt tredje Sylvesterløp, ble Miguel kidnappet i hjemmet sitt i Berazategui av ei paramilitær gruppe. Det skjedde under et raid, hvor også flere av de andre unge som jobba sammen med ham ble tatt. Miguel var bare 25 år på det tidspunktet.

Miguel Sánchez er i dag nesten 40 år seinere en av bortimot 30.000 som fortsatt savna. Ingen veit hva som skjedde med ham etter at han ble tatt. Men hvert år de siste 25 åra er det blitt arrangert et løp til minne om ham på Che Guevara skolen i Berazategui.

Det var en lærer herfra som gjorde meg oppmerksom på denne historien. Han fortalte meg også hva idrettsmannen og mennesket Miguel Sánchez hadde betydd for alle som kjente ham. Han hadde vært en stor inspirasjon for mange i ei tung og vanskelig tid.

Visdomsord MAI 2019

Se både med lyse og mørke briller,
for da ser du helheten.

(ÅSE BLAADAMMEN)

Erratum:

I forrige nummer stod det feil forfatter av diktet *Hysj*. Riktig forfatter er Kristin Eline Haugen. Vi beklager dette.



Visste du at Klosser Innovasjon er et av Norges sterkeste utviklings- og innovasjonsmiljøer?

Vår avdeling på Kongsvinger bistår næringslivet med å løfte frem innovasjonsprosjekter, forretningsutvikling og forskningsprosjekter. Vi hjelper også gründere med å etablere og utvikle egen virksomhet. Klosser Innovasjon har et tett samarbeid med kommunene og næringslivet i Kongsvigerregionen, og er involvert i flere spennende utviklingsprosjekter.

Har du en idé som du ønsker å utforske eller teste i din bedrift? Trenger du støtte for å utvikle idéen videre? Ta kontakt, så finner vi tid til et møte.

OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

FLYTTE? BYTTE? NYTTE!

Det er vår! Tid for oppussing – fornyelse. Noen skal flytte. Husk at Overskuddsfabrikken tar imot det du ikke trenger lenger! Noen andre har nytte av det. Vi tar imot alt av møbler, pyntegjenstander, husholdningsartikler m.m.

3 ÅRS MARKERING



SAMFUNNSREGNSKAP

Overskuddsfabrikkens formål er å dele ut penger til gode lokale formål i Kongsvinger. I løpet av disse tre årene har vi delt ut 1 million kroner til mer enn 100 personer og foreninger i Kongsvinger. Til sammen 150 personer har arbeidet i Overskuddsfabrikken, enten gjennom arbeidstrening, språktrening eller som frivillige. Vi har lagt ned 20 000 frivillighetstimer. Vi er ganske stolte av vårt bidrag til Kongsvingers samfunnsregnskap.

VI HENTER!

Kontakt oss, så kan vi komme og hente hvis det er ønskelig.

Overskuddsfabrikken hadde en fin markering av 3 års virksomhet torsdag 11. april. Som seg hør og bør ble det feiret med kake og kaffe, og kronet med at Håvard Gimse kom innom og prøvde pianoet vårt. Foto: Venkah Gjermundsen.

Velkommen til butikken vår



ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER kl. 12 – 17

TORSDAGER kl. 12 – 17

FREDAGER kl. 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN

ELLER

TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN

