

NR. 4 APRIL 2020 - ÅRGANG 20 - INFORMASJON

KONGSVINGER



guiden

NAPP UT!

Stort tur- og aktivitetskart
på midtsidene.

Takk for at
du handler
lokalt



VI ER GODKJENT LÆREBEDRIFT

Les mer om oss på sidene 24 og 25.

Jens Dahl AS

Industriveien 27, 2212 Kongsvinger
tlf: 62 81 44 83 - post@jensdahl.no



MÅNEDENS Uno

Ut på tur – aldri sur

Vi har rett og slett fjernet arrangementskalenderen denne gangen. Det meste ble avlyst på løpende bånd, og vi har heller valgt å omtale enkelte av de arrangementene som i skrivende stund ikke var avlyst. Men erstatningen for både virus og kalender kommer i form av et aktivitets- og turkart over Kongsvingers Grønne Lunger. I disse tider er det viktig å aktivisere seg utendørs.

Jahn Teigen

Jeg burde vel ikke ha døden som tema nå i disse Korona-tider, men.... Døden er også en del av livet. Det har vi smertelig blitt påminnet om den senere tid. Tre store, norske musikere vandret i løpet av en uke. Alf Cranner, Finn Eriksen og Jahn Teigen. Det er vel et smertelig tegn på at jeg også har blitt tilårskommen når jeg begynner å ha et forhold til de som går bort i voksen alder. Ingen nordmann har vel gitt meg flere minner i ungdommen enn nettopp Jahn Teigen. Jeg fikk jo oppleve ham flere ganger, både på scenen, men også i klubbhuset til Eik Tønsberg da vi var der og spilte fotball, og selvsagt på Festningskonserten da vi hadde hyggelige samtaler backstage – for øvrig sammen med hans manager og musiker Lage Fossheim, som også har gått bort. Huff. Da må jeg ta med Ari Behn også. Som var på Vårmarken i fjor og var magisk nysgjerrig på gammel Markenshistorie. En utrolig interessant, spesiell kar å snakke med.

Når musikere opplever noe trist, evner de ofte å skrive sanger. Da meldingen om Teigens bortgang kom – kom plutselig dikteren frem i meg. Og det



er ikke ofte. Etter litt finpussing deler jeg dette her.

Du var ikke min første kjærlighet
Ei heller det vakreste som fins
Men du var kongen av Grand Prix
Mil etter mil

Du var prima vare
Ikke tom eller falsk
Det er Norge som er bra
Men du var også lykkelig i Sverige

Om det skulle blåse kaldt
Slå ring om det vakre som fins
Du var en klovn med scene
De gjerne har'e godt

Du var en sensasjon
Tenkte på både Sala Palmer og Glasnost
Du var en optimist
Norges største artist

Nå tar du mer enn en dags pause
Aldri mer Do Re Mi
Aldri mer bli bra igjen
Adieu

Uno Arnesen
leder Byen Vår
(delvis permittert)



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen, Marvel Sørensen,
og Wenche Walla

Markedsrådgiver og skribent næringslivet:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir
distribuert til alle husstander
og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



STØTTEMEDLEMSKAP 2020

Vi ber om ditt støttemedlemskap til Byen Vår,
kr 250,-. VIPPS 115872.

Da kan du også be om å bli lagt til vår
Facebookside for nyheter, konkurranser etc.



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer
976730070. 7% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår.
Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre.
Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin
måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

VI TAR SELVSAGT FORBEHOLD OM GJENNOMFØRING AV DISSE ARRANGEMENTENE

FOLKEAKADEMIET INFORMERER



Folkeakademiet
KONGSVINGER

Klovn Knut på Biblioteket 25. April

Det blir leketøys med Norges kanskje mest populære klovn. Knut gjør et helhjertet forsøk på å sitte barnevakt for babyen Kristian. Det går ikke helt etter planen, men vi lover mye humor, magi og estetiske innslag.



Asperger – det skjulte syndrom



Ny vekst og utvikling mandag 4. mai kl. 14.00

Vi får besøk av Gustav Koi, som har skrevet fire bøker om temaet. Han deler sine refleksjoner på bakgrunn av sin erfaring med fagpersoner og fagmiljøer, samt pårørende og ungdommer med diagnosen. Han vil spesielt komme inn på hvordan syndromet kan berøre eller virke inn på forskjellige mennesker og personligheter. Koi fikk selv diagnosen for ti år siden.

Nøkkelordene for dette to-timers foredraget er empati, trekk, holdninger, personlighet, stress, annerledeshet, forventninger, kosthold og miljø.

Food Truck Festival

Vårmarken står for døren og det ser bedre ut enn på lenge. Vi har gjort en spennende avtale med et nytt mat-konsept, Street Food Norway – som oppretter sin egen Food Truck Festival på Rådhus-plassen 8.-10. mai.



SENTRUMSGATELØPET KONGSVINGER

**Lørdag 20. juni 2020
5km og 10km**

VI FEIRER 10 ÅRS JUBILEUM!

Påmelding og info på sentrumsgatelopet.no



Følg oss på
fb.com/sentrumsgatelopet



TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no



OppTur

Kongsvinger

AKTIVITETSFESTIVALEN MAI 2020

Fra 5. til 10. mai skal OppTur og Byen Vår etter planen gjennomføre en Aktivitetsfestival for familier, barn og unge. Som vi alle vet, er vi nå inne i en tid hvor vi må tenke annerledes. Vi må følge med på myndighetenes oppfordringer p.g.a. korona-viruset, og det kan hende at festivalen må utsettes. Mange medaktører står evt. klare med å vise sine arenaer med Åpen Dag under den planlagte festivalen.

NOEN AV PLANENE:

- Terrensløp på Liermoen ved Regional rådgiver innen frivillighet, folkehelse fysisk aktivitet, Ingunn Fossmellem
- Barnefamilier skal gå en del av Flyktningeruta og besøke Dronningens lle.
- Foredrag på biblioteket.
- Sykkeltur i Lia på ny-preparerte sykkelstier
- Aktivitet i Tufteparken og Lekeparken i Byparken
- Sparebanken1Østlandet ønsker å arrangere en aktivitet i barneparken
- Bordtennis - KOBRA vil vise muligheter innen bordtennis
- Kongsvinger tennisklubb med Åpen dag
- Kongsvinger Golfklubb: Vise barn og unge mulighetene med golf
- Turer til Dronningens Utsikt
- Og mye, mye mer

Vi var/er midt i planleggingen av alt dette og mye mer da en liten, men hissig virus som heter korona, dukket opp. Dette viruset har ødelagt mye for mange, men vi gir ikke opp. Vi står sammen og kommer styrket ut av dette, og så får vi se hvordan situasjonen er når vi kommer til mai.



Dronningens Utsikt
Foto: Randi Filbakk

BARNEVAL

Det er sendt ut invitasjon til barnehagene i Kongsvinger vedrørende Barneval 7. mai. Over 100 barn har meldt seg på (foreløpig). Planen er et stort barneshow på scena i glassgata på Kongssenteret. Frukt-tapas til alle barna. Tut med vennene Bært og Ping er godt i gang med forberedelsene under temaet: Barn og foreldre gjør aktiviteter sammen! Hvis ikke Aktivitetsfestivalen og Barnevalet blir gjennomført i mai som planlagt, blir dette gjennomført på et senere tidspunkt. Vi kommer tilbake med fullstendig program når tiden er inne!



Kommuneoverlege Åge Henning Andersen anbefaler tur i skog og mark.

GJØR NOE SAMMEN

Nå ser det ut til at mange har vært nødt til å finne på noe sammen hjemme. Når det er sagt, det er ikke ulovlig å ferdes ute i skog og mark - bare en holder avstand når en møter noen. Derfor anbefales det å komme seg ut! Se f.eks. på det ny-lanserte turkartet som er med i Kongsvingerguiden denne gangen. Studer dette sammen og legg en god turplan som kan gjennomføres. Dette kartet lanseres dessuten som lommeguide senere i vår.

OppTur anbefaler i samarbeid med Stine Andreassen fra Avancia, å lage sitt eget treningsstudio i skogen.

Det er fullt lovlig å ta litt styrketrening i skogen. Husk bare på å holde avstand til andre. Stine Andreassen hos Avancia har sendt oss bilder med forklaring og har lagt ut video på FB av gjennomførbare og enkle øvelser.



Foto: Ida Veronica Vårli

1 - Dips: Sett deg på en benk, og plasser hendene på kanten av setet med skulderbreddes avstand. Løft baken, og strekk kroppen så bare hælene er i bakken. 2. Bøy albuen, og senk kroppen ned mot bakken. Press deg opp igjen.

2 og 3 - Knebøy: Hold armene foran deg. Bøy deg ned så langt du kommer - og så opp igjen. Hold posisjonen lenge (nede) - statisk knebøy

4 - Push-up: Senk overkroppen og så opp igjen.

5 - Bulgarsk utfall: Ett-bens knebøy med bakre fot på en gjenstand

6 - Sideplanke: Len deg mot en stein eller stokk og løft beinet og armen - kalles stjerna

Bli med på Norges største AKTIVITETSKAMPANJE 21. april – 18. juni 2020

Den nasjonale «Sykle til jobben-aksjonen» er Norges største og eldste aktivitetskampanje. Målet er å få flest mulig i aktivitet i løpet av kampanjeperioden på 60 dager.

Kongsvinger kommune har betalt medlemskapet for alle innbyggerne i Kongsvinger og DU kan derfor delta gratis. Dette er en lavterskel, sosial, miljøvennlig, unik, morsom og folkehelsefremmende konkurranse.

Selv om kampanjen heter «Sykle til jobben» er det en aktivitetskampanje, og all fysisk aktivitet teller, dvs at du kan registrere all aktivitet som f.eks padling, løping, svømming, klatring, fjellturer, styrketrening eller lignende.

Man kan delta individuelt eller som et lag med venner eller kollegaer. Alle som melder seg på og registrer aktivitet, er med i trekningen av

premier som blant annet sykler, turer og treningsutstyr!

Registreringen er åpen og dette gjør du enkelt på www.sykletiljobben.no - "Meld deg på her". Her finner du også all informasjon om kampanjen.

**KAN KONGSVINGER
BLI NORGES SPREKESTE
KOMMUNE?**



Jubileumbildet Byen Vår 25 år

Vi har fått inn et nytt opplag av bildet på lager. Ferdig innrammet, nummerert / 100 og signert av Elena Abessinova. Pris kr 2 390,- + mva. Mål bilde 42x30 cm + passepartout og ramme.

Bildet kan bestilles på e-post:
uno@byen-var.no
og leveres etter avtale.



Utvikling av nærmiljøet Vennersberg – Langerudberget



Enhetsleder Kultur og Fritid, Stig Fonås, leder i Vennersberg og Langerudberget Velforening, Vilni Verner Holst Bloch og leder i Kongsvinger Arbeiderlag, Alf-Tore Pedersen.



Lydhøre tilskuere på det åpne møtet



I et snaut år har ildsjelene i den nye velforeningen i Hedmarks største bydel Vennersberg, vært i sving. Nå foreligger en del ønsker og planer for opprusting av nærmiljøområdene.

Det var invitert til et informasjonsmøte i slutten av februar der en del av planene ble lagt frem. Det er aktivitetsområder og parkområder med belysning, benker og anlegg for idrett og friluft. Bydelsparken, St. Clara grøntområde og Tiurparken er områder som ønskes utviklet. I tillegg til stier og turområder i området Rastaberget/Vingersjøen.

Representanter fra kommunen og politikere var til stede for å høre om planene. Det meste av anleggsinvesteringer de senere årene har vært andre steder i byen, og nå synes beboerne i Vennersbergområdet at det er deres tur.

Heidi Iren Pettersen og Bengt Olsson sto for kulturelle innslag under møtet



FIKS STEINSPRUT
KOSTNADSFRITT

RASTA GLASS AS
Ring 628 18233 eller besøk bilglass.no

Ved ka sko eller delasko



Hans Oeding, HF 92 21 45 05
Sertifisert opplærings: truck, maskiner og løns

Beune egg fra frittglende høner

Beune Østlind og Egg
Bryllundsgaten 12B
2011 Kongsvinger
Tlf: 911 32 121 / 321 14 585





BITdesign AS

Et kreativt byrå med lang erfaring innen **digitale tjenester.**

En leverandør for alt du trenger digitalt og på web.

post@bitdesign.no eller telefon **41578807** | Markensveien 1b, 2208 Kongsvinger

www.bitdesign.no

Skulle ha gått til



Specsavers Kongsvinger

Telefon 62 88 29 99

Brugata 8

Bestill synsundersøkelse på [specsavers.no](https://www.specsavers.no)



Volmax

RASTA KONGSVINGER

Sammen med en pose boller og god kaffe var det klart for møte hos Volmax på Rasta. Eirik Robsahm fra Volmax på Hamar tok turen for å fortelle om et konsern med stabile røtter og gode framtidsvisjoner. En ny daglig leder begynner forresten i sin nye jobb fra 1. mai hos Volmax på Rasta.

Volmax AS ble etablert i juni 1997 etter en fusjon mellom Bil-Service Lastebil og Buss AS, Spiten Lastebil AS og Jorkjend Last og Buss AS. Da ledelsen så at denne fusjonen var liv laga, kjøpte Volmax seg inn i driften med rettigheter av Østfold Truck Center AS og noen måneder senere Hedmark Last og Buss AS. I 2005 flyttet avdelingen på Kongsvinger inn i nye lokaler i Gaupevegen på Rasta. Salgsavdelingen til Volmax ligger på Hamar. Volmax AS er en av de største buss- og lastebilforhandlerne i Norge.

Stort kundegrunnlag i distriktet

Selv om salgsavdelingen ligger på Hamar, gir det allikevel en positiv effekt for kundegrunnlaget her i distriktet. I Kongsvinger-

guiden har vi hatt mye fokus på skog, og tømmerbiler må jo alltid bringe hogsten fram til sagbrukene. Og nettopp tømmerbiler har Volmax solgt mange av i vårt store skogdistrikt. Så hvis noen ønsker en prat vedrørende ny tømmerbil, er det bare å ta kontakt med Volmax. Innen transport for øvrig har de mange kunder. En stor kunde er bl.a. Betong Øst og Transas.

Merverdi for kundene

Volmax er opptatt av at det skal skapes merverdi for kundene ved å tilby et totalprodukt innen anskaffelse og drift av transportmateriell. På Rasta er det et stort verksted og delelager som kommer distriktets kunder til gode. Her er det fullt opp å gjøre hele tiden.

Stabile medarbeidere med stor kompetanse

I enhver bedrift er det medarbeiderne som drar lasset sammen. Kompetansen til de enkelte må tilpasses arbeidsoppgavene slik at alle får utført jobben på den aller beste måte og på et nivå som gir resultater. Dette har de klart hos Volmax. Og egentlig kan en si at dette er en suksesshistorie som mange bør ta lærdom av. Og hva er fasiten? Jo, det er tidlig å finne de rette kandidater som igjen finner sin rolle. Og hvor finner man dem? Jo, de er der ute i den store verden og «lukter» på en yrkeskarriere allerede fra de skal søke videregående etter ungdomsskolen. Dette har Volmax fanget opp.



Eirik Robsahm



Tor Martin Aabol



I og med at Volmax har hatt stor suksess med lærlinger, startet de likeså godt egen lærlingskole for over 20 år siden

En fantastisk lærebedrift

Mens vi sitter rundt bordet hos Volmax, kan man ikke unngå å føle energien i lokalet. På delelageret er det telefoner i ett sett, blant reolene er det uniformerte medarbeidere som skal hente fram deler. Inne på et kontor like ved, sitter en blid herre som har oversikt over det som kommer inn og det som går ut fra reolene. Og det er da Eirik Robsahm understreker: De du ser «surrer» rundt her, har vært lærlinger. Og da mener Eirik «surrer» i en meget positiv betydning. –Og som du sier, legger Eirik til, vi fanger opp kandidater allerede på skolen. Sentrum Videregående Skole har jo egen linje for bilmekanikk, og her møter vi kandidater som er ute i praksisplass. Da er ikke veien lang til å kunne få lærlingeplass hvis kandidaten viser full interesse for faget og tilpasser seg virksomheten slik vi ønsker.

Jostein Enerhaugen er lærling hos Volmax for tiden. Han stortrives og er ganske så sikker på at dette er et godt valg for framtida. –Den kompetansen jeg får her, kan jeg også bruke andre steder innen Volmax. I tillegg er det kjempefint at så mange som jobber her, har vært

lærlinger. –Jeg får kompetanse i dobbel dose, smiler Jostein.

Egen lærlingskole

I og med at Volmax har hatt stor suksess med lærlinger, startet de likeså godt egen lærlingskole for over 20 år siden. I løpet av de siste 20 årene har totalt 159 elever gjennomført lærlingskolen. Dette har resultert i 147 fagbrev tunge kjøretøy, 8 fagbrev i reservedelsfaget, 2 fagbrev i kjølefaget og 1 fagbrev på henholdsvis skade og IKT.

Som nevnt innledningsvis, er kompetanse viktig. Derfor er kompetanse også et satsningsområde i Volmax. Lærlingskolen er en del av Volmax Kompetanse som også holder tekniske kurs for Volvo Norge og leverer sjåforkurs og konsulent-tjenester til bileiere og transportører.

Data – dagens verktøy

En moderne lastebil har over 30 små datamaskiner som jobber på et nettverk akkurat som i et kontorlandskap. Det er ikke lenger en direkte forbindelse mellom for eksempel gasspedal og motor, men elektriske signaler som sendes til en datamaskin som regner ut hvor fort

du kjører, stigning på bakker, vekten på lasset osv. og som også kalkulerer hvor mye diesel som sprøytes inn i motoren. En mekaniker i dag må kunne mye mer enn å skru på biler. Elektro- og datakompetanse er vel så viktig, og nettbrett, oscilloskop og andre digitale verktøy brukes for eksempel i diagnostisering og analyse av bilene.

Følger utviklingen i bransjen

–De neste ti årene vil det skje mer med lastebiler og teknologi enn de 30 foregående årene, understreker Tor Martin Aabol, teknisk sjef hos Volmax og ansvarlig for lærlingskolen. Han legger til at de som tar fagbrev, kommer til å oppleve mye spennende fremover.

Eirik avslutter med å fortelle at en lærling hos Volmax kan forflytte seg til andre steder innen konsernet hvis ønskelig. Roteringsen er populær hos oss. Vel, da er det bare å gå i tenkeboksen – både ungdom og foreldre. Påvirkning av foreldre er nemlig vel så viktig i en tankeprosess hos ungdom som tenker på en yrkeskarriere. Framtida begynner her og nå!



Tidligere lærlinger i fast jobb



Lærling Jostein Enerhaugen stortrives i jobben



Tidligere lærlinger i fast jobb



Bjørn André Brendengen



Fornøyde lærlinger ved lærlingskolen

VOLMAX

Volmax Kongsvinger
Gaupevegen 1A, 2211 Kongsvinger
Telefon: 33 33 57 70

Transas

SKARNES OG KONGSVINGER

Selv om adressen er Skarnes og Kongsvinger, er det ikke bare der bilene går, nei. Store lastebiler suser omkring i hele vårt langstrakte land og også innover i Sverige. Oppdragsgiverne er for det meste fra Kongsvinger. Under møtet med Anders Skirbekk, kom det en telefon; ja, nå er jeg klar i Mo i Rana, har lastet opp returen og begynner å kjøre sørover igjen. Og det var da Anders fortalte at alle tolv bilene er ute på oppdrag hele tiden.

Så kommer han innpå dette med hvor flott det var å få leveranser til delfinalen i mgp på Kongsvinger i 2008 og 2009. –Det var egentlig begynnelsen på et større nettverk, forteller Anders. Det husker jo du, Torill, for det var du som rekvirerte oss, smiler han. Vi leverte ekstra gulv til Kongsvingerhallen fra Valhall. Etter det har vi levert gulv til Kongsvingerhallen og andre store arrangement. Resultatet er at vi har levert gulv i stor skala de siste 12 årene. Sel i Gudbrandsdalen har visst dansefestival-jubileum i år, og da blir det leveranser dit.

Returlast er viktig

I skrivende øyeblikk er det to store biler på vei til Ørebro, og de har returlast til Kongsvinger. Én skal også til Førde. –Og det er viktig, understreker Anders, at vi har returlast. Det er klart at det er utrolig lønnsomt. Tomme biler gir ingen avkastning. Derfor har vi også brukt mye tid og ressurser på nettopp dette med å bygge opp et godt kundegrunnlag når det gjelder retur. Med andre ord – logistikk er viktig.

Lagerhotell

På Skarnes har også Transas lagerhotell på 4 500 m². Dette er et godt mottatt tilbud for kunder. Muligheten for lasting, lossing og plukk er jo en del av dette med å drive transport i stor skala.

Nye biler

Transas har investert stort i nye biler. De har blitt en stor kunde hos Volmax på Kongsvinger. –Det er ingen hemmelighet at det koster, poengterer Anders. Men behovet melder seg, og da er vi nødt til å vurdere dette med bilparken. Men investeringene gir umiddelbar omsetningsvekst og god inntjening på sikt. Dette har vi en god strategisk plan på underveis i og med at vi har mange store, gode kunder.

Et godt verksted i ryggen

I og med at Transas har kun Volvo i sin bilpark, er det viktig med et godt samarbeid med det lokale verkstedet. –Ja, jeg må få rose Volmax på Kongsvinger for den måten de stiller opp på for oss. Vi får all den hjelp vi trenger hele tiden, og med 28 enheter med serviceavtale, så blir det noen turer opp på Volmax i året. Alle biler har stort sett service på ettermiddag/kveld slik at det passer med kjøringen. Anders legger til at fordi de fleste sjåførene bor på Kongsvinger, er det veldig greit med det lokale verkstedet.

Konkurrerer litt med hverandre

Ja, det går an med litt konkurranse også. Med en lastebilflåte fra kun Volvo, benytter Transas seg av Volvos Dynafleet-system. Det vil si at sjåførene konkurrerer innen effektivitet når det gjelder driv-

stoff. De har sine egne apper og kan se hvordan de ligger an og sammenligner med hverandre.

Godkjent lærlingbedrift

Ved å ha lærlinger, kan man fort finne riktige kandidater som passer inn i virksomheten. Dette er Transas inneforstått med og rekruttering trenger denne bransjen. De er godkjent lærlingbedrift. En kandidat de stiftet bekjentskap med i 2018, hadde vært ett år i et annet transportfirma. –Han begynte hos oss som lærling det siste året av lærlingetiden og tok fagbrev i november 2019, forteller Anders. Da han stolt viste fram fagbrevet, sa jeg til ham: Gratulerer med fast jobb hos oss!

Sjåfør og tidligere lærling hos Transas, Erkki Matias Kärkkäinen, trives godt hos Transas. Han er glad for det valget han tok om å bli sjåfør på stor lastebil, og anbefaler andre til å tenke i de samme baner. Det er store jobbmuligheter innen transportbransjen for tiden.

Anders roser også alle sjåførene som gjør en helt utrolig jobb ute på veien hver dag. Må få skryte litt av Anders Brenna som sitter som trafikksjef og har full kontroll på alt av gods hele tiden. Her er ikke noe umulig.

ALLTID PÅ VEIEN!





Erikki Matias Kärkkäinen

”

Ved å ha lærlinger,
kan man fort finne riktige
kandidater som passer
inn i virksomheten.

TRANSAS

Industrivegen 18, 2100 Skarnes • Tlf.: 62 96 61 60

Følg oss på  og www.trans-as.no



Lærling Sander Sæter



Daglig leder Ted Sæter

Vinger Flis og Bad/Comfort

KONGSVINGER

«Rørlegger'n» ved Gjemselund er kjennetegnet på Vinger Flis og Bad. De er med i Comfort-kjeden, og vi ser tydelig skiltene fra veien. Firmaet ble opprettet første gang i 1970, så firmaet har 50 års jubileum nå i år. Det nåværende firmanavnet ble til i 2003. Når man kommer inn i butikken, finner man flott utstilling av baderommsmøbler. Produktene innen flis kommer fra Modena. Et motto de har: «Har vi ikke varen på lager – gjør vi alt for å skaffe det til kunden».



Det er nok å gjøre!



Vinger Flis og Bad har mange samarbeidspartnere. Det må til når de skal ut på oppdrag. Mange kunder vil ha prisoverslag fra start til ferdig produkt, og da må flere ledd involveres når det skal gis anbud. Som nærmeste nabo har de forresten Bygde-Elektrikeren AS.

Arbeid som utføres:

- total rehabilitering av bad/våtrom
- serviceoppdrag
- flislegging/muring
- innsetting av ovn/peis
- vvs/va arbeid nybygg
- varmeanlegg

Lærebedrift

Bedriften har vært lærebedrift i mange år. Og det skal de fortsette med. Per i

dag er det Sander Sæter som er murerlærling. Han kommer fra Skarnes Videregående Skole og trives godt i faget. Det er syv ansatte. –Noen ganger må vi leie inn fagarbeidere når det toppe seg, forteller Ted Sæter – daglig leder. Det meste av oppdragene er i Kongsvinger-distriktet.

Ted vil presisere at det bør fokuseres mer på dette med å satse på yrkesfag. –Det er så mange muligheter at ungdommen må se mer på dette med å velge et yrke tidlig.

Som statsråd Henrik Asheim sa i intervjuet i marsutgaven; å velge yrkesfag på videregående er på lik linje med en høyere utdanning. Det er bare å satse!

comfort

VINGER FLIS OG BAD

ÅPNINGSTIDER I BUTIKKEN:

Man. – fre. 09-00 -16.00

Lør. 10.00 – 14.00

Håndverkerne er tilgjengelig
fra kl. 08.00



Tlf.nr: 62 81 54 36

www.vingerflisogbad.no

www.comfort.no

TORILL MØTER
KOMMUNEOVERLEGE

Åge Henning Andersen

Kommuneoverlege Åge Henning Andersen har hatt tusenvis med innkomne telefonsamtaler siden korona-utbruddet. Han er også enig med Bent Høie om at ved å bevege seg ute, vil man klarne hjernen. Å bevege seg er godt både for kroppen og toppen, sa Bent Høie på en pressekonferanse! Åge Henning er også opptatt av at aktivitetskartet som innbyggerne i Kongsvinger nå får med Kongsvingerguiden, blir studert når det gjelder turstier i nærmiljøet. Jeg fikk en prat med ham.



Foto:
Sissel Jakobsen

Flere føler en stor belastning ved å være mer eller mindre isolert. Har du et godt råd?

Det er ulike retningslinjer om man er smittet og i isolasjon – eller om man er symptomfri og i karantene. Er man i karantene, så skal man unngå nær kontakt med andre personer utover familien. Og man kan gå turer når man holder avstand på minimum en meter på turstien.

Mange engster seg. Hva vil du si til dem?

Det er en alvorlig situasjon, og det som er viktig, er at hver enkelt av oss skal gjøre det de kan for å redusere smittespredning. Det betyr å følge retningslinjer om å vaske hendene, ikke håndhilse eller ansiktskontakt, men holde avstand. Unngå sosiale sammenhenger med flere personer tilstede – utover egen familie.

Skal vi la noen flaggermus styre verden?

Dessverre er det sannheten – forutsatt at det er flaggermus som er skylden. De har satt verden i en spesiell situasjon.

Dette er 3. verdenskrig uten kuler og krutt. Kommentar?

Ja, det er krig mot en usynlig fiende.

Tror du WHO kan legge press på Kina med forbud mot markeder der det er mange ulike dyrearter?

Det har jeg ingen kommentar til.

Mange er opptatt av immunforsvaret. Hva kan du si?

Finnes ikke noe godt svar, men å spise sunt og riktig og å være i aktivitet er et OK utgangspunkt.

Hvordan skal vi tenke når det gjelder fysisk aktivitet?

Legge det på et nivå man mestrer rent fysisk. Det er individuelt.

Hvor mye?

All aktivitet er bedre enn ingen.

Hva med trening i skogen?

Fullt mulig. Som nevnt – gå turer. Men se også på Facebook og YouTube når det gjelder styrketrening i skogen eller

hjemme. Fint med en kombinasjon – kondisjon og styrke. Mange gode forslag til trening uten å risikere smitte.

Kan hunder møte hverandre?

Det kan de, men eierne skal holde avstand.

Hva synes du om aktivitetskartet som vi lanserer nå?

Godt tiltak. Finn stier som passer. Gå tur, men følg smittevernteglene.



Bjønemyra

VELKOMMEN TIL

AKTIVITETSBYEN KONGSVINGER

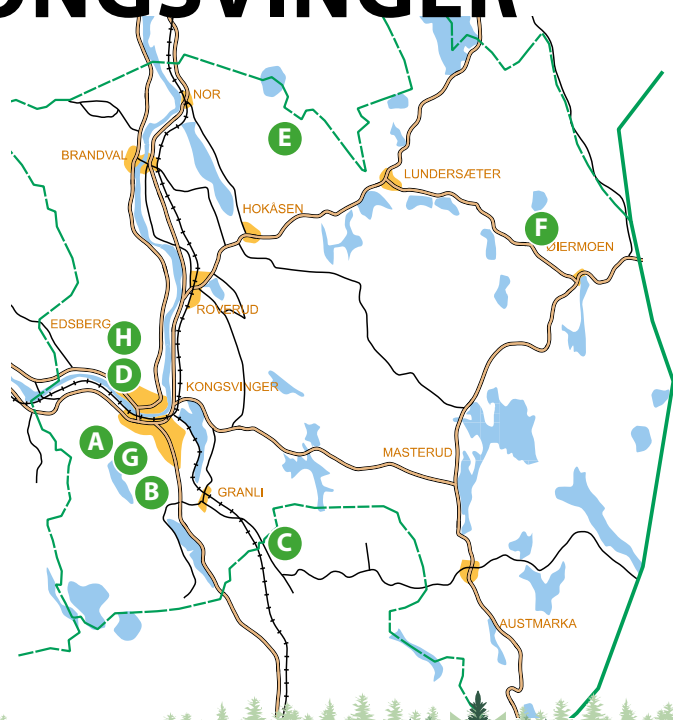
OG KONGSVINGERS GRØNNE LUNGER

I Kongsvinger og omegn finner man utrolig mange tur-områder. Det er så mange at ikke alle har fått plass på dette kartet. Derfor er det lurt å gå inn på linker som du finner i rubrikkene.

Vi i OppTur Kongsvinger og Byen Vår er opptatt av at flest mulig skal komme seg Opp av sofaen og ut på Tur. Derfor lanserte vi begrepet OppTur i 2017. Målet har vært (og er) å markedsføre flest mulig aktivitets- og fritidstilbud i kommunen slik at innbyggerne kan gjøre sine valg.

Vi forsøker med OppTur å påvirke innbyggerne til å tenke selv. Å velge en tursti er et godt utgangspunkt.

God tur og god opplevelse



RAFJELLET

Rafjellet er den høyeste toppen i Kongsvinger kommune, 576 meter over havet. På toppen står det et tårn med radiolinkstasjon. Tårnet ble bygget i 1934/35, og var opprinnelig i bruk som brannvaktårn. Det var siste gang bemannet sommeren 1976. (wikipedia).

Adkomst: Kjør RV. 2. Ta av mot Hokåsen og ta av mot Nor. Etter ca. 1-2 km er det et skilt, Rafjellvegen.



BÆREIA

Godt tilrettelagte turstier i hele området ved og rundt sjøen. Unik badeplass om sommeren.

Adkomst: Følg skiltet til Bæreia ved UNO-X ved rundkjøringa på E16.



LIERMOEN

Dette er nok det mest besøkte turområdet i Kongsvinger. Godt merkede turstier – rød løype litt lenger enn merket grønn løype. Her er også Norges fineste golfbane.

Adkomst 1: Kjør RV2 mot Magnor ca. 4 km. Ta til venstre mot Austmarka. Etter ca. 300 meter, sving av mot høyre - Liermoen. Her er stor parkeringsplass.

Adkomst 2: Kjør mot Magnor ca. 6 km. Sving av til venstre mot Kongsvingers Golfklubb. Kjør cirka 1 km. Stor parkeringsplass ved klubbhuset. Åpen kafé det meste av golfsesongen.



HOLTBERGET

Hva med en liten OppTur?

Adkomst: Kjør til parkeringa ved FUS Barnehage. På toppen kan man fortsette på stier mot Bæreia. Godt merket.

BJØNNMYRA

Bjønnmyra er et lite, men flott turområde i nærheten av Lia Borettslag, Hyttebakken og Lia Barnehage. Flere av stiene har forbindelse med stier mot Bæreia-området.

DRONNINGENS UTSIKT

Dette er en av de mest populære utflyktene i Kongsvinger. Du går i variert skogstereng, med mulighet for å klatre i tau hvis du velger den bratte løypa opp. Det er godt skiltet flere varierte stier, så du kan til en viss grad velge hvor bratt du vil gå. Målet er Sæterberget, som ligger 412 moh. Hit kom Dronning Sofie for å se på hjemlandet Sverige når hun og ektefellen Oscar II var på tur til Kongsvinger.

Adkomst: Følg E16 mot Austmarka ca. 18 km. Følg skilt og parkering på venstre side.

BOGERFLØYTA

Her er skogsbilveier og stier videre innover til Tjernslhytta (skihytta) og over til Ringshella (Brandval) og Trondsbu (Odalen). Fint både for sykling, gå- og skiturer.

Forslag 1: Kjør Oslovegen mot Langeland vestover ut av byen. Følg skiltet Vangen til høyre, ta første til venstre oppi bakken og parker på plassen ved gangbrua. Start på gangbrua og gå turstien oppover i skogen. Ved Bogerfløyta er det kart med forslag på turområder/stier.

Forslag 2: Kjør til Vardåsen og Vardefortet der veien stopper. Her er stor parkeringsplass og flott turkart/skilt.

Til Vardefortet

D

H

5

9

< Til Vardåsen

UT PÅ TUR, ALDRI SUR!

Les mer om de forskjellige
turområdene på baksiden.

- A Bæreia
- B Holtberget
- C Liermoen
- D Vardeberget
- E Rafjellet
- F Dronningens Utsikt
- G Bjønnmyra
- H Bogerfløyta
- I Rastaberget

K

4

3

2

1

< Til Sør- og Nord-Odal

E16

A

G

< Til Bæreia

HVOR ER HVA I KONGSVINGER?

Velkommen til KONGSVINGER

Kongsvinger kommune er Norges største skogkommune. Norges lengste elv, Glomma, renner gjennom Kongsvinger og deler byen i to. Kongsvinger festning er byens landemerke og ligger over gamlebyen, Øvrebyen. I Kongsvinger kan man besøke Norges beste Golfbane og prisvinnende festningshotell. I Kongsvinger ligger Finnskogen som i tillegg til sine spennende historier, er et senter for friluftslivsopplevelser innen tur, sykkel, jakt og fiske. Kongsvinger-regionen er en del av Osloregionen, og byen ligger litt over en times togtur unna Oslo. Det er ikke uten grunn Kongsvingerregionen kalles Norges grønne hjerte.

1. KONGSSENTERET

Byens kjøpesenter. Gode parkeringsmuligheter. Ca. 40 butikker.

2. STRANDPROMENADEN

Strekker seg fra Kongsvinger Budget Hotel i sør og nesten til Sæter i nord. Flott utsikt mot Glomma. Når man går langs elva, passerer man byens flotteste aktivitetspark, ungdomsskolen (KUSK), Skansesletta, Tråstad Skanse og tennisområdet på Nord-Tråstad. Ved enden kan man velge å gå på fortauet langs Rv 210 mot byen eller krysse veien og følge gatene gjennom Glåmlia til Vollgata nord for festningen og ned mot byen igjen gjennom vakre Øvrebyen.

3. KONGSHALLEN

Ishockey og kunsthopp er to populære idrettsgrener som bruker ishallen flittig i tillegg til skøytegruppa.

4. GJEMSELUND

Arena for KIL Toppfotball og KIL fotball. To kunstgressbaner, gressbane og treningsfelt.

5. KONGSVINGER FESTNING

Kongsvinger festning ble anlagt i årene fra 1673 til 1784. Verdt et besøk. Her er hotell og museum.

6. RÅDHUS-TEATRET

Alltid gode teater- og filmtilbud. Små og store kulturarrangementer. 485 sitteplasser.

7. SCENE U

Kulturskolens egen arena og scene, samt øvingslokaler.



J STASJONSSIDA

- Offline Trening
- Sky Fitness
- Vinger Polefitness
- Jump
- Sentrum Syd shopping

- Restauranter
- Overnatting Vinger Hotell

K LANGELAND

- Puls Treningssenter
- Sportica Treningssenter

L RASTA

- Sportica Treningssenter
- Kobra Bordtennisklubb
- Vanntårnet
- Holthallen

M SENTRUM

- Kongsbadet
- Tufteparken
- Barnas Festning
- Victory Dance
- Biblioteket

- Kongsvingerhallen

- Klatrevegg
- Sandvolleyball
- Møllerruinene
- Tennisklubben

8. STRANDPROMENADEN AKTIVITETSPARK

Åpnet i 2019. Byen og Sør-Innlandets flotteste aktivitetspark. Her er skatepark og apparater for aktiviteter tilpasset alle aldre. Her finnes også Tråstadhallen.

9. KVINNEMUSEET.

Her ble Dagny Juel født. I dag er dette Norges eneste kvinnemuseum. Et mål i seg selv når man går tur.

10. KONGSVINGER MUSEUM.

Flott turområde ved og rundt festningen. Kongsvinger museum har to anlegg i Øvrebyen: Gyldenborg og Aamodtgården. I tillegg har de ansvar for Skinnarbøl skolemuseum.

11. BYPARKEN

Her er byens flotte lekeparker for de minste. Her er stier som knytter Kongsbadet, Biblioteket og Mølleparken ved Glomma sammen.

12. KONGSVINGER STASJON

Timesavganger med tog til og fra Oslo, samt daglige avganger til Stockholm. Buss og taxi finner du også på dette knutepunktet.

13. SKANSESLETTA

Komplett friidrettsarena, med løpebane. Stort grossområde med flere treningsfelt.

14. HOLTBANEN

Holtbanen er en fullverdig skøytebane. Anlegget består også av en 200-meter rulleskøytebane med doserte svinger. Her er også basketballbane og sandvolleyballbane. Ypperlig for sparkesykkel, rulleskøyter, alle ballidretter eller sykle og gå på rulleski om sommeren. På området er også Holthallen og store grossområder.

15. ROKLUBBEN

Her kan du lære å ro. For nybegynnere anbefales simulator/romaskin inne i klubbhuset (før man roer på Vingersjøen). Kajakkpadlere er også hjertelig velkommen til klubben. I tillegg har roklubben også to båter som er tilpasset bevegelseshemmede.

16. TVERRFAGLIG SENTER

NEMUS jobber med kvalitetssikring av behandling, forebygging, kommunikasjon og service. De foretar grundig undersøkelse og gir deg målrettet behandling og forebyggende råd. Nemus har et tett samarbeid med Avancia. Treningssenteret Avancia er bemannet under åpningstidene, har gode rådgivere og personlige trenere. Populære saltimer. Medlem av Rent Senter og Antidoping Norge.

OM AKTIVITETSBYEN KONGSVINGER

Kongsvinger er kjent for et bredt spekter innen aktivitets- og fritidstilbud for alle aldre - fra babysvømming i Kongsbadet til Livsglede For Eldre. Det er viktig at barn tar del i sunne interesser. Kulturtilbudene er også mange. Kultur er også en del av folkehelsen. Barnehagene er flinke til å aktivisere barna. Kongsvinger Idrettslag, KIL, har mange tilbud innen ulike idrettsgrener. Ved å se nøye på kartet og lese her, vil du finne i grove trekk mange gode aktivitets-tilbud. Valget er ditt! Se flere aktiviteter på fritidstilbud.no

DIVERSE

- **Lierrasta/Gamle Kongeveg** – flott turområde mellom enden av Lerkevegen på Rasta og Liermoen
- **Vanntårnet/Rastaberget** – flott turområde bak blokkene opp mot skogsområdet
- **Kulturstien rundt Festningen** – opparbeidet av Festningens Venner
- **Finnskogleden** – 100 år i 2020 www.visitnorway.no/listings/finnskogleden/15142/
- **Kolomoen** – fint turområde ved Roverud
- **Skytterbanen (KOS)** – mellom Festningen og Vardåsen.
- **Puttara** – flott område fra Digerudlia til Holt med infoplakater om fuglelivet i skogen på tilstøtende turstier
- **BUA** – her kan alle låne utstyr – info på www.bua.io/bua-kongsvinger/utstyr
- **Frivilligsentralen** – Rådhuset. Les mer på www.kongsvinger.frivilligsentral.no
- **Turløypene/skiløypene på Sæter** – preparerte skiløyper om vinteren (værvhengig)
- **Liermoen skiløyper** – Preparerte skiløyper om vinteren
- **Bowling 1** – ligger i EPA senteret
- **Kongsvinger Bowlingsenter** – på Rasta
- **Vinger Ungdomsklubb** – i Rådhuset
- **Ungdomsklubben Vinger Mek. og Moro** holder til på Rasta
- **Bæreia bade plass** – flott sandstrand. Garderobes. Flotte turområder
- **Sigernessjøen Camping og bade plass** – langs Rv2 mot Sverige. Like ved flerbrukshuset ved Kongsvingers Golfklubb. Flotte turområder.
- **Forsvarets Veteransenter på Bæreia**. Veteraner og pårørende velkommen. Flotte turområder.
- **Huset** – et samlingssted for musikk

DNT er godt representert i distriktet, og Barnas Turlag har mange gode aktiviteter. Gå inn på hjemmesiden eller FB og les mer om aktivitetene.

Finnskogen er et stort område med mange turmuligheter. Gå inn på Reiser & Opplevelser Reisebyrå på Facebook og les mer om alle de fine turkartene de har tilgjengelig. Eller stikk innom i Glommengata 55.

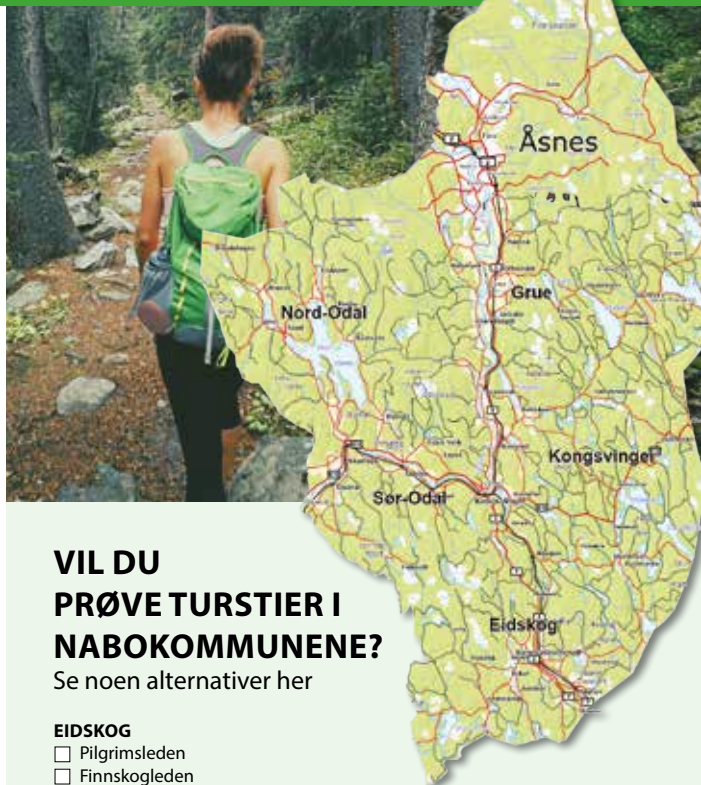
Flotte sykkelstier i skogsområdet mellom Ragnhildtunet, Bjønnmyra / Stømnerhøiden. Egner seg godt for turgåing og sykling og er et helårstilbud. «Snowdog» lager stier hvis det er snø. Grenser til tuområdet i Holtberget / Bæreia som Lions allerede vedlikeholder, samt en fin sti i mellom Stømnerhøiden og Bæreia. Man kan derfor legge ut på både kortere og lengre turer på opptil flere timer.

Offentlige toaletter: Rådhus-Teatret og Biblioteket i åpningstiden

En stor takk til Kurer Grafisk for en utmerket jobb med aktivitetskartet/lommeguiden. Med den kompetansen de besitter, ble resultatet slik vi ønsket.

Legevakt 116117 | Politi 02800

Les mer på www.ut.no | www.kongsvinger.kommune.no | www.lommekjent.no | www.dnt.no



VIL DU PRØVE TURSTIER I NABOKOMMUNENE? Se noen alternativer her

EIDSKOG

- ☐ Pilgrimsleden
- ☐ Finnskogleden
- ☐ Hornkjølen
- ☐ Vekterveien
- ☐ Sootkanalen
- ☐ Flyktningeruta
- ☐ Grensesømmen
- ☐ Sootkanalen

Info om turstiene finner man på www.eidskog.kommune.no, www.ut.no eller www.kongsvingerogeidskog.dnt.no

ÅSNES

- ☐ Hallarberget
- ☐ Kjølaberget
- ☐ Haslås/Hollarberget – 8-tallsrunden
- ☐ Skjeppåsen

Mer info på www.asnes.kommune.no, www.ut.no og www.lommekjent.no

GRUE

- ☐ Gamlebyen – Dagsåsen
- ☐ Fjøråsen
- ☐ Gråhesten fra Kirkenær eller Namnå
- ☐ Vardåsen fra Kirkenær eller Namnå
- ☐ Vannverksrunden
- ☐ Finnevegen: Skasenden – Svullrya

- ☐ Maliskjæra
- ☐ Refsethøgda
- ☐ Vogn- og rullestolløype i sentrum
- ☐ Bygdevegen
- ☐ Tjurastien – tur langs Tjuråa

Les mer på www.grue.kommune.no, www.ut.no, www.lommekjent.no eller www.finnskogen.dnt.no

SØR-OG NORD ODAL

- ☐ Kjentmannsmerket. **Anbefales!**
- ☐ Brattåsen
- ☐ Skarnesberget
- ☐ Vardefjellet
- ☐ Garsjøberget
- ☐ Høgåsen
- ☐ Dampmaskinen
- ☐ «Den kløyvde steinen»
- ☐ Lønnåsen
- ☐ 10er koia
- ☐ Bakkesætra

Les mer på www.odal.dnt.no
Mer info om turstier på www.ut.no og www.lommekjent.no

STOLPEJAKT OG GEOCACHER

Stolpejakt arrangeres om sommeren, og rundt Kongsvinger blir det gjemt rødmalte stolper. Det er ingen startnummer, ingen som tar tiden. Let etter postene når det passer deg. For mer informasjon om stolpene i Kongsvinger: fb.com/freskevinger Kongsvinger har også mange cacher lagt ut for geocachere

VI STØTTER OPPTUR OG FOLKEHELSE!

KURÉR GRAFISK
vi bringer budskap

Rolv Snare AS
Elektriske Anlegg

Avancia Sport Club
NEMUS
KONGSVINGER

RØRLEGGER
KNUT LINDBERG

Sunnhet til folket!
KWI mini pris
Kjøp kjøpt, trygt og billig

VINGER HOTELL & SPA
Restaurant, konferanse,
bar, svømmehall

RE
Rimfeldt Eiendom

DekkTeam
Kvalitet i Service
Din komplette dekk- og felgleverandør

eie

Hedmur
MUR

HEDMARK SERVICE AS

bst.com AS

RENT A WRECK
Kongsvinger
Tlf: 404 09 788

Sulland

Toyota Sulland Kongsvinger
Industrivegen 39 Tlf: 62 82 13 80

TOYOTA

DNT Finnskogen og Omegn
Kongsvinger-Gjøvik

T

KONGSVINGER

Felleskjøpet



OBOS LIGAEN

Støtt skogens helter

KJØP MÅLAKSJE for 2020

Støtt KIL med
10 kr per mål!

Maksbeløp kr 500,-

Ønsker du å bidra
som målaksjonær?

Send e-post til: rune@kil.no
Tlf: 406 01 767

MÅLAKSJE 2020

DU FÅR DETTE:

- Er med i trekningen av et sesongkort for 2021 (to sesongkort trekkes ut)
- Er med i trekningen av en signert drakt for 2020 (leveres før jul)
- Lagbilde for 2020 tilsendt i posten før jul.



HEL VED

OVER KUDD FABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

TA-VARE-PÅ APRIL

Ta vare på-uka til Biblioteket og Ta vare på-byen i mars ble naturlig nok avlyst, men Overskuddsfabrikken ønsker å bidra til å holde håpet oppe. Vi gjør derfor en Ta-vare-på april.

KJENNER DU NOEN SOM TRENGER EN OPPMERKSOMHET?

Ikke som fortjener det fordi de er flinke, men som rett og slett trenger det. Kanskje er han eller hun syk eller nærstående til noen i en vanskelig fase i livet? Kanskje er det økonomisk trangt, og alltid en hard prioritering. Kanskje et barn du vet må stå over noe det har lyst til å være med på fordi det koster penger. Et menneske som er blitt alene eller som rett og slett er litt ensom?



OVERSKUDDSFABRIKKEN ØNSKER Å GI

noen som trenger det en oppmerksomhet i april. Vi ønsker at du skal kontakte oss og fortelle hvem vi skal gi denne oppmerksomheten til.

Det kan for eksempel dreie seg om en blomst, en spesiell gave - et økonomisk bidrag inntil 2 000 kroner, eller begge deler. Oppmerksomheten vil bli gitt av Overskuddsfabrikken på vegne av noen som bryr seg.

Hvorfor? Dette er tiden da vi trenger å se hverandre. Ta vare på hverandre. Bry oss. Det er vår og Overskuddsfabrikken feirer fire år 1. april. Så mange grunner. Men den viktigste er kanskje at vi egentlig ikke trenger noen grunn for å bry oss om hverandre.

Takk for at du bryr deg!

Meld inn hvem du ønsker skal få en oppmerksomhet på epost geir@boligstiftelse.no eller telefon 924 68 500



OVER KUDD FABRIKKEN

Sofiesgate 3, Kongsvinger

OVERSKUDDSPRISEN

Overskuddsfabrikken har utdelt Overskuddsprisen for tredje gang. Prisen skal gis til et overskuddsmenneske. Denne gangen var det Gunn Antonsen som ble en verdig mottaker for sitt langvarige arbeid som frivillig innen teater. Vi gratulerer!

OVERSKUDDSFABRIKKEN 4 ÅR

Vi har nå rundet 4 år, og vil i den anledning rette en stor takk til alle våre flotte frivillige for den fantastiske innsatsen dere har bidratt med disse årene. Vi må også takke Kongsvingers befolkning for at dere handler hos oss og gir oss varer til butikken. Det er en felles fortjeneste at Overskuddsfabrikken er blitt en suksesshistorie.

MIDLERTIDIG STENGT

Overskuddsfabrikken stengte av smittevern hensyn butikken 12. mars.



Geir Hagerud på overskuddsfabrikken sammen med overskuddsmennesket Gunn Antonsen



Velkommen til butikken vår

ÅPNINGSTIDER

ONSDAGER kl. 12 – 17

TORSDAGER kl. 12 – 17

FREDAGER kl. 12 – 17

ØNSKER DU Å GI TIL OSS
ELLER KUNNE TENKE DEG
Å VÆRE MED SOM FRIVILLIG?

KOM GJERNE INNOM BUTIKKEN

ELLER

TELEFON/SMS: 481 81 188

FACEBOOK:
OVERSKUDDSFABRIKKEN



I kjelleren
kan du fylle
en pose for
kr. 100,-!



Lærlingene fra v. Victor Grønnerud, Marcus Holtmoen og Klaudijus Halvorsrud stortrives som lærlinger

Bilia

RASTA, KONGSVINGER

NYHETER FRA VOLVO



Mye nytt fra Volvo også i 2020

Plass-sjef Bjørn Håkenrud informerer om nyheter fra Volvo nå fremover:

I tillegg til at Volvo i år lanserer sin første hel-elektriske bil, XC40 Recharge, så skjer det også mye annet spennende på bilene. Vi selger i vårt distrikt fortsatt mye dieslbiler, og i løpet av året kommer de fleste i såkalt Mild-hybrid utgave. Dette vil kort sagt si at bilen er en vanlig diesebil men har et ekstra batteri som gir noe redusert drivstofforbruk og noe høyere akselerasjon. Dette er ikke biler som lades med ledning, men bilen genererer strøm ved nedbremsing etc. Utover det er det små kosmetiske og utstyrmessige endringer på 2021modellene som lanseres utover senere i år. Det forventes også at Volvo vil komme med flere hel-elektriske utgaver fremover uten at vi nå vet hvilke modeller som kommer først.

-Det har vært en rivende og spennende utvikling på Volvo de senere årene, og vi venter at tiden fremover vil videre utvikling og en fortsatt sterk



Martin Billerud er én av fire lærlinger hos Bilia som tar fagbrev i 2020



Geir Steffen Andersen har lang fartstid med Volvo

markedsandel i vårt distrikt, sier Bjørn avslutningsvis.

Lærebedrift

Det er stort fokus på lærebedrifter og hvordan man skal få ungdom til å velge yrkesfag. Bilia har hatt lærlinger i mange år – og har det fortsatt. Hos Bilia på Kongsvinger er det for tiden fire energiske unge menn som skal ta fagbrev senere i år. Tre av dem er lærlinger innen Volvo og én innen BMW.

Lærlinger Volvo

Mange husker jo også Bilco-tiden. Bilco var forhandler av Volvo tidligere. Her var det også mange lærlinger som igjen fikk fast jobb etter fagbrev. Derfor kan Geir Steffen Andersen understreke hvor viktig det er å ha fokus på framtida. Han begynte nemlig hos Bilco i 1977 og kan fortelle om yrkeskarriere som for ham har vært utrolig spennende. Selv lærte han mye «mekking» av Gunnar Hagerud. Han har fulgt opp mange lærlinger i

mange år. – Jeg husker best alle ved fornavn, sier Geir med et smil. –Feks. Stian, han var lærling og ble ansatt i november 1993 og Tom fra 2008. I de senere år har Oscar og Jon Ivar tatt fagbrev etter endt lærlingperiode og har fast jobb.

I disse dager er Marcus lærling på delelageret, og Victor og Martin er lærlinger på verkstedet innen Volvo. De tar fagbrev i 2020. De jobber tett sammen og har funnet sin plass i systemet. –Humøret er på topp hver dag, smiler Marcus. De andre legger til at de har det helt utmerket!

Lærling BMW

På BMW-siden finner vi Klaudijus Halvorsrud som er fullt opptatt med å lære seg masse om BMW. Og som Bjørn Erik Aanerud, som har fartstid siden 1988, forteller: BMW Bilia på Kongsvinger er kåret til landets beste verksted mange år på rad når det gjelder service. Selvsagt er det noe å være stolt av. Klaudijus forteller at

„ Bilia har hatt lærlinger i mange år og har det fortsatt. Det er for tiden fire energiske unge menn som skal ta fagbrev senere i år.

han stortrives som lærling på Bilia. –BMW er et spennende bilmerke å jobbe med. Og de nye elektriske bilene og Plug in Hybrid er det utrolig interessant å lære mye om. Det er OK å satse på framtida innen bil. –Ja, her har jeg funnet min plass, og jeg ser fram imot fagbrev nå senere i år, smiler Klaudijus.

En spennende og utfordrende fremtid i bilfaget

Per Johnny Melvold hos Bilbransjens Opplæringskontor forteller at det er stor pågang innen mekanikerfaget. -På Kongsvinger er det jo mekanikerlinje på Sentrum Videregående, og det er et godt utgangspunkt før man skal ut som lærling. Dessuten har vi et godt samarbeid med bilbransjen generelt slik at de har muligheten til å finne gode kandidater. -Det er viktig at nettopp den kontakten blir satt i gang tidlig, understreker Per Johnny, og viser igjen til at de videregående skolene må inn i bildet tidlig.

Årets BMW Forhandler 2019 lover mye spennende fremover!

Det er mye spennende innen BMW for tiden. BMW har pr i dag en elektrisk bil i form av BMW i3 som har vært, og er, en formidabel suksess. -Og vi har 5 Plug in Hybrider i form av BMW 225xe, BMW 330e, BMW 530e, BMW X3 30e og BMW X5 45e, forteller plassjef Tom Erik Amundsen.

Innen 2023 vil BMW kunne presentere hele 12 hel-elektriske biler og 13 Plug in Hybrider. Nært forestående så kommer BMW X1 25e Plug in Hybrid – som allerede før

lansering har satt salgsrekord i det norske markedet, fortsetter Tom Erik. Denne bilen vil være på plass hos oss i løpet av april måned.

Vi ser også frem imot å få på plass BMW i4 som kommer neste år, sier salgsansvarlig for BMW, Ola. BMW i4 får 5. generasjonen av BMW's eDrive som er en ny og moderne drivlinje. Dette inkluderer nemlig et nytt høyspenningsbatteri med nye battericeller. Batteriet er på rundt 80 kWh og gir en rekkevidde på hele 600km. -Og med 530hk og 0-100 på under 4 sekunder så velger vi å tro at dette byr på optimal kjøreglede, smiler Ola.

NYHETER FRA BMW



Tlf.nr.: 530 24 450 • www.bilia.no

ÅPNINGSTIDER SALGSAVDELINGEN:

Man. – ons.	08.30 – 16.30
Torsdag	08.30 – 18.00
Fredag	08.30 – 16.30
Lørdag	10.00 – 14.00



KONGSVINGERKORTET

KAN BRUKES I 154 BUTIKKER I KONGSVINGER

KAN KJØPES HOS BYEN VÅR, SPORT1 EPA,
MØBELRINGEN OG GULLSMED KRISTOFFERSEN

Du kan få vite mer om kortet på www.byen-var.no, Facebook eller ved å reise innom en av forhandlerne.





Hele gjengen på samling for kompetanse-påfyll. Foto: Jens Dahl.

Elfag - Jens Dahl AS

LANGELAND, KONGSVINGER

Jens Dahl er en av distriktets eldste bedrifter og ble etablert i 1945. Jens Dahl er en autorisert el-installatør og ekom (data) nett installatør. I tillegg har de godkjent F-gass montør for bla varmepumper. Hos Elfag Jens Dahl vet du at jobben er riktig utført av dyktige fagfolk og at materialene som er brukt er av høy kvalitet.

Elfags 5års garantiordning

Elfag lever av å levere førsteklasses elektrikerarbeid, og Elfag-kjeden setter både høye forventninger og høye krav til medlemsbedriftene våre. Dette er med på å sikre at det er dyktige fagfolk som kommer hjem til deg når du trenger elektriker. –I tillegg skal kunden være trygg på at Elfag bruker godkjente materialer av høy kvalitet som er laget for å holde lenge, presiserer daglig leder og installatør Geir Helge Jacobsen.

El-sikkerhet er viktig

Hvorfor er det så viktig med el-sikkerhet? Mange branner i Norge starter ved feil i elektriske anlegg. Man kunne kanskje tro at dette først og fremst gjelder gamle og dårlig vedlikeholdte anlegg, men under-

søkelser viser dessverre at nye anlegg også er representert. En sikker el-forsyning gir ikke bare sikkerhet for alle ansatte, men også en kontrollert produksjon og reduserte kostnader nå det gjelder reparasjoner og vedlikehold. Private bør også sjekke det elektriske anlegget. Mange bor i eldre boliger, og behovet for utskiftninger av kontakter og kabler kan fort melde seg. Veldig viktig å sjekke dette for å være på den sikre siden. Jens Dahl tilbyr både internkontrollsystem for næringskunder og er sertifisert for el-kontroll i boliger, næringsbygg og i landbruket – samt termografering.

Lyssetting

Lyssetting kan endre hele inntrykket av rommet. Personlige preferanser, design

og utforming av boligen din legger naturlige føringer for hva slags belysning som blir valgt. Et lurt sted å starte når det kommer til lyssetting, er å fastslå hva rommene skal brukes til. I dag finnes det et bredt spekter av belysningsmuligheter. Ved siden av tradisjonelle tak-, vegg-, gulv- og bordlamper, finnes det moderne spotter på skinner og downlights til innfelling. – Det finnes en skala fra null til hundre på fargegjengivelse som viser hvor mange farger lyset klarer å gjengi, understreker Geir Helge. Ved valg av lyspærer til LED eller downlights bør en velge lyspærer med riktig lysmengde, fargetemperatur og med høy nok fargegjengivelse. Hvis man trenger lys til et kontorlandskap der man skal jobbe og konsentrere seg, er sterkt hvitt



Læringer Mathias Sætaberget og Katrine Jahr.

”

Jens Dahl og Elfag er godkjent lærebedrift og har hatt lærlinger i virksomheten i mange år.

lys å anbefale, mens lyssettingen i stuen eller på soverommet naturligvis bør være lunere. –Gammeldagse lyspærer som halogenpærer er på vei ut, forteller Geir Helge. Det samme gjelder for en del gasspærer.

Godkjent lærebedrift

Jens Dahl og Elfag er godkjent lærebedrift og har hatt lærlinger i virksomheten i mange år. –Det er veldig opploftende å se hvor mange gode kandidater det finnes der ute, poengterer Ger Helge Jacobsen, og mener at det er viktig at man har god dialog med de videregående skolene. –Da får vi også noen ut i praksisplass ganske tidlig, og her er det tydelig å se hvem som ser lyst på framtida, smiler Geir Helge.



Harald Skulstad og Endre Pallesen er opptatt av riktig belysning

Elfag-elektrikeren garanterer kvaliteten av sine arbeider, materialer og utstyr i 5 år



Jens Dahl AS

Industriveien 27, 2212 Kongsvinger
tlf: 62 81 44 83 - post@jensdahl.no





FK Butikken Norsenteret

KONGSVINGER

Felleskjøpsbutikken Norsenteret på Norsenga ønsker vårlig velkommen til en hyggelig handel! Felleskjøpet er kjent som et sterkt merkenavn. Det satses på varer av høy kvalitet i det store produktspekteret. De er også kjent for å yte service utover det vanlige og setter stor pris på å hjelpe kundene på beste måte. Nå står våren for døren, og det er forventet stor pågang i butikken.

Vårstemning
– bruk tiden godt
hjemme

Vi er inne i en utfordrende tid. Planer må legges på nytt. Mange ser for seg en innholdsrik og avslappende påske i vårsola. Alle husker hamstring i butikkene i mars. Mange har fått noen tankevekkere. Derfor har flere også tenkt tanken om å lage sin egen grønhage for så å høste sine egne grønnsaker. Hos FK Butikken har de det man trenger for bl.a. å sette

opp eget drivhus i ulike varianter. Noen har så stor hage at de også kan «pløye» opp noen kvadratmeter til egen produksjon. Og kanskje er dette en så god idé at folk stresser litt ned og tenker på hvordan man kan innrette en litt vanskelig hverdag til noe positivt? Så kan hele familien prøvesmake, lage gode retter sammen og glede seg over en felles innsats.



Fra Åpen dag tidligere i år



Stort utvalg i frø

Hos FK Butikken har de stort utvalg i frø både til grønnsakshagen, blomsterkrukkene og bedene. Det er jo alltid hyggelig å kunne høste fra egen avling, og egenproduserte tomater er jo alltid godt å spise. Apropos spises, hvis man trenger en skikkelig grill, har de et bra utvalg i de fleste størrelser og prisklasser.

Ta vare på hagen - god jord er viktig

Felleskjøpets plantejord har alltid vært en populær vare hele våren og sommeren. Den er ferdig gjødslet og kan brukes til alt som skal plantes. Den er også veldig bra når man skal rette opp søkk og hull i plenen etter vinteren. For den som ønsker enda bedre vekst, finnes ku-

gjødselkompost som egner seg godt til å blande inn i annen jord. Et annet produkt er hønsegjødsel. Den tar knekken på mose og gjør plenen ordentlig grønn. Det kan lukte litt et par dager, men det tåler alle. Et mindre utvalg av sommerblomster er også i butikken i år, og i utvalget vil det være noen av de mest populære plantene. Mosefjerner og grønnskefjerner er også to produkter det selges mye av.

Ny butikksjef

Om en stund får FK Butikken ny butikksjef. Else Jahnsrud gleder seg til å ta fatt på nye oppgaver. Hun kommer fra stillingen som daglig leder i Kongsvingerhallen. Salg og markedsføring ligger hennes hjerte nær, og den kompetansen

hun har, kommer helt sikkert FK Butikken til gode. Det er gode tider hos FK Butikken på Norsenga. Ta en tur dit og opplev smilende medarbeidere, en butikk med stort varespekter og sist men ikke minst – en service som er gull verdt!

FK Butikken
Norsenteret på
Norsenga ønsker
vårlig velkommen
til en hyggelig
handel!



Man - fre 08.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 14.00

Tlf.: 62 88 84 40
www.felleskjopet.no



OBERST KREBS

OG JAKTEN PÅ
FESTNINGSSVERDET

2.-4. juli 22:00
9.-11. juli 22:00



Sommerens store
famiIiemusikal på
Kongsvinger festning!

Over 40 ungdommer, profesjonelle
voksne og amatører står på og bak
scena når den nyskrevne kvelds-
forestillingen går av stabelen på
festningen 2. juli! En fargerik

forestilling full av musikk, magi og humor,
for hele familien! Vi rakk å samles til leseprøve før korona-

utbruddet, og vi har både trua og håpet om at kulturnorge er oppe og hopper
innen juli. I mens leser vi replikker, skriver musikk, lager koreografi, syr kostymer og tegner
scenografi i hver vår stue, slik at vi skal få til en fantastisk forestilling for dere i sommer!

Billetter i salg nå, og billettene refunderes selvfølgelig om forestillingen blir avlyst! Passer fra 5 år og opp.

LES MER PÅ WWW.EVENTYRFESTNINGEN.NO !

Strandpromenaden ryddet

Alle som går eller trimmer på strandpromenaden, har sikkert lagt merke til det formidable arbeidet som gjøres med å holde buskene nede langs elva. KKE (Kongsvinger Kommunale Eien-
domsenhet) har ansvaret for dette og har takket være en snøfri vinter og arbeidsomt mannskap tatt en skikkelig sjau nå i mars.



Sykling på Kongsvingers tak



Snowdog



En klopp er en bru/trestamme lagt for overgang over langs myr eller vannløp

Som du kan se i kartet på midtsidene, byr Kongsvingerregionen på mange fine steder for turgåing og sykling i skog og mark. Ett sted som kanskje ikke mange vet om, er skogsområdet mellom Ragnhildtunet/Bjønnyra/Stømnerhøiden helt øverst i Lia/Marikollen. Her ligger et relativt stort stiområde på flere kilometer som egner seg godt for turgåing og sykling, sier Roy Gjertvik, styremedlem i Glåmdal Sykleklubb.

De er veldig glade for at man har kunnet inngå et samarbeid med en rekke grunneiere i området, slik at man kan utføre enklere klogging og vedlikehold av stiene. Vinteren i år har jo ikke vært verdens beste for skigåing, men Glåmdal SK sin terrenggruppe har benyttet anledningen til å jobbe dugnad på stiene og rettet opp flere «gamle» klopper for å legge forholdene bedre til rette for brukerne, sier Gjertvik.

Helårs-stier

Samarbeidet med grunneierne gir også mulighet til å legge til rette for gåturer og sykling på vinterstid. Siden Glåmdal SK ofte benytter området til sykling på

såkalte fatbikes om vinteren, søkte de Sparebankstiftelsen om støtte til en såkalt «snowdog», en spesialtilpasset maskin for å lage stier på vinterstid.

Jubelen sto i taket da Sparebankstiftelsen Hedmark for en stund siden varslet at de støtter dette prosjektet som et folkehelse-tiltak. Så nå mangler bare endelig godkjennelse fra kommunen slik at dette blir klart til neste vintersesong, sier Jan Roger Broen i terrenggruppa.

Alle ut på tur

Benyttelse av stiområder er et fint lavterskeltilbud som alle kan benytte. Området legger til rette for både organiserte treninger og muligheter for alle. Alle vet at kombinasjoner av fysisk aktivitet og naturopplevelser, gjerne sammen med andre, gir positive effekter til både fysisk og psykisk helse. Glåmdal SK informerer om sine turer og treninger på sine egne Facebooksider, samt på Facebooksiden Trening i Kongsvingerregionen. Har du lyst til å være med oss, møt gjerne opp på turene våre, avslutter Broen og Gjertvik.

Optimistmesterskap i volleyball

Volleyballseniorene i Kongsvinger er i år arrangør av Optimistmesterskapet i Volleyball. For å få arrangementet vel i havn, er både Kongsvinger Volleyballklubb og Norges Volleyballforbund involvert. Arrangementet går av stabelen lørdag 25. april 2020 i Tråstadhallen og i idrettshallen på KUSK vegg-i-vegg.

Kongsvinger-laget har deltatt i lignende mesterskap tidligere både i Skien, Bø i Telemark og Oslo for å nevne noen. I Skien gikk Kongsvinger helt til topps

og fikk et napp i vandrepokalen. Volleyballseniorene i Kongsvinger er en gruppe damer og herrer i alderen 65+ opptil 90 år som trener sammen en gang i uka i gymsalen på Langeland skole. Har du som leser dette lyst til å være med i en glad gjeng, hadde det vært hyggelig om du møtte på Langeland skole på torsdagskveldene. Der treffer du oss mellom kl.17.00 og 18.30.

Arrangementet i Tråstadhallen/KUSK starter kl. 10.00 med innledende runder

og ender opp med finale noen timer senere. Og du er selvsagt hjertelig velkommen som publikum.



Deltakere på Kongsvingers lag: Fra v. Liv Berit Roland, Britt Nordseth, Fred Nordal, Kristin Haugen, Jorunn Pedersen og Svein Moen.

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere. Alle tekster vil bli lest og vurdert

av Svein A. Moen og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212

(se facebook.com/skriveglede1212). Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Åpning

AV ÅSE BLAADAMMEN

Taushet
Stillhet
Ingen stemme
Ingen lyd
Jeg er alene
i vinterlandet
Ser etter lyset
og varmen
Lar noe smelte inni meg
for å åpne opp
mot det som vil
favne kjærligheten

Glede

AV AV BERIT LILAND

Gleden i deg
ønsker å bli tatt i bruk
Som et lite barn
ligger den der
Venter på
oppmerksomhet og varme
Tankene du velger
får gleden
til å tre frem
Den er lett
å ta med seg
hvor enn du er
En sann venn
Valget er ditt
ingen kan ta den fra deg
Gleden er fri som fuglen
Slipp den løs!

Dikt

AV TINA S. M. HANSSEN
@INGEN_UNNSKYLDNINGER

hjertene våre har
slått krøll
på oss
-
det går bra
om du ikke liker meg
det er jo ikke din skyld
at du har dårlig smak
-
orker ikke gripe
noen som helst dag
lenger
det blir som å
gripe etter luft
med bare hendene
jeg får liksom ikke
tak

Visdomsord APRIL 2020

**Det du ikke vil høre, tar ikke helt bolig i ditt hjerte før
du har bestemt deg for å rydde til en ledig krok!**

(VENKAH GJERMUNDSEN)



KlosserTM Innovasjon

Visste du at Klosser Innovasjon er et av Norges sterkeste utviklings- og innovasjonsmiljøer?

Vår avdeling på Kongsvinger bistår næringslivet i hele Kongsvingerregionen med forretningsutvikling, innovasjons- og forskningsprosjekter. Vi hjelper også gründere med å etablere og utvikle egen virksomhet. Klosser Innovasjon har et tett samarbeid med alle kommunene i regionen, og er involvert i mange spennende utviklingsprosjekter i både offentlig og privat sektor.

**Har du en idé som du ønsker å utforske eller teste i din bedrift?
Trenger du støtte for å utvikle idéen videre? Ta kontakt, så finner vi tid til et møte.**

post@klosser.no • klosser.no • Markensvegen 1B, 2212 Kongsvinger

HVA TRENGER DU?

- ☐ PROFILUTFORMING
- ☐ MESSEMATERIELL
- ☐ ANIMASJONER
- ☐ NETTSIDER
- ☐ BANNER
- ☐ SKILTING
- ☐ BILDEKOR
- ☐ TRYKKSAKER
- ☐ NYHETSBREV
- ☐ UTSENDELSE
- ☐ ANNONSERING
- ☐ SOSIALE MEDIER
- ☐ PROFILARTIKLER

**Ta kontakt for en uforpliktende samtale
eller les mer om oss på www.kurergrafisk.no**