

KONGSVINGER • guiden



Den nye julegatebelysningen i Glommengata. Foto: Birgitta M. Lindén.

LAST NED KONGSVINGER-APPEN



Download: Byen Vår Kongsvinger

**“IT APPENS”
IN KONGSVINGER**

Her finner du alt du
trenger i Kongsvinger



App Store



Google play

Nytt år, ny lay-out

Innimellom må man endre litt på ting – som nå med lay-out'en til Kongsvingerguiden. Litt nye skrifttyper, litt endring i spalter og ingresser. Det hører med. Ellers blir bladet og innholdet som før.

Innstikk

For første gang har vi et stiftet innstikk i bladet. Dette er en liten folder som inneholder en grovskisse for hva Byen Vår arbeider med, satt opp i et historisk perspektiv. I folderen kan du også se hvordan du enkelt kan betale medlemskap i Byen Vår. Noe vi sårt trenger for å dekke kostnadene med blant annet Kongsvingerguiden og julegatene.

Julegatebelysning

Julegatene ble veldig fine. Vi har ikke fått en eneste klage i år! Jeg synes de fremstår godt balansert og verdig over hele byen. Litt småjusteringer og supplement fremover så føler jeg at vi har funnet malen for den nye LED-generasjonen. Og Rådhusplassen har jo bare blitt helt fantastisk på kveldstid.

Årets servicepris

Bli med å stemme på Årets Servicepris. Se kupongen på neste side og hvilken av disse virksomhetene du synes for-



tjener prisen. God service er viktig for butikkene, og det skal du som kunde forlange.

Hans Børli

I 2018 hadde Eidskogs store dikter, Hans Børli, fylt 100 år og dette markeres stort i regionen. Jeg skal ikke utgi meg for å være spesielt diktinteressert, eller påstå at jeg synes alle Børli sine dikt er enkle å forstå. Men for å bidra til å skape interesse rundt dikteren og jubileet, skal jeg hver måned hele året velge ut et dikt i denne spalten. Da blir også Kjell Ry-moen, Ingun Aastebøl og Kamilla Thue veldig glade.

Med ønske om et riktig
Godt Nytt År

Uno Arnesen
leder Byen Vår



MORS JULEKVELD *Hans Børli*

Je sitter og tenker på julekveld, mor –
je mins den så vel fra før:

Når maten sto ferdig i skåp og på bord
og høgtida knakket på dør,

da kom du fra fjøset i nyfallen snø
med kveldsmjølka skumkvit i spann.
Og tusentall froststjerner tok til å strø
sitt sølv over helgstilte land.

Du stanset på stien. – Du sto der og såg
med sinnet mot høgtida spent.
Som alteret kvitduket Kossliå låg
og lys hadde stjernene tent.

Slik sto du der mangel en julekveld blå
på fjøstien – lita og trøtt.

Men aldri hørte du klokken slå
den kvelden da Jesus vart født.

Nei, malmjomen trøtnet mot granskskog og tall
der langt bakom høgdenes ro.
Nærmere er det til Betlehems stall
for den som har enfoldig tro.

Om aldri ei tårnklokkes dirrende klang
til deg djupt i skogen fant inn,
så tonte dog viddenes julekvelde-sang
mildt mot ditt menneskesinn.

Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 5% av det du tipper for vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Gunn Løvtjernet
og Marvel Sørensen

Markedsrådsgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir
distribuert til alle husstander
og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



Årets servicepris 2017



Er du opptatt av service når du handler?

Vær med og stem frem årets beste servicebutikk i Kongsvinger!



De nominerte er:

1. BrikkeButikken
2. Casa Blanca
3. Krudt
4. Kongsvinger Elektriske
5. Promenaden Kafe
6. ClasOhlson Kongssenteret

**Vi trekker ut
2 stk. gavekort
å 500,- blant de
som stemmer!**

Du kan stemme på de nominerte på følgende måter:

- SMS - send kodeord GLSERVICE mellomrom ditt alternativ (nr.) til 2005
(Eks: GLSERVICE 5, hvis du vil stemme på Promenaden Kafe)
Kun én stemme pr. tlf.nr. 1,- pr. stemme.
- E-post - til info@byen-var.no med din kandidat.
- Benytt kupongen under.

*Takk for at
du handler
lokalt*



Min kandidat er:

Innsenders navn:

Tlf:

Mediehuset
Glåmdalen

Sendes til: Byen Vår Kongsvinger
Storgata 1, 2212 Kongsvinger.

Frist for avstemning:
10. januar 2018.

Byen Vår sine hovedsamarbeidspartnere 2018

En avgjørende grunnpilar i finansieringen for driften av Byen Vår, er hovedsamarbeidspartnerne våre som bidrar gjennom hele året på alle våre aktiviteter.

Noen har vært med i mange år, noen er relativt nye. Felles for alle er at de

ser nytten av et samarbeid som styrker trivselen i Kongsvinger og samtidig får positiv profilering. Kommunen, Glåmdalen og Sparebanken Hedmark har vært med helt siden 2006, mens Kongsbil kom med i fjor og VG-trykk er nye i år. Leif Ryen Eiendom og ØM Fjeld har vært med i mange år.



Kongsvinger
Kommune



KONGBIL



Arrangementssponsorer og andre større samarbeidspartnere

Byen Vår har ulike aktiviteter og arrangementer gjennom hele året og er avhengig av et godt samarbeid med flere ulike enkeltaktører i ulike prosjekter. I tillegg til de som er nevnt her, har vi veldig mange andre som bidrar og som vi har et samarbeid med.



Aktiv Bemanning

KOBBL

Hedmark Kunnskapspark

Hedmark fylkeskommune

Statens vegvesen

Folkeakademiet

Odal Sparebank

Anno Museum

Eidsiva energi

Norsk Gjenvinning

Kurer Grafisk AS

GIVAS

Brannvesenet

KIL Toppfotball

Montér Kongsvinger

Bilia Kongsvinger



Foto: Iren Carlstrøm

Datoer å merke seg 1. halvår 2018



- Vinterfestivalen søndag 4. februar
- Første Torsdagslunsj 8. februar
- Postkort fra Kongsvinger 1.-4. mars
- Visefestivalen 15.-18. mars
- Vårmarken 4.-6. mai
- Første Kremmertorg lørdag 12. mai
- 17. mai igjen på Festningen
- Liv i Leiren lørdag 2. juni
- Sentrumsgateløpet lørdag 16. juni
- Kremmertorg lørdag 16. juni
- Kongsvingerdagen torsdag 21. juni
- Kongsfesten 5.-7. juli

Frivillig for Byen Vår?

Byen Vår trenger hjelp til å gjennomføre tiltak og aktiviteter. Kan du kan ha lyst og tid til å være med på et eller annet, så gi beskjed til Marvel på marvel@byen-var.no eller ring Byen Vår (se side 2). Vi kan trenge hjelp til både salg, transport, sjauing, medhjelper-ting osv. Kanskje brenner du spesielt for et arrangement du vil bidra til – eller du har ønske om å dra i gang noe helt nytt.



Takk for at du handler lokalt

Kampanjen videreføres for å påpeke viktigheten av lokal handel for å bevare lokaler butikker. Flere effekter er å se i bybildet. Både handlenett, is-kraiper og reflekser er nyttige ting i handel og trafikk.

HANDLE LOKALT! Oppfordrer senterleder Lasse Ellingsen, Kongssenteret - Uno Arnesen, daglig leder Byen Vår - Gunn Løvtjernet, avtroppende sekretær Byen Vår - Marvel Sørensen, påtroppende kontormedarbeider Byen Vår - Siw Solberg, senterleder SYD Kongsvinger.



Audition

Nærmere 50 håpefulle sjeler møtte opp på Scene U til to-dagers audition for Postkort fra Kongsvinger.



10 år siden mgp



Asbjørn Holmern, Toril Luljbregts, Henrik Mohn og Dag Hvaring ordnet mgp til Kongsvinger.



18. januar 2008 var første gangen en delfinale i Melodi Grand Prix ble arrangert på Kongsvinger. I Glåmdalen og på Facebook blir det litt mimring på nyåret. Vi husker jo innflyvningsvideoen, postkortene fra de ulike hjørnesteinsbedriftene i regionen, de blå og grønne lysene på gamlebrua og i det hele tatt den litt eksentriske stemningen i byen.



KLOKKERGÅRDEN

SØKER NYE FOSTERHJEM

Stiftelsen Klokkegården søker nye fosterhjem, og ønsker i den forbindelse å invitere til et uforpliktende informasjonsmøte angående det å være fosterhjem.

Informasjonsmøtene vil finne sted på:
Kongsvinger 16.01.18 kl. 18.00
Elverum 23.01.18 kl. 18.00

Send oss gjerne en melding eller e-post om dere har lyst til å møte oss i Kongsvinger eller Elverum.

Fosterhjemskonsulent
Sondre Digene
Tel: 488 82 064
Epost: sondre.digene@klokkegarden.no

Fosterhjemskonsulent
Linn Camilla Berger
Tel: 991 51 993
Epost: linn.berger@klokkegarden.no



Aktiv Bemanning Gasellebedrift 4 år på rad!

En gasellebedrift er en bedrift som minimum har doblet sin omsetning de siste fire år og som har levert overskudd i samme periode, det vil si har hatt en sunn og god vekst.

For Kongsvingerbedriften Aktiv Bemanning Norge AS er dette fjerde året på rad denne utmerkelsen mottas! En fantastisk prestasjon. Kun 65 bedrifter i Norge har tidligere klart å bli gasellebedrift fem år på rad, og Aktiv Bemanning har selvsagt dette som mål neste år. Selskapet startet på Kongsvinger, men har i senere tid åpnet kontorer både i Oslo og Moss.

Aktiv Bemanning har gjort stor suksess med å levere bemanningstjenester til det lokale næringslivet. «Det beste med jobben vår er å hjelpe mennesker til å få seg jobb, eller å finne den rette jobben til de som ikke har funnet den ennå», sier daglig leder Even Haug. «Energien vi får ved å se mennesker lykkes og trives i de jobbene vi hjelper de med å finne, er den største motivasjonen for å stå på videre og legge grunnlaget for å komme på Gasellelisten også i årene som kommer».



Daglig leder, Even Haug i Aktiv Bemanning, med Gaselle-diplomene fra de fire siste årene.



De lokale Gasellebedriftene ble hyllet under Torsdagslunsj 7. desember.

Nytt behandlings- tilbud i Gågata



**Prøv magnetfelt-terapi.
Gode resultater ved ulike
tilstander.
Ta en gratis prøvetime.
Sjekk ut om Magnetmann AS
kan hjelpe deg.
Tlf.997 03 871.**

Kongsvinger Kristelige Samarbeidsutvalg (KKS)

Du har kanskje lurt på hva disse bokstavene KKS betyr.....Nå vet du det. Det er et forum av menighetene i byen som samles én gang i måneden til felles bønn. Kirken, organisasjonene på Bedehuset, Pinsekirken, Metodistkirken og Frelsesarméen samarbeider også om Korsvandringen på langfredag og en økumenisk gudstjeneste 1. nyttårsdag.

Denne gudstjenesten i Vinger kirke 1. januar 2018 blir en sang- og musikk-gudstjeneste. Flere vil bidra, og Jan Erik Larsen har sagt ja. Han er en habil sanger og musiker som lager sine egne tekster og melodier. Ellers under denne

gudstjenesten vil menighetene delta i de ulike ledd. Prost Øystein Halling vil holde en kort preken. Det er høytidelig og godt å få starte det nye året i denne felles samlingen.



FK Butikken Norsenteret

KONGSVINGER

FK Butikken presenterer veldig mye i tillegg til alt som har med bonden og skogskaren å gjøre. Vi er veldig opptatt av at damen og mannen i gata skal oppdage mer i denne butikken vår. Derfor oppfordres det til å ta en tur til FK Butikken på Norsenga for virkelig å se alt de har å by på. Visste du at her får du kjøpt 70 ulike verktøy fra Ryobi som går på samme batteri og hvor den elektriske drillen og muttertrekkeren selvsagt bør kikkes nærmere på? Eller hva med forede støvler for dame og herre? Støvlene tåler ned til 40 minus.

Her er det også reoler med vaskeutstyr, fuglemat og flott tøy fra Olaf Tufte. På hele veggen helt innerst er det et stort stativ med lekkert fritidstøy fra Navigare for både barn og voksne – i delikate farger.

Gå til høyre ved inngangen og helt nederst – der finnes hundematen som er best i test på TV2 Hjelper Deg, nemlig produkter fra LABB. Appetitt hundemat, Provit frossen hundemat og Matmons kattemat finnes også til alle raser.

Til og med leker er det her. En reol med leketraktorer og gravemaskiner er et interessant innslag for de minste. Trenger man Stihl motorsag til rydding av busker, trær og vedhogst, ja, det finnes selvsagt her – og Gaupen biltilhengere i alle størrelser.





Kjære leser – du er nødt til å ta en tur innom FK Butikken. Du vil bli meget overrasket! Norsenteret...litt mer personlig

ÅPNINGSTIDER:

Mandag-fredag
Kl. 08.00 - 17.00

Lørdag
Kl. 09.00 - 14.00

Norsenga, tlf.: 62 88 84 40





Nye Mercedes-Benz X-klasse Pickup

Kongsvinger Bilsenter

RASTA, KONGSVINGER

Hva er en god atmosfære?

Vi mennesker finner fort ut hvor vi trives og hvor vi blir sett. Dette gjenspeiler seg overalt hvor vi skal gjøre et kjøp – enten det er små eller store ting. Svaret på om vi er fornøyde ligger i hvordan vi blir mottatt. Har Kongsvinger Bilsenter knekt denne koden? Da guiden var innom, var det smil og latter over en kopp kaffe ved kaffemaskinen mens aviser og brosjyrer ble lest og TV'n sto på. Noen ventet på bilen som var på verkstedet, mens noen gikk rundt og så på alle bilmodellene i utstillingen. Joda, her var det positive vibber over hele fjøla. En som var innom, ventet på å få prøvekjøre den nye Mercedes-Benz X-klasse Pickup. Den var selvsagt ute på en prøvekjøring, men som kunden sa: -Jeg venter gjerne her en stund, jeg, til bilen kommer inn igjen. Her er det så trivelig, så. Der lå svaret.

Mercedes-Benz nyttekjøretøy

Mercedes-Benz har et av landets og distriktets mest solgte nyttekjøretøy i modellene Citan, Sprinter og den markedsledende Vito. Nå har utvalget blitt komplett i og med at X-klasse Pickup ble lansert i november. Det er stor interesse for nettopp denne bilen som er en gedigen «arbeidsmaskin». Den er 4-hjulsdriven, kan laste opp til 1000 kg og også opp til 3.5 t tilhengervekt.

Interiøret et eget kapittel

Interiørmessig er X-klasse Pickup i en egen klasse. Den er svært oversiktlig og er kombinert med lekkert design. Her kan sjåføren føle at han sitter godt i flotte og trygge omgivelser.

Kommer

Etter hvert kommer X-klasse Pickup også med større motorer. 163 hk og

190 hk er allerede tilgjengelig, og mot sommeren kommer også en utgave med 258 hk V6 diesel. -Det er mange gode og tøffe konkurrenter i dette segmentet, men her kan vi levere en arbeidsmaskin som i tillegg ser lekker ut, smiler Lars Erik Fremming.

2018 blir spennende – både for Mercedes-Benz og Peugeot. Behovene er forskjellige hos alle kundene, men som Lars Erik sier; vi finner alltid ut av det. -En av våre store fortrinn er at vi har et veldig rikholdig modellutvalg. Når en kunde kommer innom, ønsker vi at kundens behov kartlegges nøye. Da er dialogen i gang, og sammen når vi målet om å finne rett produkt for kunden. Rett bil til rett pris! Ny eller brukt! -Kunden skal være fornøyd med oss, det er en av våre aller viktigste verdier, avslutter Lars Erik.



Spennende bil

”

- Kunden skal være fornøyd med oss, det er en av våre aller viktigste verdier.



En fornøyd Lars Erik Fremming



Interiøret i X-klasse Pickup

X-Klasse er her!
Prøvekjør i dag!

**KONTAKT OSS
FOR PRØVEKJØRING!**

 **Kongsvinger Bilsenter AS**
TLF.: 62 82 32 00



Bedre hverdag starter hos Banda

TEMPUR[®]
SALG

-30 % kombimadrasser*
-20 % overmadrasser*,
reiseeffekter, puter m.m.

Takk for at
du handler
lokalt



*gjelder ikke spesialmål

Prisene gjelder til 11.02.2018



GLÅMDAL
Sjuepleie & Bandage as
SPECIALFORRETNING HELSEUTSTYR

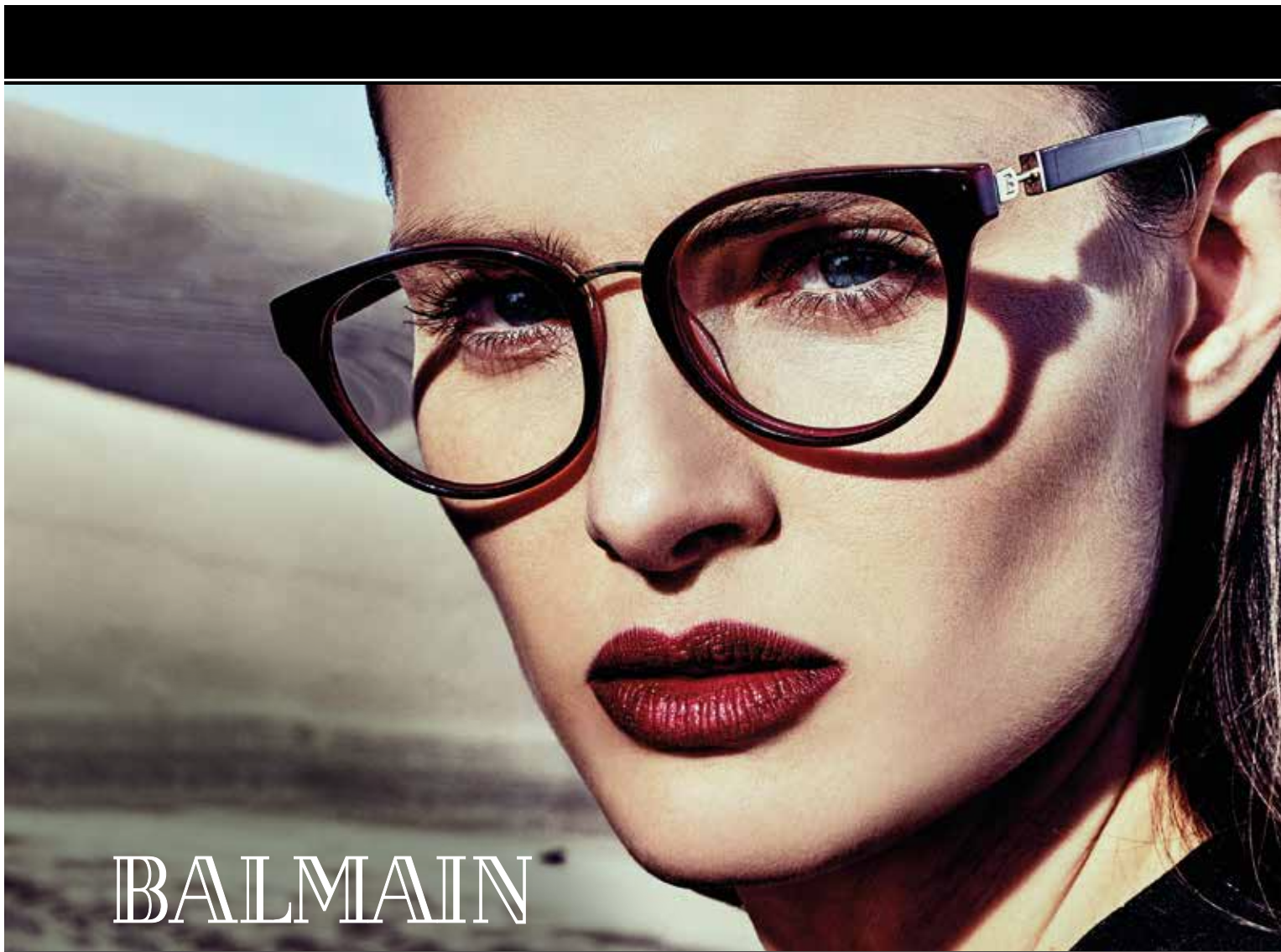
Finn din nærmeste butikk på www.banda.no



Besøk vår nettbutikk: www.banda.no/nettbutikk



Følg oss på Facebook/[bandakjeden](https://www.facebook.com/bandakjeden)



BALMAIN

PARIS

Ny kolleksjon

Specsavers Kongsvinger Tlf. 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på [specsavers.no](https://www.specsavers.no)

Skulle ha gått til



KONGSBADET

Velkommen til et friskt, morsomt og godt nytt år i vannet i Kongsbadet

I Kongsvingerguiden lar vi Kongsbadet gå under begrepet «ditt lokale badeland». I 2017 har besøkstallet økt betraktelig, og alle hos Kongsbadet er kjempefornøyd med at så mange ser denne muligheten i det våte element. Derfor fortsetter Kongsvingerguiden hver måned med Nyheter fra Kongsbadet – ditt lokale badeland. Det er dessuten forespørsler hele tiden fra små og store grupper som skal ha aktivitet i badet – noe som lar seg gjøre også utenom åpningstidene. Avtale må gjøres i god tid.

Vanntrim i terapibassenget har blitt meget godt mottatt, og Julie Magnusson er svært fornøyd med oppslutningen om dette tilbudet. –Som jeg også understreket, sier Julie, mitt mål var flere lavterskeltilbud, og dette har vi fått til nå. Vanntrim kan derfor bli det perfekte valget for de som ikke kan, vil eller ikke har funnet en treningsform de liker. Jeg gir deltagerne treningseffekt og et supert miljø. Nå er det bare å melde seg på nye kurs. Følg gjerne med på hjemmesida og via Facebook.

Bufikk

Ved innsjekkingen finner man også lekkert badetøy til salgs – for store og små. Annet ekstrautstyr som man kanskje vil ha når man bader, finner man også her. I tillegg er det en automat med drikke og noe å bite i.



Julie Magnusson inviterer til vanntrim



NYTTÅRSTILBUD!

Ved kjøp av klippekort til vanntrimmen får dere 4 ekstra klipp. Gjelder ved kjøp i løpet av januar måned.
20 klipp til prisen av 16!

All vanntrim foregår i terapibasseng

Tirsdag: Start i vannet kl. 09.00 med trim til kl. 09.45 med vekter
Onsdag: Start i vannet kl. 14.15 med trim til kl. 15.30 uten vekter
Torsdag: Start i vannet kl. 09.00 med trim til kl. 09.45

ÅRETS SVØMMEAKSJON

Svøm deg til Kos i Hellas i 2018



Ragnhild og Heidi inviterer til «Svøm deg til Kos i Hellas»



Svøm deg til Kos i Hellas i 2018

-Har du lyst til å være med på noe morsomt, spør Ragnhild Ullerlien. Hver gang man svømmer fyller man ut et registreringskort på hvor mange meter man har svømt. Registreringskortet oppbevares i svømmehallen mellom hver gang. Konkurransens mål er å svømme 10.000 meter for voksne og 2.500 meter for barn. "Svøm deg til" starter 2. januar og avsluttes 31. mars 2018. Du bestemmer selv hvor langt, når og hvor. Svøm i vei, og du må gjerne svømme lengre. Dersom du klarer kravene, er du også med på trekning av flotte premier.

Kongsbadet skal være et samlingssted for alle. Her kan foreldre komme med sine minste, man kan ha en aktivitet for en venninnegjeng eller hele familien kommer for å ha det hyggelig sammen. Hvis noen ønsker å få tilbud på et ekstra opplegg, kan Kongsbadet være behjelpelig med dette også. -Hvorfor ikke feire bursdag i svømmehallen, avslutter Ragnhild.

Lørdag 27. januar 2017
arrangeres Irene Dalby cup
i Kongsbadet.
Hallen vil være stengt
for badegjester, men
velkommen som tilskuer.

Kongsbadet skal være et samlingssted for alle.

DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 13.00 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45



Kongsvinger
Kommune

HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

Kongsvinger

AKTIVITETER FOR HELE FAMILIEN



LIERMOEN

Når dette leses, håper vi at værgudene er med de som jobber med skiløypene på Liermoen. De gjør en fantastisk jobb for at vi skal få komme oss ut på ski. Husk også at for de som ikke har gått på ski før, men som gjerne vil prøve, kan BUA være løsningen for man evt. går til innkjøp av utstyr.

HOLTBANEN

Det samme gjelder også for Holtbanen når det gjelder værgudene. Er det is her, er det fullt mulig å prøve seg på skøyteisen. Skulle noen føle seg som «Bambi På Isen» og vil prøve seg litt før man kjøper utstyr, ja, da kan BUA være løsningen her også.

Camilla Skjerpen vil ha flere med i skøyteklubben. Hun ønsker alle eksisterende og nye medlemmer i klubben et godt nytt og aktivt skøyteår og legger til at det er bare å benytte Holtbanen når den er isbelagt!



BUA

Hos Bua på Vennersberg kan man låne utstyr gratis. Nå som vi går vinteren i møte, er det fint å vite at man kan låne både ski og skøyter hos BUA. Gå inn på www.bua.io/bua-kongsvinger/ og finn ut enda mer om BUA. Her kan du også registrere deg og finne åpningstider for utlån og innlevering.

FOR DEG SOM LÅNER AV BUA KONGSVINGER

SLIK FUNGERER UTLÅN FRA BUA:

- Alle lånetakere registrerer seg fysisk i BUA første gang de låner noe, akkurat som på biblioteket. En forelder/foresatt må være med barn under 18 år ved første gangs lån.
- Foreldre kan gi fullmakt slik at eldre barn kan låne utstyr alene etter dette. Den som står ansvarlig vil da motta en mail når noe er blitt lånt ut.
- I utgangspunktet er lånetiden en uke. Det er viktig at lånetiden overholdes slik at flest mulig får benytte seg av tilbudet.
- Vi har dessverre ikke mulighet til å reservere utstyr på nett.
- Hvis utstyret skulle bli ødelagt enten ved uhell eller slitasje, ta det med tilbake til oss, ikke prøv å reparere det på egenhånd.
- Utstyr som ikke returneres vil bli fakturert ansvarlig lånetaker

Aktiv For Folkehelsa



Kongsvinger
Kommune



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

Kongsvinger



KONGSVINGER TENNISKLUBB

Treninger og turneringer

For de som har spilt litt så vet vi at interne småturneringer er populære, og vi kommer til å arrangere slike med jevne mellomrom også i 2018. Single eller double, dags- eller helgeturneringer – eller serier.

Kurs

Det arrangeres kurs for helt nybegynnere og for de som har spilt litt. Det tilbys kurs også for barn og ungdom. Kursing er viktig for å hjelpe folk i gang. Tennis er morsomt, og det er fint å begynne innendørs nå for å ha god erfaring når man skal spille på de flotte utendørs-banene når de åpner.

Bedriftsserie

Bedrifter er velkomne til å ta del i bedriftsserien. Dette er et flott tiltak for å bidra til folkehelse og aktive ansatte i Kongsvinger-området.

Teppecurling

Vi har allerede en liten «pensjonist-gruppe» som møtes jevnlig for tennis, og nå ønsker vi å utvide litt. Tepecurling

er et lavterskel-tilbud som vi tror kan bidra til å få folk ut og ha en sosial formiddag (eller ettermiddag), også for de som kanskje synes tennis blir «for mye». Dette prosjektet vil gi en flott innlevelse. OppTur Kongsvinger anbefaler dette.

Gå nærmere inn på www.kongsvingertennisklubb.no og les mer om aktivitetene

KONGSVINGER JEGER- OG FISKEFORENING

Dette er en meget aktiv gruppe som også har barn og unge i fokus. De har klubbkvelder på mandager og har tilrettelagt for interessante turer. I desember var de på opplevelsestur til Skogmuseet på Elverum. OppTur har bidratt med T-skjorter og bevertning. Vi skal følge opp disse interessante aktivitetene, og du vil få lese mer om Kongsvinger Jeger- og Fiskeforening også i 2018.



BLI MED INN I 2018 MED AVANCIA

I 2018 har Avancia 20-årsjubileum, og dette vil merkes med aktiviteter med tallet 20 i fokus. Hva dette er, kan du lese mer om på FB-siden til Avancia eller på hjemmesiden www.avanciasportclub.com utover i 2018. Avancia har trent folk i 20 år, og vil allerede fra 2. januar selge 20-årskort med 20% rabatt.

Hvis du vil ha fokus på saltreninger evt. kondisjon, bør du kanskje begynne allerede nå å tenke på dette? Da er du godt forberedt til sykkelturer, løpeturer og gåturer til våren når våre flotte turområder igjen skal benyttes.



Innehaver Rhonny Andreassen gleder seg til 2018 og jubileum for Avancia.



DET SKJER I

JANUAR 2018

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i februar 2018 meldes innen 10. januar til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger
Turistinformasjon: Tirsdag-fredag kl. 12.00-16.00 Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as. Glommengata 55,
tlf. 900 66 486: Hverdager 10.30-17.00, lørdag 12.00-15.00.
Utsalg lokale produsenter. Vinterutstilling i Galleri Møllings Plass

MANDAG 1. nyttårsdag
Kl. 18.00 Økumenisk gudstjeneste KKS | Vinger kirke

TIRSDAG 2.
Kl. 16.00-19.00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Hørselsprat, salg av batterier m.m. | Brukerkontoret Sykehuset Innlandet

ONSDAG 3.
Kl. 10.45 DNT Seniortur | Liemoen ca. 6-7 km, vær- og føreforbehold. Turtedere A.M. Ekren, E. Julshamn, T. Island | Oppmøte ved Puttara barnehage

Kl. 19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken

TORSdag 4.
Kl. 12.00 Formiddagstreff med julevri | Bedehuset
Kl. 18.30 Ishockey Get-ligaen | Knights-Stjernen | kongshallen

FREDAG 5.
Kl. 18.30 Nyttårsfest | Medlemmer/frivillige hjelpere. Påm. Innen 2.1. | Frelsesarmeen

LØRDAG 6.
SØNDAG 7.
Kl. 11.00 Høymesse | Vinger kirke
Kl. 11.00 Gudstjeneste | Pauli G. Stålesen | Frelsesarmeen

Kl. 15.00 Julefest for alle | Vinger menighet og Nærmiljøsentret | Bedehuset
Kl. 17.00 Søndagskveld | John Arild Kordahl og Lovsangsteamet | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 17.00 Julefest | Austmarka kirke

TORSdag 11.
Kl. 16.30 Trim for alle v/LHL Kongsvinger | Gymsalen Langeland skole

Kl. 18.00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret, Bedehuset
Kl. 18.30 Ishockey Get-ligaen | Knights-Vålerenga | Kongshallen
Kl. 20.00 Teater i Glåmdal: «Våke som en del av naturen» | Bastine

FREDAG 12.
LØRDAG 13.
Kl. 12.00-16.00 Vernissasje medlemsutstilling Kongsvinger Kunstforening | Salg av egne arbeider | Aamodtgården

Kl. 16.00 Ishockey Get-ligaen | Knights-Lørenskog | Kongshallen

SØNDAG 14.
Kl. 11.00 Familiegudstjeneste | Vinger kirke
Kl. 11.00 Gudstjeneste | Major Anne-Beth Fagermo | Frelsesarmeen
Kl. 12.00-16.00 Medlemsutstilling Kongsvinger Kunstforening | Salg av egne arbeider | Aamodtgården

Kl. 14.00-17.00 Vi danser julen ut | Bevertning, dans rundt julegranen, tryllekunstner kl. 15 | Lunderseter Samfunnshus
Kl. 17.00 Søndagskveld | Livets Senter: Undervisning og sang | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 15.
Kl. 18.00 Møte Kongsvinger Sanitetsforening | Sanitetsens hus, Fjellgata 18
Kl. 18.00 Kveldsmøte m/ utsalg av husflidsprodukter | Brandval Husflidslag | Østre Solørvei 1967, Brandval

LØRDAG 20.
Kl. 11.00-15.00 Åpent utsalg Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

Kl. 12.00-16.00 Medlemsutstilling Kongsvinger Kunstforening | Salg av egne arbeider | Aamodtgården
Kl. 16.00 Ishockey Get-ligaen | Knights-Sparta | Kongshallen

SØNDAG 21.
Kl. 11.00 Høymesse | Vinger kirke
Kl. 11.00 Tårnagentgudstjeneste | Austmarka kirke
Kl. 11.00 Gudstjeneste | Major Flemming Baunø | Frelsesarmeen
Kl. 12.00-16.00 Medlemsutstilling Kongsvinger Kunstforening | Salg av egne arbeider | Aamodtgården
Kl. 17.00 Søndagskveld | Kjell Erichsen. Menighetens sangkrefter | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 22.
Kl. 18.00 Kveldsmøte m/ utsalg av husflidsprodukter | Brandval Husflidslag | Østre Solørvei 1967, Brandval

TIRSDAG 23.
Kl. 9.00 Frokost | Frelsesarmeen
Kl. 12.00 Formiddagstreff | «Jubel og Fryd» fra Lørenskog. Bevertning | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 17.00-18.30 Sjøakk for barn og unge/ Sjøakkklubb | Engens gt. 1, 3. etg.
Kl. 18.00 Åpent Hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

ONSDAG 24.
Kl. 10.45 DNT Seniortur | Strandbrømenaden

TORSdag 25.
Kl. 16.30 Trim for alle v/LHL Kongsvinger | Gymsalen Langeland skole

FREDAG 26.
Kl. 12.00 Sangkaffe | Nærmiljøsentret | Bedehuset
Kl. 18.00 Riksteatret | Trolmannen frå Oz | Rådhus-Teatret

LØRDAG 27.
Kl. 11.00-15.00 Åpent utsalg Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1
Kl. 11.00-16.30 Svømmestevne | Irene Dalby-cup | Arr.: Kongsvinger svømmeklubb | Kongsbadet
Kl. 12.00-16.00 Medlemsutstilling Kongsvinger Kunstforening | Salg av egne arbeider | Aamodtgården
Kl. 16.00 Ishockey Get-ligaen | Knights-Lillehammer | Kongshallen
Kl. 17.00+20.00 Glåmdalsrevyen 2018 | Rådhus-Teatret

SØNDAG 28.
Kl. 11.00 Høymesse | Vinger kirke
Kl. 12.00-16.00 Medlemsutstilling Kongsvinger Kunstforening | Salg av egne arbeider | Aamodtgården

Kl. 15.00 Søndagsmiddag | Helstekt indrefilet svin, grat. poteter, gr.saker. Semulepudding m/ rød saus, kaffe. Barn: Pølse, mos, is | Lunderseter Samfunnshus
Kl. 17.00 Søndagsamling | Haakon Korsgaard. KMF | Bedehuset
Kl. 17.00 Søndagskveld | Lovsang og undervisning | Pinsekirken Filadelfia
Kl. 18.00 Ung Messe | Bukkholmen, ev. Austmarka kirke

MANDAG 29.
Kl. 18.00 Kveldsmøte m/ utsalg av husflidsprodukter | Brandval Husflidslag | Østre Solørvei 1967, Brandval
Kl. 19.00-21.00 Møte Slektsgranskingsgruppa Kongsvinger-Vinger historielag | Aamodtgården
Kl. 19.00 Pusterom | Williams Kaffebær

TIRSDAG 30.
Kl. 9.00 Frokost | Frelsesarmeen
Kl. 11.00 Tirsdagklubben Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb
Kl. 16.00-19.00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Hørselsprat, salg av batterier m.m. | Brukerkontoret, Sykehuset Innlandet
Kl. 17.00-18.30 Sjøakk for barn og unge/ Kl. 18.30 Sjøakk åpent for alle | Kongsvinger Sjøakkklubb | Engens gt. 1, 3. etg.
Kl. 17.00 Hyggestreff LHL Kongsvinger | Underholdning/foredrag, loddsalg | Gaukåsvegen 9
Kl. 18.00 Årsmøte Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

ONSDAG 31.
Kl. 10.45 DNT Seniortur | Liemoen ca. 5-7 km, vær- og føreforbehold. Turtedere A.M. Ekren, E. Julshamn, T. Island | Oppmøte ved Puttara barnehage
Kl. 11.00-13.00 Kaffe-/pratetreff, spill/ Kl. 13.15-13.45 Stoltrim | LHL Kongsvinger, Gaukåsv. 9
Kl. 11.30 Babysang/ Kl. 12.45 Småbarnsang | Frelsesarmeen
Kl. 18.00 G 3 kafe | Bedehuset
Kl. 19.00 Skrivestue | Treff andre skriveglade, bli inspirert til å skrive mer, få skrivetips og konstruktiv tilbakemelding. Skriveglede 1212 | Biblioteket
Kl. 19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken

MANDAG 8.

- Kl.16.00** Åpent møte Kongsvinger pensjonistforening | «Tema biblioteket». Musikk Johnny Kristiansen | Brakka, Vingersjøvegen 3
- Kl.18.00** Kveldsmøte m/ utsalg av husflidsprodukter | Brandval Husflidslag | Østre Solørvei 1967, Brandval
- Kl.19.00** Bønn i sentrum | Bedehuset
- Kl.19.00** Bytte-/informøte Kongsvinger frimerke- og myntsamlar klubb | Rolfs salong, Storgata 78

TIRSDAG 18.

- Kl.9.00** Frokost | Frelsesarmeen
- Kl.16.00-19.00** Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Hørselsprat, salg av batterier m.m. | Brukerkontoret, Sykehuset Innlandet
- Kl.17.00-18.30** Sjakk for barn og unge/ Kl.18.30 Sjakk åpent for alle | Kongsvinger Sjakkklubb | Engens gt.1, 3. etg.
- Kl.18.00** Åpent Hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

ONSDAG 17.

- Kl.10.45** DNT Seniortur | Holtmyra/Holtmasta ca. 5-6 km, vær- og føreforbehold. Turledere A.M. Ekren, E. Julshamm, T. Island | Oppmøte ved Puttara barnehage
- Kl.11.00-13.00** Kaffe-/pratetreff, spill/ Kl.13.15-13.45 Stoltrim | LHL Kongsvinger, Gaukåsv. 9
- Kl.17.00** Bli kjent i arkivet Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb
- Kl.18.00** G3 kafe | Bedehuset
- Kl.19.00** Nyttårskonsernt | Forsvarets Stabsmusikkorps og Sigvart Dagsland | Rådhus-Teatret
- Kl.19.00-20.30** Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken

TORS DAG 18.

- Kl.16.30** Trim for alle v/LHL Kongsvinger | Gymsalen, Langeland skole
- Kl.18.00** Ungdomsklubb | Nærmiljøsen teret, Bedehuset

FREDAG 19.

- Kl.12.00** Fredagsforum | Anne Persdatter Flugstad m. musiker. Vinger menighet og Nærmiljøsen teret | Bedehuset

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger

Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

Kl.18.00 Søndagskveld på Armeen | Major Ann Pender | Frelsesarmeen

Godt nytt år!



**VANTRIM M/LHL
I KONGSBADET**
Fra 8. januar

Mandager kl. 9.00 - 10.00
Tirsdager kl.14.00 - 15.00
Onsdager kl. 9.00 - 10.00

**VANTRIM FOR ALLE
I KONGSBADET**
Fra uke 2.

Tirsdager kl. 9.00
Onsdager kl. 14.15
Torsdager kl. 9.00
Arr. Kongsvinger kommune/Kongsbadet

Tiurn Konsulentjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



**RIIS
BILGLASS**
FIKS-STEINSPRUT
KOSTNADSFRITT*

RASTA GLASS AS
Ring **628 18233** eller besøk **bilglass.no**

*Ved kasko eller delkasko

TORILL MØTER

Per Sundnes

Alle kjenner Per Sundnes. Han er en person som vi ofte har sett og ser på TV. Han figurerer i mediebildet både her og der. Mest kjent er han nok etter at han var primus motor for Melodi Grand Prix. Han var med på å finne artister som matchet valgte melodier, og han hadde i mgp-perioden en helt spesiell måte å finne de riktige melodier til hver enkelt artist på. Hvem husker vel ikke Alexander Rybak som vant ESC? Det kan han nok takke Per Sundnes litt for. Per er ganske beskjeden, men er full av humor og latter. En av hans største egenskaper er også at han er veldig glad i mennesker. Nå er det 10 år siden han sto på scenen i Kongsvingerhallen og sa: –For første gang i Hedmark fylke – velkommen til del-finale i Melodi Grand Prix fra Kongsvinger! Salen kokte! Jeg fikk en prat med ham.



Hva ville du bli når du ble stor?

Jeg ville jobbe med noe foran mennesker eller foran et publikum.

Tok du en utdanning innen noe spesielt?

Jeg er utdannet lærer og har også bachelorgrad i film og TC fra University of the Arts London.

Har du alltid likt musikk?

Helt klart. Det er denne interessen som gjorde at jeg ble fast musikk- og trendkommentator i NRKs Store Studio i sin tid.

Når fikk du smaken på MGP?

Da jeg var kommentator under Eurovision-sendingene.

Du er blitt kalt MGP-generalen. Du fikk mange ideer underveis?

Ja, jeg hadde en dialog med NRK angående dette med å arrangere del-finaler rundt omkring i Norge slik som i Sverige. Vi fikk det til. Det var en utrolig spennende tid.

I 2008 (og 2009) ledet du del-finalen i mgp fra Kongsvinger. Husker du hvordan det var?

Husker mye, spesielt alle de dyktige menneskene, blant annet artisttilbringere. Og så dyktige produksjonsassistenter fra Sentrum Videregående skole, da gitt. Alle dro i samme retning. Og brua var pyntet i blå og grønne lyspærer. MGP-

logoen lyste på veggen over inngangen til Kongsvingerhallen. Og jeg husker de flinke oppvarmingsartistene på scenen. Publikum i salen glemmer jeg aldri. Det var magisk.

Noen episoder du vil nevne?

Ja, pauseinnslaget, Postkort fra Kongsvingerregionen. Morsomt innslag til Mata Hari. Dette har jeg sett på YouTube i ettertid forresten.

Har du vært på Kongsvinger i ettertid?

Flere ganger. Jeg promoterer Specsavers. Møter jevnlig kjente fjes. På Kongsvinger har dere en av Norges beste brillestylist. Stine Westlund har spisskompetansen mange andre bruker. Meget kompetent – briller og stil. Var med en gjeng Kongsvinger-damer i høst og laget moteshow på Casa Blanca. Som et lite stykke Paris på landet. Kongsvinger er blitt en liten motemetropol i Norge, og det håper jeg at flere ser.

Har du noen råd å gi til kulturarrangører på Kongsvinger?

Finn på noe utradisjonelt. Vet du hva, jeg har sett på Facebook at dere skal ha Visefestival og skal sette opp en forestilling, Postkort fra Kongsvinger. Dette passer jo veldig bra i og med at det er 10 år siden de første Postkortene ble laget. Jeg skal prøve å komme til premieren den 1. mars.

KULTUR KOLLEKTIVET
UR PRESENTERER:

Postkort fra Kongsvinger

EN FLUNKA NY
MUSIKALKOMEDIE
OM KONGSVINGER

1. TIL 4. MARS PÅ RÅDHUS-TEATRET

MED BLANT ANDRE: KATHRINE KOLGROV, GLENN LUIJBREGTS,
STEN BJØRGE SKASLIEN HANSRUD, INGVILD STOLPE, MARTIN STERNBERG
OG MEDLEMMER FRA KONGSVINGER AMATØRTEATER
REGI: HARALD ENGAN

Vi trenger fortsatt dine historier fra Kongsvinger - send oss et postkort! Klipp ut siden og send til **Glåmdalen, pb 757, 2204 Kongsvinger** eller legg det i postkassa til **Byen Vår, Storgata 1**, rett ved siden av Welle kafé. Du kan også sende din historie via mail på **post@sendetpostkort.no**. Det er lov å være anonym! Et utvalg av historiene vil bli trykket i Glåmdalen.



Postkort
Kongsvinger

SALG!

30-70%
PÅ INNFATNINGER

*Takk for at
du handler
lokalt*

Bestill time til synsundersøkelse

KONGSVINGER
OPTISKE

Kongsvinger Optiske - Storgata 8, 2212 KONGSVINGER - Tlf.: 465 18 982



Eidsiva

KONGSVINGER

Bredbånd og fiberkabler

I Kongsvinger jobber Eidsiva for fullt med å sikre fiberkabler til så mange kunder som mulig, så raskt som mulig. Dette gjelder ikke bare bynære tettbebygde områder. Eidsiva bredbåndets strategi betyr at selskapet bygger ut like mye i områder med spredt bebyggelse som i byer og tettsteder.

I 2017 har Eidsiva bredbånd investert om lag 400 millioner kroner i fiberinfrastruktur i hele Innlandet, inkludert Kongsvinger. Utbyggingstakten har sikret fiber til svært mange nye kunder, men også satt Eidsiva bredbånd på prøve. Vi jobbet på spreng frem mot jul for å få koplet opp så mange kunder som mulig i Kongsvinger, men vi forventer at enkelte pågående prosjekter først slutføres etter nyttår. I dette arbeidet holder vi våre kunder direkte orientert om status for sitt hus.

Eidsiva bredbånd lanserte i 2016 en ny modell for fiberutbygging på bygda, kalt Dugnadsfiber. Her kan lokale initiativtakere ta kontakt med Eidsiva bredbånd for å sikre fiber gjennom samarbeid og dugnadsarbeid mellom aktuell kommune og Eidsiva bredbånd. Hittil har slike prosjekter blitt realisert ulike steder i Hedmark, og flere nye prosjekter er under planlegging og gjennomføring.



Administrerende direktør
Trond Skjellerud i Eidsiva Bredbånd



Vi jobbet på spreng frem mot jul for å få koplet opp så mange som mulig i Kongsvinger.

**DIN LOKALE LEVERANDØR AV
STRØM OG BREDBÅND**

Eidsiva 



Foran fra v. Iver Solli, Thomas Jegerud
Stående fra v. Werner Olstad,
Johnny Grønnerud, André Østgård

Odd Hagerud AS

SKOTTERUD

I forrige utgave av Kongsvingerguiden var det et flott bilde av Dr. Juells Park som var tatt av Sissel Jakobsen for Pentacon. Det lyste så fint i alle vinduer, og det så riktig så koselig ut i disse flotte leilighetene ned mot Glomma. Da kom tanken – i alle store byggeprosjekter er det underleverandører. Hvem hadde fått oppdraget med strøm og lys i Dr. Juells Park?

Etter litt research, dukket fasit opp: Det var Odd Hagerud AS på Skotterud. Dermed havnet Kongsvingerguiden tidlig en tirsdags morgen over en kopp kaffe i kjelleren på det gamle lensmannskontoret på Skotterud. Dette var interessant!

”

– Det er det som er sjarmen, ingen oppdrag er for små – ingen for store.



Selv om de har tilhold med kontor og lager på Skotterud, er det fullastede biler med materiell og mannskap som reiser distriktet rundt. Hagerud har også inkludert Romerike og deler av Akershus og mot Oslo. Alt-mulig-mann, Bård Boger, understreker at det er fullt opp hele tiden. Når han også forteller mer detaljert om hva de har for oppdrag, kan man nesten si at Hagerud har en slags kjendisstatus innen bransjen. Bård sier at vi går under begrepet Hagerud. -Du kan bruke Hagerud videre i presentasjonen også, smiler han.

Litt mer om Bård forresten – han er både saksbehandler, elektriker, serviceleder og prosjektleder. Han starter arbeidsdagen på kontoret før sju nesten hver dag. I lokalene på Skotterud har de kontorer, lager og møterom med et stort bord med prosjekter sirlig liggende utover. Her er det kontroll!

Daglig leder Rune Kampen tar del i samtalen og kommer med en del historikk.

-Ting gjør seg ikke sjøl, mener han. Det må legges ned en god del forberedelser og forarbeid for å lykkes. Derfor fant Rune ut at da han tok over Hagerud på begynnelsen av 2000-tallet, skulle merkevaren videreføres. -Dette var et så godt innarbeidet firma, understreker Rune, at dette skulle det ikke tukles noe med. Samtidig viser han fram en regning i glass og ramme fra 1927! (Hagerud startet elektrisk forretning i 1926). Rune forteller videre at han i begynnelsen av sin karriere var ansatt i installasjonsfirmaet Storm Elektro i Oslo som ble kjøpt opp av svenske BPA (senere Bravida, hvor også Werner Olstad ble ansatt og Bård fattet interessen for faget). -Her var jeg fra 1973, forteller Rune, og informerer videre om at da de startet en avdeling for BPA på Jessheim, var han med på laget og slutføringen av Gardermoen. -Ja, det ene drar det andre med seg, fortsetter Rune. Det var interessant å være med på dette. I denne perioden ble det også mye nettverksbygging. Radisson Blu på Gardermoen

var inne på prosjektsiden hvor noen av mine kolleger etterpå fikk roller innen det tekniske på hotellet.

Samarbeid er viktig

Hagerud har tidligere hatt et utstrakt samarbeid med Centrum Elektriske i Oslo. Bård var ansatt som elektriker i Hagerud, men ble «headhundet» til Centrum Elektriske som prosjektleder i løpet av et stort samarbeidsprosjekt. Da Bård sluttet i Oslo, kom en ny prosjektleder på plass – selvsagt med erfaring fra Hagerud. - Det er visst en kjent sak i Oslo og omegn at de beste elektrikerne finnes i Kongsvingerregionen, legger Rune til. Gjennom Centrum Elektriske har vi hatt store oppdrag som Romerike Helsebygg og Scandic Hotel på Fornebu. - Det er flere jeg kunne ha nevnt, men vi trenger ikke dra fram alt, smiler Rune.

Lokale, store oppdrag

-Ja, se her, ja, her er det jo bilder av bygg vi har vært med på, forteller Bård, når han ser på presentasjonen av Pentacon i desemberutgaven. Vi har et meget godt samarbeid med Øivind M. Fjeld. Galgebakken var vi med på, og som allerede nevnt, Dr. Juells Park.

Hagerud har mange oppdrag lokalt innen næringslivet. Her kan nevnes store faste kunder innen vedlikehold som Hydro, Eidskog Stangeskovene, H-vinduet, Pelletsfabrikken (Grasmo), GIVAS Kroksjøen vannverk, Kongsvinger Boligstiftelse og mange flere. De var med på utbyggingen og lyssettingen av nye rundkjøringa på Skarnes (E16) og nå er de med på utbygging av nye leiligheter på Potten på Skarnes.

fortsetter neste side



Bård Boger med prosjekter på bordet



Daglig leder Rune Kampen



Bård Boger på lageret



Johnny Grønnerud med lang fartstid hos Hagerud



Regning fra 1927

Med andre ord; ordreboka er full. Tidlig hver morgen reiser mannskapet ut på sine oppdrag. Da Kongsvingerguiden skulle ta bilder, ble vi henvist til et garasjeanlegg på Vennersberg. I det vi sier takk for oss på Skotterud, ringer en fra mannskapet og spør om noen skal til Kongsvinger. De måtte ha noen ekstra deler. Da var det veldig fint at en representant fra Byen Vår (les Torill) fikk være budbringer slik at arbeidet kunne fortsette.

Til slutt spør jeg Bård om oppdrag innen privat sektor. Han svarer at vi jobber med alt fra mindre feilsøkingsoppdrag til nye elektroinstallasjoner i boliger og på gårdsbruk. Det har vært tilfeller der vi har hengt opp gardiner og bilder for kundene våre «når vi først var der med gardintrappa». –Det er det som er sjarmen, ingen oppdrag er for små – ingen for store, avslutter Bård, og legger til at de har FB-side hvor man kan lese enda mer om Hagerud.

Og hva hadde så jeg med meg til Vennersberg? Jo, det var to svarapparater og et utvendig panel til et porttelefonanlegg. Elektriker André Østgård som er en av de 17 ansatte, var glad da han fikk disse og kunne fortsette arbeidet. Som han sa, nettverk er viktig – og takk skal du ha!



Elkonor er viktig, viser Thomas



Delene som det hastet med å få til Kongsvinger



André var glad for å motta deler



ODD HAGERUD A.S
ELEKTRISKE ANLEGG

Syversbakken 7, 2230 Skotterud
Tlf.: 62 83 56 52
E-post: post@odd-hagerud.no



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

KIWI mini
pris



Aktiv
BEMANNING

Avancia Sport Club
- trening for alle

SCHÜTZ

Byen Vår TAKKER

Det har vært et år i aktivitetens tegn. Byen Vår har sammen med Hedmark Fylkeskommune, Kongsvinger kommune og andre sponsorer dratt i gang Aktiv For Folkehelse – OppTur Kongsvinger. Og det har vært en gedigen opptur! Derfor retter Byen Vår en stor takk til alle som har bidratt.



Det har vært et begivenhetsrikt år hvor vi også har samarbeidet med flere større arrangører av forestillinger og konserter. I januar er det premiere på Grease. I forkant fikk Torill i Byen Vår møte en av skuespillerne, Tarjei Sandvik Moe. Vel; det er ingen

skam å bli fotografert sammen med Isak fra Skam.

Premiere på Chateau Neuf 24. januar. Gå inn på www.ticketmaster.no og sikre deg billetter.

TARAN & STARWORKS PRESENTERER





Ingjerd ønsker velkommen til nye Bailine

Bailine

ENGENS GATE 1, KONGSVINGER

Nye Bailine er åpnet

–Jeg tok en sjanse, og den er jeg glad for at jeg tok. Dette er det første innehaver av Bailine, Ingjerd Boldvik Kvernhaugen, forteller med en entusiastisk undertone. Kundene har nemlig ikke latt vente på seg. Helt siden starten i november 2017 har interessen vært kjempestor.

Det finnes mange slankeklubber på markedet hvor man får opplæring og støtte underveis. –Ved en vektreduksjon får mange ofte en slappere hud og holdning, forteller Ingjerd. Det er fordi man ikke tenker på at lett trening og gymnastikk må til. Bailine har løst dette på en utmerket måte. Kundene lærer om vektreduksjon i tillegg til at de er med på trening som passer hver enkelt. Alle får nemlig et opplegg som er skreddersydd nettopp til den kroppen man har og til den innstillingen man kommer med. Hos Bailine får man elektronisk trening i tillegg til oppfølging av fysisk trening og kosthold.

2018!

Nå er det nok mange som tenker på at man har spist veldig mye god mat, mye godteri har vært på bordet, og det har vært julebord og sammenkomster så det rekker fra midten av november. Og ja da, vekta har nok gått opp hos veldig mange! Hva kan man så gjøre med det? Hvordan kan man få en litt bedre samvittighet over sin egen kropp og helse? Jo da, hos Bailine kan man få svaret. Ingjerd tar imot deg med åpne armer og legger opp et utrolig flott program som må følges. Og resultatene? Ja, de lar ikke vente på seg. –Bare etter noen få uker kan man se forskjellen,

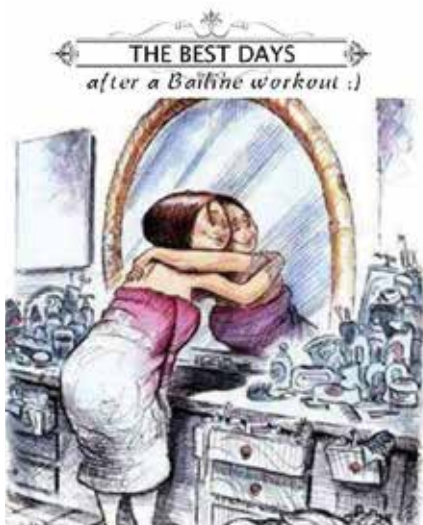
understreker Ingjerd. Så er det dette med motivasjon og det lille dyttet, da. Dørstokkmila er der som en lurende fiende og prøver å få en til å finne utrolig mange unnskyldninger for IKKE å komme i gang. Dette gjør Ingjerd noe med. Hun ber alle som er interessert i en bedre hverdag om å ringe og melde seg på til en gratis prøvetime.

Nytt År – Nye Muligheter med Bailine

Ingjerd ønsker alle velkommen inn i et nytt år. Det er mange muligheter når man melder seg på hos Bailine. Hvorfor ikke la 2018 bli det året som snudde en



Sunn kjeks fra Mel & Kanel.



litt vanskelig og dårlig trend? Hvorfor ikke la 2018 blir det året hvor man fant ut at man skulle endre på sin egen livsstil?

–Det er viktig at kundene føler seg vel hos meg, understreker Ingjerd. Vektnedgang kan være lurt i gitte tilfeller, for helsas skyld, men man skal ikke føle skyld eller miste motet dersom det ikke går så fort og smidig som man kunne ønske. Det viktigste er jo tross alt å være et godt menneske og å VÆRE glad i seg selv som man er. Dessuten, hos Bailine får du også trent, hvilket uansett er veldig bra for helsa.

Ingjerd ber interesserte ta kontakt på tlf. 455 15 485 for å bestille time. –Jeg har selvsagt en FB-side, avslutter hun, hvor man kan følge med på nyheter og info underveis. Hun legger til at etter hvert vil det dukke opp noen sunne alternativer til godteri på disken hennes. Allerede nå planlegges et samarbeid med Mel & Kanel om sunne cookies.

**GRATIS PRØVETIME
– RING 455 15 485**



Ingjerd tar imot deg med åpne armer og legger opp et utrolig flott program som må følges.



LA BILEN STÅ AV OG TIL

Vi ønsker ikke at du skal slutte å kjøre bil, men la den stå av og til. Det handler om å velge kollektivt når du har mulighet, og kjøre bil når du må.

Hedmark Trafikk

BUSS FOR BIL - bli en stolt kollektivbedrift

KONGSVINGER

Målsetningen er å få enda flere arbeidspendlere til å velge «buss for bil» når de skal til og fra jobb. Mange ser bussene passere i nærmiljøet, men er ikke klar over at bussen også kan være et alternativ til og fra jobb.

Det handler om å kjøre kollektivt når du kan og bil når du må!

Hvorfor bli en kollektivbedrift?

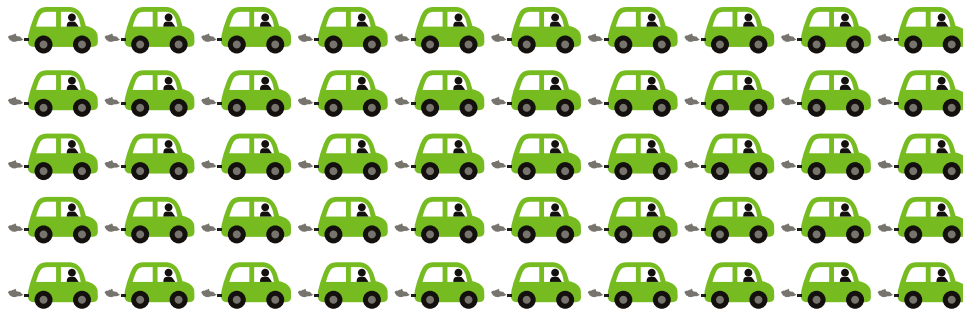
Det er flere fordeler med at arbeidsgiver bidrar til at ansatte reiser kollektivt. «Det grønne skifte» er et begrep som det snakkes mye om, og det vil i fremtiden bli enda mer fokus på at en større andel av persontransport skal tas med kollektivtrafikk, sykkel og gange. Dette er et ansvar som også bedrifter bør ta del i. Det er allerede mange i dag

som er opptatt av miljøsertifisering og har krav om å følge retningslinjer for å ivareta miljøet, herunder bør også kollektivtransport være en del av bedriftens miljøstrategi. Parkering i sentrums-kjernen og hos den enkeltes bedrift oppleves for mange som en utfordring. Ved å få flere over på buss minsker køene, som igjen bidrar til mindre utslipp. Det å kunne gå til og fra holdeplass før og

etter jobb kan for mange også være et folkehelseiltak som i praksis gir en god start og slutt på arbeidsdagen.

Hvordan bli en stolt kollektivbedrift?

Gjennom å inngå en avtale med Hedmark Trafikk kan man sammen jobbe for å få flere på arbeidsplassen til å reise kollektivt. Det krever lite administrasjon



Du står ikke fast i kø, du ER kø!

1 Buss kan erstatte 50 biler med en sjåfør bak rattet.



Vær med og bidra til mindre køer, mindre parkeringsutfordringer, bedre miljø og gode kollektive holdninger.

for bedriften, men en vilje og et ønske om å få flere til å velge kollektivt til og fra jobb. Bedriftens rolle vil være å legge til rette for at ansatte får tilgang til informasjon og motivere til bruk av «buss for bil».

Det er mulig!

Det er mulig å få de ansatte til å endre reisevaner. «Buss for Bil»-teamet vil med sine ressurser gi nødvendig informasjon og kan skreddersy opplegg ut fra bedriftens behov. Gjennom jevnlig tiltak i løpet av året er målet å skape gode kollektive holdninger og vaner. Med et dedikert team og et godt samarbeid med bedriften, ligger alle forhold til rette for at dette skal bli et vellykket prosjekt.



hedmark trafikk



Skriveglede

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 600 ord.

Skriv gjerne kortere.

Alle tekster vil bli lest og vurdert av Svein A. Moen

og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede 1212 (se skriveglede1212.origo.no).

Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Hva en kan oppleve alene på sykkeltur

AV MARIT HØIBY

Jeg startet på Hjerkinns og syklet ned gjennom vakre Rondane. Det begynte med regn, men det letnet etter hvert. Første overnatting var i Folldal.

Neste dag var det fint vær. Jeg stanset ved en kafé etter veien og hadde en god rast. Jeg avsluttet dagen i Enden og overnattet der.

Neste dag sto jeg tidlig opp, det regnet og var kjølig. Planen var å sykle til Atna, og så ta toget hjem til Kongsvinger derfra. Jeg kjørte gjennom Sollia og ble imponert over hvordan husene klamret seg fast i det bratte terrenget.

Da jeg kom fram til Atna, gledet jeg meg til å finne en kafé og få meg litt mat og kaffe, og ikke minst varme. Kaféen fant jeg, men den var stengt. Da gikk jeg bort til stasjonen, den var også stengt, men det var en liten gang, der kunne du sitte. Det var flere timer til toget skulle gå. Jeg ble stående utenfor, og der kom det en eldre mann, og jeg kom i prat med ham. Da han hørte hvor jeg kom fra, og at jeg skulle videre med toget, sa han: «Du kan ikke bli stående her og fryse, du

må bli med heim til ho mor». Det var hans kone. Jeg tenkte mitt, hva ville hun tro når han kommer hjem med en helt fremmed dame? De bodde like i nærheten. Han forklarte at kaféen var stengt, og derfor hadde tatt med meg hjem. «Ja, her er det ingen kafé», var svaret hun gav. Men det varte ikke lenge før enn hun satte på kaffen og fant «noggo attåt». Vi hadde en trivelig stund, det viste seg at vi også hadde felles kjente. Da tiden kom når toget skulle gå, fulgte han meg til stasjonen.

Noen år etterpå var jeg på besøk i Røros og tok toget ned til Elverum. På Atna kom det på ei dame som ble sittende rett imot meg. Det var «ho mor». Hun skulle ned til Koppang og besøke sin mann som var på et hjem der. Det ble et hyggelig gjensyn og vi hadde en god samtale på toget til hun måtte gå av.

Jeg har aldri glemt den opplevelsen, hvordan de tok seg av den fremmede, kalde syklisten.

Velstandsstaten

AV FRED NORDAL

Økonomisk velstand er med på å flytte grensene for hva som er mulig å ønske seg – eller drømme om.

Pretensjos reklame er med på å flytte grensene for grådighet i samme retning – og enda nærmere.

Visdomsord

JANUAR 2018

**Følelser er som vann.
De renner inn og de
renner ut, men vi vet
ikke alltid hvor de
tar veien.**

(ÅSE BLAADAMMEN)

GODT NYTTÅR!



Siden 2009 har Byen Vår og Hedmark Kunnskapspark arrangert Torsdagslunsj for næringslivet og andre interesserte i Kongsvinger og regionen. Tusenvis har lyttet og tatt inn ny kunnskap om forskjellige temaer innen økonomi, markedsføring, helse, politikk, samferdsel og masse mer.

Vi gir oss ikke! Og vi ønsker at enda flere tar turen til denne uformelle og nyttige

møteplassen én torsdag i måneden. Så følg med på Hedmark Kunnskapspark sin Facebook-side eller en e-post nær deg når invitasjonen kommer. Vi presenterer et komplett program i løpet av januar.

Vel møtt!



VINTERFESTIVALEN 2018



SØNDAG 4. FEBRUAR

DEN STORE AKEDAGEN
STORGATA KL. 12.00 -14.00

- Fra Festningen til Alfsgate
- Åpne butikker i Øvrebyen
- Servering langs løypa
- Underholdning



Kongsvinger
Kommune

Glåmdalen

VG TRYKK
Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

Sparebanken
HEDMARK **1**

LEIF RYEN EIENDOM AS



GIVAS
Glåmdal interkommunale
vann- og avløpsselskap

KONGBIL

Kongsvinger Festning
■ et nasjonalt festningsverk