

KONGSVINGER guiden



Utsnitt fra Byen Vår sitt jubileumbilde. Kunstner: Elena Abessinova. Se side 3.

Takk for at
du handler
lokalt

NÅ BUGNER DET I GÅRDSMARKEDET

I august er norske grønnsaker på sitt beste. Ny-poteter, gulrøtter, fersk løk og mye mer kommer for salg fortløpende.

I gårdskaféen serverer vi hjemmelagede småretter, ferske bakverk, is og kaffe.

La barna kose seg på lekeplassen og nyt en kopp kaffe i solveggen.

ÅPENT

MANDAG,
TORSdag,
FREDAG OG
LØRDAG.

SE GJELDENE
ÅPNINGSTIDER
PÅ NETT.

www.skarstadgartneri.no



ARRANGEMENTSKALENDER

For første gang på snart et halvt år kan vi presentere noe som ligner på en arrangementskalender. Det er et godt tegn på at samfunnet åpner mer og mer.

TAKK TIL BUTIKKSANSATTE

Jeg vil rette en takk til alle dere som arbeider i butikk. Det har vært en turbulent vår og sommer. Fra krise, lockdown og permitteringer i mars, har dette (for de fleste butikker) endret seg og blitt en positiv erfaring. Takket være stå-på-vilje, endringsvillighet, kreativitet, kundebehandling og smittevernstiltak. Norge har gjort en god jobb, og vi i grensetraktene har fått ekstra godt betalt for arbeidet. Ikke bare grunnet fravær av svenskehandel, men også fordi alle har stått på, stått sammen, vært positive, funnet alternative løsninger og taklet krisen på beundringsverdig vis. Det skal imidlertid sies at noen fortsatt sliter, og at kompensasjonsordningene fra det offentlige ikke har skapt den store jubelen. Jeg synes butikkene våre fortjener stengt grense en stund til.

Selvsagt takk også til alle andre som snur seg ekstra rundt for at samfunnet skal holdes i gang.

FORTSATT SMITTEVERN

Med måten vi har taklet smitten på i Norge, er det fort å konkludere med at viruset ikke var så farlig som vi trodde. Det kan hende, men se til Sverige, samt til andre land i verden der nå bølge nummer to kommer fordi de åpner for tidlig med mye smitte i samfunnet. Jeg tror det er greit å prioritere liv og helse. I ramma på side 16 kan du hilse på Norges mest kjente mann i 2020.



TOMME VINDUER

Vi har hatt et flott samarbeid med Sentrum videregående skole denne våren. Tomme vinduer i byen gir dårlig inntrykk. De tomme vinduene i Melland-gården øverst i Brugata ble fylt med innhold av elever på interiør og utstillingsdesign - linja. Vi planlegger å fylle flere tomme vinduer utover høsten.



Fortsatt god sommer!

Uno Arnesen
leder Byen Vår



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen,
og Wenche Walla

Markedsrådgiver og skribent næringslivet:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



STØTTEMEDLEMSKAP 2020

Vi ber om ditt støttemedlemskap til Byen Vår, kr 250,-. VIPPS 115872.

Da kan du også be om å bli lagt til vår Facebookside for nyheter, konkurranser etc.



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

Kremmertorg 15. august

Vi håper alle smitteverntiltakene fortsetter å fungere, slik at det igjen blir Kremmertorg på Rådhusplassen. Det ble en vellykket handelsdag for sommerferien, og vi håper alle tar hensyn og bidrar med god håndhygiene og avstand også denne dagen.

Alle slags selgere ønskes velkommen. Ha med det du trenger, finn din plass og vær klar til kl. 10.00.

Vi ønsker publikum velkommen til byen for en hyggelig handel, både på Kremmertorg og i butikkene ellers.



Marvel Sørensen og Heidi Heierdal i Byen Vår sørger for anti-bac til Kremmertorgets besøkende. Foto: Kari Gjerstadberget, Glåmdalen.



Byen Vår jubileumsbilde

På forsiden ser du litt av bildet som Elena Abessinova tegnet til Byen Vår sitt 25-årsjubileum i fjor. Her ser du hele originalbildet uten ramme. Vi har fortsatt flere igjen for salg på Byen Vår sitt kontor. Noe begrensede åpningstider og ferie i disse dager, men ring 476 53 980 hvis du er interessert i et bilde.

Kunstner:	Elena Abessinova
Oppdragsgiver:	Byen Vår Kongsvinger
Størrelse:	42 x 30 cm + passe-partout og ramme
Opplag:	100 stk. nummererte og signerte
Pris:	Kr 2 890 (ferdig innrammet) Kr 2 500 (uten ramme)

Allsang på Festningen - i kommandantens hage, del 5 og 6

Etter fire vellykkede allsangsøndager i juni og juli gjenstår nå de to siste. Da har du på ny sjansen til å oppleve lokale artister i skjønn og variert forening.

2. august kan du se og høre Tommy Michaelsen, Vilde Andreassen og Fredrik Amadeus Sannerud.

9. august kommer Kjersti Thorset, Håkon Hauer, Trond Eng, Anders Sundkøien og Marie Lind.

Billetter finner du på radhusteatret.no



Arrangementer til høsten

Vi har dessverre ingen endelig oversikt over hva vi får arrangere utover høsten.

Friluftslivets Uke, OppTur
Usikkerhet både rundt innhold, medarrangører og finansiering.

Kremmertorg 12. september
Går sannsynligvis etter planen.

Høstmarken 18.-20. september
Tivoli er på plass og forhåpentligvis Food Market. Det ser ut som vi kan få arrangert en amputert form for Marken.

Barnevalet som var tenkt i våres, vil muligens bli arrangert i forbindelse med Markensdagene.

Vi vet mer når september-utgaven av Kongsvingerguiden er på plass.

Takk for at du handler lokalt,
og vi vil at du fortsetter!

Hilsen kjøpmann Raymond



Sommerminner



Rektor Jørgen Bo Gundersen på KUSK takker av det såkalte Korona-kullet



Kongsvinger kunstforening ble kåret til Årets kunstforening i Norge 2019. Litt korona-forsinket seremoni i Aamodtgården. Ordfører, Margrethe Haarr holdt en-meters-regelen greit etter overlevering av blomster til kunstforeningens leder, Benedicte Jansen (til venstre).



Senay Fissehation satte ny løyperekord på 10 km under Sentrumsgateløpet. Han tok dermed et napp i Artillerioberstens vandrepokal, her overrakt av obersten selv, Stein Bjørnsen.



Festivalkveld i Herdahlsparken



Bobler på Kongsvingerdagen



Allsang- og underholdningssommer

Sommeren 2020 ble spesiell. Men kreative kulturarbeidere finner alltid råd. I tillegg til mye strømming på nett, har det blitt mange avstandskonserter ute på sykehjem. Byen Vår og Folkeakademiet har involvert seg og fått til et omfattende opplegg med hjelp av pårørende og foreninger og foreningen Livsglede for eldre. Og som rosinen i pølsa ble det Allsang på Festningen, også med publikum. I tillegg til strømming og sanghefter ute på sykehjem i hele regionen. Et populært tiltak som viser bredden i det fantastiske utvalget av lokale artister. De vi skal takke for dette, er først og fremst Kulturorganisasør Øivind Roos, kulturadministrator Lars Ovlien og kulturfilmprodusent Erik Marthinsen.



Lars Ovlien, Lars Thyholdt, Trond Lindheim og Øivind Roos



Allsang på Festningen 5. juli



Tommy Michaelsen sang på Roverudhjemmet 23. juni



Kjetil Nordfjeld på Festningen 28. juni



Folkeakademistene Anne Margrethe Ekren, Uno Arnesen og Venkah Gjermundsen hjelper til på Festningen

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no



LOKAL LEVERANDØR MED GOD ERFARING

Kurs, opplæring og salg av forbruk og hjertestarter. Mobilnr.: 918 29 824
E-post: hans.martin@glomdalforstehjelp.no



Vi har et stort utvalg av solbriller med styrke

Specsavers Kongsvinger Tlf. 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på **[specsavers.no](https://www.specsavers.no)**

Skulle ha gått til



Når du kjøper 2for1 fra 795 kr. får du den rimeligste med på kjøpet, uavhengig av valg av brilleglass og tilleggsbehandlinger i henhold til prisliste. Standard enstyrkeglass (1,5) og brilletilpassing er alltid inkludert. Eventuell synsprøve er ikke inkludert. Kan ikke kombineres med 60+ eller andre tilbud. 2for1 er personlig og kan ikke deles med andre. ©2019 Specsavers

VI PRØVER IGJEN Planlegging av Barneval og Aktivitetsfestival

På grunn av «korona-krigen», var vi nødt til å utsette både Barnevalet og Aktivitetsfestivalen. Nå skal vi prøve igjen - under forutsetningen av at landet åpner mer og mer og i hvert fall ikke stenger igjen. Men her må vi følge nøye med. Smittevernregler skal vi ta godt vare på. Og kommuneoverlegen kommer vi til å ha nær kontakt med i forhold til arrangementene, og som Camilla Kvalø Smedtorp sier: -Det er positivt at jeg blir kontaktet ved slike arrangementer. Da er arrangøren trygg, og det er lettere å forholde seg til regler som da er på det tidspunktet.



Kommuneoverlege Camilla Kvalø Smedtorp.

Datoen for Barnevalet er satt til torsdag 17. september. Aktivitetsfestivalen begynner onsdag 16. september og varer ut uka. Vi kommer med fullstendig program i septemberutgaven av Kongsvingerguiden.

Noe av planene Barneval

Det blir sendt ut ny invitasjon til barnehagene i Kongsvinger vedrørende Barnevalet. Over 100 barn hadde meldt seg på før Norge ble stengt. Planen er et stort barneshow på scena i glassgata på Kongssenteret. Frukt-tapas til alle barna. Tut med vennene Bært og Ping er godt i gang med forberedelsene under temaet: Barn og foreldre gjør aktiviteter sammen!

Aktivitetsfestivalen

Ulike aktivitetsarenaer vil være med å vise hva de har for tilbud - en Åpen Dag.

LOMMEGUIDEN DISTRIBUERES FORTLØPENDE

Lommeguiden ble klar rett før ferien. Den er distribuert på ulike steder i byen og distriktet. Norsk Friluftsliv fikk besøk da vi lanserte denne i begynnelsen av juni.

Tonje Refseth og
Torill O. Lujbregts



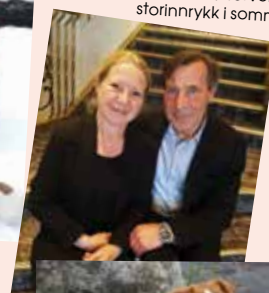
FERIERT I NORGE?

Aldri har vel norsk natur hatt flere besøkende enn i sommer. Torill i Byen Vår tok med seg søster Wenche og hennes barnebarn Pernille på en «test-tur». Hunden Jackson fikk oppleve fjellet for første gang. Geilo med omegn leverte før turen gikk mot Beitostølen. Beitostølen Resort er vår samarbeidspartner, og hit skal også en gruppe fra OppTur senere i sommer. Nyt naturen folkens - områder er det nok av!



BILDET OVER: Pernille Løvlie, Wenche Walla og hunden Jackson fant turområder

BILDET UNDER: Vertskapet på Dr. Holms Hotel, Jan Hjalmar Næss og kona, forventet storinnrykk i sommer.



TIL HØYRE: Første hotell-opphold for Jackson - ni mndr.





Per Ivar Lismoen til venstre sammen med langveisfarende kunde Gorm Bjørcke

Parkett & Interiør

RASTA, KONGSVINGER

Godt etablert

Etter at Parkett & Interiør etablerte seg på Kongsvinger, har innehaver og daglig leder Per Ivar Lismoen hatt en spennende periode. Mye skulle klaffe, og han var fullt opptatt med hvordan han skulle beholde eksisterende kunder- og selvsagt få nye. Showroom i Oslo ville han fortsatt beholde. I de nye lokalene på Rasta har det vært en strøm av nye kunder.

Store forventninger

–Ja, jeg hadde store forventninger da jeg åpnet i lokalene på Kongsvinger, sier Per Ivar. Og det var utrolig spennende. Det gikk over all forventning. Og det som var viktig, var at både private og proff-markedet «oppdaget» oss. Vi har store ordrer fra entreprenører i tillegg til mange privatkunder. –Vi måtte ikke stenge ned på grunn av korona-

tiden, fortsetter Per Ivar, men det vi har kjent på kroppen, er prisøkningen fra diverse importører pga. svak norsk krone. Vi har en meget solid ordreserve på prosjektsiden som pr. i dag strekker seg frem til neste sommer. Det siste prosjektet vi har fått bestilling på, er Haugekvartalet med Ø. M. Fjeld AS. Det skal vi levere og montere i mai – juni 2021.

Fornøyde kunder

Kongsvingerguiden og Torill fikk besøke to meget fornøyde kunder. Den ene kunden har overtatt en leilighet i et ærverdig bygg i Øvrebyen og ville ha et litt spesielt design på gulvet som matchet f.eks. «bløtkakene» i taket. Og slik ble det. Parkett lagt i fiskebein gir et utrolig flott resultat. Kunden fikk råd og vei-



Gorm Bjercke tok turen helt fra Billingstad utenfor Oslo



Flott, renvert leilighet i ærverdige Øvrebyen

ledning underveis slik at alt skulle klaffe.

I Lia har Sissel Vestli og Gustav Haraldsen pusset opp et hus av eldre årgang. De så på forskjellige lyse parkettprøver som ville gi stua et lyst preg. –Det som er viktig, understreker Gustav Haraldsen, er at man ikke skal bestemme seg for fort, men vurdere flere varianter. Sissel legger til at de fikk god hjelp hele tiden fra dag én. Da de hadde bestemt seg for hvilken parkett de skulle ha, var det oppfølging hele tiden. –Det satte vi veldig stor pris på, sier Sissel.

Kunder langveis fra

Det kommer kunder innom, forteller Per Ivar, som også bor langt unna Kongsvinger, og det lover godt. Det virker som vi har klart å ta et kundegrep også i distriktene rundt Kongsvinger. Da Kongsvingerguiden var innom virksomheten på Rasta, sto en motorsykkel parkert utenfor. Det var ikke Per Ivar sin! Nei, det var en kunde som hadde reist helt fra Oslo i det vakre sommerværet for å kunne se på ulike parkettprøver og prate med innehaveren. Gorm Bjercke har et byggeprosjekt på Billingstad – Billingstad Panorama, og ville se på parkett til sin leilighet på toppen av leilighetskomplekset. –Ja, jeg ville dra hit for å se på det store utvalget som er her i de flotte lokalene med show-room, smiler Gorm. Og Per Ivar ga gode råd underveis.

Per Ivar legger til at de ser fram til at Løvenskiold Terrasse skal ferdigstilles. Der har nemlig Parkett & Interiør fått et stort oppdrag. –Det er positivt at byen bygges ut. Kongsvinger blir mer og mer ettertraktet, sier Per Ivar til slutt.



Sissel Vestli og Gustav Haraldsen er fornøyde kunder i Lia.

ARKETT & interiør

Åpningstider:

Mandag – fredag	07:00 – 16:00
Lørdag	Stengt

www.parkett-interior.no

21 42 19 99

Sidevegen 9 A, 2211 Kongsvinger



Følg oss!



Per's Glass-Service

RASTA, KONGSVINGER

Alltid på veg

Joda! På E16 inn til Oslo en tirsdag morgen, tok vi igjen et nyttekjøretøy med en kjent logo – nemlig Per's Glass-Service. Dette måtte vi forevige. Passasjeren tok bildet. Og det er da det slår meg hva de har sagt før – at de har et stort nedslagsfelt med sine produkter og tjenester. Å få audiens hos Kim Sjøenden er ikke lett, men på telefonen kan han nås og er alltid like blid.

Han og medarbeiderne var selvsagt spente på hva korona-tiden ville bringe. Skulle det nå bli stopp på alt? –Det var litt rolig helt i begynnelsen av lockdown, forteller Kim, men det snudde fort. Vi så nemlig at folk begynte å være mer hjemme, og plutselig skulle de ha gjennomført prosjekter som hadde vært liggende en periode. Da var det bare å trå til.

Proff-markedet øker

Det er ikke bare privatmarkedet som er kundegrunnlaget hos Per's Glass-Service. Proff-markedet er et økende segment. Store byggeprosjekter i og utenfor regionen er Per's Glass-Service en del av. Tilbudsrunder er alltid spennende. –Vi er med hele tiden, understreker Kim, og det er kjempeflott at entreprenører og ut-

byggere vil dra nytte av vår kompetanse.

Det lokale

At mange av de lokale virksomhetene har klart seg gjennom korona-krisen, kommer nok av at lederne er flinke til å se muligheter og at de har en plan. Det gjelder å tilpasse seg markedet om det er slik eller slik. –Ja, jeg ser jo at det å stå sammen og gjøre hverandre



Alltid på veg



gode, er veldig viktig og spesielt i en sånn periode vi har vært igjennom, mener Kim. Det gjelder alle bransjer. For tiden er det mange ulike prosjekter. Privatmarkedet har blomstret opp i det siste, og arbeid med innglassing og sol-skjerming går så det suser.

-Vi sitter ikke mye stille, konkluderer Kim. Her er vi i farta fra tidlig om morgenen. Nå har vi pusset opp lokalene på Rasta, slik at det er veldig fint å kunne invitere kunder til oss over en kopp kaffe og å gå igjennom prosjekter. Det er bare å ta kontakt, det, avslutter Kim, og legger til at de selvsagt har en møtebok med planleggingsskjema.



**PER'S
GLASS-SERVICE** AS

ÅPNINGSTIDER:
mandag - fredag
07.30 - 16.00

RYDS
BILGLASS

Tlf.: 62 81 10 40 – www.persglass.no



Elvia

Elvia AS

1. januar 2020 fusjonerte Eidsiva Nett og Hafslund Nett. Resultatet ble Elvia AS
- Norges største nettselskap med over 900 000 kunder.

Etter transaksjonen mellom Eidsiva og Hafslund E-CO, som ble gjennomført 30. september 2019, ble Eidsiva 100 prosent eier av aksjene i Hafslund Nett, og etter sammenslåingen av Eidsiva Nett og Hafslund Nett gikk Eidsiva fra 160 000 kunder til 900 000 kunder i sitt nettselskap. Geografisk strekker selskapet seg nå fra Femunden i nord til Kornsjø i sør - en avstand på 400 kilometer i luftlinje. Og fra ytterpunktet på svenskegrensa i øst til Gausdal i vest er det 200 kilometer. Etter fusjonen sørger Eidsiva, gjennom selskapet Elvia, for at nærmere to millioner mennesker har strøm i kontakten. Elvia blir i kraft av sin størrelse et mer effektivt nettselskap. Fusjonen vil gi økt kompetanse, sterke fagmiljøer og økt finansiell styrke som

skal komme våre kunder til gode. Målet er å sikre stabil strømforsyning, og samtidig tilrettelegge for gode fremtidsrettede løsninger for å holde nettleien så lav som mulig.

Strømnettet er kanskje den viktigste infrastrukturen i samfunnet. Det sikrer at den elektriske energien kommer frem til boliger, bedrifter og samfunnsviktige funksjoner, at helsetjenester fungerer trygt, og at hele samfunnsmaskineriet fungerer stabilt og forutsigbart.

En stabil og sikker strømforsyning står høyt på agendaen i Elvia, og strømnettet krever løpende vedlikehold, oppgraderinger og nybygg for å ha en sikker og robust strømforsyning som kan dekke

fremtidige behov. Hvert år investeres rundt 2 milliarder kroner i fornyelse og videreutvikling.

Vi ønsker fornøyde kunder.

Effektiv og god kundekommunikasjon er et viktig satsingsområde for Elvia - i alle kanaler. Vi ønsker å bistå kundene i den løpende digitaliseringen. Dette skal vi gjøre med målrettet bruk av digitale kanaler slik at vi øker tilgjengeligheten for kundene og gir nye muligheter i kundedialogen. I tillegg er det avgjørende for oss å jobbe for effektiv nettdrift - slik at kunden får god forsyningssikkerhet og lav nettleie.

FRA 160.000 TIL 900.000

KUNDER





Sørger for at du er på
i en elektrisk hverdag.

Elvia

Elvia AS

1. januar 2020 fusjonerte Eidsiva Nett og Hafslund Nett. Resultatet ble Elvia AS
- Norges største nettselskap med over 900 000 kunder.

Etter transaksjonen mellom Eidsiva og Hafslund E-CO, som ble gjennomført 30. september 2019, ble Eidsiva 100 prosent eier av aksjene i Hafslund Nett, og etter sammenslåingen av Eidsiva Nett og Hafslund Nett gikk Eidsiva fra 160 000 kunder til 900 000 kunder i sitt nettselskap. Geografisk strekker selskapet seg nå fra Femunden i nord til Kornsjø i sør - en avstand på 400 kilometer i luftlinje. Og fra ytterpunktet på svenskegrensa i øst til Gausdal i vest er det 200 kilometer. Etter fusjonen sørger Eidsiva, gjennom selskapet Elvia, for at nærmere to millioner mennesker har strøm i kontakten. Elvia blir i kraft av sin størrelse et mer effektivt nettselskap. Fusjonen vil gi økt kompetanse, sterke fagmiljøer og økt finansiell styrke som

skal komme våre kunder til gode. Målet er å sikre stabil strømforsyning, og samtidig tilrettelegge for gode fremtidsrettede løsninger for å holde nettleien så lav som mulig.

Strømnettet er kanskje den viktigste infrastrukturen i samfunnet. Det sikrer at den elektriske energien kommer frem til boliger, bedrifter og samfunnsviktige funksjoner, at helsetjenester fungerer trygt, og at hele samfunnsmaskineriet fungerer stabilt og forutsigbart.

En stabil og sikker strømforsyning står høyt på agendaen i Elvia, og strømnettet krever løpende vedlikehold, oppgraderinger og nybygg for å ha en sikker og robust strømforsyning som kan dekke

fremtidige behov. Hvert år investeres rundt 2 milliarder kroner i fornyelse og videreutvikling.

Vi ønsker fornøyde kunder.

Effektiv og god kundekommunikasjon er et viktig satsingsområde for Elvia - i alle kanaler. Vi ønsker å bistå kundene i den løpende digitaliseringen. Dette skal vi gjøre med målrettet bruk av digitale kanaler slik at vi øker tilgjengeligheten for kundene og gir nye muligheter i kundedialogen. I tillegg er det avgjørende for oss å jobbe for effektiv nettdrift - slik at kunden får god forsyningssikkerhet og lav nettleie.

FRA 160.000 TIL 900.000

KUNDER



TORILL MØTER ASSISTERENDE
DIREKTØR I HELSEDIREKTORATET

Espen Rostrup Nakstad

Fra mars måned har vi alle opplevd noe som ligner en krig. Ikke en krig med kuler og krutt, men mot et virus som for mange kunne oppleves som et bombenedslag. Vi fikk beskjed om å være mest mulig for oss selv og leve mer isolert. Nedstengning av samfunnet skjedde over natta. Nyhetene ble en slags «underholdning». Og der ble vi kjent med en som jeg i dag vil kalle Mr. Wonderboy – nemlig Espen Nakstad. Han både forklarte og beroliget på en måte som vi alle forsto. Hans karismatiske måte å «se» oss på gjorde at vi alle ble enige; dette skal vi klare!

Felles dugnad over hele landet ble satt i gang. I dag har vi en slags fasit. Espen Nakstad har alltid mange, gode vurderinger. Jeg fikk en prat med ham.



Foto:
Anders Wangen

Foto i ramma:
Finn Oluf Nyquist

Du er utdannet lege. Har du spesialisert deg innen noe som relateres til immunforsvar, forebygging eller helse forøvrig?

Jeg er spesialist i indremedisin og lunge-sykdommer, men har egentlig jobbet mest med intensivpasienter de siste årene. Og så har jeg en doktorgrad i respirator-behandling og røykskader.

Når begynte du som assisterende direktør i Helsedirektoratet?

Jeg begynte den 13. mars, så vidt jeg husker. Tiden har gått fort etter dette, merker jeg.

Våre «grønne lunger» omfavner Kongsvinger by. Kan vår rene luft, livsstil og god helse ha en innvirkning på vårt immunforsvar og at vi har et forholdsvis lavt smittetall innen korona og Covid-19?

– Jeg tror god helse og sunn ernæringsstatus er viktig for vår motstandskraft mot infeksjonssykdommer. Men hovedårsaken til den lave smitten i Norge er nok at folk har vært flinke til å holde avstand til andre samt holde seg hjemme når man er syk. Det har nok begrenset smittespredningen veldig, og det skal vi være glade for.

Det har vært en del fokus vedr. fysisk aktivitet som medisin. Kan du kort si din mening om hvor viktig det er å bevege seg mer?

Fysisk aktivitet er viktig både for kropp og sinn. Særlig de første månedene av koronapandemien tror jeg det var viktig for mange å komme seg utendørs i en ellers hjemmebasert hverdag, enten man befant seg på hjemmekontor, hjemmeskole eller var permittert og tilbragte mye tid innendørs.

Kan du forklare kort om kryss-immunitet?

Hvis du har gjennomgått en type virus-infeksjon og senere blir eksponert for et annerledes men beslektet virus, kan du i visse tilfeller ha økt beskyttelse (immunitet) også for det nye viruset. I forbindelse med pandemien har det for eksempel vært diskutert om nylig gjennomgått forkjølelse (som skyldes en type "koronavirus") kan bidra til at man ikke blir så syk av covid-19. Det vil i så fall være et eksempel på en type kryss-immunitet hvis man kan påvise en slik sammenheng.

Tror du viruset på en måte kan dø ut?

På et eller annet tidspunkt vil smittetallene gå ned. Hvorvidt viruset i praksis vil dø ut gjennom vaksine eller fortsette å sirkulere rundt jorda i perioder, er nok for tidlig å si noe sikkert om.

Vi bor nær Sverige og følger nøye med på «söta bror». Vi bør vel holde oss unna grensetraktene en stund til, eller?

Det ser nok foreløpig ut som smittetallene er så høye at det blir karanteneplikt – i alle fall gjennom sommerferien for reisende fra de fleste svenske regionene.

Har du vært på Kongsvinger noen gang og kan Byen Vår invitere deg til en topptur på Dronningens Utsikt?

Jeg har vært i Kongsvinger mange ganger, både på rulleskirenn og i forbindelse med møter og konferanser. Faren min ble faktisk født i Dahlmanngården – rett nedenfor festningen på slutten av krigen. Jeg kan i alle fall si fra neste gang jeg er i nærheten av Kongsvinger, så er det ikke umulig at det kan bli litt frisk Kongsvingerluft og utsikt over til Sverige også på meg.

OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

DA ER VI I GANG IGJEN!

Vi legger noen rolige julidager bak oss og åpner butikken igjen med normale åpningstider fra onsdag 5. august.

Vi holder åpent onsdag, torsdag og fredag kl. 12.00 – 17.00. Velkommen!

VI BEGYNNER MED ET BRAK!

Nå har vi lyst til å prøve noe nytt.

Derfor kjører vi **KJEMPESALG** TORSDAG 20. AUGUST.

Alle varer i første etasje priser vi ned 50% akkurat denne dagen. Dette gjelder alle møbler, lamper, pyntegenstander, serviser osv. osv.

Som vanlig er det «**FYLL EN POSE FOR 100 KRONER**» i kjelleren.

VI HENTER IGJEN FRA ONSDAG 5. AUGUST

Hvis du trenger at vi henter det du har lyst til å gi til oss, er dette igjen mulig.

Send oss en melding på telefon 92 46 85 00 eller på Facebook: Overskuddsfabrikken

Så tar vi kontakt med deg for henting

TORSDAG 20. AUGUST

KJEMPE-SALG!

ALLE VARER 50%
ÅPENT TIL KL. 20.00



I kjelleren
kan du fylle
en pose for
kr. 100,-!

*Overskuddsfabrikken er en ideell stiftelse
som deler ut overskuddet til gode formål i Kongsvinger*

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten.

Arrangement i september 2020 meldes innen 10. august til Byen Vår.

Tlf.: 62 81 66 10 | E-post: info@byen-var.no | marvel@byen-var.no

LØRDAG 1.

Kl. 11:00 Kongsvinger maraton | 30. utgaven av Kongsvinger maraton

Kl. 11:00 Konsert | Ualarm i parken | (gratis inngang) Arr. Kulturkollektivet | Byparken

Kl. 19:00 Kollektiv impro | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

SØNDAG 2.

Kl. 11:00 Kongsvingermila

Kl. 11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Henning Poulsen | Metodistkirken

Kl. 17:00 Allsang i Kommandantens hage | Festningen

Kl. 18:00 Underholdning | Visekveld vol.1 | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

MANDAG 3.

Kl. 18:00 Fotball | Kongsvinger - Øygarden FK | Gjemselund

Kl. 18:00 KIL-fest | m/ Græsberg & Mård gjør Håkon Banken | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

TIRSDAG 4.

Kl. 11:00 «Gå for livet» | Gågruppe som passer for alle. Koselig felles lunsj etter turen | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 19:00 Tirsdagsquiz | Gratis. Påmelding til telt@kulturkollektivet.net

ONSDAG 5.

Kl. 19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 6.

Kl. 20:00 Underholdning | Blå Caps impro | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

FREDAG 7.

Kl. 12:00-13:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl. 20:00 Forestilling | Børtli viser og sånt | Erik Lukashaugen | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

LØRDAG 8.

Kl. 17:00 Underholdning | Thea Paulsrud m/ band | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

Kl. 20:00 Underholdning | Thea Paulsrud m/ band | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

SØNDAG 9.

Kl. 11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl. 11:00 Høymesse | Mark Drogseth | Austmarka kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Lundersæter kirke

Kl. 17:00 Allsang i Kommandantens hage | Festningen

Kl. 18:00 Underholdning | Visekveld vol.2 | Arr. Kulturkollektivet | Byparken

MANDAG 10.

TIRSDAG 11.

Kl. 11:00 «Gå for livet» | Gågruppe som passer for alle. Koselig felles lunsj etter turen | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Salg av batterier og kaffe-prat | Brukerkontoret Sykehuset

ONSDAG 12.

Kl. 19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 13.

FREDAG 14.

Kl. 12:00-13:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl. 18:00 Fotball | Kongsvinger - Strømmen | Gjemselund

LØRDAG 15.

Kl. 10:00-16:00 Kremmertorg | Salg av ting og tang | Rådhusplassen

SØNDAG 16.

Kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste | Vinger kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | m/ John Arne Kordahl og sanggruppa | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 17.

Kl. 18:00 Møte | Kongsvinger Sanitetsforening | Fjellgata 18

TIRSDAG 18.

Kl. 11:00 «Gå for livet» | Gågruppe som passer for alle. Koselig felles lunsj etter turen | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

ONSDAG 19.

Kl. 19:00-20:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 20.

Kl. 18:00-22:00 Ungdomsklubben BD | Nærmiljøsementer | Kongsvinger bedehus

FREDAG 21.

Kl. 12:00-13:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

LØRDAG 22.

SØNDAG 23.

Kl. 10:00 Gudstjeneste | Tentro-avslutning | Pinsekirken Filadelfia

Kl. 11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl. 11.00 Samlingsgudstjeneste | Jan-Erik Fjukstad Hansen | Metodistkirken

Kl. 11.00 Konfirmantpresentasjon | Anette Kanehl | Brandval kirke

Kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste | Magnus Lindberg Jansvik | Austmarka kirke

Kl. 17.00 Semesteråpning | Marianne og Steinar Hole er hjemme fra Kina og deltar | KMF | Kongsvinger bedehus

Åpningstider Kvinnemuseet og Gyldenborg

1.-16. august, torsdag- søndag kl.11:00-16:00

22.-31. august, lørdag- søndag kl.12:00-16:00

Åpningstid Festningsmuseet

Alle dager fra kl.11:00-16:00

Åpningstider Kongsvinger Kunstforening, Aamodtgården

1.-16. august,

tirsdag-torsdag kl.11:00-17:00, fredag kl.11:00-23:00, lørdag kl.11:00-17:00 søndag kl.12:00-17:00.

Cafen holder åpent parallelt med galleriet

MANDAG 24.

Kl.17:00 Øvelse | Frelsesarmeenes trekkspillklubb | Pinsekirken Filadelfia

Kl.18:30 Øvelse | Frelsesarmeen sang-gruppe, Vennemusikken | Pinsekirken Filadelfia

TIRSDAG 25.

Kl. 11:00 «Gå for livet» | Gågruppe som passer for alle. Koselig felles lunsj etter turen | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Salg av batterier og kaffe-prat | Brukerkontoret Sykehuset

Kl. 18:00 Tour of Norway for kids | Arr: Glåmdal Sykkellubb | Rådhusplassen

Kl. 19:00 Fotball | Kongsvinger - Lillestrøm SK | Gjemselund

ONSDAG 26.

Kl. 12:00-13:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 27.

Kl. 18.00-22:00 Ungdomsklubben BD | Nærmiljøsementer | Kongsvinger bedehus

FREDAG 28.

Kl. 12:00-13:30 Møte | Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engens gate 7

Kl. 12.00 Sangkaffe | Sara og David Åström | Nærmiljøsementer | Kongsvinger bedehus.

Kl. 17:00 Tro og Lys | Mennesker med funksjonsnedsettelse, deres familie og venner | Metodistkirken, Engens gate 7

LØRDAG 29.

SØNDAG 30

Kl.11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | Pinsekirken Filadelfia

Kl.11:00 Samtalegudstjeneste konf. 2020 | Annette Kanehl | Brandval kirke

Kl.17:00 Frelsesarmeenes semesterstart | Sang og musikk møte m/Major Anne-Beth og Leif-Erling Fagermo | Vennemusikken/trekkspillklubben | Metodistkirken

MANDAG 31.

RIIS BILGLASS

FIKS STEINSPRUT

KOSTNADSFRITT*

RASTA GLASS AS

Ring 628 18233 eller besøk bilglass.no

*ved kasko eller delkasko



Øystein Halling takket av

Vår kjære prost gjennom mange år, Øystein Halling, går over i pensjonistenes rekke. Den offisielle avskjeden ble foretatt under en storslagen gudstjeneste, der alle de lokale prestene og Biskop Solveig Fiske deltok.

Kongsvinger kunstforenings sommerutstilling

Det er fortsatt et par uker igjen av separatutstillingen Cloudscape med den norske billedkunstneren Ingeborg Stana. Malerier og grafikk.



Ingeborg Stana Pantopticon, olje på lerret

KULTUR
KOLLEKTIVTELLET

BYPARKEN
1. - 9. AUGUST
Se baksiden!

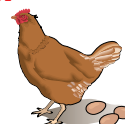
Tiurn
Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Sertifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



VGTRYKK
Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

ALT PÅ ETT OG SAMME STED

BIL-DEKOR

Firmaets biler representerer verdifull reklameplass som gir høy oppmerksomhet nesten gratis. Kreativ utnyttelse av bilenes flater eksponerer budskapet ditt kontinuerlig mens bilene er i trafikk, og fungerer som kostnadsfrie reklameboards når bilene står parkert.

Vi produserer alt fra små tekstlinjer med firmanavn og kontaktinformasjon til avanserte fargebilder, illustrasjoner og logoer. Det er ingen begrensninger på dekorens format. Vi bidrar med idéer og skisser, produserer dekoren på høykvalitets folie og tar oss av monteringen. Moderne dekormaterialer har en levetid på mange år.



Vi tilbyr
VIPPS
betaling!

LYST PÅ MER INFO?

KONTAKT OSS GJERNE!

Tommy Olsen
Tlf.: 915 69 333
tommy@vgtrykk.no

Sigbjørn Haugen
Tlf.: 976 74 197
sigbjorn@vgtrykk.no

Les mer på vgtrykk.no eller ring oss på **62 81 97 00**
Norvald strands veg 43, 2212 Kongsvinger

KONGSVINGER IL TOPPFOTBALL



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vinnnersjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i KONGSVINGER IL TOPPFOTBALL

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 974341034» til 60000

Anleggsgartner Turid Strand Kjellmyra Blomster og Garn

KJELLMYRA

Vi ser flotte hager, plener, belegningsstein og alt som ellers hører med til en flott bolig. Men vi ser også flotte utearealer ved offentlige bygninger og ved bedrifter for øvrig. Hvem klarer å gjennomføre oppdrag så det blir så innbydende? Dette måtte vi finne ut av. Via nettverket til Torill i Byen Vår havnet vi hos anleggsgartner Turid Strand på Kjellmyra. Vi avtalte et møte over en kaffe og kringle på Skaslien.

Stor kompetanse

Turid gikk linjen for anleggsgartner på Solor videregående på Sønsterud, og tok fagbrev etter læretiden. Etter mange år som anleggsgartner hos en virksomhet i Elverum, tok hun mesterbrevet som også inneholdt teknisk mesterbrev. Drømmen var å begynne for seg selv. Hun etablerte derfor virksomheten sin via familiebedriften Kjellmyra Blomster og Garn.

Små og store oppdrag

Turid har mye å gjøre – både innen proffmarkedet og privat. I løpet av kaffekoppen forteller hun også at hun er med i prøvenemnda, og at hun sitter som sensor når læringer skal ta fagprøve. –Jeg har sendt deg bilder som også forteller mye om det jeg driver med, smiler Turid. Og det er sikkert og visst. Her vises det ikke hvordan man planter ei rose, nei. På

bildene ser vi alt fra stubbefresing til lekker belegningsstein. –Jeg monterer robotklippere (automoover) også, sier Turid. Det er veldig populært for tiden.

Turid vil gjerne komme på besøk til kunder for å tegne hager og gi råd og veiledning. Det er bare å ta kontakt, sier Turid til slutt.



Belegningsstein er populært



Turid monterer robotklippere



Stubbefresing



Anleggsgartner Turid Strand



Anleggsgartner Turid Strand
Ring 908 83 170





Fra v. Jonas Delviken og Pål Melby

Fornøyd kunde, Finn Willy Taugbøl

Ivatek

MAGNOR

En tur innom Energirådhuset på Magnor ledet Kongsvingerguiden og Torill inn i lokalene til Ivatek. Her kimte telefonen i ett sett, og Marion Melgård løp med headset stadig inn til daglig leder Frode Delviken. Det var nemlig sommervarme så det holdt i en periode i juni, og det gikk ikke upåaktet hen hos Ivatek. Fordi – en varmepumpe kan også gi en stabil innetemperatur i tillegg til nydelig aircondition.

Og dette fikk Frode og hans sertifiserte medarbeidere til å skru opp tempoet litt ekstra og gi tilbud til kunder som også selvsagt vet at høsten og vinteren alltid kommer.

Ivatek har per i dag ni ansatte. De har over 8 000 aktive kunder fordelt over hele Østlandet – fra Drammen til Hønefoss, hele Mjøsregionen opp til Trysil, tidl. Østfold og Akershus (Viken). Når Akershus nevnes, svarer Frode på spørsmål om Romerike er et stort distrikt: 90% av kundene ligger i aksene Kongsvinger – Romerike – Oslo.

Service og oppfølging

Frode forteller at service og oppfølging av kundene er kjempeviktig. –I løpet av ett år er vi innom over 4 500 norske hjem og bedrifter. Vedlikehold er viktig for innemiljøet, og varmepumpene holder i flere

år ved hyppige service rutiner.

Jubileum i år

I august 2010 ble Ivatek etablert. Det har vært innholdsrike år. Å starte opp en bedrift er ikke bare noen underskrifter på et papir. Man må ha en god salgs- og markedsplan, og man må vite hvor kompetansen skal settes inn. Dette visste Frode fra starten av. Derfor har Ivatek vokst seg sterkt og solid. De skal ha en liten 10-års feiring, men viktigst er nok at nye kunder kan ta kontakt for jubileumsprisene. Gå gjerne inn på www.ivatek.no og les mer om virksomheten.



Marion Melgård

JUBILEUMS-KAMPANJE!

FLAGSHIP

Knuser alt og alle!

BESTSELGER fra Panasonic

HZ25UKE varme 7,3kW
Integrert Wifi
Meget stillegående, 18dB
NanoeX luftrensesystem
A+++

**Designvarmepumpen**

NZ25VKE varme 6,3kW
Integrert Wifi
Meget stillegående,
kun 19dB
A++

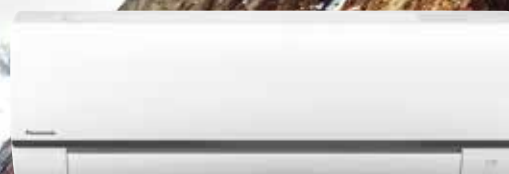
**Innstegsmodellen**

CZ25TKE 5,2kW
Kompatibel med
internettstyring
Lavt støynivå, 21dB
A+

MULTISPLIT
1 utedel
flere innedeler
Spør oss om råd!

**Hvorfor VARMEPUMPE!**

Miljøvennlig oppvarming
Gir lavere energiutgifter
Bra for inneklima
Gir god komfort
Perfekt også for kjøling

**Perfekt for kjøling**

FZ25UKE
Maks kjølekapasitet
3,0kW
Superstille - kun 20dB (A)

Ta kontakt for GRATIS befaring!



Varme og Kjøling fra Energirådhuset
E-post: frode@ivatek.no
Grensevegen 811, 2240 Magnor
Telefon 62 83 21 50 / 416 44 019

Panasonic
varme & kjøleløsninger

PRO Partners ☆

PS! Vi tar alle forholdsregler når det gjelder hygiene, og følger nøye rådene til FHI.



Rørleggermester Knut Lindberg

GRANLI - HELE DISTRIKTET OG MER TIL

Da ringer vi'n Knut.....

Ja, vi har hørt det før, og vi hører det fortsatt. Har ikke Knut vært og er en rørlegger som egentlig skjemmer oss litt bort? Han har vært «stand by» i så å si hele sin yrkesaktive karriere. Dyktige medarbeidere blir «oppdratt» av Knut, og det lover godt.

Oppdragsmengden er stor

Selv om korona-tiden også rammet virksomheten til Knut noe, gikk det ikke lenge før det begynte å bevege seg mer i riktig retning igjen. Og som nevnt flere ganger - flere og flere har tatt grep i sitt nærmiljø for å få gjort unna ting som har vært på vent en tid. Hus og hjem har blitt prioritert i en periode.

Plutselig skjer det

En rørlegger har ikke bare kompetanse på å ferdigstille lekke bad og kjøkken

- selv om dette er en av de store arbeidsoppgavene. Mange bor i eldre boliger som er nyoppusset. Men hva befinner seg langt nede under bakken? En beboer klarer ikke å se hva som åpenbarer seg under jorda, nei. Men det vi vet, er at røretett mange steder er så gammelt at det trengs utskifting. Hører man det suser et sted, er det nok best å få dette sjekket. Da kan det nemlig være en lekkasje.

I 30 plussgrader måtte Knut og en

medarbeider trå til for å få orden på et kloakksystem. Det er jo ikke noe særlig når et kloakkrør er lekk og innholdet finner seg nye veier. Men her skjedde alt raskt. Det var jo bare å ringe'n Knut! Først måtte det inspeksjon til for å finne ut hvor feilen var. Knut har jo mange samarbeidspartnere, så her kom de med kamera-kompetanse først og fant bruddet. Så var det bare å grave.

Ferdigstillelse av oppdraget måtte Knut

EN STOR, LITEN AKTØR

- Vi samarbeider med entreprenører innen byggeprosjekter
- Vi leverer prefabrikkerte baderom i boligmarkedet
- Vi leverer prosjekter innen varmeanlegg/ vannbåren varme
- Vi leverer sprinkleranlegg til P-hus i boligblokker og andre typer bygg
- Vi tar på oss både små og store oppdrag



Mobil: 957 75 330
post@rorleggerlindberg.no

Følg oss på 

ordne. De ålet seg ned i det utgravde hullet og jobbet på spreng for å få dette i orden. Knut er veldig opptatt av at medarbeiderne har kompetansen i alle ledd. Her gikk alt etter boka. Borettslag har også begynt å merke dette med gamle rør. -Men det blir godt tatt vare på, mener Knut som ofte er i kontakt med borettslagene.

Kona til Knut, Ann Lindberg, er fortsatt med innen den administrative delen. Hun har oversikt over ordre-bøkene. Hun holder i tømmene der det trengs og har kaffen klar når Knut og de ansatte kommer innom for prosjektmøter. -Ja, vi er i full gang igjen etter korona'n vi også. -Det lå jo litt nede hos alle, både hos de som skulle ha gjort ting og hos de som skulle ut for å jobbe. Men vi så jo at landet våknet mer og mer. Til å begynne med var det mange som hadde angst for å slippe inn håndverkere, men da Bent Høie sa at man burde slippe håndverkere inn – da begynte det å løse mer og mer.



Knut og Mohammad fikser kloakkledning



Ann Lindberg har orden på det administrative.



Atle Aasum

Aasum Bil

RASTA, KONGSVINGER

I alle hjem finnes det en bil. Har bilen din vært på langtur? Og kanskje har den hatt en campingvogn etter seg? Eller bilen har vært fullpakket? I alle fall – bilen kan ha jobbet litt ekstra i ferien. Da er det godt å få en helsjekk slik at man kan gå høsten trygt i møte. Vi hos Aasum bil står klare til å ta imot deg for en sjekk.

Aasum Bil er uavhengig av bilmerke, og derfor kan de med rette understreke at de kan ta alle typer biler på sitt verksted. Her utføres alt fra EU-kontroll til å løse små og litt større problemer. De får mange spørsmål i tillegg til at de tar vanlig service. De som jobber hos Aasum Bil, er problemløsere – for å si det på godt norsk. De har mange års erfaring og kompetanse innen verkstedfag



Har du sjekket...

- ☐ **Bremser**
- ☐ **Fjærer**
- ☐ **Støtdempere**
- ☐ **Olje og oljetrykk**
- ☐ **Kjølevæske**

... i det siste?

**Ta en helsjekk
på bilen din nå
og gå høsten
trygt i møte!**



AutoMester

Kvalitet og service ... hver gang!

Tlf.: 62 81 44 86
aasum@automester.no

www.aasumbil.no

Ayas foran inngangen Joker Kongsvinger



Ayas er stolt av butikken han er leder for

Joker Kongsvinger

VENNERSBERG

Et OK husholdningsbudsjett er noe vi alle er opptatt av. Dagligvarebutikkene i byen og distriktet er opptatt av at vi skal handle lokalt også når grensa mot Sverige åpner igjen. Slik er det selvsagt også hos Joker. I butikken på Vennersberg har de sett en oppsving i koronatiden. Men daglig leder forteller om en godt besøkt butikk også før Norge ble stengt i mars.

Den lokale butikken

Vennersberg er en flott utbygd bydel i Kongsvinger. Butikken ligger strategisk flott til. -Vi har ikke bare besøk av de fastboende i nærheten, understreker Ayaz, hit kommer kunder fra hele byen. Vi har alltid mange gode tilbud, og det vet vi at kundene ser etter.

Søndagsåpen butikk

Joker har søndagsåpen butikk. Det er god parkeringsplass utenfor, og kundene er trofaste også på helligdagen. -Ja, her er det stor pågang på

søndager, forteller Ayaz. Jeg føler at mange svinger innom når de er på farten til turområdene rundt - f.eks. Liermoen. Og det er populært med en søndagsåpen butikk også på denne siden av byen. Det er mange som tenker - åh, det glemte jeg å kjøpe! Da er det godt å ha en butikk i nærheten som redder søndagsmenyen, smiler Ayaz. Han vil også informere om at de har utkjøring av varer hver onsdag. -Varer kan bestilles på mail eller telefon senest tirsdag, og vi har betalings-terminal i bilen, tilføyer Ayas til slutt.



OVER: Frukt og grønt går det mye av

HØYRE: Kake? Bare å bestille hos Joker Kongsvinger

Følg oss på FB.
Der ser du alltid gode tilbud!

Åpningstider: Mandag til fredag: 0900 – 21.00.
Lørdag og søndag 10.00 til 20.00.

joker
KONGSVINGER

SHR SØR-HEDMARK REVISJON AS

Revisjon • Regnskap • Skatterådgivning
Valg av selskapsform og stiftelse

www.shrevisjon.no

☎ 62 82 25 50 ✉ revisjon@shrevisjon.no

**Vi har gode kampanjer ut
august på alle modeller!**

**Les mer på
www.kongsvinger.skoda.no**

Åpningstider:
Mandag til fredag 08.00 – 16.00.
Sommerstengt på lørdager.

Møller Bil
Kongsvinger



Kjører du lovlig med henger? Vi tilbyr førerkort klasse BE og B96

Tlf.: 919 10 810 // trafikkskole@eskoleia.no // www.eskoleia-trafikkskole.no



NORSK FENGSELSMUSEUM

- UNIKT OG HER PÅ KONGSVINGER

I tillegg til de andre museene på og rundt Festningen og i Øvrebyen, finner vi dette – som det eneste i sitt slag i Norge. Svein Arne Tvedt har samlet siden 70-tallet og bygget opp en unik historisk samling. Men neste år kan alt være borte hvis vi ikke passer på! Vi møtte Tvedt på museet.

300 år med fengsel

Vi lar oss imponere over Tvedts enorme kunnskaper om historien. I tillegg er det her materiale helt tilbake til 1700-tallet. Historien er direkte knyttet opp mot slaveriet her på Festningen, Galgebakken, gamle fengselet og Vardåsen. Det er mye å se her også fra nyere tid. Her er blant annet utrolig mye fint som fanger har laget opp gjennom årene. Her kan du også se hvordan utviklingen har vært for straffemetoder; fra mørke fangehull og bruk av tvangsmidler til hjemmesoning og digitale fengsler.

Hvor kommer alt dette fra?

Dette kommer fra ulike fengsler på Østlandet; Akershus, Moss, Gjøvik, Kongsvinger, og er stort sett plukket opp på veg til søppelfyllinga og lagret her på Kongsvinger siden 80-tallet, opplyser Tvedt. Vi tar en titt i det gamle Krutthuset der Tvedt har snekret og satt opp autentiske fengselsceller, gittervinduer og ekte arbeidsutstyr som fangene brukte.

Hva med fremtiden?

Den er høyst usikker. Formelt eies vi av Kriminalomsorgen, og dette museet

ligger under Justismuseet (tidligere Norsk rettsmuseum) i Trondheim. Slik det ser ut nå, har ingen av dem særlig interesse av å videreføre dette arbeidet. Tvedt fortsetter: Og hvis de ikke betaler husleia, har ikke jeg mulighet til å fortsette dette, som har blitt et slags livsverk. Så er jeg ikke akkurat ungdom lenger heller!

Anno museum ligger rett nedi bakken her?

Ja, det hadde vært midt i blinken hvis dette kunne blitt en del av Anno. Dette mener jeg kunne blitt et løft for museet og enda et bidrag i å vise Kongsvingers og Norges historie. Men dessverre har interessen fra Anno vært ganske laber, avslutter Tvedt.

Vi konkluderer da med at det kan ligge et ansvar lokalt for å kunne beholde dette museet på Kongsvinger. Å få samlet mye av kunnskapen Tvedt sitter inne med for fremtiden og sørge for at fengselsmuseet blir enda et bein i byens museums mangfold.

Bare den timen vi var på besøk, tuslet det et 20-talls nysgjerrige turister gjennom dørene.

FAKTARAMME

Norsk fengselsmuseum ligger på Kongsvinger festning. Rett bak ytre vakt på toppen av den bratte bakken opp fra Gyldenborg. Det gamle krutthuset lenger bak, inngår også. Opprettet i 2011 og drevet av Svein Arne Tvedt, «fengselsmann» tilbake til 1960-tallet. Tvedt var sjef for Kongsvinger fengsel da han gikk av med pensjon for noen år tilbake.

I august er museet åpent fredager og lørdager kl. 11-14. Ta deg en tur!



Fangevokter med åpen celle inn til en fange som lager gyngestoler



Svein Arne Tvedt med en skomakermaskin og gamle sko, et eksempel på arbeid som fanger utførte i fengsel.



Mats Olsson og Hans Christian Trøseid

HC Trafikkompetanse

SIVA, KONGSVINGER

Kompetanseheving er utrolig viktig. At distriktet vårt trenger flere tilbud innen kompetanse, er det mange som mener. For noen år tilbake tok Hans Christian Trøseid grep når det gjaldt diverse kurs innen transportnæringen og yrkessjåfører. HC Trafikkompetanse AS gir også videreopplæringskurs for lastebilsjåfører. Men de har mange andre kurstilbud også som relateres til de aktuelle yrkesgruppene.

HC Trafikkompetanse begynte så smått med noen enkle kurs, men etter hvert meldte behovet seg for å utvide «repertoaret». Det er stor pågang fra næringslivet i regionen hvor ansatte innen disse yrkesgruppene trenger kompetanseheving. Hans Christian er også opptatt av sikkerhet i de ulike yrkesgrupper. Dette ligger selvsagt hans hjerte nær i og med at han har jobbet innen politiet i en årrekke.

Kurs i hele landet

En ganske nyansatt kursleder, Mats Olsson, kan fortelle om stor pågang på kursene. -Vi har mange på våre kurs

hele tiden, men vi begynner også å bli mer kjent utover distriktet, forteller Mats. Det hender at det blir en del reisevirksomhet. Om ikke så lenge må jeg opp til Moelv. Selvsagt er det spennende at vi er såpass kjent.

Hans Christian forteller at de nå arrangerer kurs igjen innen blant annet truck og anleggsmaskiner. Og kurs for operatører innen ulike kraner for lastebil er med på kurstilbudet – som også inkluderer traverskraner for oppdrag innendørs. -Det gjelder å være ute i god tid med påmeldinger, for det kan fort bli fullt, understreker Hans Christian.



Praksis i samarbeid med Volas



TRAFIKKOMPETANSE AS

KURSTILBUD

- Etterutdanningskurs for yrkessjåfører – YSK
- Løyvekurs. Gods- og persontransport
- ADR-kurs, grunnkurs og tank – samt klasse 1
- Dokumentert opplæring av bakløfter
- Truckførerkurs
- Dokumentert opplæring av personløfter
- Fallsikringskurs
- Stillasbyggerkurs – 2 til 9 meter
- Førstehjelpskurs
- HMS-kurs for ledere
- Sertifisering for utførelse av «varme arbeider»
- Tilbyder av tjeneste som sikkerhetsrådgiver, farlig gods ADR

Les mer på **www.hctrasikk.no**
eller kontakt på tlf. **468 08 711**.





Melby Maskin

HELE DISTRIKTET

Næringslivet står sterkt sammen i distriktet og støtter hverandre. Det gjelder å sitte mest mulig stille i båten selv om det kan være vanskelig for de som er hardest berørt av korona-krisen. I den spesielle tiden som vi er inne i, er det mange bedrifter som fortsatt holder hjulene i gang. Det kommer tider etter denne, og da gjelder det å ha brukt «lukke-tiden» til å forberede seg på landets gjenåpning. Melby Maskin er der ute et sted og jobber videre med prosjektene de allerede hadde i gang – nettopp for at du og jeg skal våkne opp til bl.a. fine, vedlikeholdte og/eller utbedrede veier. Melby Maskin er fullt opptatt med bl.a. grunnarbeid på flere store byggeprosjekt. I tillegg har de også mange andre oppdrag – bl.a. innen graving og riving.

Innarbeidet arbeids-stokk

Melby Maskin har i snart ti år hatt lærlinger i virksomheten. De gjør på lik linje med nesten alle andre lære-bedrifter- å ta en grundig vurdering av kandidater. På spørsmål til Kai Rinden om lærlingene får fast jobb etterpå, er

svaret: Her fortsetter de fleste i fast jobb – her liker de seg! –Og vi ser det tydelig, fortsetter Kai, de fleste som blir lærlinger hos oss, har som regel startet tidlig med å ha sommerjobb i bedriften. Slik kjenner vi dem ganske godt før de trer inn som lærlinger.

Lærebedrift - føler seg ivaretatt

Det er en positiv og energisk gjeng som jobber hos Melby Maskin. Som også John-Are Silset hos OKAB sa; du må kontakte Melby Maskin. De har hatt mange lærlinger, og de som har tatt et yrkesvalg og begynt i lære hos Melby

Robin Rudberg starter som lærling (transport) 2020



Mika Melby tok fagbrev i 2019.



Lucas Waaler starter som lærling (maskinfører) 2020



” De ansatte synes "her er det gøtt å være".
Det er trivelige kolleger, man gir litt ekstra
og får mye tilbake.

Maskin, de er så fornøyd med det de driver med at de selv ønsker å få fast jobb. Og det er nettopp det som er så positivt med en innarbeidet lærebedrift – de er vant til å ta vare på ungdommen. De blir fulgt opp, og enden på visa er en innholdsrik og god jobb.

Tobias Moen tok først fagbrev som maskinfører for deretter å ta ingeniørutdannelse samtidig som han jobbet. Mika Melby var den siste lærlingen som tok fagbrev hos Melby Maskin i 2019.

–I år er det Lucas Waaler –maskinfører – og Robin Rudberg – transport – som trer inn i staben som lærlinger her hos oss, forteller Kai Rinden. Han sier videre at de ansatte synes at «her er det gøtt å være». Det er trivelige kolleger, man gir litt ekstra og får mye tilbake. Kai anbefaler ungdommen å vurdere dette med lærlingeplass. –Det er et godt fundament å jobbe videre med, avslutter Kai.

Melby Maskin har skjont det; med dyktige folk kommer man langt.



-  **Vår kompetanse er din trygghet**
-  **Vi utfører alt innen grunnarbeid, graving og steinlegging**
-  **Våre oppdrag: Ingen for små – ingen for store**
-  **Vi utfører arbeid for private, offentlig sektor og innen næringsbygg**
-  **Vi tar vårt ansvar**
-  **Vi bryr oss**

**Ta kontakt for en
prat på telefon 62 83 42 60**

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Dikt

AV TINA S. M. HANSEN @INGENUNNSKYLDNINGER

vi er litt som mobiler vi
vi mennesker
for når vi blir slitne
er det rett og slett
kroppene våre
som prøver å fortelle oss at
hey
batterinivået ditt er
kritisk lavt
vennligst stress ned og
lad litt
ta hensyn
til deg selv
lytt
til kroppen din
og kom heller sterkere
tilbake
etterhvert
for vi er litt som mobiler vi
vi mennesker

du og jeg og vi to
vi seilte vår egen sjø
vi

noen ganger gråter jeg
og det er faktisk
helt
greit

livet ditt
er kanskje en dans
på roser
men for oss som
valser rundt i
brennesle
er det ikke alltid
like enkelt

Nye spor

AV ÅSE BLÅDAMMEN

La livet komme til meg
på tvers, på langs og på høykant
La det storme i vannglasset
og flyte i rennesteinen
La sola gløde strengene i hjertet
og månen ruske i følelsene
La lyset vibrere inn til sentrum
Slik at jeg kommer samklang med meg selv
Slik at andre kommer i samklang med meg
Det kjennes at livet er kommet for å bli nytt
Det brøyter i kantene og lager nye spor

Visdomsord

AUGUST 2020

**Sorgen og
gleden er
i hverandres
hender,
Under
forløsningen
av liv.**

(GERD ROTMO)



KlosserTM Innovasjon

Visste du at Klosser Innovasjon er et av Norges sterkeste utviklings- og innovasjonsmiljøer?

Vår avdeling på Kongsvinger bistår næringslivet i hele Kongsvingerregionen med forretningsutvikling, innovasjons- og forskningsprosjekter. Vi hjelper også gründere med å etablere og utvikle egen virksomhet. Klosser Innovasjon har et tett samarbeid med alle kommunene i regionen, og er involvert i mange spennende utviklingsprosjekter i både offentlig og privat sektor.

**Har du en idé som du ønsker å utforske eller teste i din bedrift?
Trenger du støtte for å utvikle idéen videre? Ta kontakt, så finner vi tid til et møte.**

post@klosser.no • klosser.no • Markensvegen 1B, 2212 Kongsvinger



FRE 7. AUGUST

Erik Lukashaugen – Børlover og sånn

Erik kommer med en sekk full av Børli-viser samt høydepunkter fra hans øvrige katalog, i en stemningsfull musikalsk reise langt inn på skoga! **Fredag 7. august 20:00**



ONS 5. AUGUST

En slags cabaret

Sten Bjørge Skaslien Hansrud, Belinda Mellum, Lars Ovlén og tangentmester Trond Lindheim med flere samler tropper for å skape en kveld du ikke kan la være å le av. **Ons 5. august 19:30**



TOR 6. AUGUST

Blå Caps impro

Etter et halvår med fulle hus innafær kommer gjengen i Blå Caps tilbake til Kongsvinger for å improvisere ellevill og musikalsk humor over en lav sko! **Torsdag 6. august 20:00**



LØR 8. AUGUST

Thea Paulsrud med band

Thea tar med seg de gjeveste karene hun kjenner og byr på dansbar driv, store smil og en dæsj sass.

TO KONSERTER! Lørdag 8. august 17:00 og 20:00



MAN 3. AUGUST

KIL-FEST – Græsberg&Mårud gjør Håkon Banken

Det blir KIL mot Øygarden FK på storskjerm og konsert med Roger Græsberg og Thomas Mårud m/band som tolker Håkon Banken. I samarbeid med KIL Toppfotball. Kun 100 billetter! **Mandag 3. august 17:00**



LØR 1. AUGUST

Kollektiv impro #10

Kollektiv impro er tilbake! Ungdommer møter voksne, profesjonelle møter amatører, men ingen skuespillere er trygge når regissøren gir oppgaver de ikke har hatt mulighet til å forberede seg på! **Lørdag 1. august 19:00**



SØN 9. AUGUST

Tut, Bert og Ping – Større enn størst

Tut, Bert og Ping har det mye moro sammen! Apekatten, gorillaen og pandaen besøkte Kongsvinger tidligere i år, og nå er de her igjen! Gratis for barn. I samarbeid med Folkeakademiet. **Søndag 9. august 14:00**

Ualarm-forestilling Årets teaterforestilling fra Ualarmfestivalen. **Fredag 31. juli 19:00**

Ualarm i parken Gratis konserter og marked. Unnveig Aas, Themma, Smelta Bly m.fl. **Lørdag 1. august 11:00-14:00**

Visekveld vol.1 Visekveld med Birgit Brinck, Espen Thorstensen og Andréas Aarskog. **Søndag 2. august 18:00**

Tirsdagsquiz Påmelding av lag til telt@kulturkollektivet.net. **Tirsdag 4. august 19:00**

Visekveld vol.2 Visekveld med Solefall, Bård Engh og Bengt Olsson m.fl. **Søndag 9. august 18:00**