

KONGSVINGER guiden



25 ÅR!



Vi søker lokale helter!

Kjenner du noen som raust gir av sin tid og omtanke uten å forvente noe i retur?

Tips oss i Jobzone Kongsvinger!
kongsvinger@jobzone.no



ENDELIG AHUS

Tenk at vi kom i mål og kom oss ut av Innlandet. Det viser at det er mulig, selv innenfor rigide byråkratier, å få det til hvis man står sammen og arbeider hardt for en sak.

NORGES BESTE BY

Det slår meg hver gang jeg står på Festningen eller kjører øverst i Lia – det er da ingen vakrere by i Norge? Med Glomma og bruene, åsene, landskapet og variert bebyggelse, kirken og Festningen som historiske landemerker. Og for en kulturaktivitet. Det er jo ikke en dag uten at det er en konsert, et teater, en utstilling eller et eller annet show enten på en skole eller en scene nær deg.

Vi trenger å minne oss selv på hvor bra vi har det. Vi har nye skoler på alle trinn. Vi har en tetthet på idrettsanlegg som er større enn noen annen norsk by. Vi har eget sykehus. Vi har Oslo en time unna, gjerne med tog hver time. Vi har 300 ulike foreninger å melde oss inn i. Det er selvsagt problemer også her, og nok å ta tak i og mye som kan bli bedre, men det hjelper å ha et positivt blikk å arbeide videre fra. Jeg tror vi får det bedre bare av å si det. Og det er nok elendighet ellers i verden.

**BYEN VÅR I PLUSS**

Etter flere magre år økonomisk og en egenkapital som var i ferd med å bli slukt, har vi i 2018 opplevd OppTur i dobbel forstand. Det endelige resultatet viser et pent overskudd, noe som kommer særdeles godt med i jubileumsåret. Med relativt forutsigbare rammer, kan vi erklære oss økonomisk friskmeldt. I mange år var vi avhengige av overskuddet på Festningskonserten, noe som også til slutt ble vår bane da regn og underskudd ble hverdagen. Nå gjelder det ikke å hvile på laurbærene, men stå på videre. Verve flere medlemmer (deg?) og skape enda mer trivsel og tilbud til deg som innbygger og arbeidstaker i Kongsvinger. Det er mye positivt og hyggelig lesestoff på sidene framover.

Og det er enda lysere tider i vente.

Uno Arnesen
leder Byen Vår

**BYEN VÅR KONGSVINGER**

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:

Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen og Wenche Walla

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



Medlemsinfo: MARS 2019

Da er medlemskontingenten sendt ut, og merk at du nå kan legge Byen Vår inn som e-faktura i Nettpanken. Ditt kundenummer (6 siffer) er din e-fakturareferanse. Søk opp Byen Vår i e-fakturaustedere, så forenkler både du og vi prosessen. Er du ikke medlem fra før, så se i høyre spalten her hvordan du kan bli medlem. Som bedriftsmedlem vil også din virksomhet få tilbud om å ta del i sommerens jubileumsfeiring.

BRUK VÅRE MEDLEMMER!

Fullstendig oversikt finner du på nettsiden vår

BYEN VÅR BEDRIFTSMEDLEMMER**ADVOKATER:**

- Siri Brænden
- Myrvold, Ovlien, Nøkleby og Gjølstad

EIENDOMSMEGLERE:

- Eie eiendomsmegling
- Eiendomsmegler1

TRAFIKKSKOLER:

- Alfa Trafikkskole AS
- Kongsvinger og Smedtorp Trafikkskole
- Team Trafikkskolene Bo & Anga

HOTELLER:

- Vinger hotell & spa

Nye bedriftsmedlemmer i Februar:

- Restaurant Randevu, Borten eiendom AS,
- Begravelsesbyrået Ann Kristin Harbosen AS



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

DAVIDO TIL KONGSVINGER

- Trylleshow på Kafe Bohem søndag 10. mars kl. 13.

Norges beste magiker, underholdningsartist og multikunstner er på plass til lunsjtid denne søndagen.

Tidsskriftet KulturNytt omtalte Davido tidligere som "vår lokale David Copperfield". A-Magasinet portrett-intervjuet Davido under tittelen "Duenes Herre".

Som eneste norske magiker har Davido to ganger vunnet FISM - trylle-kunstnernes "verdensmesterskap" - og er blitt belønnet med en rekke prestisjefylte utmerkelser for fingerferdighet, originalitet og scenemagi. Han har vært artist på heltid siden 1985 og opptre over hele landet med sine populære forestillinger.

Billetter kjøper du på Kafe Bohem i Øvrebyen for kun kr 100,-. Begrenset antall plasser.



FOLKE
AKAD
EMIET



JUBILEUMSARRANGEMENT

Fredag 29. mars har du muligheten til å bli med på noe unikt. Sammen med Kongsvinger Kunstforening inviterer vi til bygdekino for å vise og snakke om Nordens første animerte musikkalbum!

Møt Kongsvingers egen animator og filmskaper Anders Hesbøl fra Kongsvinger og musiker Stein Torleif Bjella, i samtale med Martin Høgberget. Vi viser selvsagt også filmen «Bygdedyr og Heidersmenn», som er Hesbøls film til Bjellas 10 år gamle debutalbum.

Aamodtgården fredag 29. mars kl. 19.30. Velkommen til en hyggelig og annerledes helaften. Fru Balchens har åpent til kl. 23.

Bygdedyr og Heidersmenn

Bygdekino og samtale med Anders Hesbøl og Stein Torleif Bjella
Aamodtgården 29. februar 19:30



Begrenset antall billetter. Kr 275,- + avgift, inkluderer velkomstdrink.

Merk:

VÅRMARKEN ER FLYTTET TIL HELGEN 10.-12. MAI

FØRSTE KREMMERTORG PÅ RÅDHUSPLASSEN BLIR DA LØRDAG 4. MAI

ÅRSMØTE I BYEN VÅR MANDAG 8. APRIL

Nærmere informasjon om sted og innhold kommer i aprilutgaven, men det blir vanlige årsmøtesaker og medlemsmøte. I år med spesielt fokus på og informasjon om 25-årsjubileet. Spesielle saker som ønskes behandlet, må sendes Byen Vår senest 25. mars.



Årets Servicepris 2018

VITA på Kongssenteret ble stemt fram av publikum som vinner.

Juryens begrunnelse:

Vita er klar vinner av Årets Servicepris i Kongsvinger. De ansatte har særdeles god serviceinnstilling, møter kundene på en unik måte og har god fagkunnskap. Vita Kongsvinger skiller seg ut ved at de ofte husker kundens preferanser og har en effektiv betjening uten at det går på bekostning av servicegraden. Vita Kongsvinger sørger for at hver enkelt kunde blir sett og ivaretatt.



Maria Bjørnseth, Mette Kristin Wold, Ida Bergerseteren Hellerud og Victoria Falldalen.

To vinnere ble trukket ut blant de som stemte og fikk et Kongsvingerkort på kr 500,- hver. Vinnerne var Arne Haagensen (bildet) og Solveig Nordhagen.



Byen Vår 25 år, stiftet 31.01.94



Promenaden ordnet med flott jubileumskake på bursdagen 31. januar



Elisabeth Haug og Kjell Fiskerud, i tilfeldig matchende antrekk, var en tur innom



Daglig leder Uno Arnesen og styreleder Trude Lidal med jubileumskaka. Foto Venkah Gjermundsen

Torsdagslunsj 10 år

Torsdagslunsj startet opp i mars 2009, og vi kan dermed denne måneden feire et aldri så lite jubileum. Da vi startet opp, var det enkelte som rynket litt på nesen og ikke hadde særlig tro på at vi skulle klare å kjøre dette en gang i måneden.



Bjørn Taalesen var en av foredragsholderne i 2009. Her flankert av Iren og Uno

Det var Iren Carlström, i det som da var Etablerertorget i Kongsvinger kommune, og Uno Arnesen i Byen Vår som planla og igangsatte konseptet Torsdagslunsj for

næringslivet. Sentrum videregående skole var splitter ny på dette tidspunktet og skapte en flott ramme rundt arrangementet, ikke minst med kjøkkenet, elevene og Jürg bak spakene for en sosial anlagt "matlig" avslutning på seansene.

Etablerertorget var kommunens ansikt utad i forhold til næringslivet, og har senere blitt til K+ og nå Klosser Innovasjon, som en del av Hedmark Kunnskapspark. I tur og orden har Eli Wathne, Halvor Egeberg, Dag Arnesen, Kjersti Omsted Mohn og nå Kjersti Wangen, hatt arrangementansvaret sammen med Uno i Byen Vår gjennom disse årene. Viktige medspillere er Torill i Byen Vår, Kari Holth og Heidi Herredsvela i Kunnskapsparken.

Suksessfaktoren har vært gode økonomiske rammer, forutsigbar tidsramme, lavterskel møteplass, gratis lunsj og interessante temaer. I 2019 er vi i den situasjonen at

det skjer mye nettverksbygging innen næringslivet, bl.a. gjennom 7 sterke – så vi tilpasser oss og samarbeider bredt. Dette medfører at vi vil justere ned antall Torsdagslunsjer i år.



Andreas Thorkildsen var her i 2010



Kåre Willoch i 2011



Paneldebatt i 2012



Jacob Lund i 2013



Ordførerduell i 2015

Priser til lokale firmaer

I måneden som har gått, har flere medlemsbedrifter i Byen Vår fått utmerkelser. Dette er viktig, både for Kongsvinger og for de ansatte i den enkelte bedrift. Eie Eiendomsmegling Kongsvinger er landets beste innen kjeden på kundetilfredshet. Bilia Kongsvinger er best i alt – både årets verksted på kundetilfredshet BMW og best i Norge både på kundeservice og salg Volvo. Maxbo Kongsvinger fikk Årets Klatretøye med høyest vekst i hele byggevarekjeden.



Eie med Cecilie Sæther, Amelia Åsengen, Susanne Engen og sjæfen sjøl Jo Heiki Støve



Varehussjef på Maxbo Kongsvinger Lars Nilsen (til høyre) får klatretøya fra adm.dir. i Løvenskiold handel, Thomas Støkken. Foto: Maxbo



Bilia Kongsvinger tar kaka, bokstavelig talt – etter prisdryll år etter år

1999

BYEN VÅR 1999



Faksimiler fra Glåmdalen.



JOHN DEERE FORESTRY AS

John Deere Forestry AS er nå forhandler av Pfanner bekledning for skog og fritid.

Dette er produkter som kombinerer funksjonalitet og design på en måte markedet ikke tidligere har sett.

Du finner oss ved siden av Rema 1000 på Langeland i Kongsvinger.

Kom innom for å se vårt utvalg av hjelmer, klær og sko.

PFANNER®



Delelageret mandag-fredag 07:00-15:30

Industrivegen 13
2212 Kongsvinger
Tlf. 62 83 11 10

Jim Erik Sørli, Kjetil Andersen, Lars Erik Sønsterud, Roar Nyvold, Ted Johnsen

Vakttelefon: 913 26 198 (mandag-fredag 15:30-20:00, Lørdag 08:00-14:00)

Vi gratulerer med jubileet!

25 ÅR!



Vårsprett hos Aasum Bil!

Kom innom og ta en vårsjekk på bilen!

Vi har alltid kampanjer!

Følg oss på FB for mer info!

.....
Åpningstider:

Mandag til fredag

kl 07:00 til 16:00

aasum@automester.no



BACKER
NORSKE BACKER

Les mer om oss på sidene 11-13



Trafikalt grunnkurs 18. mars 2019

Max. 16 elever per kurs, her gjelder «først-til-mølla».

Meld deg på via:

trafikkskole@eskoleia.no / tlf.: 919 10 810.



eskoleia
Trafikkskole



2for1

fra 795 kr.

2for1 fra 795 kr.

Velg solbrille med styrke som ditt andre par

Specsavers Kongsvinger Tlf. 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på [specsavers.no](https://www.specsavers.no)

Skulle ha gått til

Specsavers®



Tom Owe Mikalsen og Stian Gundersen

Norske Backer

SIVA, KONGSVINGER

I oppfinnelsens rike

Norge er kjent for noen unike oppfinnelser. Men glem osthøvelen og bindersen. Tenk heller på kaffetrakteren, varmeovnen, stekeovnen eller andre gjenstander som har behov for varmeelementer. Det er nemlig en stor sjanse for at nettopp disse varmeelementene stammer fra en oppfinner fra vår region – Christian Backer, opprinnelig fra Flisa. Synd var det at han fant opp nettopp dette da han bodde i Canada. Canada fikk godkjent patentet, men det var egentlig Norge som skulle hatt dette sammen med Backer. Som et resultat av dette patentet, startet en prosess mot noe stort. Med denne prosessen fikk verden en ny varmekomponent som var lett å tilpasse de forskjellige oppvarmingsbehov innen både husholdning og industri – det såkalte Backer-elementet.

Christian Backer ble som nevnt, født på Flisa. Han startet tidlig med studier og var interessert i forskning. Etter skolegang på Øvrebyen i Kongsvinger, ble han assistent for en professor ved den tekniske høyskolen i Trondheim – der han også hadde muligheten til å foreta videre studier. Pro-

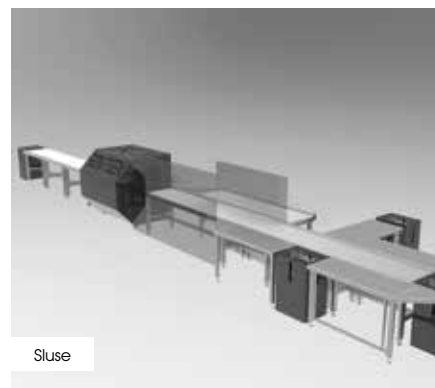
fessoren arbeidet bl.a. med å framstille ren magnesium av sjøvann. Christian Backer så snart muligheten – nemlig fra ren magnesium som har god elektrisk isolasjon, å framstille magnesiumoksid. Dette er ett av de stoffer som har aller best elektrisk isolasjonsevne, og det har også en

formidabel varmeledningsevne – selv ved høye temperaturer.





Elektroskap-Espen kjører test



Sluse



Gjennomstrømmer

Ved å føre en spiral av motstandstråd inn i et rør av magnesium – og siden plassere dette inn i et beskyttelsesrør, var sentreringen og grunnkomponentene på plass. Nå gjaldt det å forvandle det elektrisk ledende magnesiumet til en isolator. Christian Backer løste dette i flere ledd som til slutt ble en varme prosess omdannet til magnesiumoksid og vann.

Christian Backers grunnleggende og unike idé fikk navnet Backerprosessen. Grunnpatentet er fra 1921 og har kontinuerlig blitt komplettert og foredlet med en rekke oppfølgingspatenter. Christian Backers mål var å utvikle et produkt som kunne brukes som et varmeelement i en elektrisk kokeplate. Hans idé var at den elektriske kokeplaten skulle bli et alternativ til gasskomfyren.

Etter 2. verdenskrig ville Christian Backer etablere en bedrift i Sverige – spesielt ettersom hans kone Elsa var av svensk avstamning. Flere engasjerte seg i etableringsidéen, og i 1949 ble Backer Elektrovarme AB etablert i Sösdala i Skåne. Backers hovedanlegg ligger fortsatt i Sösdala, og i år fyller moder-bedriften 70 år. Norske Backer ble etablert på Kongsvinger i 1969.

I dag er hans kreative oppfinnelse spredt over hele verden. Og på SIVA, hvor vi finner den norske grenen, jobber det 50 mennesker med den største kompetanse som er en del av dette verdensomspennende konsernet.

Norske Backer - 50 år i Norge

Det er 57 Backer-virksomheter spredt rundt om i verden. At Norske Backer på

SIVA har eksistert i 50 år, er en historie i seg selv. Mange vet nok ikke hva Norske Backer egentlig står for. En ting er sikkert, de samme elektriske rørelementene som ble produsert i 1969, blir produsert også i dag! Men det har selvsagt vært en stor utvikling når det gjelder kundegrunnlaget og det ferdige produkt.

Fra serieproduksjon til prosjektleveranser

Kvalitetsleverandør til olje og industri.

I løpet av de siste 25 årene har produksjonene flyttet seg gradvis fra masseproduksjon av varmeelementer til mer prosjektbaserte leveranser. –Vi liker å si vi har gått fra å være en ren produksjonsbedrift til en problemløser, understreker Stian Gundersen – ansvarlig for salg og marked. Den typiske kunden i dag har et uløst behov for oppvarming av luft



ISO

”

En ting er sikkert, de samme elektriske rørelementene som ble produsert i 1969, blir produsert også i dag.

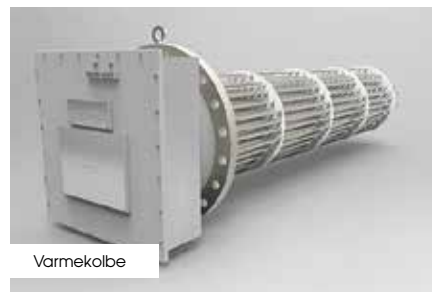
eller væske. Det er ikke å få kjøpt som hylleware, men må spesiallages. Det starter da med at våre selgere/ingeniører løser denne utfordringen og tegner/konstruerer produktet. Siden vi produserer selve varmeelementene og har mekanisk- og elektroavdeling her på Kongsvinger, kan vi lage det komplette produktet kunden trenger – både selve «heateren», skid (rammverket) og styreskap. Med lang kunnskap om og sertifisering for eksplosjonssikkert utstyr, har spesielt oljebransjen vært et stort kundegrunnlag i nevnte periode. Samtidig må det tillegges at det fortsatt produseres typiske standard varmeelementer til ventilasjonsanlegg, varmtvannsberedere, anlegg for vannbåren varme, tining og varmeovner for å nevne en del. –I tillegg brukes våre løsninger ofte som bremsemotstand på større kraner ol., sier Stian.

Nytt marked mot Gardermoen

I august 2014 overtok Norske Backer virksomheten Wictek. Strategien for dette var å slippe å kjøpe mekaniske tjenester utenfra, få mere kontroll på det ferdige produktet, samt bli mere konkurransedyktige både på pris og leveringstid. Wiggo Carlsen hadde drevet dette firmaet i 25 år. En av hans store avtaler var leveranser til dagens flyterminal/OSL. Alle ordre og avtaler som var inngått, ble dermed overført til Norske Backer. Så når du besøker flyplassen neste gang, kan du tenke på at alt av monitoroppheng og skiltoppheng, samt rullebord ol. i sikkerhetkontroller, er designet og produsert på SIVA av Norske Backer. Det er nylig skrevet en videre kontrakt med Avinor om leveranser til alle deres flyplasser i Norge. Noe som lover godt for fremtidige leveringer av denne typen produkter.

Daglig leder Tom Owe Mikalsen kunne sittet en hel dag og fortalt om denne flotte arbeidsplassen på SIVA. Han er stolt over alle medarbeiderne. –Det er nesten ikke sykefravær, og det virker som alle trives helt utmerket, smiler Tom

Owe. Sammen med Stian kan de fortelle om et arbeidsmiljø som er ganske så unikt. –Alle har stor kompetanse på sine felt, og mange har vært (og er) så lenge at de blir til pensjonsalder. Hver enkelt ansatt har en unik samvittighet rundt dette at det som leveres ut døren på Norske Backer, skal være av god kvalitet. Noe som gjør at alle har ett felles mål og drar i samme retning, forteller Stian. Ja, det er ingen sak for oss å være i ledelsen her, med så mange dedikerte medarbeidere, avslutter Tom Owe, og legger til at Norske Backer hadde omsetningsrekord i 2018. Han føyer også til at signaler fra kunder og markedet for øvrig vil gi en god, videre vekst i 2019!



Norske Backer's ansatte



Gardermoen-infotavler



BACKER
NORSKE BACKER

www.norskebacker.no



Knut Lindberg og kona Ann

Rørleggermester Knut Lindberg

SNAREVN. 242 (OG HELE DISTRIKTET), GRANLI

Ann og Knut Lindberg fokuserer på sin familiebedrift med full styrke. Ann har full kontroll på alle kunder og er den som styrer administrasjonen. Knut er alltid på farta. Hans distrikt er Kongsvinger og omegn, men jammen er det ikke flere og flere «innafor» som gjerne vil dra nytte av en god rørlegger fra –Vinger. Kundene finnes overalt. Det er alltid noen som trenger denne form for kompetanse.

Knut har lang fartstid i yrket. Det er over 30 år siden han startet for seg selv. Han kjøpte seg en kassebil og verktøy og brettet opp ermene. Nå var han i gang. Først drev han enkeltmannsforetak, men gjorde om til AS etter noen år. Han møtte Ann for mange år siden, og hun begynte i firmaet etter hvert. Knut understreker at han er meget glad for at Ann styrer skuta administrativt. –Vi startet også en rørleggerforretning i Rådhusgata, forteller Knut. Men etter hvert som folk mer og mer både ser og kjøper på nettet, ble vi også mer nett-tilhengere. Nå kikker vi på nettet sammen med kunden, og sammen finner vi løsninger. –Det er morsomt å henge med i «skjermalderen», sier Knut. Når kunden finner det som passer best, kan vi ordne med oppmåling, bestilling og få ting på plass. Med andre ord – vi er total-leverandør for badetrom.



Rørfordeler med automatisk vannstopper

Små og store oppdrag

Knut er en rørlegger mange ringer til for både en liten men også en større jobb. Ja, det stemmer, det, sier Knut. Jeg er mye med der det er renovering av bad og kjøkken. Eller det er også mange som plutselig har et problem s.s. lekkasje og tette rør.

Det slår aldri feil, fortsetter Knut, at vinteren for øvrig er ganske så hektisk. Alle som har utekraner ved kummer, slik som i mange borettslag, må dekke til med god isolasjon – gjerne matter. Dette hindrer at vannet fryser. Nå har vi hatt to ganske så normale vintre, og det viser seg at folk er blitt flinkere til å ta vare på utekraner og kummer.

Oppdrag for øvrig går mye på varmeanlegg og også gulv-varmeanlegg i tillegg til pumpeanlegg og sprinkleranlegg. Det har vært en del oppdrag innen bergvarme, og dette har nok kommet for å bli. Varmepumper likeså. –Nybygg er jeg også mye involvert i, sier Knut, og kort sagt, jeg tar på meg alt innenfor rørleggerfaget. Når det gjelder større oppdrag er jeg også med på anbudsrunder. Jeg får mange tilslag, og da må jeg leie inn ekstra mannskap. Per i dag er vi 5 fast ansatte. De har fullt opp hele tiden.

Til slutt presiserer Knut at ingen jobb er for liten og ingen for stor og vil også understreke at hans virksomhet er godkjent lærlingebedrift og godkjent for ansvarsrett.



Rørleggermester Knut Lindberg, the Boss



Ferdig bad



Mobil: 957 75 330
post@rorleggerlindberg.no

Følg oss på FB





Bedre hverdag starter hos Banda

Epa

Landsdekkende kjede som også formidler hjelpemidler på blå resept.

Glåmdal Sjukepleie & Bandasje
inviterer til kundekveld torsdag 28.mars fra kl 17.30-21.00

Jorunn fra Amoena vil gi råd,
veiledning og tilpasning av
brystproteser og Balance innlegg.

Balance innlegg:
Når du kun trenger en liten del for å
oppnå symmetri.
Kom gjerne innom for en liten prat.
Ring for timebestilling :62819790

*Flere nyheter og overraskelser
blir presentert
denne kvelden !*



Kom og se det lekre vårtøyet fra Ciso!
30% på sportsBH fra Anita!

Kom innom så tar vi mål og tilpasser til deg!



*Takk for at
du handler
lokalt*

GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandasje as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR



Følg oss på
Facebook/bandakjeden



Besøk vår nettbutikk:
www.banda.no/nettbutikk

Utlaget kan variere fra butikk til butikk.

Aktiv For Folkehelsa



sparebank
stiftelsen
hedmark

overskudd til å dele



Kongsvinger



Kongsvinger
Kommune

KURÉR GRAFISK
vi bringer budskap



BEDRIFTSIDRETTE SYKLE TIL JOBBER

Meld dig på sykle til jobben | www.sykletiljobben.no



VIL DU BLI LITT MER AKTIV I HVERDAGEN?

Norges Bedriftsidrettsforbund arrangerer hvert år aktivitetskonkurransen Sykle til jobben og hadde i fjor over 40000 deltakere over hele landet. Ikke la deg villedes av navnet, for du trenger absolutt ikke å sykle til jobben for å kunne delta!

Du kan gå, løpe, bruke EL-sykkel, klippe plenen, gå tur med hunden, leke, danse, grave i hagen osv. All aktivitet teller i de snaut to månedene kampanjen varer – 24. april til 21. juni.

Kongsvinger kommune spanderer deltakeravgiften for alle som bor eller jobber i kommunen, så her er det ingen grunn til ikke å melde seg på!

Det trekkes flotte premier hver uke i konkurranseperioden, men det aller beste ved å delta er at du har store muligheter til å bli inspirert til økt hverdagsaktivitet. I kampanjeperioden kan du få maks 3 poeng per dag. Dette er genialt, for konkurransen gir dermed ingen kjempefordeler for de som «alltid» trener.

Den aller enkleste måten å få poeng på, er å være aktiv på vei til og fra jobb. Her er det ingen minimumskrav når det gjelder tid. Kravet er bare at du er aktiv på hele eller deler av veien. Hvis du har mulighet til å parkere bilen et stykke unna jobben, så kan du gå noen hundre meter hver dag. Som sagt – all aktivitet teller!

Hvis du ikke har mulighet til aktivitet på vei til og fra jobb, så kan du likevel delta. Hovedregelen er at 30 minutter aktivitet gir ett poeng. Men lar du bilen stå og tar beina fatt, kan du registrere dette som «Aktiv reisevei» selv om du ikke er aktiv så lenge som 30 minutter.

Eksempler:

June: Sykler til jobb 10 minutter og sykler hjem fra jobb 10 minutter og får to poeng.

Johan: Sykler til trening 5 minutter, spiller fotball i 45 minutter, sykler hjem 5 minutter og får tre poeng. Johan sykler til og fra trening, og dette regnes som «aktiv reisevei», og vil derfor resultere i ett poeng hver vei til tross for den korte varigheten. I tillegg får han ett poeng for 45 minutter med fotball.

Sykle til jobben 2019 starter altså 24. april, men påmeldingen åpnet allerede 1. februar, og man kan begynne å registrere aktiviteter selv om disse ikke teller i konkurransen.

Mer informasjon finner du på www.sykletiljobben.no



Foto: KIL

Eidsiva

KONGSVINGER

Eidsiva bidrar til at Innlandet har et bredt og mangfoldig idretts- og kulturliv, da selskapet sponser over 200 lag og foreninger i Hedmark og Oppland. Om lag 38 000 drakter i Innlandet er i full aktivitet med Eidsivas logo. I tillegg til å bidra til at barn og unge har et godt lokalt aktivitetstilbud, er sponsorvirksomheten en stor og viktig markedsføringskanal for Eidsiva.

KIL - Viktige ambassadører

KIL Toppfotball og KIL Fotball (breddefotball) er flotte ambassadører for Eidsiva. Markedssjef Rune Lundgren i KIL Toppfotball ser viktigheten av å ha med Eidsiva som en stor samarbeidspartner. -Eidsiva gir seg til kjenne med reklameskilt og logo på draktene til elitespillerne, forteller Rune. Dette med å gjøre sitt varemerke synlig er viktig. For det første bidrar Eidsiva med sponsorat slik at vi kan opprettholde den positive ånden i KIL Toppfotball, og for det andre så ser publikum at Eidsiva er en bidragsyter. -Resultatet bør jo være at Eidsiva også får flere kunder, smiler Rune, og legger

til at de også er en aktiv partner. De stiller opp på alt vi har av arrangementer.

Det er mange som vil prøve seg på fotball. I KIL Fotball er aldersgruppen 6 – 19 år. Her kan man virkelig se hvordan fotballspiller kan komme på banen – i dobbel forstand. -Interessen er stor, forteller leder Geir Magne Andersen. I og med at Eidsiva er samarbeidspartner til oss også, så har vi selvsagt logoen på draktene til alle på barne- og ungdomslagene. De er en viktig støttespiller som gjør at vi kan få drive med dette tilbudet til barn og unge.



Foto: KIL

Visste du at ...

... du bidrar til å støtte KIL Fotball og over 200 andre lag og foreninger i Innlandet gjennom strømvartalen din?

Eidsiva eies av Hedmark og Oppland fylkeskommune og 27 andre kommuner i Innlandet. Derfor er det naturlig at verdiene vi skaper føres tilbake til ditt lokalsamfunn.

Lik pris hver måned

Med Jevn faktura fordeler du kostnaden for strøm og nettleie likt gjennom året. Slik unngår du høye regninger om vinteren når forbruket er høyest.

Les mer og bestill:

www.eidsivaenergi.no/jevnfaktura



 **Eidsiva Energi**



DET SKJER I

MARS 2019

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i april 2019 meldes innen 10. mars til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger Turistinformasjon:

Tirsdag-fredag kl. 12.00-16.00. Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as.

Glommengata 55, tlf. 900 66 486: Hverdager 10.00-17.00, lørdag 12.00-15.00.

Felles kunst & håndverkstutstilling ved Galleri Mallings Plass Glommengt 55 Kongsvinger

Vinterutstilling med Anne Berit Hansen, PIVI Morgenby, Monica Aarmo Olsen, Rolf & Tore Hansen og Ellen Hegg. Verdt et besøk.

FREDAG 1.

Kl.18:00 Revy - «Alle gode ting er tre» | Austmarka Samfunnshus
Kl.19:00 Russerevy | --Generasjon Prestasjon-- | Rådhus Teatret

Kl.22:30 Dans | Kenneth Lundsæter spiller til dans | Randevu

LØRDAG 2.

Kl.10:00-15:00 Kongsvinger Husflidslag | Butikkutsalg | Engensgt. 1

Kl.14:00-16:00 Karneval på isen | Kongsvinger Ishall

Kl.15:00 Russerevy | --Generasjon Prestasjon-- | Rådhus Teatret

Kl.18:00 Revy - «Alle gode ting er tre» | Austmarka Samfunnshus

Kl.19:00 Russerevy | --Generasjon Prestasjon-- | Rådhus Teatret

Kl.19:00 Ungdomssamling | Pinsekirken Filadelfia
Kl.20:00 Dans | Jive spiller til dans | Vinger Hotell

SØNDAG 3.

Kl.11:00-15:00 Kvinneledagene | Feministisk selvforsvarkurs | Puls

Kl.11:00 Fastelavensgudstjeneste | v/ Jona Lovisa Johnsdottir | Vinger kirke

Kl.11:00 Fastelavenssøndag | v/ Turid Lindal | Austmarka kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | Frelsesarmeen

Kl.11:00 Familiemesse/ lunsj | Sta. Clara kirke

Kl.16:00 Revy - «Alle gode ting er tre» | Austmarka Samfunnshus

Kl.17:00 Sangkveld | m/ Hans Erik Groth. Kirkekafe | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 4.

TORS DAG 7.

Kl.10:00-12:00 Torsdagslunsj | Møteplass for næringslivet | Høgskolen, NB! Strandvegen 3

Kl.16:30 SAMMEN barn & voksne | Frelsesarmeen

Kl.17:30-19:30 Treffpunkt | Frivilligsentralen Kongsvinger, Storgata 16

Kl.18:00 Årsmøte | Kongsvinger og omegn afasiforening | Langelandhjemmet

Kl.18:00 Kveldsåpent | Tor Håby om sin nye bok | Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb

Kl.18:00 - 20:00 «Den gode samtalen» | Biblioteket Kongsvinger

Kl.18:00-20:00 Kunstutstilling | Jose Castillo, malerier | Galleri Asbjørn, Parkvegen, Kongsvinger

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 Kvinneledagene | --Kvinnequis-- for alle kjønn | Telegrafan

FREDAG 8.

Den internasjonale kvinneledagen.

Kl.12:00 Kvinnenes internasjonale bønnedag | Pinsekirken Filadelfia

Kl.18:00 Tog fra Rådhusplassen til Kvinnemuseet

Kl.19:00 SAMMEN bare voksne | Frelsesarmeen

Kl.23:00 Dans | Mr. Ray spiller til dans | Randevu

LØRDAG 9.

Kl.10:00-15:00 Kongsvinger Husflidslag | Butikkutsalg | Engensgt. 1

Kl.11:00 - 14:30 Spill og chill | Terninglauget inviterer | Biblioteket Kongsvinger

Kl.12:00-16:00 Kunstutstilling | Jose Castillo, malerier | Galleri Asbjørn, Parkvegen, Kongsvinger

Kl.12:00-17:00 Kvinnemuseet åpent
Kl.18:00 Rusksnell-nub | Spellemenn og-

Kl.18:00 Slektsgransking | Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb
Kl.19:00 Bønn og lovsang | Pinsekirken Filadelfia

ONSDAG 13.

Kl.14:00-14:45 Trim LHL | Bli med på stoltrim | LHL-senteret, Tajevegen 1

Kl.17:00-20:00 Strikkekafe | Williams kaftebar, Frelsesarmeen

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engensgt. 7

Kl.19:00 Brettspill | Terninglauget | Telegrafan Kongsvinger

TORS DAG 14.

Kl.16:30 SAMMEN barn & voksne | Frelsesarmeen

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

FREDAG 15.

LØRDAG 16.

Kl.10:00-15:00 Kongsvinger Husflidslag | Butikkutsalg | Engensgt. 1

Kl.12:00-13:00 Yoga | Eventyrstund for barn | Biblioteket

Kl.12:00-16:00 Kunstutstilling | Jose Castillo, malerier | Galleri Asbjørn, Parkvegen, Kongsvinger

Kl.18:00 Forestilling | Jungelboken | Rådhus Teatret

Kl.20:00 Dans | Callinaz spiller til dans | Vinger Hotell

Kl.21:00 Irsk aften | Greenfreaks spiller | Vinger Blues & Rock Club | Glommegata 29

Kl.22:30 Dans | Trubadur Lars Kenneth fra Trysil spiller til dans | Randevu

SØNDAG 17.

Kl.14:00-14:45 Trim LHL | Bli med på stoltrim | LHL-senteret, Tajevegen 1
Kl.17:00-19:00 Bli kjent i arkivet | Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb

Kl.18:30 Undervisning og samtale | m/ Steinar Hole. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engensgt. 7

TORS DAG 21.

Kl.16:30 SAMMEN barn & voksne | Frelsesarmeen

Kl.18:00 Kongsvinger Revmatikerforening | Besøk av Specsavers | Saniterens hus, Fjellgata

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

FREDAG 22.

Kl.12:00 Fredagsforum m/Thor Gotaas | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 SAMMEN ungdom | Frelsesarmeen

LØRDAG 23.

Kl.10:00-15:00 Kremmerlørdag | Påmelding til tlf. 99164620 | Gågata

Kl.10:00-15:00 Kongsvinger Husflidslag | Butikkutsalg | Engensgt. 1

Kl.11:00 - 14:30 Spill og chill | Terninglauget inviterer | Biblioteket Kongsvinger

Kl.18:30 Forestilling | Sven Nordin i komedien «BESTEFAR» | Rådhus Teatret

Kl.19:00 Ungdomssamling | Pinsekirken Filadelfia

Kl.20:00 Dans | Ankles spiller til dans | Vinger Hotell

Kl.22:30 Dans | LOWIS spiller til dans | Randevu

SØNDAG 24.

Kl.11:00 Høymesse | v Øystein Halling | Vinger kirke

Kl.16:00-19:00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Salg av batterier | Brukerkontoret Sykehuset
Kl.18:00 Kongsvinger Husflidslag | Engensgt.1
Kl.18:00 Hyggekveld LHL | LHL-senteret | Tajevegen 1, Kongsvinger
Kl.18:00 Forestilling | Bukkene Bruse | Rådhus Teatret
Kl.19:00 Bønn og lovsang | Pinsekirken Filadelfia

ONSDAG 27.

Kl.11:30 Babysang | Frelsesarmeen
Kl.14:00-14:45 Trim LHL | Bli med på stoltrim | LHL-senteret, Tajevegen 1

Kl.18:00 «En kveld med Lapp Lisa» | Glimt fra hennes liv | Frelsesarmeen

Kl.19:00 Skrivestua Skriveglede 1222 | Biblioteket Kongsvinger

Kl.19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engensgt.7

Kl.19:00 Brettspill | Telegrafan, Kongsvinger

TORS DAG 28.

Kl.16:30 SAMMEN barn & voksne | Frelsesarmeen

Kl.18:00 Forestilling | Teatergruppa musIGAL - «Livet» | Rådhus Teatret

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 Årsmøte | Festingens venner | Kongsvinger Festning

FREDAG 29.

Kl.12:00 Sangkafé | Inger Møller og Wenche Walla | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 Bygdekino og flimbad | m/ Anders Hesbøl og Torleif Bjella | Aamodtgården | Arr: Kongsvinger Kunstforening og Byen Vår | se side 3

Kl.20:00 Blå Caps Impro. Tragedieaften |

Kl. 13:00-13:00 Lesegruppe
Biblioteket Kongsvinger

Kl. 18:00-21:15 Kongsvinger Blanda Kor | Korøvelse | Herdahlsalen, Nygata 5

Kl. 18:00-19:30 Trim LHL, Kongsvinger | Bli med på trim | Langeland skole, gymnast

Kl. 18:00-21:00 Brandval Husflidslag. Møte/utsalg | Vestnor, Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl. 19:00 Aukstjøn | Kongsvinger frimerke- og myntsamlersklubb | Rolf's salong, Storgata 78

Kl. 19:00 Bønn i sentrum | Årsmøte KMF | Kongsvinger bedehus

TIRSDAG 5.

Kl. 09:00 Frokost / Matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 18:00 Kongsvinger Husflidslag | Åpent hus | Engenst. 1

Kl. 18:00 Kvinnedagene | Temakveld om kvinnekroppen med Rebecca Staurset | Kroa

Kl. 19:00 Felleskristen bønn | Metodistkirken, Kongsvinger

ONSDAG 6.

Kl. 11:00-13:00 Formiddagstreff | Kongsvinger / Vinger historielag | Kirkestredet, 1 etg.

Kl. 11:30 Babysang | Frelsesarmeen

Kl. 14:00-14:45 Trim LHL | Bli med på stoltrim i LHL-senteret, Tøjevegen 1

Kl. 18:00 Askeonsdagsudstjeneste | v/ Magnus Lindberg | Vinger kirke

Kl. 18:00 Messe m/ utdeling av askekorset | Sta. Clara kirke

Kl. 19:00-20:30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engenst. 7

Kl. 19:00-21:00 Jakten på opplevelser | Foredrag v/ Martin Blom | Arr Kongsvinger Jff | Sentrum Videregående Skole

Kl. 13:00-13:00 Lesegruppe
Biblioteket Kongsvinger

Kl. 11:00 Tro og lys-gudstjeneste for mennesker med funksjonsnedsettelse | v/ Magnus Lindberg | Vinger kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | v/ Major Liv G. Gundersen og Fagermo | Frelsesarmeen

Kl. 11:00 Høymesse / kirkekaffe | Sta. Clara kirke

Kl. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Jose Castillo, malerier | Galleri Asbjørn, Parkvegen, Kongsvinger

Kl. 13:00 Trylleshov m/ Davido | arr: Folkeakademiet | Kafe Bohem | Se side 3

Kl. 14:00 Messe på polsk | Sta. Clara kirke

Kl. 17:00 Bedehuset Praise | Talere: Agnete og Robert Bekkesletten. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl. 17:00 Møte | Ingar Jensen taler, og lovsangteam fra Livets Senter deltar | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 11.

Kl. 16:00-19:00 Kongsvinger Pensjonistforening | «Det skjer i Glomdalen» | Brakka, Vingersjøvegen 3

Kl. 18:00-21:15 Kongsvinger Blanda Kor | Korøvelse. Kom og syng med oss | Herdahlsalen, Nygata 5

Kl. 18:00-19:30 Trim LHL, Kongsvinger | Bli med på trim | Langeland skole, gymnast

Kl. 18:00-21:00 Brandval Husflidslag. Møte/utsalg | Vestnor, Østre Solørveg 1967, Brandval

TIRSDAG 12.

Kl. 09:00 Frokost / Matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 16:00-19:00 Likemann HLF Kongsvinger og Omegn | Brukerkontoret Sykehuset

Kl. 18:00 Kongsvinger Husflidslag | Kabyisk vev m/ Anne Karin Ramstad | Engenst. 1

Kl. 11:00 Gudstjeneste | v/ Magnus Lindberg | Vinger kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | v/ Hilde D. Valen | Frelsesarmeen

Kl. 11:00 Høymesse / kirkekaffe | Sta. Clara kirke

Kl. 12:00-16:00 Kunstutstilling | Jose Castillo, malerier | Galleri Asbjørn, Parkvegen, Kongsvinger

Kl. 16:00 Messe på engelsk/tagalog | Sta. Clara kirke

Kl. 17:00 «Blott en dag» | Lina Sandell i ord og toner. Bygdekoret og Maria Skjæveland | Austmarka kirke

Kl. 17:00 Gudstjeneste | Kaffe fra Kl. 16:30 | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 18.

Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | lesegruppe for lett norsk | Biblioteket Kongsvinger

Kl. 16:00 Møte | Kongsvinger Sanitetsforening | Fjellgata 18

Kl. 18:00-21:15 Kongsvinger Blanda Kor | Korøvelse. Kom og syng med oss | Herdahlsalen, Nygata 5

Kl. 18:00-19:30 Trim LHL, Kongsvinger | Bli med på trim | Langeland skole, gymnast

Kl. 18:00-21:00 Brandval Husflidslag. Møte/utsalg | Vestnor, Østre Solørveg 1967, Brandval

TIRSDAG 19.

Kl. 09:00 Frokost / Matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 16:00-18:00 Åpent møte Natur og Ungdom | Biblioteket

Kl. 18:00 Kongsvinger Husflidslag | Åpent hus | Engenst. 1

ONSDAG 20.

Kl. 11:30 Babysang | Frelsesarmeen

Kl. 11:00 Familiegudstjeneste | v/ Annette Kanehl | Brandval kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Frelsesarmeen

Kl. 11:00 Høymesse / kirkekaffe | Sta. Clara kirke

Kl. 12:30 Messe på vietnamesisk | Sta. Clara kirke

Kl. 17:00 Søndagssamling | Kongsvinger bedehus

Kl. 17:00 Årsfest | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 25.

Kl. 13:00-15:00 Lesegruppe | for lett norsk | Biblioteket Kongsvinger

Kl. 18:00-21:15 Kongsvinger Blanda Kor | Korøvelse. Kom og syng med oss | Herdahlsalen, Nygata 5

Kl. 18:00-19:30 Trim LHL, Kongsvinger | Bli med på trim | Langeland skole, gymnast

Kl. 18:00-21:00 Brandval Husflidslag møte/utsalg | Vestnor, Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl. 19:00-21:00 Slektshistorie | Kongsvinger- Vinger historielag | Aamodtgården, Vøllgt. 10

TIRSDAG 26.

Kl. 09:00 Frokost / Matutdeling | Frelsesarmeen

Kl. 11:00 Tirsdaysklubben | Brandval Historielag | Bygdetunet Skiene

arr. Kulturkollektivet | Kafe Bohem

Kl. 20:00 Western-Party | Vinger Hotel

Kl. 23:00 Dans | Olav Lindkjølen spiller til dans i Randevu

LØRDAG 30.

Kl. 10:00-15:00 Kongsvinger Husflidslag | Butikkutsalg | Engenst. 1

Kl. 13:00 Forestilling | Teatergruppa musigAL - «Livet» | Rådhus Teatret

Kl. 20:00 Dans | Holidays spiller til dans | Vinger Hotel

Kl. 21:00 Konsert | Erik Harstad & So What spiller | Vinger Blues & Rock Club | Glommengata 29

SØNDAG 31.

Kl. 11:00 Gudstjeneste | v/ Øystein Halling | Vinger kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Frelsesarmeen

Kl. 11:00 Høymesse / kirkekaffe | Sta. Clara kirke

Kl. 12:00 Høymesse | v/ Turid Lindal | Austmarka kirke

Kl. 15:00 Søndagsmiddag | Lunderseter Samfunnshus

Kl. 17:00 Gudstjeneste | Pinsekirken Filadelfia

Kl. 18:00 Fotball | Kongsvinger - Notodden | Gjemselund

VANTRIM M/LHL I KONGSBADET

Fra 7. januar

Mandager kl. 09:00 - 10:00
Tirsdays kl. 14:00 - 15:00
Onsdager kl. 09:00 - 10:00

VANTRIM FOR ALLE I KONGSBADET

Obs! ikke vantrim uke 8.

Tirsdays kl. 09:00
Onsdager kl. 08:00 - 8:45
Torsdays kl. 09:00 - 9:45 og kl. 10:00 - 10:45

Arr. Kongsvinger kommune / Kongsbadet



RASTA GLASS AS
Ring 628 18233 eller besøk bilglass.no

Ty Tiurh Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittstående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

MINNER FRA Vinterfestivalen 2019



KONGSBADET

DITT LOKALE BADELAND



Kongsbadet har stor økning av besøkende!

Opplev badstu, solarium, boblebad og terapibasseng!
La barna få boltre seg i barnebassenget og i sklia!

Velkommen til det våte element!

Ta deg tid til å nyte vårt lokale badeland!

Velkommen til Kongsbadet!



DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45



SERIESTART I OBOS-LIGAEN

OBOS LIGAEN

KIL - NOTODDEN

SØNDAG 31. MARS KL. 18.00

PORTENE ÅPNER KL. 16.30



SESONGKORT 2019

Sesongkort for 2019 gir deg fast plass på Gjemselund stadion i alle KILs hjemmekamper i OBOS-ligaen.

Det er kun ved kjøp av sesongkort du kan sikre deg fast plass i 2019

Priser på sesongkort 2019

Hovedtribune voksen	kr. 2200,- (nummerert plass)
Hovedtribune honnør	kr. 1900,- (nummerert plass)
Hovedtribune barn	kr. 750,- (nummerert plass)
Sitttribune uten tak og ståtribune voksen	kr. 1900,- (free seating)
Sitttribune uten tak og ståtribune honnør	kr. 1600,- (free seating)
Felt J (supporterfelt)	kr. 1400,-
NB! Barn under 18 år kommer gratis inn på sitttribunen uten tak og ståtribunen.	

Mer info om sesongkort finner du på www.kil.no/billetter/sesongkort2019



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vinnnersjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i KONGSVINGER IL TOPPFOTBALL.

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS <<Grasrotandelen 974341034>> til 60000

TORILL MØTER

Heidi Ruud Ellingsen

Hun bestemte seg tidlig for at hun skulle stå på scenen. Men selv om det heter «stå på scenen», så er nok ikke dette begrepet helt i tråd med det Heidi Ruud Ellingsen står for. Hun danser seg nemlig rett inn i våre hjerter på de store arenaene i Oslo. Nå sist har hun hatt hovedrollen i Flashdance. Det var veldig mange som fant veien til Chateau Neuf fra vårt distrikt. Ekstraforestillinger ble det mange av. Nå skal hun også være programleder for MGP fra Oslo Spektrum 2. mars. Heidi spiller på mange strenger. Jeg fikk en prat med henne.



Heidi Ruud Ellingsen i Flashdance
Foto: Starworks

Når fant du ut at dette med scene-kunst var noe du måtte prøve?

Det var et veldig rikt kulturskoletilbud i Narvik hvor jeg vokste opp. En danselærer leverte nesten fysisk inn søknad for meg til Bårdar. Etter min første jobb,



Foto: Mikkel Gythfeldt

Spelemann på taket, fant jeg ut at dette ville jeg drive med.

Hva husker du som den mest spesielle episode fra din karriere til nå?

Da jeg sto sammen med Arve Tellefsen og sang Solveigs sang på prøvene til Peer Gynt på Gålå. Plutselig å stå som kollega med ham i voksen alder ble for mye. Måtte snu meg vekk under øvelsen, for tårene begynte å trille. Så stort var det.

Hva har karrieren betydd for deg?

Møtt mange nydelige mennesker som har resultert i gode vennskap. Gjennom musikk og teater forstår man litt mer av det å være menneske, men samtidig lykkelig undrende over hvor lite man vet.

Hva er din beste egenskap?

Det vet mine nærmeste kanskje best, men jeg tror jeg er ganske raus og fleksibel av meg og lite jålete.

Du er en utrolig dyktig danser. Når hadde du din første rolle som inkluderte dans?

Dansen fikk meg inn i teateret og skuespillerfaget. Fikk rolle i Spelemann på taket, «hoppet» inn i en større danserolle i 10 dager pga sykdom. Da begynte ballen å rulle.

Du skal snart lede finalen i MGP fra Oslo Spektrum? Er det fint å kunne gjøre noe annet enn musikal eller teaterstykker?

Ja, absolutt! Gleder meg enormt. Vet hva artistene skal igjennom. En god erfaring å ha som programleder.

Det er 10 år siden Kongsvinger hadde delfinale 2 i MGP. Har du hatt noen kulturopplevelser i Kongsvinger?

Nyttårskonsert med Stabsmusikken. Har mange kjente fra Kongsvinger, bl.a. Håkon Sigernes og Johan Osuldsen. Mange bra kulturpersonligheter derfra.

Kulturkollektivet i Kongsvinger har store planer. Kunne du tenke deg å vurdere å være med på noen oppsetninger hos oss?

Absolutt!!! Alltid gira på fine prosjekter.

Når var du på Kongsvinger sist?

For 2,5 år siden. Høygravid. Kom fra Sunne og skulle videre hjem til Oslo. Hadde ikke sjekket rutene så godt, og toget gikk ikke på veldig lenge. Tenkte; hva om fødselen starter nå? Fant en åpen pizzeria. Det var et godt måltid, og ungen holdt seg på plass!



Per's Glass-service

RASTA, KONGSVINGER

Planer om solavskjerming? Vær ute i god tid.

Det er oppfordringen fra Kim Sjøenden hos Per's Glass-service. Når våren plutselig har meldt sin ankomst, sola står mer og mer rett på vinduene og forhåpentligvis varmer godt, da kan det være i seneste laget å bestille solavskjerming. –Ja, det er leveringstid på produktene fra 4 – 6 uker, så det gjelder å planlegge allerede nå, understreker Kim.

Mye å velge i

Screen

Screen er et ganske nytt produkt som har blitt mer og mer populært. Dette ligner på en, ja, for å si det på godt norsk, en utvendig rullegardin. Dette er en duk som man kan rulle ned foran vinduet ved sterk sol. –Denne reguleres med en fjernkontroll, forteller Kim. Og ikke nok med det – man kan laste ned en app som er tilknyttet funksjonen. Er man ute på reise, kan man ha full oversikt over funksjonen via mobiltelefonen.

Markiser

Hjemmets uteplass er viktig. Uteplassen er en del av boligen der man skal kose seg når sol og sommer skal nytes. Etter lange mørkeperioder er det stort behov for å benytte sommerhalvåret optimalt. Når sommeren er på det varmeste, har mange behov for skjerming både mot lyset og varmen. Da er det viktig med riktig produkt som er tilpasset kundens behov.

Fasade-persienner

Disse leveres med styreskinner eller styrevaier. De har en fin balanse mellom varmereduksjon og dagslys, og selvsagt kan disse også fjernstyres.

”

Planer om solavskjerming?
Vær ute i god tid.

Rullegardiner

Her er det mye å velge i. De har dekorative og funksjonelle tekstiler som dekker alle behov. Her kan man velge mellom manuell betjening eller via motor. Man kan også velge mellom ensfarget eller mønster, og disse kan være et flott alternativ til vanlige gardiner. De er også enkle å rengjøre – enten med normal støvtørking, eller også med en lett, fuktig klut.

Plissegardiner

Plissegardiner er et moderne og flott produkt med mange bruksområder og blir stadig mer populært. Disse kommer i flere varianter som dekker de fleste behov. Det er veldig lett å finne farger som tilpasses fargevalgene som er gjort i boligen. Fungerer ypperlig som solskjerming og perfekt som innsynssperre.

Lamellgardiner

Lamellgardiner er et flott og stilsikkert produkt og kan leveres i alle farger, noe som gir et eksklusivt og moderne uttrykk i boligen. De egner seg også fint som solskjerming og innsynshindring i og med at lamellene er vendbare og lett kan stilles etter behov.

Kim forteller avslutningsvis at når kunden har bestemt seg for å gå til anskaffelse av solavskjerming, da er det bare å ta kontakt med Per's Glass-service. –Vi kommer hjem til kunden for å bli enige om hvilket produkt som er aktuelt, og deretter tar vi mål og kommer med et tilbud, avslutter Kim og legger til at det er bare å gå i tenkeboksen!



Screen



Markiser



Fasadepersienner



Innvendige persienner



Toyota Sulland

KONGSVINGER

Innbydende bruktbilsenter med moderne preg.

Vintersolen lyser igjennom de store glassvinduene på de nypolerte bruktbilene hos Toyota Sulland Bruktbilsenter. –Ja, visst er det et flott anlegg! Mange tror at vi selger nybiler her, smiler selger Jan Robert Solli.

Bilene står på rekke og rad, og man får mildt sagt lyst til å kjøpe bil! Utvalget er bredt, og her finner kunden bil i alle merker og prisklasser. Alt i fra EL-bil til varebil. Tilgangen til bil i Sulland-systemet er stor. –Få klarer seg uten bil, og kjøpsmotivet skiller seg fra person til person, understreker salgssjef for bruktbiler, Elin Larsson. Iblant er det følelser som styrer en og andre ganger fornuft. Det er veldig gøy å kunne tilby kundene våre et så bredt utvalg. Vi har alle segmenter!

Alle biler som selges, går igjennom en omfattende kontroll – teknisk og kosmetisk-slik at kunden som kjøper bil, kan kjenne seg trygg. Bilene leveres med en tilstandsrapport og garanti. Dette er definisjonen for Sulland Trygghet.

Opplev nye Toyota RAV4.

Even Bjørkli er salgssjef og et velkjent ansikt på Toyota. Han viser entusiastisk opp den helt nye Toyota RAV4 som nylig ble lansert. Den har en sterkere motor, lavere drivstoff-forbruk, forbedret kjørekomfort og ikke minst – sporty og robust design som også treffer kjøpere i alle aldersgrupper. Bilen har også fått et nytt firehjulstrekkssystem med forbedret fremkommelighet. Dette gjør den til den ultimate bilen i sin klasse.

Et spennende 2019

2019 er et spennende Toyota-år i og med at Corolla'n gjør comeback i ny design. Camry'n lanseres i Norge, Prius kommer som firehjulstrekk og likeså varebilene Toyota Proace. Bestillingene er godt i gang, og stemningen på huset er som alltid, veldig god. –Det er lov å smile når vi avsluttet 2018 på topp med flest solgte biler i distriktet, sier selger Trond Fiskerud fornøyd.

Resten av gjengen er enige og poengterer også at god kundebehandling i kombinasjon med gode produkter er helt avgjørende. Even understreker at de setter stor pris på alle som kjøper bil og benytter seg av verksted og skadeavdelingen. –Vi håper på at 2019 blir nok et godt Toyota-år, og vi ønsker alle gamle og nye kunder hjertelig velkommen, avslutter Even, og salgsteamet er selvsagt helt enig.



Even Bjørkli og Elin Larsson



Trond Fiskerud og Jan Robert Solli



**Bilene leveres med en
tilstandsrapport og garanti.
Dette er definisjonen for
Sulland Trygghet.**



Toyota Sulland Kongsvinger
Industrivegen 39 Tlf: 62 82 13 80

sulland.no



ALWAYS A
BETTER WAY



André Østgård klar til montering av el-billader

Odd Hagerud

SKOTTERUD OG HELE DISTRIKTET

Bård Boger er veldig opptatt av el-sikkerhet. Vi var med ham på en sikkerhetsrunde her i byen i fjor høst. Nå er han også opptatt av at det settes fokus på el-billadere.

Viktig! Lading av el-biler – har du tilknytning til borettslag?

Mange vil ha el-biler

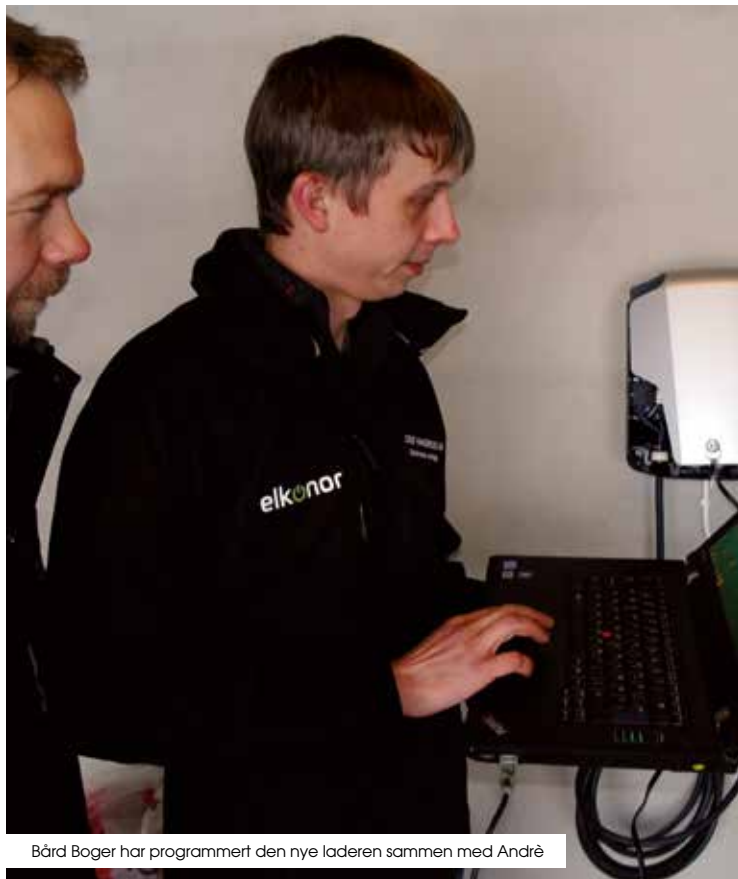
I dag er det flere og flere som kjøper seg el-bil. Det de færreste er klar over, er at det er strenge krav til hvordan denne skal lades hjemme. Kabelen som følger med bilen som har en vanlig plugg i enden, er en såkalt reiselader som skal benyttes til tilfeldig lading der hvor det ikke er ladestasjoner. Du kan selvfølgelig benytte denne hjemme, hvis det er lagt til rette med egen stikkontakt tilpasset lading av el-bil. Men det anbefales en fastmontert ladestasjon for at all sikkerheten skal ivaretas.

Ikke nok strøm til alle?

I borettslag og sameier er det ofte begrenset med strøm til overs for lading av bil. Ved lading gjennom stikkontakter eller individuelle løsninger satt opp av enkeltbeboere, fører dette gjerne til at noen ikke får strøm når de ønsker det. Det finnes mange løsninger for å fordele den tilgjengelige strømmen likt på alle som til enhver tid ønsker å lade. Tilkoblede biler får maks effekt så lenge det er tilstrekkelig med strøm tilgjengelig. Etter hvert som flere kobler seg til, fordeles strømmen likt på alle. Dermed maksimeres ladehastigheten for alle beboere på en rettferdig måte.

Hvordan sikre rettferdig fordeling av strømutfgiftene?

Individuelle løsninger satt opp av enkeltbrukere, eller lading gjennom vanlige stikkontakter, fører også til at noen beboere bruker langt mer «felles» strøm enn andre, uten at man har noen måte å holde oversikt over dette forbruket. Ved å opprette et administrasjonssystem blir det full oversikt over forbruk og lade-tider for enkeltbrukere, og som gjør det enkelt å ta betalt for den tid eller antall kW hver enkelt bruker.



Bård Boger har programmert den nye laderen sammen med André



Alt skal stemme

Hvordan skal borettslaget eller sameiet gå frem?

Vi anbefaler at man oppretter en «ladegruppe» blant beboerne som skaffer nødvendig informasjon og avklaringer.

Dette inkluderer for eksempel:

Antall plasser:

Hvor mange ladeplasser trenger man?
Skal man legge til rette for beboere som kan flytte inn med el-bil, eller som tenker å skaffe el-bil i framtida?

Strøm:

Hvor mye strøm er det tilgang på i borettslaget?

Støtte:

Undersøk eventuelle støtteordninger for etablering av ladeplasser i borettslag og sameier.

NB:

Om man har muligheten til å samle ladeplassene nær fordelingsskap/transformator/sikringsskap, er det en stor fordel ift. pris på installasjonen.

Hva må el-installatør ha klart for å kunne gi et pristilbud?

Jo mer informasjon borettslaget eller sameiet har, jo raskere vil man kunne finne den beste løsningen for hvert enkelt

anlegg. Vi setter opp et tilbud ut fra de spesifikasjonene som foreligger.

Følgende må da være kartlagt:

- Hvor mange ladeplasser ønsker man at det skal være?
- Hvor mye strøm har man tilgang til?
- Skal anlegget være online eller offline?
- Hvor mye kapasitet skal hvert ladeuttak ha?

Vi fikk være med da det ble montert el-billader hos en kunde. - Dette er så viktig at jeg kan ikke få sagt det nok, understreker Bård. Bilforhandlerne må også bli flinkere til å fortelle om dette til kundene sine når de skal kjøpe el-bil.



ODD HAGERUD A.S



Alt innen installasjoner • Elkontroll i bolig og næringsbygg
2230 Skotterud | Tlf: 62 83 56 52





En fornøyd boligkonsulent Lars Atle Nymoen

BoligPartner

KONGSVINGER

Etter litt over et halvt år på Kongsvinger, er boligkonsulent Lars Atle Nymoen strålende fornøyd med responsen. –Det har gått over all forventning, smiler Lars Atle. Fint å oppleve et så stort besøks-tall inn til kontoret. Det er mange som ønsker å bygge hus i distriktet.

Med andre ord; de liker å komme hit for en skikkelig husprat.

Opsjonstomter -en genial idè.

–Vi har jobbet med et nytt prosjekt over en tid, fortsetter Lars Atle. Enkelt forklart så går dette ut på at vi får låne en tomt for deretter å prosjektere våre boliger. Deretter legger vi ut boligen for salg. Etterspørselen etter boligtomter er stor. Så hvis noen der ute har lyst på å selge en del av eiendommen eller hagen sin, kan man enkelt og greit tjene gode penger også. Å skille ut en tomt, krever en del papirarbeid og kan være tidkrevende og litt slitsomt. Her kommer BoligPartner inn og gjør arbeidet. Hvis man får interessenter på det prosjekterte huset og



Holmgaard

blir solgt, så ordner Lars Atle bl.a. fradeling og søknad til kommunen. Oppgjøret til slutt går via megler, så dette er trygt for kunden. Kunden får en bra pris for eiendommen. Genialt!

-Vi har per nå 8 slike boligprosjekter på Skarnes, 2 på Kongsvinger og 1 på Skotterud, forteller Lars Atle. Fellesnevneren for alle er at de er sentrumsnære. Her på Kongsvinger har vi et prosjekt med en 2-mannsbolig gående i O. Schøyens veg på Tråstad. Der har vi nå solgt en leilighet, så her kan eieren av tomten snart få penger for eiendommen. Så har du tomt – ta kontakt med Lars Atle. Han møter deg og skisserer om dette er mulig.

Flere boliger på gang – hus for alle

I 2018 solgte BoligPartner Kongsvinger boliger i hele distriktet – fra Finnskogen til Skarnes – og ser tydelig at det er stor interesse for nye boliger. Segmentet til BoligPartner er for alle. Her kan det velges i enkle funkishus eller de mer herskapelige modellene. -Det er ikke for ingenting vi har en visjon, understreker Lars Atle, nemlig kvalitet, design og dyktighet. Det sistnevnte er viktig fordi vi tilpasser et prosjekt etter kundens behov og muligheter.

Markedsføring er viktig

TV-reklame er et viktig element hos BoligPartner. Hvem har ikke fulgt med på Farmen? Førstepremien var en hytte fra BoligPartner. Og alle de flotte bildene som vi har sett i ettertid med logoen fra BoligPartner, sitter godt på netthinnen. Lars Atle avslutter med at det er bare å ringe ham for å avtale et møte. Han kan nås på tlf. 954 88 284. Gå også inn på www.boligpartner/ferdighus og les mer om hustyper. De er også på Facebook.



Holmgaard interior hall original 2014



Lucca interior



Trient



Brasso interior



Prosjekt tomannsbolig på Tråstad.



Lindegaard

BoligPartner

boligpartner.no

Storgata 26, 2212 Kongsvinger | romerike@boligpartner.no



Nina Strømstad trives sammen med kundene



Stort utvalg i klokker

Bjørklund

KONGSSENTERET

Vi ser flotte, innbydende diamantsmykker i annonser, flyere og DM. Men Bjørklund er mer enn at det er lov å skinne! De har et stort utvalg i bl.a. lekre klokker for alle. For ikke å snakke om pynt til bunaden. Nå går det mot vår, og bunaden skal luftes og tas i bruk mer og mer.

Hos Bjørklund har de seljer og annet tilbehør. Dette kan også være flotte gaver til noen som skal anskaffe seg bunad. Og har bunadsølvet blitt noe misfarget, ja, da kan Bjørklund hjelpe deg med å pusse sølvet i og med at de har en spesiell trommel som gjør dette.

Klokkebatterier

Har klokka di stoppet? Hos Bjørklund får du byttet batteri på noen minutter. Selv om de ikke er urmakere, kan de såpass at klokka går igjen. For større reparasjoner, sender de klokka til de kompetente urmakerne de har samarbeid med.

ikke tenke litt over om man kan gjøre noe med dette? Vil du selge, kan man få penger på konto eller ta ut et annet nytt smykke eller motta et gavekort. Bjørklund følger alltid dagens gullpris.

Vil du vite hva smykkene dine er verdt?

Hos Bjørklund kan man få et ca. overslag etter vekt og hva slags stempel f.eks. gullsmykket ditt har. Det er flere som har gamle gullsmykker liggende, så hvorfor



Bunadsølv



Nina sjekker gullsmykke

BJØRKLUND

Kongssenteret – Tlf. 404 32 297 www.bjorklund.no



KONGSVINGERKORTET

KAN BRUKES I 154 BUTIKKER I KONGSVINGER

KAN KJØPES HOS BYEN VÅR, SPORT1 EPA,
MØBELRINGEN OG GULLSMED KRISTOFFERSEN

Du kan få vite mer om kortet på www.byen-var.no, Facebook eller ved å reise innom en av forhandlerne.

sport 1
Kongsvinger

MØBELRINGEN

gullsmed kristoffersen
etablert 1902



Kongsvinger Blanda Kor

- *Sving deg rundt i dobbel forstand og bli med*

Kongsvinger Blanda Kor har lang fartstid – helt fra 70-tallet, og alle har nok opplevd koret med sine allsidige stemmer i årenes løp. Mange har vært med i mange år, og mange har kommet til etter hvert.

Koret er veldig allsidig, noe dirigenten kan slå fast. Svein Erik Sagbråten er en trofast dirigent som tar turen til Kongsvinger fra Oslo hver mandag. Det er unisont i koret hvilken OK fyr han er. Han har en eminent sangkarriere og er en flott sanger. På kirkekonserteren 25. mai vil han være solist sammen med Berit Billingsø.

Trenger flere medlemmer

-Vi synger viser, kirkemusikk, klassisk musikk, tradisjonell kormusikk og litt svingende toner, forteller Svein Erik. Nå er vi på jakt etter flere medlemmer slik at vi kan utvide repertoaret enda mer. Mannsstemmer er det stort behov for. Og jeg kunne også tenke meg medlemmer fra den yngre garde. Litt rekrutteringspåfyll kan man kalle det, smiler Svein Erik, og avslutter med å fortelle at det er et meget inkluderende og hyggelig miljø innen koret.

Så er det noen der ute som kan tenke seg å vite mer om koret og bli medlem, møt gjerne opp i Herdahlssalen på mandager kl. 18.00 eller ring leder av koret, Stine Engen, på tlf. 959 81 181 eller dirigenten, Svein Erik, på tlf. 924 28 442.



Svein Erik Sagbråten



Kvinnedagene i Kongsvinger 2019

Også i år er det en rekke feministiske arrangementer i byen den første delen av mars. Festningen lyser rødt gjennom alle dagene 8. marskomiteen og samarbeidspartnere ønsker velkommen til varierte aktiviteter.

Selve hovedarrangementet er 8. mars, Den internasjonale kvinnedagen, med Drum ladies, tog og paroler fra Rådhusplassen opp til Kvinnemuseet. På museet blir det appeller, diktlesning og sang av både sykehuskoret Scalpella og Rebecca Staurset. Årets hovedtaler er Mansoureh Shojee, stifteren av Iranian Women's Movement Museum som åpnet i eksil i Den Haag 9. mars i fjor. Shojee vil sikkert flere huske fra hennes forrige besøk i byen for noen år siden.

Årets 8.mars-plakat er skapt av Jinan Boukraa fra 3. trinn ved linja Kunst Design og Arkitektur ved Sentrum videregående skole. Det er blitt en god tradisjon at en klasse fra denne linja tar på seg dette oppdraget. Alle elevene fra årets 3. trinn har laget hvert sitt forslag, og alle plakater kan sees på en miniatyrtstilling på Kvinnemuseet den 8. og 9. mars.

Arrangementene resten av Kvinnedagene spenner fra feministisk selvforsvarskurs på Puls, kvinnequiz på Telegrafan og Kvinnekraftens Groove på Kongsvinger bibliotek. I tillegg skjer mye annet. Sjekk aktivitetskalenderen i guiden, i Glåmdalen og på Kvinnemuseets hjemmeside.

Den internasjonale kvinnedagen 8. mars 2019

18.00:

Oppmøte scena ved Rådhusplassen
Tog til Kvinnemuseet
Salg av matbit, kaker, kaffe

19.00:

Appeller, kunstnerisk innslag
Hovedtaler



8. mars-plakaten for Kongsvinger i 2019 er laget av Jinan Boukraa fra 3. trinn på Kunst Design og Arkitektur ved Sentrum videregående skole.

OPP og FRAM

- slik får vi det til

SpareBank 1 Østlandet, Glåmdalen, 7sterke og Ø.M. Fjeld inviterer til en spennende konferanse

**Sett av
21. mars!**

*Møteplass for
nøkkelpersoner
i Kongsvinger-
regionen*

**På Sentrum videregående skole, Kongsvinger
torsdag 21. mars 2019 kl. 08.00-15.00**

Konferansen er gratis.

Påmelding: benthe.pelsholen@sb1ostlandet.no eller tlf. 905 30 439.
Frist onsdag 13. mars.

Konferanseleder: Per Nygaard

KL. 08.00 Registrering og kaffe

KL. 08.30 **Velkommen** v/Per Nygaard, regionbanksjef bedriftsmarked
SpareBank 1 Østlandet

KL. 08.45 **Hvordan skape et levende bysentrum?** v/Stian Fossum, daglig leder
Festivalpartner

KL. 09.15 **Statusrapport Byregionprosjektet: Felles innsats i
Kongsvingerregionen har gitt resultater** v/Lars Gillund, Utviklingssjef
Hedmark Kunnskapspark og Kjersti Wangen, daglig leder Klosser Kongsvinger

KL. 09.45 **Kongsvinger sykehus - Menneskelig nær, faglig sterk**
v/Markus Brun, divisjonsdirektør Ahus Kongsvinger sykehus

KL. 10.15 Pause

KL. 10.45 **Mapei Sport – forskningssenter for idrett og støttespiller for KIL**
v/Trond Hagerud, adm.dir. Mapei AS

KL. 11.00 **Suksesshistorier i regionen vår**
• Vålerbanen v/Trygve O. Schjerpen, adm.direktør
• Sanngrunn v/Arne Udneseter, daglig leder

KL. 11.40 **Først i Kongsvinger; praktisk rettede studier i bærekraftig utvikling
for næringslivet** v/Tone Blixøen, prosjektleder Klosser

KL. 12.00 Lunsj

KL. 13.00 **Hva er en ungdomsbedrift?**
• **GreenHeart, Ung + og Project Desktop** – presentasjon av tre ungdomsbedrifter

KL. 13.40 **Finnskogen – Mer enn du trur!** v/ «Statsminister» Even
Wiger i «Republikken Finnskogen»

KL. 14.10 **RESTART: 7 veier til bærekraftig business** v/Sveinung Jørgensen,
førsteamanuensis, PhD ved HINN og NHH og Lars Jacob Tynes
Pedersen, førsteamanuensis, PhD ved NHH

KL. 15.00 **Takk for i dag!**

SpareBank 1
ØSTLANDET

Glåmdalen

7sterke

ØMF Ø.M. FJELD AS

Skriveglede

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

SNØKRYSTALLER

AV METTE ULVO LANGNES

Det snør, det snør, tidelibom!
Det er det det gjør, tidelibom!!

Jeg frydes som en liten unge
og fanger snøfnugg på min tunge.
Og i min munn de smelter bort –
på en-to-tre, så er det gjort.

Et bittelite snøkrystall
blir til i him'lens høye hall.
Ja, mange kilometer opp
så dannes det en liten kropp
med utgangspunktet i en dråpe,
som ganske snart får krystallkåpe.
Og etter hvert – ja, mens det faller –
det fanger andre snøkrystaller.
I en prosess som er kompleks
så får det flere armer: Seks.
Det er så rart som det kan bli,
for alt er helt i symmetri.
Nå er det som en liten stjerne,
som sakte daler i det fjerne.

Og rundt omkring det tett i tett
så danser andre like lett –
utallige de daler ned –
mot Jorden bærer det av sted.
Seks armer har de alle snart –
det har de felles – det er rart!
Men enda rarer med slike
er det at ingen er helt like.
Ja, alle er de helt unike!

Jeg står i snøvær og er ungen
som fanger undere med tungen.

GRAVSTED

AV ASTRID BROVOLD

Du hviler på en anonym minnelund
Heldigvis er det en gammel stor stein der
Og et lite bed foran steinen
Jeg finner deg der
Jeg finner deg mange andre steder
Du dukker opp i drømmene mine
Noen ganger sent på kvelden når jeg er trøtt hender det at
jeg sovner litt
Da kan jeg våkne og tro at du bare har gått ut en liten tur

Stolen din er tom og den forblir tom
Du bor i hjertet mitt og i drømmene mine
Når jeg tenker på deg er det med sorg savn og glede
Jeg savner deg Øivind

Visdomsord

MARS 2019

**Å flyte med livet gir
mer kraft enn å gå
imot livsstrømmen.**

(ÅSE BLAADAMMEN)



VELKOMMEN TIL TORSDAGSLUNSJ

Torsdag 7. mars 2019 • kl 10.00 - 12.00 • Høgskolesenteret, Kongsvinger

Banebrytende studieretninger og spennende satsing ved Høgskolesenteret i Kongsvinger

Visste du at Høgskolesenteret i Kongsvinger blir et av de første i landet som tilbyr studiene Bærekraftsøkonomi og Digital Ledelse & Business Analytics (DLBA)?

Meld deg på neste torsdagslunsj og få informasjon om fremtidens studier ved Høgskole-senteret, den kraftfulle kombinasjonen av digitalisering og bærekraft og andre spennende prosjekter. Torsdagslunsjen har 10-årsjubileum, og i den anledning blir det servert kaffe, kaker og lunsj for å markere denne dagen.

Vi ønsker næringsliv, offentlig sektor, avgangselever ved videregående skoler og andre interesserte velkommen til Torsdagslunsj i Høgskolesenterets nye lokaler.

Adressen til Høgskolesenteret er Strandvegen 3, 2212 Kongsvinger. Det er parkeringsmuligheter på Markensplassen som ligger rett i nærheten.

Arrangementet er gratis, men har bindende påmelding på grunn av matservering. Send din påmelding på e-post til kari@klosser.no eller per telefon 950 62 155. Påmeldingsfrist er tirsdag 5. mars.



OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

Det handler litt om møbler, men mest om medmennesker.

HUSK SØKNADSFRIST 1. APRIL

Denne våren vil vi ha to søknadsfrister, hhv 1. april og 1. juni. Søknader sendes pr epost til geir@boligstiftelse.no. Søknaden skal inneholde en beskrivelse av hva det søkes midler til og hvor mye det søkes om. Vi deler ut penger til enkeltpersoner og lag og foreninger, så lenge søknaden omhandler et av våre utdelingsformål.

UTDELINGSFORMÅL:

Stiftelsens utdelingsformål har som grunnprinsipp at det skal nå vanskeligstilte i lokalsamfunnet vårt, eller bidra til å forebygge at noen blir vanskeligstilt. Dette kan være både økonomisk og sosialt. Vi ønsker at våre penger skal bidra til å skape gode, positive tiltak, gjerne tiltak som kan nå de som tradisjonelt ikke nås. Vi ønsker også å være med på å åpne opp

muligheter for de som har fysiske, psykiske, sosiale og økonomiske hindringer fra å kunne delta i samfunnet. For øvrig vises til våre vedtekter, og det oppfordres til å kontakte oss dersom du har en ide eller lurer på om du kan søke.

Velkommen til butikken vår



ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER 12 – 17

TORSDAGER 12 – 17

FREDAGER 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN

ELLER

TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN

