

NR. 11 NOVEMBER 2020 - ÅRGANG 20 - INFORMASJON



KONGSVINGER guiden

*Takk for at
du handler
lokalt*

Foto: Stine Sandbæk Andreassen



Følg oss!

Vi vokser!
**Vi er klare for
2021!**

Les mer om oss på sidene 12-13.

P & interiør
ARKETT

Åpningstider:

Mandag – fredag
Lørdag

07:00 – 16:00
Stengt

www.parkett-interior.no

21 42 19 99

Sidevegen 9 A, 2211 Kongsvinger

KORONASKRYT

Vi i Byen Vår får mye skryt nå i korona-perioden – fra folk vi møter på gata eller som kommer innom kontoret. Mange innflyttere skryter også av Kongsvingerguiden i posten. Selv om staben til dels har vært permittert, har vi fått gjennomført mange av våre faste arrangementer. Vi nevner Kremmertorg, Sentrumsgateløpet, Kongsvingerdagene, Aktivitetsfestival, Høstmarken, og nå ser det ut til at vi skal klare både julegateåpning og julemarked også.

Det hadde vært enkelt bare å avlyse, men ved å tenke annerledes, kreativt – og ha en tett dialog med kommuneoverlegen, samt smittesporing på stell – så kan vi få til ganske mye.

Myndighetene ønsker at samfunnet skal løses opp, slik at vi kan komme videre – selv om det vil dukke opp smittetilfeller. Vi har såpass kontroll nå at samfunnet som helhet kan tåle det. Selvsagt synd for det det gjelder – som får sykdommen og det som verre er, men de totale dødstallene som skyldes sykdom i Norge, er drastisk redusert i forhold til et normalår. Det viktigste er at vi passer på oss selv, og så har vi et fantastisk helsevesen i dette landet!

TV-AKSJONEN

ble veldig annerledes i år som digital inn-samlingsaksjon, slik som det meste har blitt annerledes i år med digitale møter, digitale betalingsløsninger osv. Dette vil nok medføre varige endringer. Mye av det til det bedre, da det har vist seg som rasjonelle løsninger. Og TV-aksjonen var intet unntak. Uten ordentlige bøssebærere viste det seg likevel at den samlende, gammel-dagse dugnadsånden lot seg gjennomføre digitalt. Og det enda mange – skammelig nok – boikottet verdens viktigste sak.



Jeg mener at vi da kan tenke fremtidsrettet og beholde TV-aksjonen som en digital aksjon, men med samme markedsmessige trekk som vanlig. Kontanter er uansett på vei ut, og vi har bevist at til og med TV-aksjonen klarer seg uten. Takk til alle som har bidratt!

FESTNINGSGULT

Arsenalet, den mest synlige bygningen på Festningen, er pusset opp og blitt hvit. Det er fordi den var slik fra gammelt av. Det er flott at Festningen vår blir holdt godt vedlike. Personlig likte jeg den gule fargen bedre, noe som også har gitt byen et fargebegrep som er blitt kalt festningsgul. Jeg mener at det bl.a. var bakgrunnen for at Gjemselund bru fikk den gule fargen. Nå er det bare stall- og fehus igjen på festningen som er gule, så snart er festningsgul historie.

PRESIDENTVALGET

Verden venter i spenning på resultatet 3. november. Det er vel på tide å komme tilbake til normalen igjen etter fire år med twitring. Jeg tenker at det er grunn til bekymring uansett resultat, da Trump sier han ikke vil godta et nederlag.

Uno Arnesen
leder Byen Vår



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen,
og Wenche Walla

Markedsrådgiver og skribent næringslivet:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



STØTTEMEDLEMSKAP

Vi ber om ditt støttemedlemskap til Byen Vår, kr 250,-. VIPPS 115872.

Da kan du også be om å bli lagt til vår Facebookside for nyheter, konkurranser etc.



GRASROTANDELEN

Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

Julegateåpning søndag 29. november

Vi har arbeidet hardt for ikke å avlyse årets Julegateåpning. Forutsetningene for en tradisjonell variant er på ingen måte til stede. Derfor blir det en enklere variant der vi kjører arrangementet på søndag 1. advent i stedet for torsdag. Det blir julegrantenning på Jernbaneplassen kl. 17.00, nisseopptog videre derfra over brua til Rådhusplassen og ny julegrantenning. Det blir underholdning, og alle som møter opp må holde avstand.

Nissen vil gjerne ha tegninger fra barna, så det blir tegnekonkurranse med flotte premier. Og nissen har i år også med seg en postkasse han vil ha julegaveønsker i.

Det blir ikke allsang.
Det blir ikke godteposer til barna.
Det blir ikke gang rundt juletreet.
Mer informasjon og program kommer i desemberutgaven.

Disse gjør det mulig å arrangere årets julegateåpning:



KOBBL

KIWI mini
pris
Sundehjørnet



KONGSSENTERET



EXTRA
Jernbanegata

SCHÜTZ



EXTRA
Kongsvinger



Julemarked på Festningen lørdag 28. november

Heller ikke Julemarkedet i Øvrebyen har vi lyst å avlyse. Vi leter med nisse-lykter for å finne løsninger innenfor smittevern, og i samråd med kommuneoverlegen har vi funnet en god løsning. Det vil være aktivitet over hele Øvrebyen, men hoveddelen av utstillermarkedet vil i år kun finne sted utendørs på parkeringsplassen oppe ved Gyldenborg/Kongsvinger museum. Smittevern tas på alvor, og du som publikum må registrere din ankomst. Vi kommer tilbake med dette i neste utgave, samt på Facebook utover.

I tillegg vil det være utstilling på Kvinnemuseet, kafeer og butikker



som vanlig, juleverksted i Herdahlsalen, kunstutstilling, hesteskys, nissen kommer og det blir underholdning.

Ønsker du å søke plass som utstillor, godtas kun kvalitetsvarer, primært egenproduserte og/eller mat/jule-relatert og du tar kontakt med oss i Byen Vår for nærmere informasjon.



Lokale juletrær

I år blir det mulighet til å kjøpe nydelig fjell-edelgran dyrket på Opaker Gård. Samtidig støtter du Byen Vår og KIL Turn, som står for salget. Stedet er Rådhusplassen, og salgsstart er søndag 13. desember. Vi tilbyr også hjemkjøring. Takk for at du handler lokalt. Mer informasjon kommer i desember-utgaven.

Årets Servicepris

Vi minner folk og butikker på at vi om en måneds tid nominerer kandidatene til Årets Servicepris 2020. Det er alltid stor interesse rundt dette, og det er viktig at servicen er på topp i alle butikker. Vi har grunn til å mene at det er ganske bra stelt her i byen.

Hyggestund for eldre

Kongsvinger Pensjonistforening / Livsglede for eldre arrangerer hyggestund for eldre i Rådhuset 03.12.20 kl. 13.00-16.00. Bindende påmelding til Doris tlf. 905 07 263.

Asperger – det skjulte syndrom

Foredrag hos Ny vekst og kompetanse (tidl. Promenaden) på Langeland, tirsdag 10. november kl. 14.00. Åpent møte, men maks 30 personer av smittevern hensyn. Fortløpende påmelding til kongsvinger@folkeakademiet.no eller telefon til Byen Vår 62 81 66 10.

Vi får besøk av Gustav Koi, som har skrevet fire bøker om temaet. Han deler sine refleksjoner på bakgrunn av sin erfaring med fagpersoner og fag-

miljøer, samt pårørende og ungdommer med diagnosen. Han vil spesielt komme inn på hvordan syndromet kan berøre eller virke inn på forskjellige mennesker og personligheter. Koi fikk selv diagnosen for ti år siden.

Nøkkelordene for dette to-timers foredraget er empati, trekk, holdninger, personlighet, stress, annerledeshet, forventninger, kosthold og miljø.



Folkeakademiet
KONGSVINGER



Gustav Koi



Røde Kors-juletre også i år

Kongsvinger Røde Kors gjennomførte julen 2018 og 2019 et prosjekt hvor barn kunne komme med konkrete juleønsker som vi formidlet videre til Kongsvingers befolkning. Tilbudet ble formidlet fra hjelpeapparatet og ut til familier med svak økonomi, og mer enn 300 gaver ble formidlet i fjor.

Gågata Sentrum Syd setter opp et juletre sentralt i Gågata til innsamlingen. Mellom 26. november og 16. desember vil det henge ønsker på juletreet, som man kan plukke ned, kjøpe og levere tilbake til Røde Kors' representanter i Gågata. På et slik hjerte/ønsker vil det eksempelvis stå: «jente 5 år ønsker seg Lego».

Kompetanseutvikling for handelsbedrifter

Et bidrag til handels- og service bedrifter i kampen for å overleve fremtidig virksomhet. Dette gjøres ved å bli enda bedre kjent med digitaliseringsprosessen vi er midt oppe i – enten virksomheten har tatt i bruk digitale programmer i liten grad, eller om den allerede er en aktiv bruker av nettløsninger.

Dette er et samarbeid mellom alle handelssentrene i Kongsvinger-regionen, og oppstart er onsdag 4. november. Opplegget er finansiert via Innlandet fylkeskommune og er helt gratis for deltakerne. Hvis du ikke har fått invitasjon, så ta kontakt med Byen Vår for mer informasjon og påmelding.

Livestream med Kjersti



Caitlin Palm er artistnavnet, og Not Breakable er tittelen på debutalbumet. Vi snakker om Kongsvinger-jenta Kjersti Palm Reitan, som har sunget så lenge vi kan huske. Hun har deltatt på mange Byen Vår-arrangementer opp gjennom årene. Senest på Liv i Leiren i fjor sommer. I oktober var det release-konsert på nett i stedet.

HalloVenn avlyst

Vi minner om at det ikke arrangeres HalloVenn i Kongsvingerhallen i år.

DEN PERFEKTE

gave

TIL ALLE ANLEDNINGER



KONGSVINGERKORTET

KAN BRUKES I 154 BUTIKKER I KONGSVINGER

JUBILEUM, BRYLLUP, BURS DAG, JULEGAVE ELLER FIRMAGAVER

**KAN KJØPES HOS BYEN VÅR, SPORT1 EPA,
MØBELRINGEN OG GULLSMED KRISTOFFERSEN**

Du kan få vite mer om kortet på www.nyen-var.no, Facebook eller ved å reise innom en av forhandlerne.

sport 1

MØBELRINGEN

gullsmed kristoffersen
etablert 1902



**FØLGENDE SITAT ER TATT FRA
HJEMMESIDEN TIL NORSK
FRILUFTSLIV**

"Grønn trening er en viktig kilde til fysisk aktivitet og helse blant voksne nordmenn, viser en norsk studie fra noen år tilbake. Det gjelder særlig i undergrupper av interesse for folkehelsen, som eldre, de med lavere sosioøkonomisk status og de som bor i ikke-urbane områder. Mer bør gjøres for å forstå og løse ulikheter i forhold til det som oppfattes som tilgjengelighet til naturen. Studien tar for seg spørsmålet «er grønn aktivitet noe for alle?», der de har studert nordmenns trening- og aktivitetsvaner i naturen. Studien viser at nordmenn er særlig glade i å være i aktivitet i skogen og ved/på sjøen - uansett aktivitetsnivå."

**LOMMEGUIDEN**

Lommeguiden ble lansert av Byen Vår og OppTur like etter at lockdown var et faktum. Det finnes mange apper og linker man kan bruke for å finne turstier, men det er noe med dette at folk fortsatt gjerne vil ha noe i papirutgave og ikke bare finne alt på skjermer. Av de 10 000 lommeguiden som ble produsert, er over halvparten blitt distribuert på ulike steder. På Festningshotellet har det vært en del gjester i sommer som har spilt golf. Vi leverte flere hundre lommeguiden, og disse ble revet bort ganske fort. Det måtte fylles på. Det samme skjedde på Kafé Bohem. Vi har vel visst det før - tilreisende trekkes til Festningen og Øvrebyen. Og gjestene fikk ekstra aktivitets-alternativer ved å studere lommeguiden.

**OPPTUR**

For snart fire år siden startet Byen Vår prosjektet OppTur. Målet var den gang å få folk til å benytte seg av de muligheter vi har i nærområdet når det gjelder friluftsliv. OppTur skulle få folk til å tenke selv! Vi har samarbeidet med mange som drar i samme retning, og vi har gjennomført PR og markedsføring for prosjekter og arrangementer i kommunen som driver med aktiviteter. Dette har gitt resultater.



VELDIG VIKTIG NÅ.

I pandemitiden er det ekstra viktig at vi beveger oss. Vi må komme oss ut. Å kjenne den herlige duften fra skogen gjør noe med en. Vi tenker klarere, vi blir i bedre form, og det er også bevist at vi får bedre humør av å være ute. Da er det bare å sette i gang!

**TILRETTELEGGING I ARBEIDSLIVET ER VIKTIG**

Arbeidsgivere har vært opptatt av at arbeidstakere har klart seg bra i koronatiden. Fortsatt er det smittevernsregler som må følges. Man får ikke sagt det mange nok ganger - vask hendene og hold avstand. Dette gjelder på arbeidsplassen. Mange har også hjemmekontor i denne tiden, noe som kan by på utfordringer for noen. Sittestilling, riktig høyde til PC og arbeidsplass er veldig viktig. Man bør jo unngå belastningsskader. Arbeidsgiver plikter også å se til at de som har hjemmekontor, blir ivaretatt så langt det er praktisk mulig for å forsikre seg om at arbeidsforholdene er fullt forsvarlige. Og så er det viktig å gå en lang tur innimellom.

DE SOM JOBBER MYE UTE

Det er mange som jobber mye ute. De får både i pose og sekk! De gjør en innsats samtidig som de er i aktivitet ute. Man kan ikke få sagt det mange nok ganger hvor viktig friluftsliv er for helsa, så de som jobber innen anleggsbransjen, får denne «medisinen» mange timer om dagen. Og de klager ikke. De står på. Hos Melby Maskin har de hatt fullt opp med oppdrag i korona-tiden, og de har vært heldige som har sluppet unna viruset blant de ansatte. Avstand og å være ute, ja, det er nok en fasit i det.



Vi tar vare på de ansatte! Vi går for full maskin!

-  Vi tar vårt ansvar
 -  Vi bryr oss
 -  Ta kontakt med oss for en prat
- Tlf.nr. 62 83 42 60

MELBY MASKIN AS




Hedmur

RASTA, KONGSVINGER

Året 2020 går inn i historiebøkene som et spesielt år. For Hedmark Murmesterforretning skulle dette bli et jubileumsår – hele 25 år som murerbedrift skulle feires. Slik ble det ikke helt. Selv om jubileum er et faktum, ble det ikke stormende jubel og folkesamling som tenkt i lokalene på Rasta.

–Vi hadde lagt en plan for en jubileumsuke, med flere happenings, kampanjer, leverandørbesøk samt feiring med kollegaer og samarbeidspartnere, sier butikksjef Monica. Hun ble som mange andre da Covid-19 tok av i mars, bekymret for egen arbeidssituasjon, men også for bedriften og butikken. –Vi er en veletablert murerbedrift og Varmefag-butikk – som også vokser på entreprenørbiten og spesielt på tømretjenester, fortsetter hun. Vi var redd for at dette skulle få konsekvenser for oss. Men heldigvis har vi hatt trafikk i butikken – økende også, og alle prosjekter har stort sett gått som normalt. Det er vi svært takknemlige for,

og det er takket være kunder som søker seg til oss og handler lokalt!

Økende etterspørsel på totalrenovering

Per Andreas Skullerud og Ståle Tollhaug er to av fem tømrere som for tiden er i gang med tilbygg samt totalrenovering av en eldre enebolig på Kongsvinger. –Her har vi også med oss noen av våre faste samarbeidspartnere som Jens Dahl AS, Kongsvinger Rørleggerservice AS, RF Tre og Knut Ullern AS, forteller Monica. Med seg har de i tillegg Hedmurs første tømrerlærling Freid Nilsen, og de er nå en godkjent lærebedrift i både mur- og

tømrerfaget. –Målsettingen er å ha minst én lærling til enhver tid, sier daglig leder Erik Larsen. Vi har en økende etterspørsel når det kommer til nybygg, tilbygg og generell oppussing og ser veldig positivt på denne utviklingen. Hedmur er godt i gang med en tomannsbolig i Lia som vil stå klar rundt påsken 2021. Prospektet finner man på Finn.no og er i regi av Grønn Bolig. –I tillegg er vårt arbeid i gang på Haugekvartalet for Ø.M. Fjeld hvor vi skal levere blant annet fasade av tegl og en god del mur og flisarbeider, avslutter Erik og legger til at dette arbeidet vil pågå mot sommeren 2021. Å få en så stor jobb i Kongsvinger sentrum, er vi både glade og takknemlige for.



Freid Nilsen



Emil Sandbakken på jobb i Haugekvartalet

”

-Vi er en veletablert murerbedrift og Varmefag-butikk – som også vokser på entreprenørbiten og spesielt på tømmerertjeneste.



Per Andreas Skullerud og Ståle Tollhaug

Hedmur

I BYGG MUR

**Besøk oss i Elgvegen 1A, 2211 Kongsvinger
eller ring oss på telefon 62 81 49 23**

Mandag – fredag: kl. 06.30 - 17.00. Lørdag: kl. 10.00 - 14.00.


DANSANI
BATHROOM DESIGN

BER
GER
SEN

 **VARMEFAG**



Fra nye barnehagen på Skotterud

ByggCompaniet Hedmark AS

MAGNOR (OG KONGSVINGER)

ByggCompaniet er siden 2008 etablert i Norge med adresse på Magnormoen. Hovedkontor og administrasjon er i Charlottenberg da virksomheten historisk sett har sin hovedvirksomhet der. Etter en tid med mange prosjekter både i Kongsvinger og Eidskog, har man de to, tre siste årene hatt noe mindre oppdrag. Eget blikkenslagerverksted har allikevel blitt etablert på Rasta siden starten for ca. to år siden.

-Våre "plåtslagere" har blitt populære blant våre bransjepartnere i regionen, og vi ser et behov av å ha "plåtslagere" på heltid i Norge, forteller daglig leder Göran.

Med en forsterket prosjektleder-organisasjon i 2020 ser man igjen at man kan engasjere seg i flere og større prosjekter i Norge.

ByggCompaniet har kapasitet og kompetanse innen de fleste typer oppdrag og jobber gjerne med totale gjennomføringer fra kundens idé til kunden overtar et ferdig produkt. Innen privat sektor tar de for seg oppsetting av hus, renovering, bygging av garasje m.m. -Vi stiller opp der vi trengs, understreker Göran. Han legger til at de har store oppdrag innen proffmarkedet. På nåværende tidspunkt har de et stort byggeprosjekt med den nye barnehagen på Skotterud og en renovert bygning på Kongsvinger som skal bli en hudpleieklubb.

Kvalifisert prosjektledelse

-Vi på ByggCompaniet er den lille virksomheten med den brede kompetansen, og vi vet at en dyktig prosjektledelse er avgjørende for enhver byggeprosess, sier Göran. I løpet av inneværende år har ytterligere to prosjektledere sluttet seg til organisasjonen, og flere planlegges. -Dyktig prosjektledelse er avgjørende uansett prosjektstørrelse, fortsetter Göran. Det er også veldig avgjørende at oppdragsgiver og vi er sammen om prosessen hele veien – fra grunnleggende skisser til ferdig utført oppdrag.

Totalbudsjettet

-Tid er meget avgjørende i et prosjekt, legger Göran til. Når vi kan overholde tiden og i tillegg ha en riktig dialog med undereverandører og oppdragsgiver, vil dette også være med på å holde kostnadene nede. Vi er vant til å jobbe med totalbudsjett i våre prosjekter og jobber gjerne i "Partneringprosjekt", sier Göran.

Göran avslutter med å fortelle at de er konkurransedyktige på priser. -Det er bare å gjøre en henvendelse til oss så kommer vi til kunden og foretar en befaring, ser på tegninger og sparrer noen ideer.



Kristian Albertsson på oppdrag i Kongsvinger



Bas Robert Nilsson studerer projekteringskartet



Daglig leder Göran Malmstedt



Jonas Svensson og Jan Nyman

BYGGCOMPANIET

Postadresse:
Furumoen 47, 2240 Magnor

Besøksadresse:
Industrigatan 6, 673 32 Charlottenberg

Telefon: 962 38 360
e-post: info@byggcompaniet.eu

www.byggcompaniet.eu

Følg oss på 



Parkett & Interiør holder til på Rasta

Parkett & Interiør

RASTA, KONGSVINGER

Selv om Parkett & Interiør har store leveranser til proffmarkedet, er også privatmarkedet et stort satsingsområde. I mange hus og hjem har det vært og er fortsatt, mange prosjekter på gang som også inkluderer nytt gulv. Og her kommer Parkett & Interiør inn i bildet. De leverer parkett, laminat og vinyl-klikk til hele distriktet.

Når kundene kommer innom, får de råd og veiledning både når det gjelder utforming og farger. Hvilke farger som er i resten av rommet hvor parketten skal legges, er et viktig utgangspunkt. Kundene kan også få med seg store vareprøver hjem for å kunne ta en riktig avgjørelse.

Løvenskiold Terrasse

Leilighetene i dette byggeprosjektet er tidsriktige og har et flott design. Alt er meget profesjonelt gjennomtenkt og gjennomført. I et så stort byggeprosjekt må alt klaffe – helt fra tegnebrettet og til kundene skal overta leilighetene. Parkett & Interiør fikk oppdraget med å levere og montere parkett, gulvlist, dører og listverk.

Utvider virksomheten

Om ikke så lenge utvider de virksomheten på Rasta. –Ja, vi er så heldige at vi har fått tilslag på lokaler i tilknytning til de lokalene vi har, forklarer Per Ivar. Etter å ha vært på Kongsvinger nå i et år, trengte vi større lokaler. Nå er dette i boks, og vi ser frem til å starte med ombygging. Det blir flere kontorer, større utstilling, og mer plass til å kunne vise alt vi har av produkter.

Eventyrlig ordreserve

–Etter en massiv innsats mot de store utbyggerne og boligprosjektene på Østlandet, har vi fått en stor ordreserve som strekker seg helt frem til høsten 2021, forteller Per Ivar. Pr i dag har vi doblet omsetningen i forhold til 2019,

og ordreserven er på hele 25 millioner kroner. Vi skal gjennomføre åtte boligprosjekter i 2021 så nå starter jakten på nye medarbeidere.



Per Ivar Lismoen og sønnen Fredrik ved Løvenskiold Terrasse



Fra Løvenskiold Terrasse



Åpningstider:

Mandag – fredag	07:00 – 16:00
Lørdag	Stengt

www.parkett-interior.no

21 42 19 99

Sidevegen 9 A, 2211 Kongsvinger



Følg oss!



Bjørn og Ketil ser fra imot nyrenovert butikk.

Montér

LANGELAND, KONGSVINGER

Det går så det suser! Hos Montér har de stor kundetilstrømming hele tiden. Hjemmebaserte prosjekter rundt omkring i de tusen hjem fortsetter. Nå er det «dette vil vi ha ferdig til jul» som står på programmet. Og hos Montér er de fullt opptatt med å ha kunden i fokus. Medarbeiderne har hvert sitt prosjektområde slik at kundene får råd og veiledning akkurat der det trengs.



Bjørn Siegwarth er fornøyd med stor kundetilstrømming

Garderobeløsninger

Utvidelse av garderobeplass og nytenking har vært en del i fokus nå i høst. Det finnes veldig mange gode løsninger. Kanskje man bare trenger nye, lekre skyvedører? Da må man ta riktige mål av de skapene man har før man bestiller dørene. Hos Montér får man en ferdig skissert tegning på løsninger.

Butikken blir ny

For tiden er det om-møblering i butikken. -Den blir helt ny, smiler daglig leder Bjørn Siegwarth. Medarbeider Ketil forteller at i løpet av november har de helt ny utforming av de forskjellige avdelinger. Dette gleder vi oss alle til, legger han til.



Gode garderobeløsninger hos Montér



1. - 30. november

OMBYGGINGSSALG

HOS MONTÉR KONGSVINGER

-20% PÅ
LAGERFØRTE
VEDOVNER



OPPTIL
-40%
PÅ UTVALGTE GULV

-40% PÅ GARDEROBE-
INNREDNING FRA ELFA

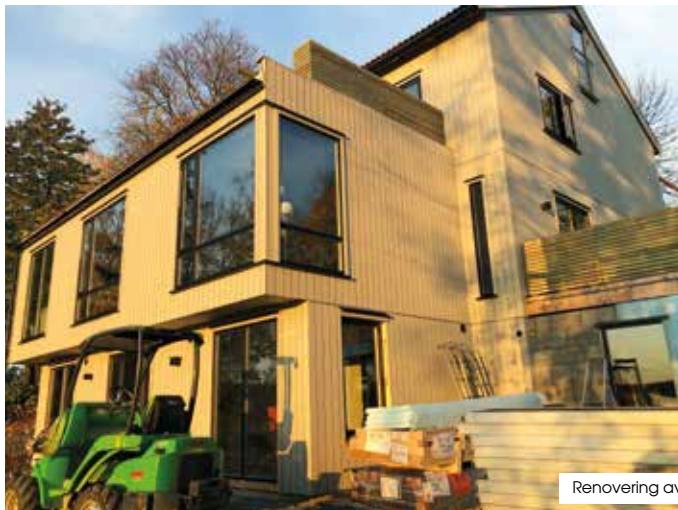


Montér Kongsvinger

Industriveien 37, 2212 Kongsvinger • Tlf: 48 17 30 00
Mandag-fredag: 07.00-18.00 Lørdag: 09.00-15.00

Du får mer hos Montér

Montér



Renovering av hus er populært



AX Bygg

KONGSVINGER

At det er behov for håndverkere for tiden, er noe vi har fått med oss. Hjemme-prosjekter er det nok av. Hos Montér kan de fortelle om stor pågang av produkter og varer. De samarbeider også tett med mange håndverkere.



Speaker-bu oppført på Holtbanen

Nyetablering

AX bygg har etablert seg på Kongsvinger. De kan fortelle om store oppdrag sør i Viken og i Innlandet, men nå har også flere på Kongsvinger oppdaget virksomheten. Tilbygg, terrasser og helrenovering av boliger har stått oppført i ordreboka.

Det kommer mange henvendelser til AX Bygg. De har nå nettopp oppført ny speaker-bu på Holtbanen som ett av mange oppdrag, og eiere av eldre hus som vil ha helrenovering, er det en del av.

Nå er vi i slutten av året. Hvis noen planlegger å få gjennomført noen hjemme-prosjekter i 2021 der det trengs håndverkere, ja, da bør man planlegge allerede nå. Kontakt AX bygg og få til et møte og en befarig.

AX BYGG

Mobil: 995 90 265
www.axbygg.no

Boligstylist og interiørkonsulent

- noe å tenke på også ved salg av bolig

MOOD Boligstyling hjelper deg å selge din bolig forttere! Boligstyling og profesjonell hjelp til å klargjøre boliger for salg har kommet for å bli. Det viser seg at de som benytter boligstyling før salg, får flere klikk på annonser, flere på visning og vakre bilder som fremhever akkurat DIN bolig!

Elisabeth Dahl klargjør din bolig med det aller siste innen interiørtrender som passer din bolig best og som treffer majoriteten av befolkningen. Selv om boligen er helt tom for møbler og interiør, har hun alt som skal til for å møblere hjemmet ditt! Har du planer om å bo i boligen

frem til salget og vil beholde møblene dine, tilbys delstyling – da tilfører vi detaljene som ofte er utslagsgivende for helhetsbildet av et vakkert hjem, forteller Elisabeth.

Vi tilbyr også rådgivning og interiørkonsultasjon hvis du skulle ønske å oppgradere hjemmet ditt med malingsprosjekter, valg av møbler eller material- og fargevalg ved oppussing. Velkommen til en hyggelig boligprat!

Elisabeth treffer du på e-post: mood-boligstyling@hotmail.com eller mobil 959 90 497.



Elisabeth Dahl

«From Evin With Love»



Fra åpningen. Museumsleder Mona Holm og Iran Morvati.

Denne utstillingen vises nå på Kvinne-museet i samarbeid med 8. mars-komiteen i Kongsvinger. Den består av håndarbeider laget av politiske fanger i Evin-fengselet i Teheran, Iran. Arbeidene er sendt som gaver til de fengslede kvinnes familie og venner; for å bli husket, og for å holde kontakten med dem.

Utstillingen er utlånt fra Iranian Women's Movement Museum Initiative ved menneskerettighetsaktivist, forfatter og kurator Mansoureh Shojaee, som nå er bosatt i Nederland. Det er mange i Kongsvinger som har møtt Shojaee tidligere. Siste gang var da hun 8. mars 2019 fortalte om flere av de fengslede kvinnene og

hvordan de forsøker å ivareta omsorgen for sine barn fra fengselet.

Den formelle åpningen på Kvinne-museet ble foretatt 18. september av Iran Morvati fra 8. marskomiteen og varaordfører i Kongsvinger, Eli Wathne. Utstillingen vises fram til 14. mars 2021. I november er Kvinnemuseet åpent lørdager og søndager fra kl. 12-16. Ellers åpent for grupper og skolebesøk ved forhåndsbestilling.

Vi takker for økonomisk støtte fra Kongsvinger kommune!

Aktiv 8. mars-komité

8. mars-komiteen i Kongsvinger med sin arbeidsgruppe er aktive med å holde møter og arrangementer året rundt. Den internasjonale dagen for avskaffelse av vold mot kvinner 25. november, er en viktig dag for alle. Dette er et tema som berører de aller fleste på et eller annet vis, siden vold mot kvinner opptrer i mange former. Tidligere er dagen markert med arrangement på Kvinnemuseet, men i koronaens år blir markeringen online. I hele november legges det ut tekster og videoer som tar for seg de ulike aspektene av vold mot kvinner, ute i verden og her hjemme. Følg «8.mars i Kongsvinger» på Facebook for mer informasjon om dette og andre ting gruppa holder på med.



LOKAL LEVERANDØR MED GOD ERFARING

Kurs, opplæring og salg av forbruk og hjertestarter.
Salg av smittevernprodukter. Mobilnr.: 918 29 824
E-post: hans.martin@glomdalforstehjelp.no

BADENYTT FRA KONGSBADET

Ditt lokale badeland



LA OSS FEIRE FARSDAG HOS KONGSBADET

Farsdagen er søndag 8. november, og hva er vel mer naturlig enn å ta med far på en feiring i Kongsbadet? I forrige utgave av Guiden hadde vi info om når barn kan bade alene. Det er fra ti år. Men hvorfor ikke ta med seg de aller minste på farsdagen og leke litt og ha det gøy?



- Det er fortsatt store restriksjoner for bruk av svømmehallen
- Hold avstand
- Vask hender
- Bli hjemme dersom du er syk



VELKOMMEN TIL KONGSBADET – TA VARE PÅ HVERANDRE!

DAG	ÅPNINGSTID			BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30	-	kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08.30	-	kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00	-	kl. 16.00	kl. 16.45

OVERSKUDDSFABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

OVERSKUDDSMENNESKER

Det vaskes, ryddes, bæres, kjøres, lagres, prises, selges, drikkes kaffe osv. Overskuddsfabrikken drives av en gjeng flotte overskuddsmennesker som bruker av fritiden sin for egen og andres glede. Alt i alt er vi rundt 30 frivillige til enhver tid. Har du lyst til å være med, er det bare å ta kontakt. Vi trenger også deg.

OVERSKUDD AV IDEER

Det er flere ting vi ønsker å gjøre:

1. Verksted

Vi har 200m² til disposisjon, masse verktøy og en full butikk av ting hvis noen har lyst til å møtes for å pusle med oppussing, reparasjon, redesign, lære eller lære bort og ta en kaffe i sosialt lag. Liker du ideen? Ta kontakt da vell!

2. Nettsalg

Det er mange ting vi får inn i butikken som burde vært solgt på nett. Men det krever litt oversikt og tid. Kunne du tenke deg å hjelpe oss med det?

OVERSKUDD AV TING

Vi tar imot alt som hører til hus og hjem så lenge det er i en slik stand at det kan selges i butikken

vår. Husk at når du gir til oss, er du samtidig med og støtter vårt egentlige formål; nemlig å gi økonomisk støtte til de som trenger det i Kongsvinger.

Ring oss, så kommer vi og henter det du vil gi oss.

OVERSKUDDET DELES UT

For det viktigste vi gjør i Overskuddsfabrikken, er å dele ut penger til de som trenger det. De siste årene har vi hvert år delt ut 500 000 kroner til gode formål. Søknad sendes geir@boligstiftelse.no Det er ønskelig med en søknad som angir hva pengene skal brukes til og størrelsen på beløpet det søkes om.

HUSK SØKNADSRIST 1. DESEMBER



ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER kl. 12 – 17

TORSDAGER kl. 12 – 17

FREDAGER kl. 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN
ELLER TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN



I kjelleren
kan du fylle
en pose for
kr. 100,-



DET SKJER I

NOVEMBER 2020

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i desember 2020 meldes innen 10. november på mail til Byen Vår.

Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no marvel@byen-var.no

SØNDAG 1.

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Allehelgensmesse | Vinger kirke

Kl. 11:00 Allehelgensgudstjeneste | Lundersæter kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Besøk av Heidi Anett og Kai Wächter | Kirkekafe | Metodistkirken

Kl. 12:00-16:00 Julemesse og julemiddag | «Streng»-koronaregler | Lundersæter Samfunnshus

Kl. 15:00 Fotball | KIL - Raufoss | Gjemselund

Kl. 16:00 Allehelgensgudstjeneste | Brandval kirke

Kl. 17:00 Allehelgensgudstjeneste | Frelsesarmeen | Williams kaffebar

Kl. 17:00 Bedehuset Praise | Morten Ruud taler | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl. 18:00 Allehelgenskveld | Bygdekoret deltar | Austmarka kirke

Kl. 18:00 Gudstjeneste | Sang og tale | Pinsekirken

Kl. 18:00 Forestilling | Blokk til blokk, m/ Riksteatret | Rådhus Teatret

MANDAG 2.

Kl. 18:00-21:00 Møte | Brandval Husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967

TIRSDAG 3.

Kl. 11:00 Gå for livet | Gågruppe som passer for alle | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom | Engens gate 1

Kl. 18:00-21:00 Temamøte Kongsvinger Husflidslag | Strikkekveld | Engens gate 1

Kl. 19:00 Felles bønn | Kristne sammen for Kongsvinger | Metodistkirken

ONSDAG 4.

Kl. 17:00 Gudstjeneste | Frelsesarmeen | Williams kaffebar

Kl. 18:00 Gudstjeneste | Sang og tale | Pinsekirken

MANDAG 9.

Kl. 18:00-21:00 Møte | Brandval Husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967

Kl. 18:00 Misjonsringen NMS | hos Thor og Klæfrid Ringsbu | Blomstervegen 83

TIRSDAG 10.

Kl. 11:00 Gå for livet | Gågruppe som passer for alle | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 14:00 Foredrag | «Asberger, det skjulte syndrom» m/ Gustav Koi | Arr. Folkeakademiet | Kongsvinger Ny vekst og kompetanse | Kristian Wålbyss veg

Kl. 17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom | Engens gate 1

Kl. 18:00-21:00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Ide, inspirasjon og hygge | Engens gate 1

ONSDAG 11.

Kl. 11:30 Frelsesarmeens Babysang & foreldrelunsj | Filadelfia

Kl. 13:00 Forestilling | Vi feirer Kjell Aukrust 100 år, med «Stepp øss inn» | Rådhus Teatret

Kl. 17:00 Strikkekafe | Frelsesarmeen | William kaffebar

Kl. 18:00 Sjakk for alle | Engens gate 1, 3. etg.

TORSdag 12.

Kl. 09:00 Kunnskapskonferansen 2020 | Høgskolesenteret

Kl. 11:00-13:00 Formiddagskaffe |

Kl. 18:00 Minns du sången | Sara og David Åström sammen med Austmarka Bygdekor | Austmarka kirke

MANDAG 16.

Kl. 18:00 Forestilling | En underholdningsbombe for hele familien | Rådhus Teatret

Kl. 18:00 Møte | Kongsvinger Sanitetsforening | Sanitetens hus | Fjellgata

Kl. 18:00-21:00 Møte | Brandval Husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967

TIRSDAG 17.

Kl. 11:00 Gå for livet | Gågruppe som passer for alle | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom | Engens gate 1

Kl. 18:00-21:00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Ide, inspirasjon og hygge | Engens gate 1

ONSDAG 18.

Kl. 11:30 Frelsesarmeens Babysang & foreldrelunsj | Filadelfia

Kl. 18:00 Sjakk for alle | Engens gate 1 3. etg.

Kl. 18:30 Undervisning og samtalegrupper | Leif G. Kvelland taler | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl. 19:00 AA-møte | Anonyme alkoholikere | Metodistkirken | Engens gate 7

Kl. 19:00 Sammen bare voksne | Frelsesarmeen | Gågata 12 2. etg.

TORSdag 19.

Kl. 09:00 Biotown Kongsvinger | Skogen inn i fremtiden | Høgskolesenteret

Kl. 11:00-13:00 Formiddagskaffe | Roverud kirke

Kl. 15:30 Ung tro | Frelsesarmeen |

Kl. 18:00-21:00 Møte | Brandval Husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967

Kl. 18:30 Øvelse - Vennemusikken Frelsesarmeen | Filadelfia

TIRSDAG 24.

Kl. 11:00 Gå for livet | Gågruppe som passer for alle | Oppmøte Kroa/ Frivilligsentralen

Kl. 17:00-18:30 Sjakk for barn og ungdom | Engens gate 1

Kl. 18:00-21:00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Ide, inspirasjon og hygge | Engens gate 1

ONSDAG 25.

Kl. 11:30 Frelsesarmeens Babysang & foreldrelunsj | Filadelfia

Kl. 18:00 Frelsesarmeens «Novemberfest» | Bedehuset

Kl. 18:00 Sjakk for alle | Engens gate 1 3. etg.

Kl. 18:00-20:00 Skrivestue | Kreativt skrive av dikt og småtekster | Åpent for alle | Arr: Skriveglede 1212 | Biblioteket

Kl. 19:00 AA-møte | Anonyme alkoholikere | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 26.

Kl. 11:00-13:00 Formiddagskaffe | Roverud kirke

Kl. 16:30 Sammen barn & voksne | Frelsesarmeen | Gågata

Kl. 19:00 FA-kurs | Frelsesarmeen | Gågata 12, 2. etg.

FREDAG 27.

Kl. 12:00 Sangkafé | Jon Ultvedt | Nærmljøesenteret | Kongsvinger bedehus

Kl. 18:30 Sammen ungdom | Frelsesarmeen | Gågata 12 2. etg.

LØRDAG 28.

Kl. 12:00 Formiddagstreff | Sang, bevertning og utlodning | Samarbeid med Bedehuset | Pinsekirken

Kl. 11:00-16:00 Julemarkedet i Øvrebyen | Se side 3

SØNDAG 29. - 1. søndag i advent

Kl. 11:00 Familiegudstjeneste | To- og tre-åringer | Vinger kirke

Kl. 11:00 Gudstjeneste | Jan Erik Fjukstad Hansen taler | Kirkekafe | Metodistkirken

Kl. 16:00 Lysmesse | Austmarka kirke

Kl. 17:00 Julegateåpning | Arr: Byen Vår | Se side 3

Kl. 17:00 Adventsgudstjeneste | Tema: «Josef» m/ Anne-Beth og Leif-Erling Fagermo | Frelsesarmeen | Williams kaffebar

Kl. 18:00 Lysmesse | Vinger kirke

Kl. 18:00 Lysmesse | Brandval kirke

Kl. 18:00 Førjulekonsert | Pinsekirken

MANDAG 30.

Kl. 18:00 Forestilling | Piken med svovelstikkene | Rådhus teatret

Kl. 19:00-21:00 Møte | Slektshistoriegruppe / Kongsvinger-Vinger historielag | Kirkestredet 1

Grensehandelkonferanse

ONSDAG 4.

Kl.11:30 Frelsesarmeens Babysang & foreldre-lunsj | Filadelfia

Kl.18:00 Sjøkk for alle | Engens gate 1 3.etg.

Kl.18.30 Undervisning og samtale | Arnfinn Bjørgen taler | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 AA-møte | Anonyme Alkoholikere | Metodistkirken, Engens gate 7

TORSdag 5.

Kl.11:00-13:00 Formiddagskaffe | Roverud kirke

Kl.16:30 Sammen barn & voksne | Frelsesarmeen | Gågata

Kl.16:30 Ung tro | Frelsesarmeen | Gågata 12, 2. etg.

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubben | Nærmiljøseneteret | Kongsvinger bedehus

Kl.18:30 Sammen ungdom | Frelsesarmeen | Gågata 12, 2. etg.

FREDAG 6.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Anonyme Alkoholikere Kongsvinger | Metodistkirken Engens gate 7

LØRdag 7.

Kl.12:00-16:00 Lørdagsåpent | Brandval Husflidslag | Salg av kaffe | Vestnor Østre Solørveg 1967

SØNDAG 8.

Kl.11:00 Familiegudstjeneste | To- og fire- års bok | Roverud kirke

Kl.11:00 Klang under kuppelen | Beethoven-maraton | Vinger kirke

Kl.15:00 Fotball | KIL - Sandnes Ulf | Gjemselund

Roverud kirke

Kl.16:30 Sammen barn & voksne | Frelsesarmeen | Gågata

Kl.18:00-22:00 Ungdomsklubben | Nærmiljøseneteret | Kongsvinger bedehus

Kl.19:00 FA-kurs | Frelsesarmeen | Gågata 12, 2. etg.

FREDAG 13.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Anonyme Alkoholikere Kongsvinger | Metodistkirken Engens gate 7

Kl.18:00 Familiekveld for Ung-tro / Foresatte | Frelsesarmeen | Gågata 12.2.etg.

LØRdag 14.

Kl.11:00-14:00 Lørdagsåpent | Kongsvinger Husflidslag | Velkommen til en hyggelig handel | Engens gate 1

Kl.12:00-16:00 Åpent utsalg | Salg av husflids-produkter | Brandval Husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967

Kl.20:00 Blues | Roger Græsberg & Foreningen spiller | Vinger Blues & Rock Club | Glommengata 29

SØNDAG 15.

Kl.11:00 Høymesse | Vinger kirke

Kl.11:00 Gudstjeneste | Henning Poulsen taler, Wenche Walla spiller | Natverd og kirkekaffe | Metodistkirken

Kl.12:00 Gudstjeneste | Kjerret grendehus

Kl.17:00 Kafé-gudstjeneste | Frelsesarmeen | Williams kaffebær

Kl.18:00 Gudstjeneste | Sang og tale | Pinsekirken

Gågata 12, 2. etg.

Kl.16:30 Sammen barn & voksne | Frelsesarmeen | Gågata

FREDAG 20.

Kl.12:00-13:30 Lunsjmøte | Anonyme Alkoholikere Kongsvinger | Metodistkirken | Engens gate 7

Kl.12:00 Fredagsforum | Britt Karin Larsen: Fuglene tar ikke telefonen | Nærmiljøseneteret og Vinger menighet | Kongsvinger bedehus

Kl.17:00 Tro og Lys | For mennesker m/ funksjonsnedsettelse, deres familie og venner | Metodistkirken

Kl.18:30 Sammen ungdom | Frelsesarmeen | Gågata 12 2.etg.

LØRdag 21.

Kl.12:00-16:00 Lørdagsåpent | Brandval Husflidslag | Salg av kaffe | Vestnor Østre Solørveg 1967

Kl.15:30 Fotball | KIL - Stjørdals-blink | Gjemselund

Kl.19:00 Humorgalla | Dette er showet du ikke kan gå glipp av m/ bl.a. Sporsem | Rådhus Teatret

SØNDAG 22.

Kl.11:00 Høymesse | Siste søndag i kirkeåret | Vinger kirke

Kl.17:00 Søndagssamling | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.18:00 Gudstjeneste | Sang og tale | Pinsekirken

MANDAG 23.

Kl.17:00 Øvelse - Trekkspillklubben Frelses-armeen | Filadelfia



Regionleder Knut Hvilthammer, Veronica Kristensen og debattleder Bård Eng, Glåmdalen.

I september ble det holdt en egen konferanse om utfordringene rundt grensehandel, og spesielt avgiftspolitikken som føres. Det ble en bra konferanse med god delakelse både fysisk og på nett-streaming via Glåmdalen. Veronica Kristensen fra Meny Kongsvinger representerer terte den lokale handelsnæringen på en flott måte i paneldebatten.



«Til Digr av Johan Osuldsen ble split på biblioteket i oktober. Maken til skuespillerkunst er det vel lenge siden vi har sett på Kongsvinger. Her deles det ut roser etter premieren.

RIIS
BILGLASS

FIKS-STEINSPRUT*

KOSTNADSFRITT

RASTA GLASS AS

Ring 628 18233 eller besøk bilglass.no

*Ved kasko eller delkasko

Tiurñ
Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95

Sertifisert opplæring: truck, maskiner og kran

Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no



Per's Glass-Service

RASTA, KONGSVINGER

Når man eier en bil, er det viktig å ta vare på den slik at den hele tiden er i god stand, passe på service etter boka, gi den et spa når det trengs og rette opp kosmetiske feil.

Men det er mye mer man kan gjøre med bilen for at den skal skinne mest mulig – innvendig og utvendig. Og det er den grundige bilpleien. –Ta vare på bilen på samme måte som du tar vare på andre eiendeler, forklarer Kim. Da er man godt rustet til alle årstider. Klimaet vårt gjør også sitt til at vi må tenke annerledes.

Å tenke langsiktig ligger i detaljene

Bilen trenger en skikkelig omgang innimellom for å ivareta den på best mulig måte. Derfor bør du som bileier ta vare på bilen din på samme måte som du tar vare på andre verdifulle gjenstander. Det siste er viktig også når en skal bytte inn bilen evt. levere den tilbake til leasing-selskapet etter endt leasingkontrakt. Hos Per's Glass-service utfører de det meste innen bilpleie. Ordreboka er ganske full hele tiden. Men de har plass til flere.

Før vinteren

Det er mange som tenker at det er viktig med bil-spa kun om våren, men det er ikke helt riktig. Etter sommeren og høsten kan det være veldig greit med et skikkelig spa på bilen. Når snøen kommer og det også legger seg is på bilen, da er det lettere å få dette av hvis bilen er glattest mulig.

Lakkrens

Lakkrens kan deles inn i to typer – kjemisk lakkrens eller mekanisk lakkrens.

Ved kjemisk lakkrens fjernes alle fremmedlegemer i lakken, som oftest for å klargjøre for korrigering (forklaring i eget avsnitt). Her brukes kun kjemikalier for å løse opp fremmedlegemer. I enkelte tilfeller kreves det også en mekanisk lakkrens som utføres best med clay/kitt. I nyere tid har både claysvamp og clayklut kommet på markedet. For oksidert tørr lakk er siste steg i lakkrensen å bruke maskin og egnet poleringsprodukt. Lakkrens har ikke som intensjon å fjerne riper i seg selv, men



Bilpleie er ikke bare å skylle av møkka.

lakkrens med maskin kan fjerne lette hologrammer.

Korrigerer

Dette krever en del forarbeid og jobb i sin helhet. Defekter skal fjernes, og de fjernes ved å slippe ned nivået på lakken på en slik måte at defekten er permanent borte. Høres brutalt, men er ikke så «farlig» som det høres ut som. Det er tre steg – fra grovere til finere justeringer. Korrigering er fundamentet for total-resultatet.

Wipedown

Dette er en vaskeprosess før beskyttelsen skal legges. Her fjernes alt av poleringsoljer for å sikre et ærlig resultat og at vi har fått fjernet defektene. Beskyttelsen får også et bedre utgangspunkt.

Lakkforsegling – tre kategorier

- Voks – her kan man få ulike egenskaper, en jungel av valg. Per's Glass-service har kompetansen på å velge riktig.
- Sealer – en mer holdbar beskyttelse, men man mister litt dybde og glød som man ellers ville fått av en god voks.

- Coating – en beskyttelse med holdbarhet fra 24 – 36 måneder. Den kjemiske sammensetningen i dette tilsier at den fint takler bruk av avfetting og sterkere såpe. Uansett type coating er den aldri bedre enn hva som blir gjort i grunnarbeidet. Vi vet også at norske forhold ikke blir tatt i betraktning når det blir lovet flere år med beskyttelse.

Hos Per's Glass-service har de også besøk av «Karosseridoktoren» innimellom som kan ta for seg småbulker. Dette er en prosess som går ut på at han retter opp småbulker som ikke krever lakkering. Med andre ord – det er ikke aktuelt der en bulk har skarpe kanter i dybden, men kun der det er et lett «trykk» inn i karosseriet.

Hos Per's Glass-service er det fullt opp å gjøre som alltid.



**PER'S
GLASS-SERVICE** AS

ÅPNINGSTIDER:
mandag - fredag
07.30 - 16.00



Tlf.: 62 81 10 40 – www.persglass.no



Marius Taugbøl og May Helen Bergersen

Taugbøl Bil og Maskin AS

RASTA, KONGSVINGER

Det å ta et møte med daglig leder May Helen Bergersen hos Taugbøl Bil og Maskin, var noe jeg (Torill) virkelig så fram imot. May Helen har bil i sine gener. Mange husker BP'n på Rådhusplassen hvor Gunnar Bergersen drev bensinstasjon og et lite verksted. May Helen vokste opp der. Da hun fant sin livspartner, Terje Taugbøl, var det selvsagt én innen bilbransjen. De etablerte Taugbøl Bil og Maskin sammen i 1995. Men livet byr på utfordringer, og Terje gikk bort i fjor. Nå styrer May Helen skuta hos Taugbøl Bil og Maskin sammen med sønnen Marius, datter Marthe og gode medarbeidere. Da jeg var innom May Helen, måtte vi tenke tilbake til «good old days» og den gangen jeg lærte henne å bake boller. I dag er det andre boller!

Tar vare på kundene

May Helen er opptatt av å videreføre den spesielle bil-ånden som har vært i virksomheten i alle år. Taugbøl Bil og Maskin har alltid vært kjent for å yte det lille ekstra når det gjelder service til kundene. Mange kunne ringe til alle døgnetts tider når de hadde et problem. Døra sto åpen. May Helen kan fortelle at kundene alltid er i fokus også i dag.

Ettermarked

Når man kjøper bil, er det selvsagt viktig å vite at man kan henvende seg til forhandleren hvis noe skjer med bilen. Å følge service-skjemaet som er satt opp, er noe man må gjøre, men det er også andre ting som verdt å tenke på. –Bare tenk på det lille som smøring av dørhengsler, sier Marius. Oppfører bilen seg litt unormalt, skal det være EU kontroll eller er det noe man lurer på, da må man

kontakte verkstedet. Hos Taugbøl Bil og Maskin har de hatt et årelangt samarbeid med MECA-kjeden som har stor kompetanse. –Ja, vi er meget fornøyde med den rollen de har her hos oss, understreker May Helen. De kan sine saker – for å si det på godt norsk. Vi har jo solgt Mitsubishi i mange år, og mekanikerne her er hele tiden oppdatert. De er på kurs innen faget når det er temaer som man må få med seg.



Tom Erik Tangen



Viktig å smøre dørlås før vinteren



Marius Taugbøl er overalt



Ny bil skal leveres

Meget godt utstyrt Instyle
LADBAR HYBRID MED S-AWC 4WD

Leasing fra
3.290,-*
per mnd.
Inkl. vinterhjul og metallic lakk

OUTLANDER PHEV

7 ÅRS GARANTI

MITSUBISHI OUTLANDER PHEV

*Leasingavtale 36 mnd/45.000 km. Startleie/etablering kr 84.363.
Totalpris 202 503 (varierer med rentenivå). Pris levert forhandler i Oslo. Gyldig til 31.10.2020.

**MITSUBISHI
MOTORS**
Drive your Ambition

” Taugbøl Bil og Maskin har alltid vært kjent for å yte det lilla ekstra når det gjelder service til kundene.

Taugbøl Bil og Maskin AS

Tlf. 62 88 86 00 • www.taugbolbil.no • Følg oss på





**DU ER ALLTID TRYGG
DER DET ER ET
MECA VERKSTED**



ÅPNINGSTIDER:

Salg

Mandag - fredag: 08:00-16:00

Torsdag: 08:00-19:00

Lørdag: 10:00-14:00

Verksted/Delelager

Mandag - fredag: 07:30-16:00

Lørdag: Stengt

Taugbøl Bil og Maskin AS

Gaupevegen 1A, 2211 Kongsvinger • Tlf. 62 88 86 00

www.taugbolbil.no • Følg oss på 



DekkTeam

RASTA, KONGSVINGER

Ingen kan vel unngå å se beliggenheten til DekkTeam i Sidevegen på Rasta når man kjører Rv 2. Men kanskje noen lurer litt på hvor man svinger av? Finner du rundkjøringa ved Bunnpris på Rasta, har du kommet langt. Da finner du Sidevegen til venstre når du kjører opp bakken mot Vennersberg.

Hos DekkTeam har de flere målsettinger:

- kundetilfredshet
- omdømme
- lojalitet
- gjenkjøp

Kim-Rune Heiberg er avdelingsleder hos DekkTeam. I innbydende lokaler kan kundene komme innom for en kopp kaffe, få en god prat og svar på det de lurer på. -Nå har det vært en dekk-og hjulsesong som har fått døgnet til å ha litt for få timer, synes Kim-Rune. Vi har fullt opp og litt mer enn det. Spørsmålene er mange når det gjelder dekk og felger, og vi har svar på det meste, vi.

Dekkhotell

Nye kunder får nå tilbud om et halvt år (en sesong) gratis dekkhotell. Det vil si; når du skal legge om til vinterhjul nå i

høst, vil DekkTeam lagre dekkene/hjulene dine gratis i et halvt år. Dekkhotell er smart å tenke på når man skal oppbevare dekk. De har en stabil temperatur og blir rengjort og lagret riktig

Konkurranse i adventstiden

Fra 1. søndag i advent blir det lagt ut konkurranse på Facebook-siden til DekkTeam. Dette var veldig populært i fjor, så vi fortsetter med dette også i år, smiler Kim-Rune. Så følg med på FB fra 1. søndag i advent. Her skjer det mye spennende.

Følg oss på
facebook

DekkTeam Kongsvinger

Konkurranse fra
1. søndag i advent

DekkTeam

Kvalitet & Service

Din komplette dekk- og felgleverandør





Odals Innkjøpslag SA

SKARNES

Det er mange av oss som er opptatt av hva vi spiser.

På en del varer i butikkene ser vi symbolet med det norske flagget og Nyt Norge.

Og på hjemmesiden til Norges Bondelag har vi tatt ut følgende sitat:



Å ha en stabil og mangfoldig nasjonal matproduksjon, har mange fordeler. Norsk landbruk sikrer trygg mat for alle. Norske bønder produserer mat med dyrehelse og plantehelse i verdensklasse, vi bruker minst antibiotika i matproduksjon i hele Europa og er svært restriktive i bruken av sprøytemidler. Et aktivt landbruk gir også vakre landskap og grunnlag for næringsvirksomhet. Over hele landet er landbruket en viktig bidragsyter til sysselsetting, bosetting og verdiskaping. Landbruket bidrar til framtidig velferd i Norge.

På Skarnes finner vi en virksomhet som har bonden i fokus. Odals Innkjøpslag SA ble etablert i 1935, og har bidratt i Odalsregionen siden den gang. Nedslagsfeltet er i dag Odalen og tilstøtende kommuner – Kongsvinger, Eidskog, Solør, Nes, Eidsvoll og Ullensaker.

Litt historikk

- Generalforsamlingen i Odals Meieri ga klarsignal 30. mars 1935 om etablering av et innkjøpslag. 23. oktober 1935 ble Odals Innkjøpslag dannet. (Odals Meieris Innkjøpslag, den gangen).
- Viktig A/L for bondene i Odalen. Frem til 1960 en rolig forsamling – mer

livat og møtevirksomhet – og mange på møtene.

- Odal Mølle ble i 1985 godkjent som handelsmølle og kunne lage kraftfôr-blandinger for salg. På den tiden elleve ansatte, hvorav tre ansatte ved mølla.
- Mølla/Siloen eies i dag av Strand Unikorn – Odals Innkjøpslag har ingen eierinteresser der i dag.
- Landbruk utgjør ca. 50% av omsetningen i dag.
- Trelast og butikk utgjør den andre halvdel av omsetningen. Butikken er da en frittstående forhandler med avtale med Bygger'n konseptet (E.A Smith). I dag har virksomheten elleve ansatte og

seks-åtte ekstrahjelpere. Vi har en Pickup, samt en lastebil for vareleveranser.

Landbruk

Spekteret er stort. Hos Odals Innkjøpslag har vi produkter fra Strand Unikorn og Norgesfôr. De er store samarbeidspartnere innen landbruk. Odals Innkjøpslag har en sterk faglig kompetanse som bistår kundene med råd og forslag til løsninger innen landbruk. –Vi koordinerer direkte leveranser, og vi har egen lastebil med kran om det er ønskelig med leveranser fra vårt lager, forteller daglig leder Bjørnar Grendel.

Hva dyrene spiser, er viktig for oss alle – vi har kompetansen

Vi besitter stor fagkunnskap på alle fagområder som gårdbrukeren trenger – fra jord- og plantekultur til husdyrproduksjon



Sunnhet for dyrene er sunnhet for alle!



Odals Innkjøpslag SA

Silovegen 11
2100 Skarnes

 **NORGESFØR**

Strand



Innehaver Brit Haraldsen



Livets Krydder

KIRKENÆR

Det nærmer seg førjula. Hos Livets Krydder på Kirkenær forbereder de seg godt. Her bugner det av gaveartikler og lekkert design innen dameklær.

-Vi begynner å få så lang erfaring nå, smiler Brit Haraldsen, at vi vet hva som er populært i butikken i høstsesongen og før jul. Vi har lekre skjerf her som er flotte idéer til gaver f.eks. eller lekre vesker og småvesker for mobilen.

Innover i butikken er det stativ på stativ med tøy for den bevisste kvinne. -Vi har ganske bra besøk fra Kongsvinger, understreker Brit. De tar det som en tur og koser seg på Kirkenær. Det er jo hyggelig.



Mange fornøyde kunder hos Livets Krydder

Hvorfor ikke krydre tilværelsen med et besøk hos oss?



- Vi hos Livets Krydder vil gjerne ha besøk av deg
- La oss vise fram alt det lekre vi har av interiør og klær
- Mange julegavetips



**NOVEMBER TILBUDENE: 20%
PÅ KJOLER OG ALLVÆRSJAKKER FRA BLÆST/Æ**

Livets krydder

Reiargutua 2, 2260 Kirkenær
Tlf. nr.: 957 96 818 - www.livetskrydder.com
følg oss på Facebook 

ÅPNINGSTIDER:
Tirsdag og fredag:
11.00 - 16.30
Torsdag:
11.00 - 18.00
Lørdag:
10.00 - 14.00

Skulle ha gått til



Specsavers Kongsvinger
Telefon 62 88 29 99
Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på **[specsavers.no](https://www.specsavers.no)**



TA FØRERKORT HOS OSS

Vi tilbyr klasse B, BE og B96

Vi satser på kvalitet og sikkerhet i undervisningen. I tillegg til førerkort kan du delta på trafikalt grunnkurs hos oss.

www.eskoleia-trafikkskole.no



Tlf. 919 10 810 // trafikkskole@eskoleia.no



Vi tar små og store oppdrag for privatmarkedet

DF SKOG & ANLEGG ANS

Homsjøvegen 1876, 2224 Austmarka

Tlf.: 911 46 962 / 906 20 839

bil-huset a.s

Tlf: 62 82 14 60 - www.bil-huset.no

Vi er også på 



SJEKK DIN BIL HOS OSS FØR VINTEREN



KONGBIL

Industriveien 23, 2212 Kongsvinger
Tlf.: 62 81 58 50 • www.kongsbil.no



SØK OM Plass NÅR SOM HELST!

Vi har løpende opptak hele året. Ta kontakt med oss for mer informasjon.

Tlf.: 948 48 606, barnehage@eskoleia.no
www.eskoleia-barnehage.no

OBERST KREBS

OG JAKTEN PÅ
FESTNINGSSVERDETÅrets
julegaveide!

1. til 10. juli 2021

Bli med til Kongsvinger festning etter mørkets frambrudd, og la oss ta deg og familien med tilbake i tid, til da Oberst Krebs var helt sjef på festningen! I en splitter nyskrevet familieforestilling du ikke har sett maken til, full av sang, dans, humor, magi, hekser og ei gæren kokkedame, sommeren 2021!

Earlybird-tilbud!

FAMILIEPASS: 999,-
2 BARN + 2 VOKSNE

ETTER JUL: 1100,-

MED GRATIS
AKTIVITETSHEFTE
KUN FØR JUL!LES MER PÅ WWW.EVENTYRFESTNINGEN.NO!



LUTEFISK ELLER JULETALLERKEN?

Eller ønsker du noe annet?
Vi markerer førjula med deilig julemat.



Festningen har mye å tilby på menyen. Men det er DU som må ta en telefon og reservere bord. Vi legger alt til rette, og bordet er klart når du kommer. Hva med en romantisk middag for to?

Åpent i restauranten hver dag utenom søndag.

På Festningen tilbys markering av
Jubileer • Bryllup • Barnedåp • Minnesamvær • Annet



FESTNINGSHOTELLENE
STEDER AV HISTORISK BETYDNING

Festningen Hotel og Resort
Kongsvinger
Tlf. 62 81 62 00

TORILL MØTER

Espen Nystuen

KIL Toppfotball fikk ny trener i 2020. Det skjer aldri ubemerket når KIL får ny trener. Alle var opptatt av at nå – ja, nå skulle det gå kun én vei – den rette veien. Men det er ikke alltid det går slik man tror. I mars gikk en hel verden til «krig» mot et nytt virus. Dette fikk også følger når det gjelder publikum og supportere som alltid støtter sitt lokale fotball-lag. Og ikke nok med det; trening ble satt på vent i en periode. Da det ble OK å trene og spille kamper igjen, da var det ikke publikum på tribunen. Å synse noe om at dette har spilt en rolle når det gjelder prestasjonene til KIL i denne sesongen, er vanskelig å svare på. Men kanskje Espen Nystuen som tok over trenerjobben ut sesongen, har svaret på dette og mye annet? Jeg fikk en prat med ham.



Foto:
Anders Wangen

Du har en lang merittliste innen fotball. Hvordan begynte det?

Begynte å spille på laget i Kurudlia. Deretter gikk det slag i slag – og kom inn på A-laget til KIL.

Flere klubber?

Stabæk, Sandefjord og Lillestrøm.

Hva husker du som den mest spesielle periode i fotballkarrieren?

Det må bli da jeg var i Stabæk. Var det beste laget i Norge på den tiden.

Hva har din karriere betydd for deg?

Fotball er livet mitt på alle måter. Hele mitt yrkesaktive liv har vært innen fotball.

Hva er din beste egenskap?

Føler at jeg er rettferdig anlagt.

KIL er i ditt hjerte. Du har vært daglig leder i KIL Toppfotball i en årrekke nå. Hva har dette gitt deg?

Bred erfaring som sagt. Har et stort nettverk – ikke bare innen fotball, men også når det gjelder samarbeidspartnere. Man lærer også å takle motgang.

Hvordan er utsiktene for KIL - det å klare på et tidspunkt å bli «gamle KIL» - det å være i Tippeligaen?

Vi følte før sesongen at vi skulle klare det. God kontinuitet. Gode spillere. Men koronaen har hatt en negativ påvirkning. Skulle vært den foruten.

Hvordan klarer du «å se» en god spiller?

Alle klarer å se en prestasjon til en spiller, men det å se et potensiale i en spiller er det viktigste. Det mentale er et viktig tema

– og hvor mye spilleren vil bruke av tid. Spilleteknikk, taktikk, fysikk og mentalitet henger sammen. Mye spiller inn.

Du er nå trener i KIL. Hvordan ser du for deg fortsettelsen?

Har vært her i mange år. Tatt over før. Tror jeg vet hvilke knapper jeg skal trykke på. Da er erfaringen god å ha.

Kan du og KIL klare å finne talenter i regionen?

Det er vi flinke til. Har god oversikt over spillere i alle aldersgrupper og kan fint «dyrke» de for framtida.

Lys og varme i 100 år

ET LITE TILLEGGSSUKK FRA EN FORBANNET STRØMKUNDE I 1935

I forrige utgave offentliggjorde Tor Håby første del av historien om kraftverket på Brødbølfoss. Neste år er det 100 år siden strømmen ble slått på. Håby har pløyd gjennom bunkevis med avisoppslag fra 1915 og fram til i dag. I 1930-årene var det ugreit å være strømkunde. Dette diktet sto på trykk i Innlandsposten juli 1935.

Å leie strøm fra Brødbølfoss,
er blitt så trist for oss.
Min kone er et yndig kvins,
hun fikk elektrisk ovn til pins

En slik komfyr er nokså dyr,
en avbetalingshengemyr.
Nu skulde alt bli lett og bra,
man kunne koble til og fra

Min kone skulle fluksens bake,
sin første elektriske kake.
Den svulmet i den varme ovn,
jeg steppet rundt og lekte klovn.

Så hørte jeg et lite kvekk,
så var strømmen vekk.
Men kaken sank og sank.
Min kones kinn blev tåreblank.

Hvis lynet slår et lite slag,
er strømmen vekk en hel dag,
Slikt hender dessverre gang på gang,
og gir meg stoff til klagesang.

Den gamle komfyr er atter i teten,
og sørger for alt som vedkommer heten,
men avdrag og strøm må prompt betales,
nei ikke en dag må dette forhales.

Min bønn går ut på et eneste ett,
og jeg håper at den når fram til Engebredth.
Send oss strøm etter det vi betaler,
så slipper min kone og jeg disse kvaler.

*Historien om Brødbølfoss kraftverk fortsetter
i neste utgave av Kongsvingerguiden.*

*Da kan du lese videre om oppstart av
kraftverket, priser, kapasitet, konkursbo
og privatisering.*



Knotter fra en tidsriktig elektrisk ovn.

I september 1936 var det ekorn og trost som kortsluttet strømmen, skrev Innlandsposten 19. september. Avisredaksjonen oppsummerer med følgende kraftsalve:

Å si at abonnentene er rasende er et mildt uttrykk. Det formelig gnistrer om ørene på oss i telefonen når det er noe om å gjøre med verket.

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

ENSOMHET

AV HARALDO

Når du sit i stille stundar,
ser du då deg sjølv som sit?
Eller ser du når du blundar
andre vare sinn som slit?

Har du låst att dora di,
satt ein slå for andre sinn?
Eller held du handa fri
for å be dei andre inn?

Det er du med rygg mot rute
som kan snu deg rundt og sjå:
Bakom glaset rett der ute
finst der mange du kan nå!

DRØMMEHØGGAR

AV WENCHE TANGEN BREDESEN

Får vi mer når vi knuser
Knuser drømmer til ikkeeksisterende støv
Støv flyr videre ut i verden til å spire på ny
Var ikke noe feil med drømmen
Grobunnen de hadde er nå kløyva i et hugg
Et hugg fra isse til tær
Med spydighetens hugg fra jern til hjerte
Deler iskaldt kropp, hjerte og sjel
Vokser ikke vett der
Bare jernhard masse kan tette såret
Der vokser verken vett eller drømmer
Bare nye generasjoner med
"drømmehøggarer"

SKOGSTJERNET

AV KRISTIN ELINE HAUGEN

Du gåtefulle skogstjern der oppe
i høydemylene,
nå sommerstid kledd opp i
dypbrun fløyel med vissengul
stråboa om skuldrene –

du gjemmer på minner fra en
tusenårig historie;
den årvisse tiurleiken,
tranedansen og de gylne små
bittersøte bærene i torva –

men også en bunnløs uro over
rovfugltatte fugleunger,
vrangvær og vårfrost på myrene
som drepte både myggelarver
og hardfør multebloomst –

om ungelgens dristige livstørst
som førte til fatale feiltrinn
der bløtmyr og vannspeil ikke røpet
hvor det var trygt å trå,
og myra slukte den sakte, rå.

I dag står myrulla tett
over viddene
som tusener hvite gravlys
over et halvglemte savn.

Du skogstjern som blikker
så blankt mot det blå,
skogen kjenner din lumskehet;
kjenner ditt sanne navn!

Visdomsord

NOVEMBER 2020

OM EIENDOMS- RETT

**Det eneste vi egentlig
eier, som er vårt,
er drømmene våre.**

(FRED NORDAL)

19. NOVEMBER 2020:

BIOTOWN KONGSVINGER

SKOGEN INN I FREMTIDEN

DIGITAL OVERFØRING FRA
HØGSKOLESENTERET
I KONGSVINGER

NORGES GRØNNE KONFERANSEUKE

ARRANGEMENTET ER GRATIS OG ÅPENT FOR ALLE! PROGRAM OG PÅMELDING: WWW.KLOSSER.NO



Når oppdaterte du nettsiden din sist?

Visste du at bedrifter som er synlig på nett og sosiale medier ofte får flere kunder enn de som ikke er der? Vi kan planlegge, produsere og publisere for deg - så du kan ha fokus på det du gjør best istedenfor.



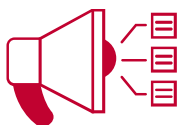
PLANLEGGING

Vi planlegger sammen med deg hva som skal produseres og når og hvor det publiseres.



PRODUKSJON

Vi produserer tekst, bilder og video for deg. Alt du må gjøre er å se over før vi publiserer. Vi optimaliserer selvfølgelig også innholdet for Google, noe som vil gjøre det enda mer synlig i søkeresultatene.



PUBLISERE

Når du har godkjent innholdet, publiserer vi innholdet på de valgte plattformene. Dette kan være Facebook, Instagram, nyhetsbrev eller nettside. En kombinasjon er som oftest best!



RAPPORT

Alt vi gjør på nett kan man følge og få statistikk ut av. Vi sender deg rapporter på hva slags respons innholdet får, og hva vi kan gjøre bedre. Her kan vi også fortelle deg om demografi, geografi og mye mer.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale