

KONGSVINGER • guiden



Takk for at
du handler
lokalt

Februar i Kongsvinger er vinter, Vinterfestivalen og Festningen i vinterskrud. Som Elena Abessinova her illustrerer og samtidig ønsker velkommen til utstilling i Aamodtgården.

Har du dårlig **gli**, ta turen til
Nye Sporten og få fiksa **ski**

nye
SPORTEN

INTER SPORT

Kos dere på Vinterfestivalen!



MÅNEDENS Uno

Velkommen til Vinterfestivalen

I skrivende stund ser det lovende ut for snøforholdene. Tre av de siste årene har det vært elendig vinterforhold denne søndagen. I fjor måtte vi avlyse hele akingen. 4. februar håper vi på flott vær og stor stemning denne vidunderlige vintersøndagen, som virkelig har blitt en tradisjon gjennom generasjoner.

2018

Selv om det bare er januar, driver vi med full planlegging for bl.a. Vårmarken, Kremmertorg og Liv i Leiren. Torsdagslunsj for næringslivet kommer på løpende bånd hver måned, og vi bistår mer og mer andre arrangører/arrangementer som f.eks. Kulturkollektivet og Visefestivalen både gjennom Byen Vår og Folkeakademiet. Det viktigste er å forene alle gode kulturkrefter og utnytte dette på best mulig måte. Hvem som arrangerer, er ikke viktig. Det handler om interesse og entusiasme. Og som jeg har skrevet tidligere: Med alle de gode kulturkreftene vi har i byen, er det ikke konserter og talentshow Byen Vår prioriterer for tiden. Nå er det mer behov for å arbeide med folkehelse og byutvikling. Dette gjør vi gjennom OppTur, Kongsvinger 2050 og



bistand til butikker/nettverk og trivsels-tiltak i sentrum. Jeg kaller det endrings-utvikling.

Grasrotandelen

Takk til alle dere som velger å sette Byen Vår som din Grasrotmottaker. Det blir flere og flere, og dette er blitt et viktig bidrag for Byen Vår. Se nederst på siden hvis du vil gi til oss for en periode. Det er enkelt å bytte.

Hans Børli

Som nevnt i forrige utgave, har jeg hver måned med dikt fra Hans Børli, i anledning jubileumsåret 2018.

Uno Arnesen
leder Byen Vår



I VINTERLANDET

Hans Børli

Du kledde deg etter klimaet, men du fikk dyrt betale for vinterhabitten du bar:
De våreste kjærtegn,
det mykeste av medmenneske,
rørte engstelig ved deg
uten at du visste din nådestund.
Lett som ei dónfjor i snøvinden
streifet en sky ømhet ansiktet ditt, men
du luntet vadmålsgrå videre.
Trudde at også dét var
et snøkorn.

VINTERBILDE

Hans Børli

Du begynner å bli gammel.
Er blitt lettere å herde ut med alt.
Og vondere samtidig. Sårene
blør ikke lenger, brenner ikke,
men smerten har fått en døv knokkelsmak
av koldbrann.

Hjertet kjens stundevist kaldt i bringa, klaknet
lik et stykke blodrustent råslag
en åtsselfugl under flukt
har mistet fra stor høyde
ned i snøen.

Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 5% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen og Marvel Sørensen

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407

torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



VINTERFESTIVALEN 2018



SØNDAG 4. FEBRUAR

DEN STORE AKEDAGEN
STORGATA KL. 12.00 - 14.00

- Fra Festningen til Alfsgate
- Åpne butikker i Øvrebyen
- Servering langs løypa
- Underholdning



Kongsvinger
Kommune

Eidsiva



Glåmdalen

SpareBank
ØSTLANDET



KONGBIL

VG TRYKK
Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

LEIF RYEN
EIENDOM AS

GIVAS
Glåmdal interkommunale
vann- og avløpsseksjon

Kongsvinger Festning
et nasjonalt festningsverk

Vinterfestivalen søndag 4. februar

Fjorårets demonstrasjon for mer snø ga resultater. I skrivende stund er det mengder med snø og alt ligger til rette for en fantastisk vinterdag i Øvrebyen.



Vi bygger opp et nytt startområde i år ved siden av det såkalte Telthuset på skrå ovenfor Aamodtgården. Her skal akterne da få fart nok til å holde et bra tempo videre ut i Storgata, nedover forbi Herdahlshjørnet og i mål ved Alfsgate.

Følg skilting til start via sidegater (Festningsgata og Georg Stangs gate) og vaktens anvisninger. Ta hensyn til andre akere og publikum. Løypa er for akere, ikke dere som ser på! Hold godt ut til sidene, plutselig kommer en kjelke i stor fart – og noen ganger har ikke alle akere full kontroll – har vi sett. Ellers blir det aktiviteter i og ved løypa og salg av mat og varm drikke både hos Fru Balchens og andre steder. Butikkene Frøken Herdahl og Krudt på Herdahlshjørnet er åpne.

Vi ønsker små og store velkommen til akemoro og en trivelig dag i Øvrebyen. Akeløypa er åpen kl. 12.00–14.00. Vi ber om at tidspunktene respekteres pga. sikkerheten.

VELKOMMEN TIL VINTERENS VAKRESTE EVENTYR!



Eidsiva hovedsamarbeidspartner for Vinterfestivalen 4. februar



Vår lokale strømleverandør var faktisk den første sponsoren Byen Vår hadde, tilbake i 1998. Opp gjennom årene har vi hatt mye godt samarbeid med Eidsiva energi. Nå er de tilbake som hovedsamarbeidspartner for Vinterfestivalen, og vi er i forhandlinger om ytterligere samarbeid gjennom året.

Eidsiva er en av fylkets tunge næringsaktører, som vi er både glade og stolte over å kunne profilere. Det handler om gjensidig samfunnsmessig samarbeid. Ved å bruke den lokale strømleverandøren, pløyes midler tilbake til lokalsamfunnet. Eidsivas hovedvisjon: Å være en drivkraft for Innlandet.

TORILL MØTER

Helene Olafsen

En av Norges fremste snøbrettkjørere gjennom tidene trenger ikke så lang presentasjon. Allerede som 16-åring tok hun sin første VM-medalje, nemlig bronse i snowboardcross. I 2007 ble hun verdensmester som junior, hvorpå hun to år senere ble seniorverdensmester. Helene er i besittelse av en kroppsbeherskelse kanskje litt utenom det vanlige. I høst var hun med i Skal Vi Danse – som hun også vant. Og ikke nok med det – hun var en av programlederne under Idrettsgallaen i januar i beste sendetid på NRK sammen med Atle Pettersen. Jeg fikk en prat med henne.

Foto:
Cato Ingebrigtsen



Foto: Tore Skaar

Når begynte du å kjøre snøbrett?

Var 6 år. Fikk snowboard i julegave som jeg ønsket meg sterkt.

Ligger det noe i genene dine dette med så god kroppsbeherskelse?

Kommer fra en idrettsfamilie. Mamma og pappa var langrennsløpere. Jeg drev med mange forskjellige idretter da jeg var liten. Alltid mye i bevegelse.

Hadde du noen drømmer da du var liten og kjørte snøbrett?

Ja, jeg brukte det som et «middel» for meg selv. Jeg ville bli verdensmester.

Og drømmene resulterte i?

At jeg vant VM-titler.

Noen spesielle opplevelser du husker i din snowboardkarriere?

Det er mange, men konkurranseopplevelsen etter mange skader og at jeg fikk bronse i 2012, henger veldig høyt. Min landslagsvenn, Stian Sivertzen, beundrer jeg ekstra for hva han presterte etter comeback.

Hva håper du å jobbe med i framtida?

Trives veldig godt med å jobbe innen media. For tiden er dette veldig prosjektbasert og intensivt. Å jobbe med mennesker er utrolig interessant. Dessuten har jeg bare litt igjen av en lærerutdanning.

Holder du fortsatt formen vedlike?

Ja, men det blir jo litt mindre enn da jeg var aktiv idrettsutøver. Men faktisk så prioriterer jeg dette med å bevege meg litt hver dag.

Du vant Skal Vi Danse – har du noen episoder du husker spesielt foruten at du vant, da, selvfølgelig?

Mange gode opplevelser. Kanskje finale-dans nr. 2 – den moderne showdansen.

Hvordan var det å være programleder under Idrettsgallaen?

Jeg ble veldig glad da jeg ble spurt av NRK. Dette er et veldig stort arrangement og livesendt. Dessuten er det en veldig fin redaksjon å jobbe med. Jeg føler at jeg kom bra ut av det, og det var veldig fint å kunne jobbe med Atle Pettersen.

Har du noen tilknytning til Kongsvinger?

Faktisk ikke, men har en venninne som har gått NTG på Kongsvinger og skryter veldig av byen.



Elena Abessinova, i sitt atelier, i full gang med de siste forberedelser til utstillingen.

Elena Abessinova i Aamodtgården

- med selveste ambassadøren på åpningen

Elena ble for alvor kjent i Kongsvinger i fjor sommer med Kongsvinger-bildet i forbindelse med Sommertoget. Siden har hun malt flere motiver fra byen, og i den senere tid også fattet interesse for historien i vårt distrikt fra viking-tiden. Elena er opprinnelig fra Ukraina og har studert kunst både i hjemlandet og i Sveits.

Hun har nå bodd i Norge i to år og har blitt veldig glad i Kongsvinger. Lørdag 10. februar og tre helger fremover viser hun bilder både fra Kongsvinger og tidligere bilder fra sin lange karriere. Og på åpningen kommer den ukrainske ambassadøren!

I forbindelse med utstillingen, er det også et samarbeid med historielaget, hvor de viser bilder fra gamle Kongsvinger i sine lokaler.



Foredrag om livsgledehem og mobilisering av nærmiljøet

Reidun Hagerud i Pensjonistpartiet har sørget for å hente Anne Grasbakken til fredagsforum på bedehuset 16. februar.

Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som samarbeider med snart 60 kommuner og 116 sykehjem – Livsgledehem – under mottoet: Lev livet – livet ut! Livsgledehemmene bruker Livsgledemetoden, som vektlegger beboernes psykososiale behov på linje med fysiske og medisinske behov. Det betyr blant annet at Livsgledehem skal fokusere på rollen som nærmiljøaktør og samarbeide med skoler, barnehager, frivillige og foreningsliv. For å få til gode samarbeid har Livsglede for Eldre rekruttert 265 Livsgledebarnehager og 170 Livsgledeskoler, som bruker livsgledepedagogikk i helse- og oppvekstfag og valgfaget Innsats for andre. Det handler om å skape det omsorgsfulle nabolskapet som inkluderer de eldre.

Vi hører latter på sykehjem

Med barnehager på besøk blir det latter i gangene på sykehjemmene. Når beboerne kan kjenne vinden i ansiktet på sykkeltur med frivillige, sitte med en katt i fanget og få besøk av skoleelever som viser dem gamle fotografier på historielagets Facebookside, blir det mindre behov for medisiner. Undersøkelser viser også at Livsgledemetoden har svært positive effekter på arbeidsmiljøet.

Livsglede
for Eldre



VGTRYKK

Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

SAMMEN ER VI STERKERE!



DIN **GRAFISKE** LEVERANDØR

Kontakt oss på +47 62 81 97 00 eller send oss en e-post på post@vgtrykk.no
Du finner oss i Norvald Strands veg 43, 2212 Kongsvinger

LES MER PÅ **VGTRYKK.NO**

Hedmur

RASTA, KONGSVINGER

DDE synger om «den strakeste veg» i en av sine hits. Nettopp den kan man nesten si at Erik Larsen hos Hedmur har gått – i overført betydning. Han jobbet i mange år hos Hedmark Murmesterforretning innen han i 2011 kjøpte seg inn på eiersiden. I 2017 tok han enda større grep og overtok rollen til Einar Hernes. Einar som startet Hedmur sammen med Bo Lysen, har nå trukket seg tilbake. –Men, som Erik sier med et smil, han er jo innom, da, og legger til at det merkes godt at nesten 50 år med erfaring ikke lenger er her i det daglige.



Fra v. Kåre Rogne, Erik Larsen, Monica Tomassen og Mariin Bjelvert



Erik Larsen

Stor aktør

Hedmur har ordreboka full. Alle har vi sett at det har vært fasadearbeider ved inngangen til kirkekontoret og at Øvrebyen Videregående Skole har fått en real make-over. Høy fagkompetanse og kvalitet i alle ledd har gjort Hedmur til en ledende murmesterforretning i Hedmark.

Små og store bygge- og vedlikeholdsoppdrag står for tur i 2018 – for både det offentlige og private næringslivet. I hovedsak er oppdragene i Kongsvinger-regionen. Hedmur bygger peiser og ovner, utfører våtromsarbeider og legger fliser innen- og utendørs. Med andre ord – Hedmur er totalleverandør innen bad, kjøkken og generell oppussing av enhver bolig.

Interne forandringer

Hedmur har utviklet prosjektsiden gjennom flere år til å gå fra å være en ren murerbedrift og til å bli en entreprenørbedrift. Dette inkluderer igjen murere, betongarbeidere og tømrere. Erik forteller at behovet for en omlegging av strukturen meldte seg litt etter litt på grunn av oppdragsmengden og den store interessen for de ulike tilbudene Hedmur har. –Ja, da vi så at ordremengden økte og etterspørselen ble større på noen områder, måtte vi ta noen grep. Nå leverer vi gjerne nøkkelferdig bolig, tilbygg, flermannsbolig og uthus.

Samarbeider med andre aktører

Nordbohus Kongsvinger og Block Watne er to store kunder av Hedmur.



Takstolheising på uthus prosjekt



Kjent Hedmur bil foran et Leca prosjekt

-Det er veldig positivt for både oss og hele regionen at vi har et nært samarbeid, understreker Erik. Vi utfører oppdragene etter et grundig forarbeid slik at alle ledd blir gjennomført etter tidsskjemaet. Dette skaper en god holdning hos alle involverte. Og det som er viktig, er at kunden hele tiden er med på fremdriften.

Kundene er jo selvsagt opptatt av at byggeprosjektet blir som ønsket og dermed gir et godt resultat. Derfor ser Erik viktigheten av at Hedmur er inne i prosessen på et tidlig tidspunkt. Dette kan også være grunnarbeidene hvor man selvsagt skal støpe fundament. Her kommer selvsagt Hedmur inn også med sin kompetanse.

Underleverandører

Hedmur har rørleggere og elektrikere med på laget. Det sier seg selv at alle må ha strøm og vann, og Hedmur har godt samarbeid med ekspertisen innen disse områder.

Erik er opptatt av å belyse den kompetansen som finnes hos Hedmur. -Med alle de dyktige medarbeiderne får vi til det meste – og beste! Like før nyttår signerte Hedmur for ny butikksjef. Les mer om dette i marsutgaven av guiden.

Da Kongsvingerguiden var innom, var det mange som skulle se på både fliser og ildsteder og å snakke om byggeprosjekter. Nyttetkjøretøyene med logoer var allerede på veien med fullt mannskap for å gjennomføre oppdrag. 2018 lover godt for Hedmur.



Åpen peis med kleber omramming

fortsetter neste side



Øvrebyen skole, før utbedring



Øvrebyen Skole, ny



Hedmur er totalleverandør innen bad, kjøkken og generell oppussing av enhver bolig.

BESØK VÅR BUTIKK OG UTSTILLING

PÅ RASTA I ELGVEGEN 1A, INNKJØRING FRA EIDSKOGVEGEN

ÅPNINGSTIDER:

Mandag – fredag: kl. 09.00 til 17.00

Lørdag: kl. 10.00 til 14.00

TLF. 62 81 49 23

Følg oss på Instagram og FB



Hedmur **MUR** **I BYGG**

BADENYTT FRA KONGSBADET

DITT LOKALE BADELAND

Kongsbadet
fyller 30 år!

Gratis inngang
2., 3. og 4. februar.

30-ÅRS JUBILEUM!



NYHET!

Baguetter, chiabatta, innbakt pølse
og pizzasnurrer fra Mel & Kanel.

Tirsdag og torsdag i vinterferien (uke 8)
åpner vi kl. 11.00.

Vi er inne i en måned med noen markeringsdager. 2. søndag i februar er det morsdag, og 14. februar er det Valentine's day. Og ikke nok med det – vinterferien kommer også. Hvorfor ikke planlegge en aktivitet når man skal feire noe eller man skal fylle noen fridager med noe spesielt?

I Kongsbadet er det nok av tilbud for alle og enhver. Å svømme er nå en ting, men hvorfor ikke planlegge en dag sammen i boblebadet, terapibassenget, ta solarium etc.

-På morsdagen kan mor bli satt pris på med en gave som kan kjøpes i vår butikk, oppfordrer Ragnhild Ullerlien. Vi har flott badetøy og tilbehør. Så kan dette innvies med noen timer i bassenget eller som nevnt, i de andre elementene vi har.

I vinterferien kan de minste barna boltre seg i barnebassenget. -Noe godt å bite i mellom øktene, har vi også, smiler Ragnhild, og legger til at å kunne kose seg her en dag eller to, vil være en flott opplevelse i vinterferien.

-De fleste har nok allerede tenkt ut noen ideer for Valentin's day, fortsetter Ragnhild, men hvorfor ikke gjøre noe utradisjonelt? Man kan være sammen her i Kongsbadet og deretter gå ut å ta et velfortjent, romantisk måltid. Opplevelser begynner å bli veldig populært som gaver, så hvorfor ikke. Prøv, da vel, avslutter Ragnhild.



Ragnhild Ullerlien



DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 13.00 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45



Ola Kalenius

Bilia Kongsvinger

RASTA, KONGSVINGER

–Da vi skulle ansette ny selger på BMW, ønsket vi kanskje å tenke litt utenfor boksen, og ikke nødvendigvis finne noen med salg- og bransjeerfaring. Vi ønsket noen med «passion» – en medarbeider med et brennende engasjement for å lykkes – og ikke minst lidenskap for varemerket BMW, understreker plassjef Tom Erik Amundsen. Ola utmerket seg tidlig i intervjuprosessen på alle disse områdene. Med blant annet et SM-Guld i Skicross i baklomma, forstod vi også at dette er en konkurransemann. Vi ser allerede nå at vi har lykkes med ansettelsen og er svært glad for å ha Ola med på Team BMW Kongsvinger. Ola ser fram imot å treffe alle våre eksisterende kunder, og ikke minst jobbe aktivt med å bygge kundeporteføljen videre.

BMW i skuddet

–Vi har hatt et formidabelt BMW-år, selv sett i lys av fallende kronekurs, dieselforbud, bomringer og bilavgifter som har bidratt til et spesielt fargerikt år sett med bilbransjens øyne, fortetter Tom Erik. Nå skal det sies at vi på bygda har blitt noe skånet her, spesielt i forhold til den skepsis som foreligger på blant annet diesel-biler i urbane strøk. Men også vi

ser tydelig at utviklingen elektrifiseres og at etterspørsel etter elektriske biler og Plug in Hybrider øker stadig.

Investeringer i utslippsreducerende teknologi og innovative drivlinjer blir stadig viktigere for å lykkes i det norske bilmarkedet. Og 2017 har i så måte vært litt av en E-volusjon hvor Bilia som nevnt, ser en betydelig økning i salget av

elektrifiserte biler – også her på Kongsvinger. Og med størst utvalg av ladbare biler og effektive drivlinjer for øvrig, står BMW sterkt i dagens nybilmarked og er godt skodd for 2018.

2018 vil også bli et år med hele 10 nybil-lanseringer for BMW, med andre ord et svært så travelt men spennende år. En modell som bør nevnes, er helt nye

**ÅPNINGSTIDER
SALGS AVDELINGEN:**

Man. – ons.	08.30–16.30
Torsdag	08.30–18.00
Fredag	08.30–16.30
Lørdag	10.00–14.00



Tlf.nr.: 530 24 450



Elektrisk kjøreglede - inspirert av fremtiden.

**Noen høydepunkter fra
året som har gått for
BMW nasjonalt:**

- Over 13.000 nye BMW ble registrert i 2017
- BMW er det 3. største personbilmerket totalt
- BMW i3 er den nest mest solgte bilen totalt



Elektrisk kjøredynamikk. BMW 2 Serie Active Tourer Plug-in-Hybrid

BMW X2 som lanseres i slutten av februar. BMW X2 er iøynefallende! Med sin form, sine farger og sin nytenkende tolkning av klassiske BMW designtrekk, står den fram som X-familiens kanskje mest unike design og ikke bare en mindre X4 eller X6. Sammenlignet med søskenmodellen BMW X1, er nye BMW X2 nesten 8 cm kortere og mer enn 7 cm lavere tross identisk akselavstand og nesten lik bredde. Med andre ord et design som garantert får forbi passerende til å snu seg etter bilen.

Kaffemaskinen i BMW-avdelingen hos Bilia gikk varm den dagen guiden var innom. Den serviceinnstilte nye selgeren hjalp noen med å brygge kaffe fra maskinen, og han klarte fint å prate med alle på en gang. Ola avslutter med å understreke at han håper å se mange innom. Med andre ord; han har nok funnet sin vei hos Bilia.



HELT NYE BMW X2 - Unik på alle måter



2018 vil også bli et år med hele 10 nybil-lanseringer for BMW, med andre ord et svært så travelt men spennende år.

Takk for at
du handler
lokalt

amoena

**Glåmdal
Sjukepleie & Bandage
inviterer til Amoenadag
7.februar
fra kl 10.00-16.00.**

**Jorunn fra Amoena vil gi råd,
veiledning og tilpasning av
brystproteser og Balance innlegg.**

Flere nyheter fra Amoena:

Brystproteser:

- **Lettere**
- **Bedre fasong**
- **Temperaturregulering**
- **Sitter på plass**
- **Balance innlegg**

Gode tilbud denne dagen.

**Ring oss gjerne for timeavtale
Tlf 62 81 97 90**

Velkommen

Markensveien 1 - Kongsvinger

GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandage as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR

Specsavers unike **2 for 1**-tilbud

gir deg muligheten til å bygge en brillegarderobe



Briller er med på å uttrykke personlighet og stil, og bidrar til behov for ulike briller til forskjellige antrekk og anledninger.

Vi har et stort utvalg fra flere anerkjente designere, i tillegg har vi flere kolleksjoner designet av et nordisk designteam.

Balmain - Karl Lagerfeld - Love Moschino - Boss Orange - Tiger Of Sweden - Bruuns Bazaar - Tommy Hilfiger - Karen Millen - Kylie Minogue Eyewear - Diesel - G-Star RAW - Gant - Lyle&Scott - Henri Lloyd - Superdry - Quiksilver - Timberland - REDGREEN - Red or Dead - Hackett - Disney - Converse

Følg oss på
Instagram
@eyeforspectacles

for brillemote og
inspirasjon til å
fornye din brille-
garderobe.

For timebestilling kontakt oss på telefon 62 88 29 99
eller via vår online booking på [specsavers.no](https://www.specsavers.no)

Skulle ha gått til

Specsavers[®]



Kongsvinger
Kommune



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

Kongsvinger

AKTIVITETER FOR HELE FAMILIEN

GODE SKIFORHOLD

De flotte skiløypene på Liermoen har vi nevnt flere ganger. Men nå som vi er så heldige å ha gode snøforhold i hele distriktet, er det preparerte løyper også andre steder. Man kan gå inn på www.kongsvinger.kommune.no/no/Artikler/Skiløyper/ for å lese mer om hvor man kan gå på ski. I Lia Lysløype er lysene på hver dag – også i helgene.



Foto: Lia Lysløype



HOLTBANEN

AKTIVITETER I KONGSVINGER SKØYTEKLUBB

Det er onsdagsløp på Holt så lenge været gjør det mulig å lage is og å holde skøytebanen åpen. Det er mulighet for alle å delta på onsdagsløp selv om man ikke er medlem i klubben. Hver onsdag arrangeres også skøyteskole fra kl. 17.00 til 17.45. Det er Bo Olaf Lysen og noen av de eldste løperne som driver skøyteskolen. Man kan lese mer om skøyteskolen på www.kongsvinger-skoyteklubb.no. Hver torsdag er det lengdeløpstrening for de interesserte, helt fra rekrutter til de eldste.



For å øke rekruttering til klubben, er det blitt arrangert åpne dager på Holt. Det er Bjørn Egil Lundgrenn som har stått for disse arrangementene med god hjelp fra ildsjeler i klubben. På nettsiden til Kongsvinger Skøyteklubb oppdateres aktiviteter fortløpende. www.kongsvinger-skoyteklubb.no/SpeedSkating/Activities

AKTIVITET ÅRET RUNDT

Å være skøyteløper er ikke bare en vintersport. Det er kun to uker i sommerferien hvor det ikke er trening for løperne, ellers i året trener løperne blant annet styrke i treningsrommet i klubbhuset, barmarkstrening, sykling, løping og rulleskøyter. Her kan nevnes at det var en to ukers samling på Hamar i sommer da det var sommeris der – og i Berlin i høstferien. Dette for at løperne skal få istrening utenom utendørs sesongen. Fra august og inntil isen er klar på Holt, trener skøyteløperne i Kongsvinger Ishall. Ishallen er blant annet ypperlig å bruke til svingtrening.

INFORMASJON FRA SPONSORGRUPPA

Kongsvinger Skøyteklubb ble stiftet i 1892 (det er dagens navn på klubben). Det er en gammel, ærverdig klubb med mange ildsjeler som bruker fritida si på å jobbe for at innbyggerne i Kongsvinger skal kunne ha det gøy på isen på Holt. Til våren blir det også flerbruksanlegg med blant annet rulleskøytebane. Det gleder alle seg til!

For å opprettholde et aktivt, lokalt skøytemiljø, i tillegg til ildsjelene, er skøyteklubben avhengig av støtte i det lokale næringslivet. Kongsvinger Skøyteklubb ønsker å knytte til seg en lokal bedrift innenfor hvert spesialfelt i Kongsvinger, slik at våre medlemmer har mulighet til å handle lokalt og å være med på å bevare bransjebutikkene i byen vår. Klubben er stolt av å ha fått på plass mange sponsorer for sesongen 2017/2018. De fleste sponsorene er med i tre sesonger. På hjemmesida kan du se hvem som sponser Kongsvinger skøyteklubb.

Aktiv For Folkehelsa



Kongsvinger



Kongsvinger
Kommune



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

HOLTBERGMASTA

Det er fullt mulig å bli med på turer til Holtbergmasta også når det er snø. Hver mandag kl. 11.00 kan interesserte møte opp i bønn av bakken – nærmere bestemt på parkeringsplassen til FUS Barnehage. Stine Andreassen er leder av gruppa som før. Bli med, bli med!



Snø ingen hindring for topptur til Holtbergmasta

Leder av topptur-gruppa, Stine Andreassen



fint å begynne innendørs nå for å ha god erfaring når man skal spille på de flotte utendørs-banene når de åpner.

BEDRIFTSSERIE:

Bedrifter er velkomne til å ta del i bedriftsserien. Dette er et flott tiltak for å bidra til folkehelse og aktive ansatte i Kongsvinger-området.

TEPPECURLING:

Vi har allerede en liten «pensjonist-gruppe» som møtes jevnlig for tennis, og nå ønsker vi å utvide litt. Teppecurling er et lavterskel-tilbud som vi tror kan bidra til å få folk ut og ha en sosial formiddag (eller ettermiddag), også for de som kanskje synes tennis blir «for mye». Dette prosjektet vil gi en flott opplevelse. OppTur Kongsvinger anbefaler dette. Gå nærmere inn på www.kongsvingertennisklubb.no og les mer om aktivitetene.

KONGSVINGER TENNISKLUBB

TRENINGER OG TURNINGER:

For de som har spilt litt, så vet vi at interne småturneringer er populære, og vi kommer til å arrangere slike med jevne mellomrom også i 2018. Single eller double, dags- eller helgeturneringer – eller serier.

KURS:

Det arrangeres kurs for helt nybegynnere og for de som har spilt litt. Det tilbys kurs også for barn og ungdom. Kursing er viktig for å hjelpe folk i gang. Tennis er morsomt, og det er

SKIKURS FOR INNVANDRERE

16 spente innvandrere med tilknytning til GIV på Rasta, har meldt sin interesse for å lære og gå på ski. Første dag var info-dag, og alle fikk prøve tilpasset utstyr. Den videre planen er å dra til Liermoen for å prøve løypene der. Instruktør er Kristian Myhre Hellerud.



DIABETESFORBUNDET

Torill fra Byen Vår holdt foredrag om Aktivitet Som Medisin og OppTur for medlemmer av Diabetesforbundet. Lokallaget har møter en gang per måned og er en aktiv gruppe. Flere kan gjerne bli med, oppfordrer leder Bente Gjerstadmoen.



DET SKJER I

FEBRUAR 2018

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i mars 2018 meldes innen 10. februar til Byen Vår. Tlf: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger
Turistinformasjon: Tirsdag-fredag kl. 12.00-16.00 Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as. Glommengata 55,
tlf. 900 66 486: Hverdager 10.30-17.00, lørdag 12.00-15.00.
Utsalg lokale produsenter. Galleri Mallings plass.

TORS DAG 1.

Kl.16.30 «SAMME» | Middag, sang, lek og bibel-
fortellinger | Frelsesarmeen

Kl.18.00-20.00 Filosofisk kafe v / Marek
Wielgosz | Kongsvinger Bibliotek

Kl.19.00 «Det er her vi kommer fra» | Et knippe
av Levi Henriksens noveller | Scene U, Kongsvinger

FREDAG 2.

Kl.19.00 «Det er her vi kommer fra» | Et knippe
av Levi Henriksens noveller | Scene U, Kongs-
vinger

Kl.19.00 «High School Musical Jr.» Musikal av
10. trinn Holt Ungdomsskole | Kongsvinger

Kl.20.00 Konsert | Geoff Tates Operation
Mindcrime | Vinger hotell | Kongsvinger

LØRDAG 3.

Rally Finnskog

Kl.11.00-15.00 Åpent utsalg Kongsvinger
Husflidslag | Engels gate 1

Kl.16.00 Ishockey GET-ligaen | Kongsvinger
Knights-Stavanger Oilers | Kongshallen

Kl.20.00 Konsert | The Real Thing. Arr. Glåmdal
Jazzklubb | Bastine Kongsvinger

SØNDAG 4.

Kl.11.00 Høymesse | Vinger kirke

Kl.11.00 Høymesse | Brandval kirke

Kl.11 Gudstjeneste | Major Anne- Beth
Fagermo | Frelsesarmeen

Kl.12.00-14.00 VINTERFESTIVALEN | Vinterfest
for alle. Folkefest fra Festningen | Kongsvinger

Kl.16.00 «High School Musical Jr.» Musikal av
10. trinn Holt Ungdomsskole | Kongsvinger

Kl.17.00 Gudstjeneste | Ingar Jensen taler |
Pinsekirken Filadelfia

TORS DAG 8.

Kl.16.30 «SAMME» | Middag, sang, lek og
bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl.17.30-19.30 Treffpunkt | Barn mellom 6-16 år
som har alvorlig sykdom i familien | Frivillighets-
sentralen, Storgata 16, Kongsvinger

Kl.18.00 Ungdomsklubb Nærmiljøsentret |
Kongsvinger Bedehus

Kl.19.00 «High School Musical Jr.» Musikal av
10. trinn Holt Ungdomsskole | Kongsvinger

Kl.19.00 Russerevyen 2018 | «Skjerp deg!» |
Rådhus teatret Kongsvinger

FREDAG 9.

Kl.17.00 Tro og lys | Samling for funksjons-
hemmede og deres venner/familie | Metodist-
kirken

Kl.19.00 «High School Musical Jr.» Musikal av
10. trinn Holt Ungdomsskole | Kongsvinger

Kl.19.00 Russerevyen 2018 | «Skjerp deg!» |
Rådhus teatret Kongsvinger

LØRDAG 10.

Kl.10.00-15.00 Kremmerlørdag | Bruktmarked,
barnetorg, lokale saker, vinterutstyr, lag/fore-
ninger m.m. Påmelding: senterleder@syd.as,
tlf. 99164620 | Gågata Markedshall

Kl.11.00-15.00 Åpent utsalg Kongsvinger
Husflidslag | Engels gate 1

Kl.12.00-16.00 Vernissage | Utstiller Elena
Abessinova | Aamodtgården

Kl.16.00 Russerevyen 2018 | «Skjerp deg!» |
Rådhus teatret Kongsvinger

Kl.18.00 Brandval skolemusikk | Brandval skole-
musikk spiller noen av ABBAs mest kjente låter |
Kr.150,- barn under 16 år gratis | Vinger Hotell

Kl.19.00 Russerevyen 2018 | «Skjerp deg!» |
Rådhus teatret Kongsvinger

Kl.21.00 T-Bear & The Dukes spiller | Vinger
Pub | Gågata 21. Kongsvinger

ONS DAG 14.

Kl.14.00 DNT Seniortur | Fellestur med Eldskog.
Vandring rundt Harstadsjøen, ca.6 km. Fyr i
gapahuk. Ta med brodder, mat og drikke |
kontakt: E.Julshamn, A.M.Ekeren og T.Island

Kl.11.30 Babysang/småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl.17.00 Strikkekafe og sjakk | Frelsesarmeen

Kl.18.00 Gudstjeneste |Thomas Midtsund |
Arr: Brandval, Vinger og Pinsemenigheten Eben
Ezer | Vinger Kirke

Kl.18.00 G 3 cafe, KMF | Kongsvinger Bedehus

Kl.18.30 Granlikarusellen | Skirenn, første
start kl.18.30 | Liermoen, Granli

Kl.19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engelsgt.7

TORS DAG 15.

Kl.16.30 «SAMME» | Middag, sang, lek og
bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl.18.00 Ungdomsklubb Nærmiljøsentret |
Kongsvinger Bedehus

Kl.19.00 Bettan Show | Bettan synger Taube
og andre menns viser | Rådhus teatret

Kl.19.00 Årsmøte | Kongsvinger/Vinger historie-
lag | Aamodtgården

FREDAG 16.

Kl.12.00 Fredagsforum «Lev livet-livet ut» |
Anne Grasbakken holder foredrag om livsglede
for eldre. Pensjonistpartiet v/ Reidun Hagerud
ønsker velkommen | Kongsvinger Bedehus

Kl.18.00 Månedens festkveld | Wenche Walla
og Bygdekorert sammen med Major Anne-Beth
Fagermo |Frelsesarmeen

LØRDAG 17.

Kl.11.00-15.00 Åpent utsalg Kongsvinger
Husflidslag | Engels gate 1

TORS DAG 22.

Kl.18.00-20.00 Strikkekafe | Lunderseier Hus-
flidslag | Samfunnshuset Lunderseier

Kl.19.00 Bibeltime | Anette Kanehl | Enkel
bevertning | Roverud kirke

Kl.19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken, Engelsgt.7

Kl.1900 «En mann med navn Ove» | Sven
Nordm i en teater forestilling | Rådhus teatret

TORS DAG 22.

Kl.16.30 «SAMME» | Middag, sang, lek og
bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl.18.00 Ungdomsklubb Nærmiljøsentret |
Kongsvinger Bedehus

Kl.19.00 Alphakurs | Kurs for deg som vil lære
om kristen tro | Metodistkirken

FREDAG 23.

Kl.12.00 Sangkafe. Nærmiljøsentret | Kongs-
vinger Bedehus

LØRDAG 24.

Kl.12.00-16.00 Vernissage | Utstiller Elena
Abessinova | Aamodtgården

Kl.21.00 Konsert Oslo Plektrum | Bastine
Kongsvinger

SØNDAG 25.

Kl.11.00 Gudstjeneste | Vinger kirke

Kl.11.00 Familiegudstjeneste | Lunderseier
kirke

Kl.12.00-16.00 Vernissage | Utstiller Elena
Abessinova | Aamodtgården

Kl.15.00 Søndagsmiddag | Hjemmelaget
ertersuppe, salt kjøtt med søt og sur saus,
grønnsaker. Dessert sjokoladepudding m/ vanilje-
saus. Kaffe og kaker. Barn, pølse, mos og is. |
Lunderseier Samfunnshus

MANDAG 26.

Kl.17.00 Søndagsamling | Thor Haug KMF |
Kongsvinger Bedehus

Kl.18.00 Søndagskveld på Armeen | Frelses-
armeen

MANDAG 26.

Kl.13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk |
Kongsvinger Bibliotek

Kl.19.00-21.00 Møte | Slektshistoriegruppa i
Kongsvinger-Vinger historielag | Aamodtgården

TIRSDAG 27.

Kl.9.00 Frokost/matutdeling | Frelsesarmeen

Kl.11.00 Tirsdagsklubben | Brandval Historie-
lag | Bygdetunet Skineb

Kl.16.00 Likemann HLF Kongsvinger og
Omegn | Info/prat om hørsel, batterisalg m.m.
| Brukerkontoret, Sykehuset Innlandet

Kl.18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag |
Engens gate 1

Kl.18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakklubb |
Engens gate 1, 3, etc.

Kl.19.00 Ishockey Get-ligaen | Kongsvinger -
Frisk Asker | Kongshallen

ONS DAG 28.

Kl.10.45 DNT Seniortur | Tur på Liermoen.
Oppmøte parkeringen v/Puttara barnehage
på Holth. Turledere E.Julshamn, A.M.Ekren og
T.Island

Kl.11.30 Babysang/småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl.18.00 G 3 cafe. KMF | Kongsvinger Bedehus

Kl.18.30 Granlikarusellen | Skirenn, første
start kl.18.30 | Liermoen, Granli

Kl.19.00 Bibeltime | Thomas Midtsund | Felles
samtale etter bibeltimen | Roverud Kirke

Kl.19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA-gruppe |
Metodistkirken Engelsgt.7

Kl. 19.00 "High School Musical Jr." Musikal av 10. trinn Holt Ungdomsskole | Kongsvinger

MANDAG 5.

Kl. 13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk | Kongsvinger Bibliotek
Kl. 19.00 Årsmøte | Kongsvinger frimerke og myntsamlar-klubb | Storgt.78. Kongsvinger
Kl. 19.00 Pusterom | Williams kaffebar
Kl. 19.00 Bønn i sentrum | Kongsvinger bedehus

TIRSDAG 6.

Kl.09.00 Frokost/matutdeling | Frelsesarmeen
Kl.18.00 Vinterkonsert v/ King Kids | Austmarka kirke
Kl.18.00 Årsmøte HLF Kongsvinger og Omegn | Sanitetens Hus
Kl.18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakkklubb | Engens gate 1, 3, etc.

ONSDAG 7.

Kl.10.45 DNT Seniortur | Oppmøte: parkeringen v/Puttara bamehage Holt | Turledere E. Julshamm, A.M.Ekren og T. Island
Kl.11.00-13.00 Formiddagstreff | Kongsvinger/Vinger historielag | Aamodtgården Kongsvinger
Kl.11.30 Babysang/småbarnsang | Frelsesarmeen
Kl.18.00-20.00 Strikkekafé | Lunderseier Husflidslag | Samfunnshuset Lunderseier start kl.18.30 | Liermoen, Granli
Kl.18.30 Undervising og samtale | Ernst Jan Hasle. KMFI Kongsvinger Bedehus
Kl.19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA-gruppe | Metodistkirken, Engensgt.7

SØNDAG 11.

Kl.11.00 Høymesse v/ Magnus Jansvik | Vinger kirke
Kl.11.00 Friluftsgudstjeneste | Roverud kirke
Kl.11.00 Gudstjeneste | Oberstløytnantene Laila og Harald Pettersen | Frelsesarmeen
Kl.12.00 Gudstjeneste for store og små | Austmarka kirke
Kl.12.00-16.00 Vernissage | Utstiller Elena Abessinova | Aamodtgården
Kl.17.00 PRAISE, KMF | Kongsvinger Bedehus
Kl.17.00 Gudstjeneste | Undervising og lovsang | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 12.

Kl.13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk | Kongsvinger Bibliotek
Kl.16.00-19.00 Årsmøte | Kongsvinger Pensjonistforening | Brakka, Vingersjøvegen 3. Kongsvinger
Kl.19.00 Artistgalla | Rådhus teatret | Kongsvinger
TIRSDAG 13.

TIRSDAG 13.

Kl.9.00 Frokost/matutdeling | Frelsesarmeen
Kl.16.00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Info/prat om hørsel, batterisalg m.m. | Brukerkontoret, Sykehuset Innlandet
Kl.18.00-19.00 Lesesirkei | Uformell bokprat | Kongsvinger Bibliotek
Kl.18.00 Slektsgranskingsgruppe åpent møte | Brandval Historielag, Bygdetunet Skineb
Kl.18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1
Kl.18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakkklubb | Engens gate 1, 3, etc.

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

Kl.12.00-16.00 Vernissage | Utstiller Elena Abessinova | Aamodtgården

SØNDAG 18.

Kl.11.00 Gudstjeneste | Vinger kirke
Kl.11.00 Gudstjeneste | Major Anne-Beth Fagermo | Frelsesarmeen
Kl.12.00-16.00 Vernissage | Utstiller Elena Abessinova | Aamodtgården
Kl.17.00 Gudstjeneste | Undervising og lovsang | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 19.

Kl.13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk | Kongsvinger Bibliotek
Kl.18.00 Årsmøte | Kongsvinger Sanitet | Sanitetens hus, Fjellgt. Kongsvinger
Kl.19.00 Kulturkafé | Trio med Borti | Frelsesarmeen

TIRSDAG 20.

Kl.9.00 Frokost/matutdeling | Frelsesarmeen
Kl.12.00 Formiddagstreff | Andakt og sang v/ Jan K. Nymoen | Pinsekirken Filadelfia
Kl.18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1
Kl.18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakkklubb | Engens gate 1, 3, etc.

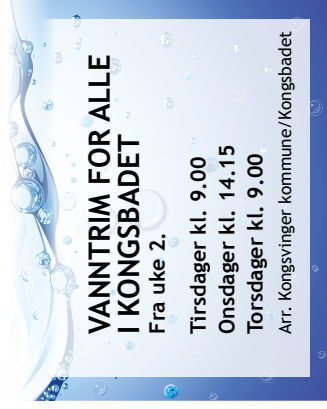
ONSDAG 21.

Kl.10.45 DNT Seniortur | Tur Strandpromenaden-festningen ca.6 km. Oppmøte v/ Randevu | Turledere E.Julshamm, A.M.Ekren og T.Island
Kl.11.30 Babysang/småbarnsang | Frelsesarmeen
Kl.17.00 Bli kjent i arkivet | Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb
Kl.18.30 Undervising og samtale | Maria-søstrene. KMF | Kongsvinger Bedehus

Kl.17.00 gudstjeneste | Undervising og lovsang | Pinsekirken Filadelfia



Kl.19.00 Skrivestue | Treff andre skriveglade, bli inspirert til å skrive mer. Skriveglede 1212. | Biblioteket



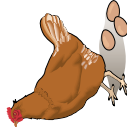
Tiuñ Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Sertifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



Javisst har det skjedd en del de siste årene



Paralleloppdrag Stasjonssida

Det har vært mye fokus på Festnings-siden de senere år. Nå er det tid for å gå nærmere inn på hvordan Stasjons-sida skal utvikles i årene som kommer. Som et ledd i videreføringen av Kongsvinger 2050, er det satt i gang et såkalt paralleloppdrag. Det er arrangert to folkemøter, og tre arkitektfirmaer har gjort et godt stykke arbeid. Stikkord er gang- og sykkelbru over elva, stasjonen, arbeidsplasser, leiligheter, butikker, møteplasser, elvebredden, biltrafikk, byport m.m.

Det neste og siste folkemøtet i denne omgang er mandag 12. februar. Så vil modeller og skisser bli utstilt i Biblioteket. Poenget med et paralleloppdrag er at man skal få ideer om hvordan man skal gå videre i prosessen. Det kåres ingen vinner, men man plukker noe fra hvert av forslagene.

Sentrale spørsmål etter hvert blir hvordan man kan skape investeringslyst. Hvordan man klarer å få til samspillet mellom private og offentlige aktører. Hvordan man klarer å etablere

nye arbeidsplasser i området. Hvordan man løser bymessige/miljømessige motsetninger. Hvordan man klarer å skape et levedyktig miljø med attraktive møteplasser og et forretningsliv med særpreg.

Det synes klart og med stor enighet om at en gang- og sykkelbro over elva fra området Sentrum videregående skole til stasjonen er avgjørende for å lykkes. Og vi må tenke helhet. At Kongsvinger er EN by, der begge sider utfyller hverandre og ikke konkurrerer.



Postkort fra Kongsvinger

1. - 4. MARS
PÅ RÅDHUS-TEATRET



KATHRINE KOLGROV | GLENN LUIJBREGTS | STEN BJØRGE SKASLIEN HANSRUD
CHRISTEL MARIE BLUNCK | INGVILD STOLPE | ROGER OPDAL PAULSEN OG MANGE FLER!



Dr. Juells Park. Foto: Sissel Jakobsen

Per's Glass-service

RASTA, KONGSVINGER

Per's Glass-service har gjort det igjen! De er med på anbudsrunder og klarer å få til avtaler som kundene er fornøyd med. Det stopper ikke der. De har oppdrag langt innover mot Romerike og Akershus – ja, Oslo drar også nytte av kompetansen hos Per's Glass-service.

Vi ser en utvikling av nye leilighetskomplekser på Kongsvinger for tiden. Dr. Juells Park er ett godt eksempel på et gjennomført prosjekt. Nå skal Per's Glass-service snart begynne arbeidet med innglassing av terrassene.

Innglassing er populært

–Vi opplever stor pågang av kunder som ønsker innglassing av sine eksisterende terrasser, forteller Kim Sjøenden. Vi leverer komplette løsninger med tak også. Her er det mange valg i både glasstak og kanalplater. Det er opp til kunden å fortelle hva de ønsker. Vi kommer alltid til en løsning.

–Innglassing er noe vi har holdt på med i flere år, men nå virker det som flere

vil sikre seg for all slags vær mer enn noen gang, fortsetter Kim. Det kan vi godt forstå slik som været har blitt de siste årene med tanke på regn og vind. Samtidig ønsker kunden at de kan nyte de soldagene vi har også. Derfor er dette helt ideelt ettersom du kan skyve deler av innglassingen litt til side når du ønsker det. Vi leverer dette både som uisolert og isolert, alt ettersom hva kunden har som bruksområde. Uisolert kan rommet brukes store deler av året. Vi mener at

bruksområdet er 7–8 mnd. Den isolerte varianten er for hele året, ja, gjerne for de som bruker det som en ekstra stue, eller kall det vinterhagen.

Kim forteller videre at firmaet har fått mange store oppdrag hos næringslivet også – nå ikke minst Dr. Juells Park. Tidligere har vi gjennomført prosjekter innen glassfasader ved f.eks. et inngangsparti eller for å gjøre utstillingslokalet innbydende. Sistnevnte er populært.

-Vi har ansatt enda flere folk nå for å ta vare på en voksende kundemasse innen næringslivet. Etter at vi tok over Odal Glass-service, har enda flere lagt merke til oss når man ser vestover mot Romerike, smiler Kim.

Garasjeporter

-Vi har mange forespørsler etter garasjeporter, fortsetter Kim. Harmonie garasjeporter har en delikat utførelse. Designeren har tatt høyde for at når en kunde skal ha ny garasjeport, ja, da skal kunden kunne velge den som best matcher resten av huset og eiendommen. En garasjeport ruver ganske bra, og derfor blir den også et blikkfang. Man kan velge mellom enkel dør eller dobbeltdør. Dobbeldør vil si at den dekker en åpning som har plass til innkjøring av to biler. -I dag velger de fleste adskilte porter hvis de har dobbel garasje, forteller Kim, noe jeg også anbefaler hvis muligheten er til stede. Kim legger til at de fortsatt utfører montering av garasjeportåpnere.

Det er alltid inspirerende å besøke Per's Glass-service. Humor er pri. 1 i lokalet. Og er ikke Kim tilstede, er det «gamlefar, Per» eller en annen ansatt som kommer mot en med et smil. Som Kim også har uttalt flere ganger, kan vi ikke le sammen, da er det noe som ikke stemmer! Det er litt sant i det, ja.



Harmonie garasjeport



Oppmåling av terrasser i Dr. Juells Park



Innglassing av terrasse



Innglassing av terrasse



**PER'S
GLASS-SERVICE AS**

Golfer'n

BAK CIRCLE K ARKOVEGEN, KONGSVINGER

-Det er godt skiltet, forteller John Olav Aamodt på telefonen, og jeg har kaffen klar når du kommer. Han hadde rett, det er greit å finne fram til Golfer'n – Kongsvingers Innegolf. Det er bare å ta sikte på Circle K i Arkovegen og kjøre rett igjennom til du ser gamle IBAS-bygget. Inngangen er til høyre med en gang du kommer inn på plassen. Og her er det små skilt med piler hvor man skal gå.



John Olav Aamodt ønsker velkommen til Golfer'n

Populært

Her kan man spille golf året rundt. Men selvsagt er det i vinterhalvåret at det er mest aktuelt når golfbanen på Liermoen ligger under snø. John Olav er selv en ihuga golf-fantast, og han fikk lyst til å spille golf også når det ikke var mulig ute lenger. Derfor tok han likeså godt og startet Golfer'n med to golf-simulatorer. -Hit kommer det mange, forteller John Olav ivrig. De to simulatorene jeg har her, er fullbooket nesten hver eneste dag. Se bare her! John Olav viser en link man kan gå inn på for å

reservere spilletider. Denne ligger inne på www.kongvingergolf.no.

Åpen for alle

Hos Golfer'n kan man også prøve seg på golf før man evt. begynner utendørs. Alt utstyr kan lånes fra klubben. Medlemskap må man ikke ha. -Vi er veldig interessert i at ungdom også begynner, understreker John Olav og legger til at Golfer'n er et flott samlingssted hvor man også har det kjempegøy sosialt. Pågangen er stor allerede, men det er plass til alle. John Olav er også opptatt av

at innvandrere skal kunne integreres ved å vurdere golf. Derfor skal tilbudet legges fram for GIV hvor man kan involvere flere hundre elever. Det blir i første omgang å informere og legge til rette for et samarbeid.

Folkehelse

-Her svettes det, man får god bevegelse av hele kroppen, og det er et flott utgangspunkt for man skal ut til våren, sier John Olav. På spørsmål om det allerede er samarbeid med grupper innen folkehelse, svarer John Olav at de har



Ivrig golfer, Erik Strand



For bevegelseshemmede



Claus Mæland

en organisert pensjonistgruppe med på laget allerede. Videre har også Golfer'n samarbeid med Grønn Glede – en organisasjon som har medlemmer med ned-satt funksjonshemming. For de som ikke kan bevege seg, finnes det en stol på hjul hvor utøveren kan både sitte og å bli heist opp i stående stilling når man slår med golfkølla. Denne stolen kan brukes ute også.

Framtidsplaner

–Tanken er å overlate Golfer'n til Kongsvingers Golfklubb en gang i framtida, legger John Olav til. Golfbanen er blitt kåret til Norges beste flere år på rad, og de fortjener en simulator. –Ja, vi er svært inspirert av hva John Olav har fått til her, forteller Claus Mæland. Claus har vært med på å starte golfklubben to ganger. Andre gangen – i 2011/2012, ble selskapet stiftet med medlemmer som aksjonærer og i samarbeid med kommunen og Roy Holth.

Golfer'n må prøves. Det er en flott atmosfære i lokalene. Man møter hyggelige mennesker med felles interesser. Kaffemaskinen er selvsagt på. Entusiasmen hos de tilstedeværende denne dagen i januar var til å ta og føle på. Her er alle varmt velkommen. John Olav har som mål at dette skal være et av samlingsstedene i byen. Og det har han fått til med god margin!



Pågangen er stor, men det er plass til alle.



Åpningstider:
Hver dag kl. 09.00 til 20.00.

Tlf.nr. 915 61 506



Fra v. Therese Haagensen, Karoline Furuseth Trøhaugen og Linda M. D. Moe

Glåmdal Dyreklinikk

SENTRUM SYD, KONGSVINGER

Glåmdal Dyreklinikk har fullt fokus på tannbehandling av hunder. Nå har de kampanje ut februar – noe de startet med allerede i januar. Det er mange som tar med seg sin firbente venn for å sjekke tennene – både for tannstein og evt. tannkjøttssykdommer.

Dyrlege Therese Haagensen er opptatt av at våre husdyr skal ha det bra. Hun har dessuten spesialisert seg på nettopp dette med hunden og dens tenner. –Det er veldig viktig at hunden får oppfølging når det gjelder tannstell, understreker Therese. Minimum en gang i året bør tennene sjekkes. Tannstein forekommer ofte på hunder. Hvis man ikke får gjort den viktige behandlingen i tide, kan dette føre til tannløsning og sykdom i tannkjøttet. Dette kan igjen medføre store plager for hunden. I verste fall kan bakterier gå i blodet og gi andre sykdommer også.

Som vi mennesker, er hund og katt avhengig av en god munnhygiene for trivsel og velvære. Tannhygiene har tid-

ligere vært et forsømt tema, men nå er det mye større fokus på dette området. Daglig pleie, som børsting av pels og klokklipp, er dyreeiere vant til å utføre, men de tenker ikke alltid på tennene. Hvorfor ikke løfte opp overleppa på hunden eller katten for å ta en titt?

Signal på tannsykdom

Et signal på tannsykdom kan være dårlig ånde, sikling, brunt belegg på tennene, problemer med tygging, blødende tannkjøtt eller løse tenner. Det kan også være nedstemthet eller endret adferd på grunn av smerter i munnhulen. Hunder og katter har tannverk slik som oss, men de viser det ikke like godt. Noen dyr som sliter med atferdsproblemer, har det p.g.a. store smerter i munnhule, og bruks-

hunder kan vise nedsatt yteevne/konsentrasjon p.g.a. smerter i munnhulen. Derfor er det god idé å sjekke tennene regelmessig. –Vi har tannkampanje hele februar, fortsetter Therese. Vi tilbyr gratis tannsjekk, 20% rabatt på tannrens og 20% rabatt på tannprodukter til katt og hund. Vi trekker ut en vinner blant de som er inne for tannbehandling i kampanjeperioden. Vinneren får en stor Dental forsekk fra Royal Canin.

” Som vi mennesker, er hund og katt avhengig av en god munnhygiene for trivsel og velvære.



Therese Haagenen



Skal ha tannsjekk



Glåmdal Dyreklinikk



Før tannbehandling



Etter tannbehandling

ALLE VÅRE TANNBEHANDLINGER INKLUDERER:

- Preanestetisk undersøkelse
- Sedasjon i henhold til alder, helse og vekt
- Fjerning av tannstein med ultralydcaler
- Polering og sondering av tennene

Tannrøntgen vil komme i tillegg til de oppgitte prisene. Alle hunder over 8 år eller katter over 10 år anbefales en preanestetisk blodprøve. Denne blodprøven vil gi en indikasjon på hvordan nyrene og leveren fungerer per dags dato og er et nyttig verktøy for anestesiens forløp. Har du spørsmål, er det bare å ringe oss på **62 81 18 00**.

OM VIRBAC-FÔRET:

Vetrenary HPM™ har utviklet et fôr med lite karbohydrat og mye protein som skal dekke kjøtteteres ernæringsbehov og smake så godt som mulig. Fôrsortimentet inneholder dessuten et spesifikt utvalg av funksjonelle ingredienser som bidrar til å holde kjæledyret friskt.



Sertifisert dyretannlege

VETERINARY™
HPM



**Glåmdal
Dyreklinikk**
glamdaldyreklinikk.no



Ernæring til
kjøttetere



Glåmdal Dyreklinikk introduserer
VETERINARY HPM HØYPROTEINFÔR
- for et sunnere hunde- og katteliv!

VETERINARY HPM fôr selges på klinikken



VETERINARY
GLOBAL
CARE



NUTRITION
FOR
CARNIVORES



GLOBAL
PREVENTIVE
PROFILE

Virbac



**VI HAR SELV
HÅNDPLUKKET
DE FINESTE BRILLENE
TIL BUTIKKEN VÅR**

Kongsvinger Optiske AS

TÅRNHUSET, KONGSVINGER

Når vi plukker ut briller, må vi tenke på hva som skal passe deg som kunde. Vi må se helheten, små ansikt, brede ansikt, former, farger, fasonger og detaljer. Brillen må også passe din brillestyrke og glasstype for å få et godt sluttresultat. Vi ønsker innspill fra Deg som kunde. Er det noe du ønsker deg eller savner når du er på jakt etter briller? Ta kontakt!

8.-10.februar reiser vi på innkjøpsmesse, og vi gleder oss til kurs og ny, spennende inspirasjon.

Har du noe spørsmål eller tips som vi kan ta med oss, send oss gjerne en uformell henvendelse på: post@kongsvingeroptiske.no



**KONGSVINGER
OPTISKE**

*Takk for at
du handler
lokalt*

Storgata 8, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 465 18 982

www.kongsvingeroptiske.no



BrikkeButikken.no

RASTA, KONGSVINGER

Når det snør, sludder, regner og blåser, er det fint med noe annet enn nettbrettet å bruke tiden på! LEGO er kreativt, lærerikt og veldig morsomt!

BrikkeButikken på Kongsvinger har besøk av både store og små legobyggere i alle aldre. Her finnes produkter som passer for barn og ungdom eller voksne som ønsker rekreasjon og avkobling fra en ellers travel hverdag. Byggetid med LEGO er etter vår mening selve definisjonen på familiekos!

-Den fysiske butikken på Rasta har snart vært åpen i 2 år, og vi er veldig glade for at mange kunder ofte er innom for å se om det er noe nytt eller rett og slett bare slå av en LEGO-prat, forteller Vegard Flaamo. Jeg, Silje og Simen har alle høy kompetanse på LEGO og tilhørende produkter, og vi prøver alltid å skaffe det kundene ønsker. Dette kan være alt fra klosser til gamle sett eller bruksanvisninger de ikke kan finne igjen. God service er viktig når man driver en liten butikk.

Nettbutikken har vært åpen i 7 år og får stadig flere besøkende – kombinasjonen netthandel og fysisk butikk er noe mange kunder setter pris på. -Vi blir stadig overrasket over hvor langt unna folk kommer fra og hvilke omveier de tar for å komme innom butikken, smiler Vegard. I 2017 hadde vi mange godt besøkte arrangementer, og vi kommer til å ha mange arrangement i 2018 også.

Det er viktig at vi som butikk gir tilbake til lokalmiljøet og våre kunder. Vi har



Daglig leder Vegard Flaamo sammen med Silje og Simen.

hatt hundrevis av flinke byggere innom på våre ulike arrangementer, og det er morsomt å se kreativiteten som blomstrer. Vi har også hatt kjempeflinke byggere fra barneskolene på Kongsvinger innom på egne byggedager.

BrikkeButikken er Norges største LEGO-butikk, både på nett og fysisk. Butikken har over 1500 lagerførte sett og flere tusen som kan skaffes via underleverandører i utlandet.

-Vi har i 2018 startet opp med LEGO Education, så vi oppfordrer skoler og barnehager til å ta kontakt om de trenger skole/barnehagesett, avslutter Vegard.



BrikkeButikken er Norges største LEGO butikk, både på nett og fysisk.

BrikkeButikken.no

NOEN AV VÅRE ARRANGEMENTER I 2018



JAN/FEB -	CITY Helter
FEB/MARS -	Bygg og spill MINECRAFT
MARS/APRIL -	Friends, Elves og prinsesser
APRIL/MAI -	Jurassic world event
MAI/JUNI -	Lego SUPERHELT event
JUNI/JULI -	Ninjago DRAGEMESTER
AUG/SEPT -	Harry Potter
AUG/SEPT -	Fantastic Beast - bygg ditt fabeldyr
SEPT/OKT -	Galskap med UNIKITTY
OKT/NOV -	HALLOWEEN
OKT/NOV -	Technic Master builder
NOV/DES -	LEGO TOG 2.0!!



**Vi har stort
utvalg av
unike LEGO-
produkter!**

Vi har også LEGO Education for skoler og barnehager

Ta kontakt for mer informasjon.



BRIKKEBUTIKKEN AS
Gaupenveien 2, 2211 Kongsvinger
Tlf.: 458 81 010
post@brikkebutikken.no
www.brikkebutikken.no



FØLG OSS PÅ FACEBOOK
facebook.com/brikkebutikken

Russerevyen 2018



Årets tittel "Skjerp deg" henter at årets russerevy har et tydelig fokus. Ifølge revyledelsen skal det tas tak i den negative utviklingen i samfunnet, fordommer skal kastes, filteret skal fjernes og det skal krenkes på høyt nivå!

Vi sang jula ut!

AV WENCHE WALLA

Austmarka Bygdekor har vært i vakre Vang kirke ved Hamar. Der var det samlet seks kor som i regi av Norges Korforbund avd Hedmark bidro til en stemningsfull konsert kalt Vi Synger Jula Ut! Korene serverte et variert repertoar fra julestoff til mer klassiske og andre perler. Kirken var nesten fullsatt – og det sier sitt. Den kirken er stor med akustikk og klang som virkelig høres! Vi i Bygdekoret ville være med på dette, og med opplegg fra Berg Skysstasjon,

samlet vi over 40 stk fra både Austmarka og Kongsvinger. På Elgstua ble vi servert deilig mat før vi satte kursen videre mot Hamar. Da var det på tide å varme opp for oss i koret, og det fikk vi hjelp til av de andre på bussen! Etter konserten tok vi veien gjennom Odal'n. Elgen klarte seg... og vi sang! Slike turer og opplevelser skaper en god atmosfære- og særlig da vi fikk mange hyggelige tilbakemeldinger! Kanskje blir det flere slike turer i framtida.



ABBA-konsert på Kongsvinger

Storslagen satsing fra Brandval skole-musikk som jubilerer med stor konsert og bistand fra profesjonelle utøvere. I Vinger hotell lørdag 10. februar får du høre ABBAs mest kjente låter med korps, solister, musikere og drilltropp.

Vinger Blues & Rock Club

Styret består av leder Vidar Stubmo, nestleder Inger-Lise Næss, kasserer Ann-Brith Littlejohns, sekretær Johnny Fjeld, ungdomskontakt Tim Robin Storeide, styremedlemmer Trond Johnsen og Jeanne Bjarkøy, varamedlemmer Ivar Berg og Bengt Olsson.

I klubbens lokaler, Vinger Pub, arrangeres det flere konserter hver måned. Lørdag 10. februar er det tid for T-Bear & The Dukes. Følg ellers med på nettsider og facebooksider.

Aktivitetstorget takker

Takk til alle som i 2017 har bidratt på ulike vis vedrørende Aktivitetstorget på vår/høstmarken, Kongsvingerdagene og Sommertoget. Ved å være flere, får vi til enda bedre tilbud med moroaktiviteter for alle, og vi når fram til alle aldersgrupper.

En stor takk også for bidrag til INSPIREglobe sitt julegaveprosjekt og "feeding program" på Filippinene for 5. år på rad. Julegave til barn som ikke får. Dele med andre av vårt overskudd. Bringe juleglede og smil til deres ansikt. Gjøre en liten forskjell for noen barn. De blir glade for lite, og vi andre blir inspirert. Dessverre den svakeste innsamlingen noensinne, og vi utvider innsamlingsperioden for å dekke inn gavene. Vi ber om støtte til konto 1870.44.06173.

Morsdag 11. februar
Valentine's day 14. februar

**SMYKKESETT
OG SJOKOLADE**
i flott
gaveeske!

1/2 PRIS



PÅ DEN RIMELIGSTE RINGEN
ved kjøp av ett par forlovelsesringer

Gjelder også frierringen og kjærlighetsringen. Tilbudet gjelder t.o.m. 14.02.18.

**Vi spanderer gravering når
du kjøper forlovelsesringer hos oss!**

Gjelder ikke utvendig gravering. Verdi kr. 400,-

Nå 396,-

Før 496,- Smykkesett i sølv med cubic zirkonia.
Kjøpt hver for seg: Smykke: **348,-** Øredobber: **148,-**
KSP71261, BSE20361



298,-

Hjertesmykker i sølv
med cubic zirkonia.
Pris per smykke
KSP71122, KSP71211



1 198,-

Ringer i 9 karat/375 gullt, hvitt
eller roségull med swarovski
cubic zirkonia
BGR90021, BGR90022, BGR92027



5 998,-

Diamantring i hvitt eller
gullt gull 0,24ct. w/p
XDR22124P, XDR12124P



**BEST
SELGER**

**ÈN DIAMANT:
2 498,-**

Alliansering i hvitt eller gullt gull med
1, 3 eller 5 diamanter av 0,05ct. w/si
3 diamanter tot 0,15ct w/si **4 498,-**
5 diamanter tot 0,25ct. w/si **6 498,-**
XAR23[1/3/5]05W, XAR13[1/3/5]05W



**MED
SJOKOLADE**

998,-

Smykke med diamanter
i 9 karat/375 hvitt eller
gullt gull tot. 0,05ct w/si
BGP92079.01, BGP90106



**MOCKBERG
1 199,-**

Astrid Petite: Klokke til henne
med sort skinnrem og sølvfarget
urkasse (28mm) i rustfritt stål
MO202



**SKAGEN
1 695,-**

Nett og smal klokke til henne
i gullfarget stål med mesh lenke.
30m vannbeskyttet.
SKW2150



**SEIKO
2 998,-**

Tøff klokke til han med
lenke i stål. Datovisning.
Kronograf. 100m vannrett
SPC081PT

Med forbehold om trykfeil, prisendringer og utsolgt vare. Utvalget kan variere fra butikk til butikk.

Kongssenteret – tlf. 40 43 22 97
www.bjorklund.no

BJØRKLUND

Skriveglede

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 600 ord.

Skriv gjerne kortere.

Alle tekster vil bli lest og vurdert av Svein A. Moen

og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede 1212 (se skriveglede1212.origo.no).

Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Liv og død

AV AINA SNARE

Det er stille i stuen. Julia er over og et nytt år er her. Noe julepynt igjen. Kaffe, krumkake – og vaskemaskinen går.

Leser Levi Henriksen med k. Faren hans kunne ikke svømme. Han lærte ikke før en søndag før skolestart. Da ble far til Levi tvangskastet i vannet og svømte i land, men pådro seg en angst han bar på resten av livet.

Jeg har et minne. Vi i familien badet ofte nede ved den gamle mølla på Vinger. Der er ei fin vik, som er der ennå, fordi svaberget blir ikke borte. Jeg kunne ikke svømme. Pappa mente jeg burde lære meg å ha hodet under vann. Da ble det lettere og lære seg å svømme. Selv var han som fisken i vannet og hadde som barn og ungdom svømt mange ganger over Glomma, fra Kurudsand til Gjemselund.

En stor tømmerstokk dukket plutselig opp, og pappa løftet meg på. Jeg kjenner ennå de sterke hendene ta tak, hvordan det føltes å bli satt på trestammen og grepet jeg tok rundt.

Som en liten apekatt holder en tynn finger.

Jeg tviholdt med armer og bein, og kinnet lå inntil barken. Ru.

Han snudde oss rundt, stokken og jeg. Så hang jeg der da. Og så verden opp og ned i vannet. Vannoverflaten, som en tynn blank hinne i bevegelse, skyggen av pappa, som holdt meg fast i evigheten. Hvor lenge skulle dette vare da?

Så rullet han oss rundt, og prøvelsen var over. Jeg ble heldigvis ikke redd. Pappa holdt jo fast, og ham stolte jeg på. Jeg slapp en evig angst.

Så av og til nå, dykker jeg under vannflaten med vidåpne øyne og gjenskaper øyeblikket. Vannflatens syltynne og blanke hinne, som et bilde på liv og død.

Visdomsord

FEBRUAR 2018

OM HEVN

Det kom en mann bort til meg og sa: De drepte min bror. Jeg får ikke fred før jeg har hevnet ham. Jeg så ham dypt inn i øynene og sa: Men dermed vil du også åpne opp for at ytterligere noen får en bror å hevne. Hvor vil du det skal ende? (Et apropos til den israelsk-palestinske knute).

(FRED NORDAL)



—— Torsdagslunsj 08.02.2018 ——

Kongsvinger skal bli en høgskoleby full av studentliv!

Hvilke effekter vil dette ha for næringslivet og for regionen?
Hvordan skal vi nå ambisjonen om å bli en attraktiv høgskoleby?

Torsdagslunsjen finner sted på Sentrum Videregående Skole,
Kongsvinger fra. kl. 10:30 - 12:00

Arrangementet er gratis, men har bindende påmelding pga. lunsjservering.
Påmelding til kari@hkp.no eller tel. 950 62 155 innen 5. februar.



Høgskolesenteret i Kongsvinger

7sterke



NÅ BLIR PÅSKEN FIRKANTET

Gjør det enkelt for deg selv med 4 enkle steg

1

Velg forpakning

Det finnes tre nye forpakninger, the Cube 7 & 9 cm og the Box 16 cm.

2

Velg tema

Velg mellom fem påsketrykk som passer til alle forpakningene.

3

Velg innhold

Velg mellom fire blandinger med sjokolade, karamell eller nougat.

4

Velg antall

Bestill ønsket antall og send oss logoen din. Logoen vil bli plassert på både lokk og "skål" med en hvit flate bak for ekstra synlighet



106,-

Priseksempel ved kjøp av 48 stk.
Forpakning the Box 16
Innhold vekt ca 120 g

Quatre sjokolade
En blanding av tre smaker;
lys, mørk og karamell



81,-

Priseksempel ved kjøp av 48 stk.
Forpakning the Cube 7
Innhold vekt ca 80 g

Twistet sjokolade
En blanding av tre smaker;
lys, mørk og karamell



121,-

Priseksempel ved kjøp av 48 stk.
Forpakning the Cube 9
Innhold vekt ca 400 g

Nougategg
En fargeglad blanding av
nougategg fra Vergani



81,-

Priseksempel ved kjøp av 48 stk.
Forpakning the Cube 7
Innhold vekt ca 100 g

Twistet karamell
En blanding av tre smaker;
fløtekaramell, bringebær og lakris

Kontakt oss med din bestilling eller spørsmål på post@kurergrafisk.no eller tlf.: 62 88 89 10

Etter at bestillingen er sendt, er produksjonstid normalt 10 arbeidsdager etter godkjent korrektur, med siste bestillingsdag som 13. mars.