



KONGSVINGER guiden

Takk for at
du handler
lokalt



På Visenes Vinger

15.-18. mars 2018
Kongsvinger

Festival for visemusikk
og beslektede sjangere

I SAMARBEID MED



TORSDAG 15. MARS

Kongsvinger Blanda Kor og Birgit Brinck
VM-Trossernes Visepub

FREDAG 16. MARS

Per Egil Hegge - Foredrag om Rolv Wesenlund
Marion Ravn akustisk

LØRDAG 17. MARS

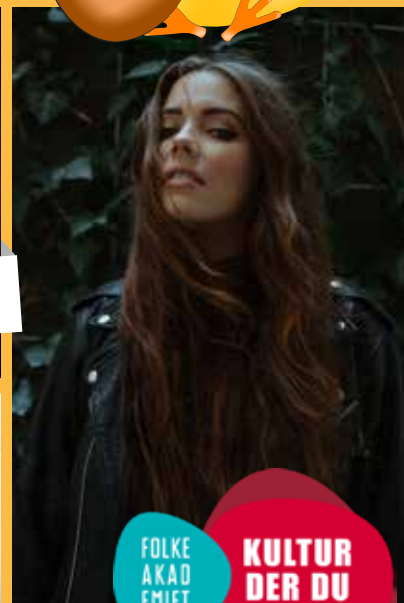
Magnus Grønneberg akustisk
UTSOLGT

SØNDAG 18. MARS

John Nyutstumo - Teaterkåseri om Vidar Sandbeck
Ole Paus avslutter Kongsvinger Visefestival



UTSOLGT!



FOLKE
AKAD
EMIET

KULTUR
DER DU
BOR

BILLETTER PÅ **ticketmaster®** TIL ALLE ARRANGEMENTENE

MÅNEDENS Uno

MEDLEM I BYEN VÅR?

Medlemskontingenten er nå sendt ut til alle medlemmer. Er du medlem? Vi trenger alle borgere i Kongsvinger som medlem og solidarisk bidragsyter i spleiselaget for Byen Vår sitt arbeid. Til høyre på denne siden ser du konto-nummer og VIPPSnummer.

INNLANDET – VIKEN

Det koker i folket. Dette har blitt en tverrpolitisk sak, uavhengig av partitilhørighet – det er ingen som med sikkerhet vet nå hvilket valg som er best for fremtiden. Manglende informasjon. Manglende kunnskap. Ulike tolkninger av rapporter legges til grunn for anbefalinger. Den ene kommunen påvirker den andre. Og dette kommer selvsagt midt oppi diskusjonene om kommunesammenslåing og region-samarbeid. Det er bra.

Det gir oss en mulighet til å styrke de planene som er lagt og få en ny giv i det eksisterende samkvemmet med våre nabo-kommuner, i tråd med byregionprosjektet. Eller det gir oss en mulighet til å tenke nytt, se mot vekstområdene og øst-vest-aksen. Bryte med det tradisjonelle.

Stort sett tar store politiske beslutninger



lang tid. Det er en prosess som pågår i månedsvi, kanskje år. Det er oppsiktsvekkende hvor raskt kommunestyret vedtok dette nå i februar, uten at storparten av befolkningen visste noe om at vedtaket skulle gjøres.

IS I KRIG MED TALIBAN

Noen kriger kan vi faktisk være positive til.

BEGREPER

Forhandling – for å vinne frem med noe.

Debat – for å få frem sin stemme.

Dialog – for å lytte til den andre.

HANS BØRLI

Som vanlig har jeg med dikt fra Hans Børli, i anledning jubileumsåret 2018.

Uno Arnesen
leder Byen Vår

VÅRTEGN

Hans Børli

Jeg ser det her jeg sitter
med votta under meg på en klaka stokk
og tar fem små i godværet:
Tuppen på ei låg sid grankvist
bråner løs fra snøfana under
og vipper uendelig stille til værs.
Greina står et andløst øyeblikk
og neier mjukt i den skjærblå
vindstille lufta.
Så lite. Likevel er det
som heile skogen kvepper til.
Og den lurvete, vintermagre sjela mi
rører på seg og grynter vaknende
som en grevling i hiet.

MORGEN VED BARBERSPEILET

Hans Børli

Jeg ser en fremmed der i speilet.
En sliter, en skinnfellgrå gubbe
med munn så sid i vikene,
så smal og blå og buklete
som ståltrådhanken i en fiskebollbutt
noen har koka kaffe i.
Og auga – slitne,
liksom overtrukket med grå hinne:
to våker i vinterisen
etter lett snøfall.
Årene har stjålet
ansiktet mitt fra meg.



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 5% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger

Tlf.: 62 81 66 10

info@byen-var.no

www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår

Konto 1840.16.29900

Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-

Foreninger kr 500,-

Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen og Marvel Sørensen

Markedsrådsgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407

torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



Eidsiva energi ny hovedsamarbeidspartner

I tillegg til at Eidsiva energi gikk inn som hovedsponsor på Vinterfestivalen, kan vi nå også ønske de velkommen på hovedsamarbeidspartner-laget til Byen Vår på årsbasis. Dette da sammen med de sju andre viktige partnerne du ser på side 2.

Våre hovedsamarbeidspartnere er viktige, og det kan ikke sies for ofte. De er avgjørende aktører i det lokale næringslivet. Dette er de avgjørende

aktørene i det lokale næringslivet som sørger for driften av foreningen Byen Vår. Selvsagt sammen med kommunen, som kapteinen på laget. Det er dette offentlige/private samarbeidet som kjennetegner Byen Vår sin måte å arbeide på. Å forene positive krefter og ressurser i lokalsamfunnet og sammen med frivillige, kulturarbeidere og befolkningen – skape aktiviteter til alles glede.

Derfor er det viktig at du også støtter våre støttespillere.



Kongsvinger Appen

Søk opp Byen Vår Kongsvinger i Google Play eller App Store og last ned Kongsvinger-Appen. Her finner du det meste du trenger å vite om Kongsvinger på en enkel måte. Søk rundt og gjør deg kjent med verktøyet, som stadig utvikles. Du kan også gjøre dette på nettsiden ivinger.no Her finner du også en egen knapp for Byen Vår sine nettsider.



Årsmøte i Byen Vår

Herved informeres alle medlemmer om dato for årsmøte i Byen Vår, som avholdes torsdag 19. april. Sakliste og detaljer fås en uke før årsmøtet. Saker som ønskes behandlet, må sendes styret senest 5. april.

Pengegave til Byen Vår

Gleden var stor da beskjeden kom om at LOP-Glåmdal (Landsforbundet for offentlige pensjonister) hadde bestemt at årets gave skulle gå til Byen Vår sitt arbeid. Uno Arnesen besøkte årsmøtet og fortalte litt om foreningen. Byen Vår takker ydmykt.



Anna Stearn fra LOP-Glåmdal med sjekken på 6 000 kroner til Byen Vår.

Årets Servicepris

Det er vel godt kjent, men en god ting kan ikke gjentas for ofte. Vinner av Årets Servicepris 2017 blant butikkene i Kongsvinger, ble Kongsvinger Elektriske AS.

To personer ble trukket ut blant de som stemte og fikk hvert sitt gavekort a kr 500,-. Vinnerne ble Hanne Malin Solbjør og Scarlett Rømcke-Moe.



Foto servicepris Erik Mæhlum, Glåmdalen.



Scarlett Rømcke-Moe var en av de heldige vinnerne som fikk et Kongsvingerkort i premie.

Kvinnedager i mars

Markeringen av den internasjonale er en viktig dag i Kongsvinger, som tross alt huser Kvinnemuseet, Norges nasjonale museum for kvinnehistorie. Derfor har arrangementskomiteen innført begrepet kvinnedager i stedet for bare én kvinnedag i mars. De ønsker å vise for alle at byen med landets eneste kvinnemuseum har et spesielt kvinnefokus. 8. mars-komiteen arbeider derfor med å få så mange som mulig med på en dugnad i tiden før og etter 8. mars for å gjøre kvinnesak og kvinner synlige. På selve dagen blir det appell på Rådhusplassen med tog til Kvinnemuseet, der det blir ulike aktiviteter.

Før jul kom vi med en oppfordring til Kongsvinger-folk om å bidra med arrangementer i dagene før og etter selve kvinnedagen. Noen har tatt oss på ordet – det blir kvinnequizkveld på den ukentlige pub-quizen, det blir Kvinnekraftens Groove på biblioteket, og det blir også en kvinnetematisk kveld på



Foto: Venkah Gjermundsen

filosofikafeen. Programpostene finner du i detalj på arrangementskalenderen på midtsidene i bladet.



Elever ved linja for Kunst, design og arkitektur ved Sentrum videregående skole har designet forslag til årets plakater. Vinneren 2018 ble den du ser tydelig litt til venstre midt på bildet.

Kongsvinger Kunstforening 30 år

Tone Hellerud har utstilling i Aamodtgården lørdag og søndag tre helger i mars. Tone er tekstilkunstner med hovedvekt på teknikken veving.

Utstillingen er en av mange i kunstforeningens jubileumsår. Resten kan du se på nettsidene kongsvinger.kunstforening.net



Tone Hellerud - Vev

Elena Abessinova

Som vi skrev om i forrige utgave av Kongsvingerguiden, hadde Elena Abessinova sin utstilling i Kongsvinger Kunstforening i februar. Det var stor stas og mye folk på åpningen. Og rapportene forteller at salget også har gått bra.

Samtidig kan vi også benytte anledningen til å rette opp en feil fra sist og fortelle at Elena har bodd ni år i Norge, derav de to siste årene i Kongsvinger.



På åpningen her ser du Elena til venstre midt på gulvet, sammen med kultursjef Stig Fonås og den ukrainske ambassadøren i Norge.



Elena forteller om sitt nye bilde for avdukingen.



Brandval skolemusikk Jubileumskonsert

10. februar hadde Brandval skolemusikk stor konsert på Vinger hotell. Et fullspekket program med 13 ABBA-låter pluss ekstranumre, perfekt arrangert, og med innleide vokalprestasjoner som gjorde dette til en høykvalitets musikkopplevelse. Vel blåst! Dette var til stor inspirasjon for kommende korpselever på Kongsvinger.



Oljefondet – vår felles sparebøsse

De to Rotary-klubbene i byen, Vinger Rotary Klubb og Kongsvinger Rotary Klubb inviterte befolkningen til en sjelden seanse en tirsdag i februar. Da fikk vi en titt bakom kulissene i Oljefondet av den opprinnelig Brandval-mannen Ole Christian Bech-Moen.

Han minnet oss på at dette var sparepengene våre – dine og mine penger. De svimlende 8 000 milliarder kronene som vokser med svimlende fart, sørger for kommende genera-

sjoners fremtidige økonomiske trygghet. Med store eierinteresser i nærmere 10 000 selskaper verden over, er Oljefondet verdens største pensjonsfond, og utgjør en betydelig aktør i verdens finansmarked.

Du kan gå inn på Oljefondets nettsider å følge utviklingen sekund for sekund. I løpet av det første minuttet vi var inne, steg fondet med ca. en milliard. En halvtime senere var fondet redusert med fire milliarder.



Aktiv For Folkehelse



Kongsvinger



Kongsvinger
Kommune



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

VINTERFESTIVALEN

De flotte skiløypene på Liermoen har vi nevnt flere ganger. Men nå som vi er så heldige å ha gode snøforhold i hele distriktet, er det preparerte løyper også andre steder. Man kan gå inn på www.kongsvinger.kommune.no/no/Artikler/Skiloyper/ for å lese mer om hvor man kan gå på ski. I Lia Lysløype er lysene på hver dag – også i helgene.



BARNAS TURLAG

KOM DEG UT- DAGEN

MED BARNAS TURLAG KONGSVINGER

Mer enn 50 barn med foreldre og besteforeldre tok turen til Bogerfloyta søndag 21. januar da Barnas turlag Kongsvinger arrangerte Kom deg ut- dagen og 150- års feiring for DNT. Både store og små koste seg ute i fint vintervær med pølsegrilling, skigåing og lek i snøen.



Erling Mathias Kvernemo (8år)



Roger Gregersen, Stine Raaden,
Sanne Gregersen Raaden (3 år)



HOLTBERGMASTA

Hver mandag er det fellestur til Holtbegmasta. Dette er selv-sagt værvhengig. Er det for kaldt eller det har snødd veldig mye, er det ikke helt OK å ta turen. Bananer fra KIWI som før. Mange tar turen på eget initiativ også.

KONGSBADET

Kongsbadet er opptatt av folkehelse. Folk i alle aldersgrupper drar nytte av tilbudene i det våte element. De har egen FB-side og hjemmeside. Her blir det lagt ut info hele tiden. I tillegg er det også fortløpende informasjon på sidene til OppTur Kongsvinger på FB.



Aktiv For Folkehelsa



KIWI mini pris



Kongsvinger



Kongsvinger
Kommune



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE



SYKKELTIMER/SPINNING

Venter du på våren? Drømmer du om flotte sykkelstier? Da har du kanskje planer om å finne fram sykkel-utstyr og trække i vei? Men det er ikke bare å hive seg på sykkel og dra av sted. Det er viktig å være i litt OK form når man skal ut på sykkelture. På Avancia og PULS har de spinningtimer som det er fullt mulig å være med på. Da blir man godt forberedt både kondisjonsmessig, og hvis man har trent litt utsatte muskler i forkant. Hos Avancia har de stor pågang på spinningtimene, og alle er ganske gira på at de skal sykle ute til våren. Å være med på sykkelture i grupper, følger mange er veldig OK. Det å gjøre noe sammen med andre, slår aldri feil.

FRIVILLIGE

13. februar avholdt Hedmark Fylkeskommune i samarbeid med Hedmark Idrettskrets en mini-kongress hvor temaet var Frivillighet og integrering. Ca 70 hadde møtt fram denne kvelden. Øystein Hanevik orienterte om kommunens tiltak, og Svømmeklubben fortalte om sitt integreringsarbeid og om hvordan innvandrere lærer å svømme.



BALLBINGEN

Gatefotball i regi av Frelsesarmeen er et flott tiltak for personer med utfordringer innen rus/psykiatri og/eller arbeidsløshet og sosial isolasjon. Innvandrere har også fått tilbud om å bli med på gatefotball. En må kunne si at dette er et folkehelseiltak. Det var en ivrig gjeng som trente i Kongsvingerhallen da guiden var på besøk. Du kan lese mer om tiltaket på side 33.



HAR NOEN SKI-UTSTYR LIGGENDE?

Er det noen som skal kvitte seg med skiutstyr? GIR tar imot pent brukt utstyr slik at dette kan brukes av innvandrere som skal lære seg å gå på ski. Si i fra hos GIR på Rasta at du vil levere dette til OppTur.

NAKUHEL

Årsmøte i NaKuHel Kongsvinger
fredag 9. mars kl. 18.00 på Kongs-
vinger Bibliotek.

NaKuHel Kongsvinger er et lokallag i NaKuHel Norge-familien som arbeider med helsefremmende samhandling og forebygging av god folkehelse. Konseptet fokuserer på det friske i mennesket (salutogenese) og opprettholdelse av god helse fremfor behandling av sykdom.

Med midler fra Helsedirektoratet har de gjennomført et prosjekt for inkluderende alderdom (IA) og bærer med seg en god del erfaring i forhold til etablering av møteplasser, fysisk aktivitet og utfoldelse i samspill med

andre mennesker. NaKuHel Kongs-vinger er klare for å ta skrittet videre for å gjøre verden til et bedre sted å leve. I tillegg vil de bringe mennesker sammen i grenseløse fellesskap og å forebygge ensomhet.

Vi skal fortsette med oppturen i OppTur Kongsvinger! Vi håper at vi får bevilgninger også for 2018 av det offentlige. En stor takk til Hedmark Fylkeskommune og Kongsvinger kommune.



SpareBank1 Østlandet

KONGSVINGER

Vi har alle fulgt med på OL nå i februar. Guiden var innom banken til OL-frokost da damene gikk 10 kilometer. Her var det stor stemning. Som regionbanksjef June S.Vinje sa så fint; vi heier ikke bare på idrettsutøvere – nei, vi heier også på våre kunder! Torill fra Byen Vår kom i prat med June om blant annet inn på alle tilbudene og reklamen om forbrukslån.

De er mye reklame om forbrukslån ute å går. Mange finner reklamen interessant og biter på. Renten er i mange tilfeller meget høy. Det som ikke blir vurdert, er hvor mye det egentlig koster. Det er fristende å kunne gjennomføre drømmer som ny bil, eksklusive reiser, flotte møbler og mye mer. Det er noe som heter – etter den søte kløe kommer den sure svie. Så sant, så sant.

SpareBank1 Østlandet tilbyr også forbruksfinansiering, som i mange tilfeller

kan være en god løsning. Banken ønsker å slå et slag for sparing og anbefaler alle kunder en bufferkonto på størrelse med tre månedslønninger. Det er trygt og nødvendig dersom f.eks. kjøleskapet ryker eller man får en stor reparasjon på bilen. På den måten har man en reserve og slipper å bruke penger man ikke har.

Banken er opptatt av å få alle til å spare, både for kortsiktige og langsiktig behov – tilpasset den enkelte kunde.

Det er mye bedre å sette av en fast sum i måneden for deretter å drømme seg mot et mål. Da er oversikten total, og det er positivt for en selv og hele familien at sparingen skal resultere i noe.

Selv om innskuddsrentene ikke er av de helt store i bankene, er det allikevel det mest gunstige å kunne avsette penger på en sparekonto – f.eks. til en ferietur eller innkjøp av noe nytt til hjemmet. Tryggheten ved av at man



Regionbanksjef June S. Vinje



**Vi heier ikke bare på idrettsutøvere
– nei, vi heier også på våre kunder!**

har en buffer, gir dessuten god nattesøvn. For den langsiktige sparingen, kan kunden vurdere andre spareformer som over tid kan gi høyere avkastning.

Foreldre har et ansvar

Å lære barn om økonomi burde vært et fag allerede fra grunnskolen. Men foreldrene har et ansvar her, og en god anbefaling er at man ikke bruker penger man ikke har.

Barn bør involveres tidlig i familiens økonomi, og la de gjerne få disponere en liten sum hver måned. Da vil de erfare at det lønner seg å ha kontroll og ikke bruke opp alt med en gang.

Gode spare- og økonomivaner er et godt utgangspunkt når de som voksne skal etablere seg.

–Vi skal gi gode råd og finne løsninger for kundene våre, og vi er opptatt av at de skal skaffe seg en robust økonomi, understreker regionbanksjef June S. Vinje. Vi vet at etter lange perioder med lav rente, øker sannsynligheten for tilbakeslag, og da er det viktig at kunder har ordnet seg slik at økonomien står godt. Kortere nedbetaling på lån er også god sparing mens renten er lav. Dersom renten øker mye, vil det innvirke på likviditeten. Hvis man har nedbetalt mye på lånet, er det mulig å øke nedbetalingstiden slik

at man kan betale det samme pr måned, selv med en høyere rente.

Gladnyhet

Fra nå av kan kunder som oppretter BSU som selvbetjent i nettbank få dobbel rente på BSU (6,9 %) ut 2018. Boligsparing for ungdom (BSU) er den smarteste spareformen for de som er under 34 år. Denne spareformen har bankens beste rente og har dessuten skattefradrag på inntil kr 5.000 hvert år. Dette sikrer at de unge har oppspart egenkapital den dagen de skal kjøpe bolig.

Nuevo

- trendy klær til gode priser

RÅDHUSGATA 7, KONGSVINGER (SAMME GATE SOM MEL&KANEL)

Det var to spente damer som åpnet den nye butikken i Rådhusgata den 1. september 2017.

Külliki Haave og Jonette Hansen hadde begge to vært uten jobb siden sommeren 2017, og med god erfaring fra klesbransjen, ønsket de å åpne en ny butikk på Kongsvinger. De vurderte fram og tilbake, og de var begge enige i at det var noe som manglet i byen. Og her traff de blink! De brukte de gode kontaktene og erfaringene fra tidligere for å utvikle sin forretningsidé. Dermed kunne de skape en ny butikk med en god miks av spennende merker. Alle med en fellesnevner: Trendy klær til gode priser. Sko og annet tilbehør ble også med i konseptet. Dette skulle bli noe nytt. Dermed også navnet på butikken, Nuevo, som betyr «ny» på spansk. Og hva var det som manglet? Jo, de ville satse på trendy klær til overkommelige priser.

Dansk design

I Danmark fant de det de var ute etter. Merker som Freequent, Mapp, Define/ Drys, Rue de Femme, ICHI, Soulmate og IMITZ falt helt i smak. Etter å ha drevet i noen måneder, ser de veldig godt at kundene er kjempefornøyd med utvalget de har i butikken. Målgruppen er damer 30+, men de ser at stilen treffer alle aldre, også de som er yngre enn 30, samt godt voksne. Nuevo er ingen ungdomsbutikk, men heller ingen “kjerring”- butikk. Man kan trygt si at stilen er “altetende”.

–Ja, vi satset på noe som vi var sikre på ville bli godt mottatt, smiler Jonette. I og med at jeg er utdannet farge –og stil-konsulent, har jeg et OK utgangspunkt i forhold til hva som trengs for å sette sammen plagg, både i farger og fasong. Vi kan hjelpe til med å finne antrekk eller stil som passer nettopp DIN figur eller livsstil. Det er mange damer som er på jakt etter plagg som tar seg bra ut på nettopp den kroppen de har. – Ja, riktig farge er viktig til enhver kvinne, understreker Külliki. Da ser vi på hud-, hår- og øyenfarge. –Vi tilbyr også å komme hjem til kunder som ønsker hjelp med garderobeplanlegging, fortsetter Jonette. Da går vi



Glade innehavere av Nuevo

igjennom klesskapet, organiserer og setter sammen kleskapsler. Og kanskje finner vi ut om det er noe nytt som trengs for å piffe opp det hele.

Külliki legger stor vekt på at service er alfa og omega. – Hos oss er kundene i fokus. Når de kommer inn i butikken, er det selvsagt viktig å vite hvilke behov kunden har – eller kanskje til hva slags anledning de skal gjøre et innkjøp. Men om de bare har lyst til å titte, så får de selvfølgelig lov til det.



Begge er opptatt av at det ikke finnes mange like plagg i butikken. Det er veldig positivt for kundene å vite at klærne ikke ses på så veldig mange i bybildet.

Vårsprett hos NUEVO

Bli med å feire våren hos NUEVO torsdag 15. mars kl. 19.00. Motevisning og bobler i glasset! Enkel servering fra Mel&Kanel. Gode tilbud.

Påmelding:

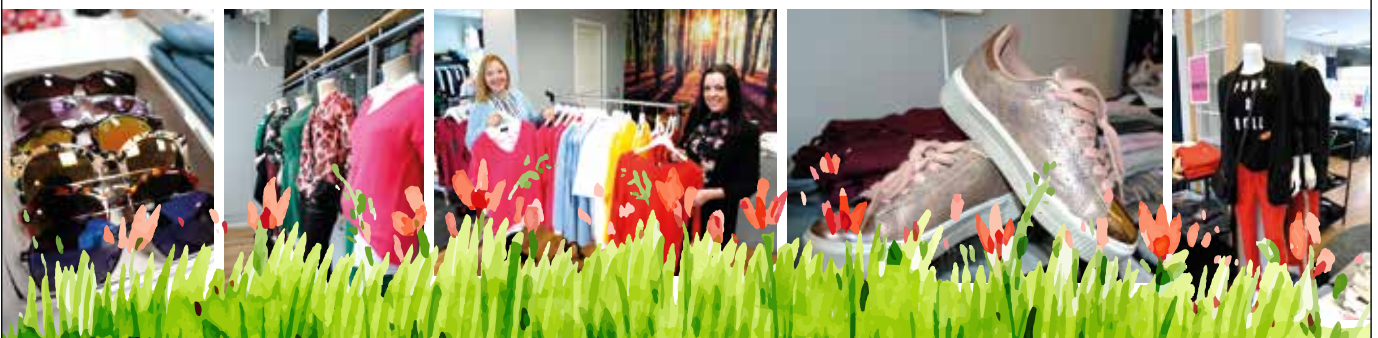
Påmelding på FB, i butikken eller ring 401 46 317. Begrenset med plasser.

Åpningstider:

Hverdager kl. 10.00 til 17.00
Lørdag kl. 10.00 til 15.00

Opplev vårens nye trender!

VELKOMMEN



Kongsvinger Elektriske AS

- Alle program for delikat og robust tøy
- Vasker skånsomt
- Energibesparende

Brugata 28
62 81 86 36

Vi er best på service!





Lia Maskin og Transport

KONGSVINGER

Nå er det snart 20 år siden Torgeir Lia begynte med gravemaskiner. På eiersiden har også hans far vært, men han gikk over i pensjonistenes rekker i fjor. Torgeir er nå alene på eiersiden, og firmaet ble omdannet fra et DA til et AS i 2017. Han er godt fornøyd med denne naturlige overgangen til AS og kun eie alene.



Kona Linda, er kontormedarbeider og tar seg av all fakturering. -Ja, det er fint med familiebedrift, sier Linda. Vi møtes på halvveien i alt vi gjør – også når det gjelder privat. Vi har to sønner som krever sitt, og derfor er det fint å kunne tilpasse seg hele tiden. Linda passer også på ordreboka. Den er ganske så full hele tiden. -Det gjelder å holde styr på kabalen slik at alle maskiner og biler er på rett sted til rett tid etter avtalene, legger Linda til. I dag er det 11 ansatte, og ekstra arbeidskraft leies inn etter behov.

Stort distrikt

Det går mye i oppdrag for næringslivet og offentlig sektor. -Det vil si at vi da er underentreprenør for bl.a. Veidekke,

Kongsvinger kommune og GIVAS – for å nevne noen, forteller Torgeir. Men vi er også hovedentreprenør på en del prosjekter – f.eks. for Statens Vegvesen i forbindelse med gang- og sykkelvei på Roverud i sommer. Vi har nok av maskiner og lastebiler til å dekke alle behov. Selvsagt er det også mange private som trenger oss, og det ser vi etter hvert som det er bygget mange privatboliger i Kongsvingerdistriktet de siste årene. Graving og planering må til i et husbyggings-prosjekt.

I år kom vinteren

I år har vi hatt en utrolig snørrik vinter. -Da har vi vært på veiene med våre enheter som er relatert til brøyting, fort-



setter Torgeir. Det har gått døgnet rundt. Vi har bl.a. brøyting fra Kongsvinger til Morokulien (Rv2), samt at vi har E16 (Masterudvegen) og fylkesveier som 21, 202 og 345. Vi har også alt av kommunale veier/plasser på Austmarka.

Nå kommer våren, og Lia Maskin & Transport skal ut på mange oppdrag innen graving og transport i distriktet. De har bl.a. prosjekt på Flisa og Kongsvinger med grunnarbeider for Enviro Bygg AS og Solrik AS. Der bygger de leiligheter – bl.a. i Eventyrstien i Bogeråsen. I tillegg skal

grunnarbeidene til nye Maxbo-bygget (etter brannen) utføres av Lia Maskin og Transport.

Det er veldig fint å ha familien med i bedriften, føler Torgeir. Kona Linda er med som nevnt, og far og svigerfar er med på lasset – som innleide etter behov. Alle utfyller hverandre veldig bra, og alle vet hva den andre driver med og planlegger. -Våre ansatte gjør at hverdagen går av seg selv. Beslutningene blir også enklere å ta når det er slik, sier Torgeir avslutningsvis.



-Det gjelder å holde styr på kabalen slik at alle maskiner og biler er på rett sted til rett tid etter avtalene.

Trenger du hjelp til graving, maskintransport, masse-transport, veivedlikehold, snørydding m.m.?



Lia Maskin & Transport

Tlf.: 911 79 515

Følg oss på 



Eidsiva

KONGSVINGER

Eidsiva Energi sponser løpende aktiviteter for barn og unge i hele Innlandet og ser viktigheten av at barn og unge får muligheten til å være med på organiserte aktiviteter.

En av mer enn 200 klubber som Eidsiva sponser, er KIL Fotball.

Eidsiva og KIL

Mange husker det vi kalte løkkefotball. Dette er fortsatt aktuelt for de aller yngste – fra seks års alderen, men det er underlagt KIL Fotball. KIL har litt over 70 lag. Når de har fylt 6 år, spiller de 3 mot 3 uten keeper. Når de vokser til, blir lagene bestående av 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 og til slutt 11 mot 11. Når de er 14 år, er det selvsagt stas å spille i «elvern».

–Nå i april er det kick-off for 2012-gjengen, forteller daglig leder i KIL Fotball, Johan Hammarström. Han opplever stor pågang av seksåringer. –Det lover godt, fordi jeg synes det er viktig at barn beveger seg, sier Johan. Han fortsetter med å understreke at KIL Fotball og KIL Toppfotball er to forskjellige klubber. Mange forveksler oss. KIL Fotball er breddefotball innen barn og unge.

Selvsagt koster det en del å drive breddefotball, avslutter Johan. Man er avhengig av penger for å drive klubb. Alle lag skal meldes på i serier og skal ha utstyr for treninger og kamp. Eidsiva er en langvarig og viktig samarbeidspartner for oss i Kongsvinger. Uten dem ville det ikke vært like lett å drive som vi gjør.





Alt henger sammen

Eidsiva sponser lag og foreninger som er viktige drivkrefter i vårt distrikt innen idrett og kultur. Slik bidrar Eidsiva til et bredt mangfold innen idretts- og kulturliv med barn og unge i fokus. Husk at når du betaler strømregningen, blir verdier ført tilbake til der vi bor. Alt henger sammen!



Husk at når du betaler strømregningen, blir verdier ført tilbake til der vi bor.
Alt henger sammen!

**DIN LOKALE
LEVERANDØR
AV STRØM OG
BREDBÅND**

Eidsiva 



SESONGKORT OG SERIESTART

PRISER SESONGKORT

Hovedtribune	kr. 2100,-
Sittetribune uten tak	kr. 1800,-
Supporterfelt, felt J (KILSK)	kr. 1200,-
Ståtribune bak mål	kr. 1800,-

Familieseksjon på felt A og B

1 voksen 1 barn	kr. 2200,-
1 voksen 2 barn	kr. 2700,-
2 voksne 1 barn	kr. 3200,-
2 voksne 2 barn	kr. 3700,-

Andre varianter, ta kontakt.



HEL VED

GÅ IKKE GLIPP AV SERIESTART
KIL VS VIKING
MANDAG 2. APRIL KL. 18.00 PÅ GJEMSELUND

Specsavers unike **2 for 1**-tilbud

gir deg muligheten til å bygge en brillegarderobe



Skandinavisk design - Scandimania er Specsavers egen in-house kolleksjon, limited edition og som stadig fornyes i takt med trendene - minimalistisk og spennende modifiserte former.

Bygg din egen brillegarderobe

- «Vi bruker ikke det samme skoparet til alle anledninger, dette bør også gjelde for briller.» sitat brilledesigner Helge Flo.



Når du skal velge ut flere par, la de være i ulike materialer, former og farger, og vær litt vågal. Så lenge de kler din ansiktsform, er det gøy å kunne ha noe ikke alle andre har på nesen.

Tenk helhet når du velger brillen til antrekket, la den spille hovedrollen som et smykke midt i ansiktet.



Balmain - Karl Lagerfeld - Love Moschino - Boss Orange - Tiger Of Sweden - Bruuns Bazaar - Tommy Hilfiger - Karen Millen - Kylie Minogue Eyewear - Diesel - G-Star RAW - Gant - Lyle&Scott - Henri Lloyd - Superdry - Quiksilver - Timberland - REDGREEN - Red or Dead - Hackett - Disney - Converse

Følg oss på Instagram [@eyeforspectacles](https://www.instagram.com/eyeforspectacles)

for brillemote og inspirasjon til å fornye din brillegarderobe.

For timebestilling kontakt oss på telefon 62 88 29 99 eller via vår online booking på [specsavers.no](https://www.specsavers.no)

Skulle ha gått til





DET SKJER I

MARS 2018

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i april 2018 meldes innen 10. mars til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

TORS DAG 1.

Kl. 10.30 Torsdagslunsj | Foredrag for næringslivet. Arr: K+ og Byen Vår | Sentrum Videregående skole

Kl. 12.00 Formiddagstreff | Treffgruppa fra Hof | Kongsvinger bedehus

Kl. 16.30 «Sammen» barn og voksne | Middag, lek, sang og bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl. 18.00 Årsmøte Afasforbundet | Bevertning. Ta med gevinst til utlodning | Langlandshjemmet

Kl. 18.00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsementeret | Kongsvinger bedehus

Kl. 18.00-20.00 Filosofisk kafe | Tema #metoo | Kongsvinger Bibliotek

Kl. 19.00 Kvinnequiz | Tema kvinnehistorie og -kultur | Telegrafan

Kl. 20.00 Musikkomedie «Bygdetrollet våkner» | Kulturkollektivet presenterer Postkort fra Kongsvinger | Rådhus-Teatret

FREDAG 2.

Kl. 18.00 Måneskinnstur til Skihytta!

Kl. 18.00 Revy | Revygruppa «Treviskallene» med forestillingen «Hei ved» | Det blir salg av forfiskninger vini/øl/brus, kaffe, pølser og snacks | Austmarka samfunnshus

Kl. 20.00 Musikkomedie «Bygdetrollet våkner» | Kulturkollektivet presenterer Postkort fra Kongsvinger | Rådhus-Teatret

LØRDAG 3.

Kl. 11.00-15.00 Utsalg m/vaffelkafe | Kongsvinger Husflidslag | Engenst.1

Kl. 15.00 Musikkomedie «Bygdetrollet våkner» | Kulturkollektivet presenterer Postkort fra Kongsvinger | Rådhus-Teatret

Kl. 15.00 KONSERT | Håvard Gimse spiller Johan Sebastian Bach | Vinger kirke

Kl. 18.00 Revy | Revygruppa «Treviskallene» med forestillingen «Hei ved» | Det blir salg av forfiskninger vini/øl/brus, kaffe, pølser og snacks | Austmarka samfunnshus

Kl. 18.00 Tenamøte Kongsvinger Husflidslag | Bine Melby forteller om sin virksomhet | Engenst.1

Kl. 18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakklubb | Engenst.3, 3 etg.

Kl. 20.00. Årsmøte i KKS | Frelsesarmeen

ONSDAG 7.

Kl. 10.45 DNT-Seniortur | Tur langs Strandpromenaden. Turledere: Julshamn, Ekren og Island. Samling på Promenaden etter turen for planlegging av vår og sommerturer | Oppmøte Randevu

Kl. 11.30 Babysang | Frelsesarmeen

Kl. 12.45 Småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl. 13.00 Den kulturelle spaserstokken | «100 år med Vera Lynn» | Rådhus-Teatret

Kl. 18.30 Undervisning og samtale | Kari Helene Haugen. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl. 19.00 Bibeltime | Thomas Midtsund. Arr: Brandval, Vinger menighet og Pnsemenigheten Eben-Ezer | Roverud kirke

Kl. 19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engenst.7

Kl. 19.30 Konsert | m/ Roar Engelberg | Vinger kirke

TORS DAG 8.

Kl. 16.30 «Sammen» barn og voksne | Middag, lek, sang og bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl. 17.30-19.30 Treffpunkt | For barn og unge mellom 6 og 16 år | Frivillighetssentralen, Storgata 16

Kl. 18.00 Kvinnedagen i Kongsvinger | Oppmøte scena Rådhusplassen. Tog til Kvinnemuseet m/Drum Ladies. Salg av kaffe og kaker. Appeller, kunstneriske innslag med bl. Karin Andersen.

Kl. 18.00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsementeret | Kongsvinger bedehus

Kl. 19.00 KJUFF | Fra valp til ferdig fuglehund | Sentrum, ve skole

MANDAG 12.

Kl. 18.00 Kveldsmøte Brandval Husflidslag | Vi strikker og holder utsalg av div. husflidsprodukter | Vest Nor, Østre Solørvei 1967, Brandval

TIRSDAG 13.

Kl. 09.00 Frokost | Frelsesarmeen

Kl. 16.00-19.00 Likemenn HLF Kongsvinger og Omegn | Info/prat om hørsel, batterisalg m.m. | Brukerkontoret, Sykehuset Innlandet

Kl. 17.00-18.30 Sjakk for barn og ungdom | Engenst.1, 3 etg.

Kl. 18.00 Slektsgranskingsgruppa har åpent møte | Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb

Kl. 18.00 Lesesirkel | Uformell bokprat | Kongsvinger Bibliotek

Kl. 18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Engenst.1

Kl. 18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakklubb | Engenst.3, 3 etg.

ONSDAG 14.

Kl. 10.45 DNT-Seniortur | Tur til Holtbergnasta Turledere: Julshamn, Ekren og Island | Oppmøte Puttara barnehage på Holth

Kl. 11.30 Babysang | Frelsesarmeen

Kl. 12.45 Småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl. 17.00 Strikkekafe og sjakk | Williams kaffebær

Kl. 18.00 G 3 Kafe. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl. 19.00 Forestillingen «De elendige» | Basert på romanen av Victor Hugo |Rådhus-Teatret

Kl. 19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engenst.7

Kl. 19.00 Bibeltime | Thomas Midtsund. Arr: Brandval, Vinger menighet og Pnsemenigheten Eben-Ezer | Roverud kirke

TORS DAG 15.

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger Turistinformasjon: Tirsdag-fredag kl.12.00-16.00, Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as: Gionmengata 55, tlf. 900 66 486: Hverdager 10.30-17.00, lørdag 12.00-15.00. Utsalg lokale produsenter. Galleri Malling's Plass.

FREDAG 23.

Kl. 12.00 Fredagsforum | Bokbad med Elisabeth K. Johansen og Levi Henriksen | Kongsvinger bedehus

LØRDAG 24.

Kl. 12.00-16.00 Kunstutstilling | Nettverk-bilder og vev av Tone Hellerud | Aamodtgården

Kl. 12.00-16.00 Påskeverksted for barn m/utsalg | Kaffe og vaffelsalg | Brandval Husflidslag, Vest Nor Østre Solørveg 1967, Brandval

SØNDAG 25.

Kl. 11.00 Misjonsgudstjeneste | Vinger kirke

Kl. 11.00 Familiegudstjeneste | Brandval kirke

Kl. 11.00 Formiddagsgudstjeneste | v/John Arild Kordahl | Pinsekirken Filadelfia

Kl. 12.00-16.00 Kunstutstilling | Nettverk-bilder og vev av Tone Hellerud | Aamodtgården

Kl. 13.00 Utegudstjeneste | Tussevangen

Kl. 15.00 Søndagsmiddag | Kalvestek m/tilbehør. Påskebløtkake og kaffe. Pølse, mos og is til barna | Lunderseier samfunnshus

Kl. 17.00 Palmesøndagsfest | Haakon Korsgaard KMF og Austmarka Bygdekor | Kongsvinger bedehus

Kl. 18.00 «Se vi går opp til Jerusalem» | Tempelmusikk fra Frelsesarmeen Flisa | Frelsesarmeen

MANDAG 26.

Kl. 18.00 Kveldsmøte Brandval Husflidslag | Vi strikker og holder utsalg av div. husflidsprodukter | Vest Nor, Østre Solørvei 1967, Brandval

Kl. 19.00-21.00 Møte Slektshistoriegruppa i Kongsvinger-Vinger historielag | Aamodtgården

TIRSDAG 27.

Kl. 11.00 Tirsdagsklubben | Brandval Historielag | Skineb

Kl. 18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag |

Kl.16.30 «Sammen» barn og voksne | Middag, lek, sang og bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl.18.00 Forestillingen «musiGAL» | Husker du? -med noe attåt | Scene U Kongsvinger

Kl.18.00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

SØNDAG 4.

Kl.11.00-14.00 Feministisk Selvforvarskurs | Puls Kongsvinger

Kl.11.00 Tro og Lysgudstjeneste | Vinger kirke

Kl.11.00 Gudstjeneste | Major Anne-Beth Fagermo taler | Frelsesarmeen

Kl.16.00 Revy | Revygruppa «Treviskallene» med forestillingen «Heil ved» | Det blir salg av forfriskninger vin/øl/brus, kaffe, pølser og snacks | Austmarka samfunnshus

Kl.17.00 Gudstjeneste | Richard Røise taler. Kirkekafe | Pinsekirken Filadelfia

Kl.18.00 Musikalkomedie «Bygdetrollet våkner» | Kulturkollektivet presenterer Postkort fra Kongsvinger | Rådhus-Teatret

MANDAG 5.

Kl.18.00 Kveldsmøte Brandval Husflidslag | Vi strikker og holder utvalg av div. husflidsprodukter | Vest Nor, Østre Solørvei 1967, Brandval

Kl.19.00 Auksjon | Kongsvinger frimerke og myntsamler-klubb | Storgt.78 Kongsvinger

Kl.19.00 Bonn i sentrum | KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.15.00 Groove | Kvinnekraftens Groove m/ Tine Aggrey |Kongsvinger Biblioteket

TIRSDAG 6.

Kl.09.00 Frøkost | Frelsesarmeen

Kl.17.00-18.30 Sjakk for barn og ungdom | Engenst.1, 3 etg.

Kl.21.15 Filmen «Hva vil folk si?» | Rådhus-Teatret

FREDAG 9.

Kl.18.00 Revy | Revygruppa «Treviskallene» med forestillingen «Heil ved» | Det blir salg av forfriskninger vin/øl/brus, kaffe, pølser og snacks| Austmarka samfunnshus

Kl.18.00 Årsmøte NaKuHel | Kongsvinger Bibliotek

LØRDAG 10.

Kl.11.00-15.00 Utsalg m/vaffelkafe | Kongsvinger Husflidslag | Engenst.1

Kl.12.00-16.00 Vernissasje kunstutstilling | Nettverk-bilder og vev av Tone Hellerud | Aamodtgården

Kl.18.00 Revy | Revygruppa «Treviskallene» med forestillingen «Heil ved» | Det blir salg av forfriskninger vin/øl/brus, kaffe, pølser og snacks| Austmarka samfunnshus

SØNDAG 11.

Kl.11.00 Tårnagentgudstjeneste | Vinger kirke

Kl.11.00 Gudstjeneste | Austmarka kirke

Kl.11.00 Høymesse | Roverud kirke

Kl.11.00 Gudstjeneste | Major Anne-Beth Fagermo | Frelsesarmeen

Kl.12.00-16.00 Kunstutstilling | Nettverk-bilder og vev av Tone Hellerud | Aamodtgården

Kl.16.00 Revy | Revygruppa «Treviskallene» med forestillingen «Heil ved» | Det blir salg av forfriskninger vin/øl/brus, kaffe, pølser og snacks| Austmarka samfunnshus

Kl.17.00 Praise. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.17.00 Lovsangkveld | Anett og Kay Wachter deltar | Pinsekirken Filadelfia

TA KONTAKT MED OSS

om du ønsker å få hjelp til å komme i jobb, eller om din bedrift trenger fleksible bemanningsløsninger



Aktiv
BEMANNING

Storgata 26 (Nye Torget), 2212 Kongsvinger
Tlf.: 974 09 800 | e-post: kontakt@aktivbemanning.no

Kl.16.30 «Sammen» barn og voksne | Middag, lek, sang og bibelfortellinger | Frelsesarmeen

Kl.18.00 Forestillingen «musiGAL» | Husker du? -med noe attåt | Scene U Kongsvinger

Kl.18.00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.18.00 Åpent møte | Kongsvinger Revmatikerforening | Servering, loddsalg. Likeperson til stede før og etter møte| Sanitetens Hus, Fjellgata 18

Kl.19.00 Årsmøte, Kongsvinger Festningsvenner | Festningsforvalter Johnny Fjeld vil si litt om utviklingsplanene for festningen. Etter møte serveres kaffe og rundstykker | Festningsmuseet

Kl.19.00 Visefestival | «Viser og chansons» fra Børti til franske madrigaler» | Kongsvinger Blanda Kor m/ gjesteartist Birgit Brinck | Kr.150,- barn under 12 år gratis | Kongsvinger Bibliotek

Kl.19.00 Vårsprett hos Nuevo |Velkommen til motevisning mm. | Nuevo, Rådhusgata 7

Kl.20.00 Visepub | VW-Trosserne | Bastian Kongsvinger

FREDAG 16.

Kl.18.00 Foredrag om Rolf Wessenlund | Kongsvinger Bibliotek

Kl.20.00 Visefestival | Marion Ravn / Bill. www.ticketmaste.no | Bastian Kongsvinger

LØRDAG 17.

Kl.10.00-15.00 Kremmelørdag i Gågata Markedshall | Bruktmarked og salg av lokale saker | Gågata

Kl.11.00-15.00 Utsalg m/vaffel-kafe | Kongsvinger Husflidslag | Engenst.1

Kl.12.00-16.00 Kunstutstilling | Nettverk-bilder og vev av Tone Hellerud | Aamodtgården

Kl.13.00 og kl.16.00 Forestillingen «musiGAL» | Husker du? -med noe attåt | Scene U Kongsvinger

Kl.11.30 Babysang | Frelsesarmeen

Kl.12.45 Småbarnsang | Frelsesarmeen

Kl.17.00 Bli kjent i arkivet | Brandval Historielag | Bygdetunet Skibeh

Kl.18.00 Årsmøte Skriveglede 1212 | Kongsvinger bibliotek

Kl.18.30 Undervisning og samtale | Besøk av Mariasøstre KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engenst.7

Kl.19.00 Bibeltime | Thomas Midtsund. Arr: Brandval, Vinger menighet og Pnsemenigheten Eben-Ezer | Roverud kirke

TORSdag 22.

Kl.13.00 Den kulturelle spaserstokken | Musikalske perler med Eli Storbekken, Tom Steinar Lund og Birger Mistereggen | Rådhus-Teatret

Kl.18.00 Ungdomsklubb | Nærmiljøsentret | Kongsvinger bedehus

Kl.19.00 FA-kurs | Et kurs for de som vil vite mere om Frelsesarmeen | Frelsesarmeen

Kl.19.00 Flygelkonsert | Sven Amund Skara spiller på det nye flygelet | Vinger kirke

Kl. 18.00.Misjonskveld NMS | Austbo

VANTRIM M/LHL I KONGSBADET

Fra 8. januar

Mandager kl. 9.00 - 10.00
Tirsdager kl.14.00 - 15.00
Onsdager kl. 9.00 - 10.00

VANTRIM FOR ALLE I KONGSBADET

Fra uke 2.

Tirsdager kl. 9.00
Onsdager kl. 14.15
Torsdager kl. 9.00

Arr. Kongsvinger kommune /Kongsbadet

Engenst.1

Kl.18.30 Spillekveld Kongsvinger Sjakklubb | Engenst. 3, 3 etg.

ONSDAG 28.

Kl.19.00-20.30 Møte Kongsvinger AA gruppe | Metodistkirken, Engenst.7

Kl.21.00 Påskepub | Levende musikk. Det kåres en dame og herre som påskemester i datt. Salg av pizza og pølser. Baren er åpen | Lunderseter samfunnshus

TORSdag 29. Skjærtorsdag

Kl.16.00 Institusjonsgudstjeneste | Austbo

Kl.18.00 Gudstjeneste | Lunderseter kirke

Kl.18.00 Nattverdugudstjeneste | Vinger kirke

FREDAG 30. Langfredag

Kl.11.00 Høytidsgudstjeneste | Vinger kirke

Kl.17.00 Felleskirkelig korsvandring

Kl.20.00 Gudstjeneste | Austmarka kirke

LØRDAG 31.

Kl.23.00 Påskenatt | Brandval kirke

*Ved kasko eller delkasko



RASTA GLASS AS

Ring **628 18233** eller besøk bilglass.no

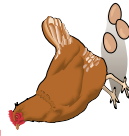
Tyri Konsulenttjenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Serifisert opplæring: truck, maskiner og kran



Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 901 39 122 / 922 14 595



ENDELIG ER DET FORESTILLING!

ETTER OVER ET ÅR MED HARDT ARBEID ER ENDELIG
MUSIKALKOMEDIEN «POSTKORT FRA KONGSVINGER» KLAR!
VI SEES PÅ RÅDHUS-TEATRET TIL HELGA. 1. TIL 4. MARS!

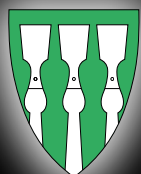
Postkort fra Kongsvinger

EN STOR TAKK TIL VÅRE SPONSORER!

SpareBank
ØSTLANDET



KOBBL



Eidsiva

MAXBO
Kongsvinger

ØstCom AS

M Eriksen
Maskinutleie as

ANN KR. HARBOSEN
BØNDERNES HUS



VG TRYKK
Vinger og Glåmdal Trykkeri AS

Glåmdalen



CIRCLE K
ARKOVEGEN

SKOVLY-GRUPPEN
AVD. KONGSVINGER

TORILL MØTER

CHRISTEL BLUNCK

Det er duket for musikal-komedien Postkort Fra Kongsvinger. I en av hovedrollene finner vi Christel Blunck. Hun har et etternavn som mange kjenner, ja riktig, hun er datter av Øivind Blunck. Oppdrag har hun mange av. Etter utdannelse innen dans og drama i Sverige, vendte hun tilbake til Norge og forskjellige scener. Energien er det ingenting å si på. Hun gleder seg masse til forestillingen Postkort Fra Kongsvinger 1. til 4. mars. Jeg fikk en prat med henne.



Christel Marie Blunck i rollen som rockevokalistin Iben.
Foto: Kulturkollektivet

Det ligger vel litt i genene dine dette med å underholde et publikum. Fortell...

Jeg drev mye med hest da jeg var liten, og ridning var min greie. Men jeg har skjont senere at jeg likte at folk klappet for meg.

Fikk du da noen drømmer?

Da jeg var 5 år, drømte jeg at hun som spilte Cosette i Les Miserables skulle bli syk og at jeg måtte hoppe inn.

Og drømmene levde videre?

I ungdomsalderen fikk jeg mer sansen for scenekunst og ville satse mer på dette. Det var i grunn en «tankestart».

Begynte du å opptre i denne perioden?

Da vi hadde konfirmasjonsundervisning, fikk jeg en større rolle i en oppsetning. Jeg var med i skolerevyen i alle årene da jeg gikk videregående på Fagerborg.

Var du mye med din far bak scenen da du var liten?

Ja, veldig mye. Da jeg var ca. 5 år, fikk jeg lov til å ta heisen helt alene mellom scenen og pauserommet på Det Norske Teatret. Var veldig stolt av det.

Du fant altså veien sjøl, og i dag har du funnet din vei?

Ja, det begynte nok å ulme litt allerede da, selv om interessen som sagt kom

senere. Men i dag ser jeg at jeg nok har funnet min vei, ja.

Du har også utdannet deg innen teater?

Jeg har gått på Bårdar og Ballettakademiet i Göteborg.

Noen spesielle opplevelser du har hatt etter at du begynte som profesjonell?

Jeg synes det er moro å skrive tekster og skape ting selv. Det visste jeg ikke at jeg kunne før jeg begynte med det. Har skrevet og satt opp to musikalforestillinger i Bjørneparken og fem med min humorgruppe, Mellom Produksjoner.

Hva hadde du jobbet med hvis du ikke hadde vært skuespiller?

Kanskje billedkunster eller tegner.

Hva gjør du på fritiden?

Koser meg med god mat og ser på Netflix. Selvsagt gode venner er noe jeg tar vare på.

Nå har du en av hovedrollene i Postkort Fra Kongsvinger. Gleder du deg?

Ja, veldig. Har vært på Kongsvinger og gjennomført en helg med prøver, og dette blir kjempegøy. Det er bare å kjøpe billetter! Heia Kongsvinger!



KONGSBADET

DITT LOKALE BADELAND

NYHET!

Baguetter, chiabatta,
innbakt pølse
og pizzasnurrer fra
Mel & Kanel.



Kongsbadet har stor økning av besøkende!

Opplev badstu, solarium, boblebad og terapibasseng!

La barna få boltre seg i barnebassenget og i sklia!

Ta deg tid til en enkel matbit!

Velkommen til det våte element!

Ta deg tid til å nyte vårt lokale badeland!

Velkommen til Kongsbadet!



DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45

Toyota Sulland

KONGSVINGER

En kvinne står bak det meste

Ja, hva skulle vi gjort uten kvinnene? Alle som jobber i bilbransjen, vet at tidligere var det en kvinne med på vurderingene da mannen skulle kjøpe bil. Hun fikk lov til å bestemme farge og se på plassen i baksetet (til barna). Men hva har skjedd? Jo, kvinnen av i dag bestemmer mye mer når det skal kjøpes bil. Ofte kommer dette også av at bilnummer to i familien, er til mor. Men det finnes mange kvinner i dag som ikke trenger en mann inne i bildet når det gjelder vurdering av bil – de bestemmer alt selv.

Kvinner er også gode sjåfører. De har også god økonomisk sans, og de er opptatt av komfort. Selvsagt er det viktig at bilen er like god også om noen år. Hestekrefter er ikke helt i fokus, men allikevel vil de at bilen skal være ganske så sprek.

Ser en trend

Salgssjef hos Toyota Sulland Kongsvinger, Even Bjørkli, ser en økende kundemasse innen kvinner. –De følger med i timen, og de vet veldig godt hva de vil ha, sier Even. Når de kommer hit, har de allerede googlet eller lest om ulike modeller, og så kommer de hit for å prøvekjøre.

Nå er det veldig populært med hybrid. –Kvinner er mye mere miljøbevisste enn menn, og derfor er de opptatt av at det skal være hybrid, smiler Even.

Den dagen guiden var på besøk, var det flere damer til stede som så seg rundt i lokalet på aktuelle bilmodeller. En hadde bestemt seg, og hun skulle få sin nye bil til sommeren.

8. mars er kvinndagen! Kanskje det bør være en dag å besøke Toyota Sulland? De er klare til å ta imot alle andre dager også!



TOYOTA C-HR HYBRID

Utstyrsgarden **Active** har bl.a. følgende utstyr:
Automatgir • Autolys • Nøkkefri start • Ryggekamera • DAB+ radio • LED kjørellys • Adaptive cruise kontroll alle hastigheter • Regnsensor • Tåkelys • **Toyota Safety Sense sikkerhetspakke +**

Kr 319.900,-*

Fastrente **1,95%**
Vinterhjul og metallic lakk
inkludert i prisen

PrivatLeie:

kr **1.990,-** per mnd**
Service-/vedl.holdsavtale
kr 240,- per mnd***
Startleie: kr 50.000,-



*Inkl. frakt, lev. og reg.omk. 13 100,-. Årsavgift kommer i tillegg. **Finansieringsk: Startleie 50.000,- kr 1.990,- per mnd Totalt 121.640,- Bindingstid 3 år / 45 000 km. ***Mnd-pris forutsetter tegning av service- og vedlikeholdsavtale 3 år/45 000 km. Forbruk blandet kjøring, CO2 og NOx: TOYOTA C-HR HYBRID fra 0,38 l/mil, fra 86 g/km, fra 9,6 mg/km, YARIS HYBRID fra 0,33 l/mil, fra 70 g/km. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.



Toyota Sulland Kongsvinger
Industrivegen 39 Tlf: 62 82 13 80

sulland.no



Flotte bobiler

Bobilmegleren

RASTA, KONGSVINGER

De står der på rekke og rad. Nå har de hatt snø på taket i en periode. Men det er nå de virkelig skal våkne til liv. Jo da, vi snakker om bobilene som igjen skal ut på veien. Påsken kommer tidligere i år enn ellers. Kanskje har vårsola satt litt preg allerede? Og kanskje har nettopp du som leser dette, vurdert om det kan være på sin plass å investere i en bobil allerede til påsketuren? Eller du kan også bruke påsken og våren til å gå i tenkeboksen for å finne ut om du skal gå til anskaffelse av en bobil. På Rasta (tidligere Bilco-lokalene ved UnoX) finner man Bobilmegleren. Her er det kompetanse på bobil så det holder. Mange lurer på dette med førerkort – hva må til for å kjøre en bobil? Å ja, her er det mange positive overraskelser. Du kommer langt med det førerkortet du har – i dobbel forstand. Men alt dette får du svar på ved å ta en tur til Bobilmegleren. Her står nye og pent brukte bobiler på rekke og rad. Her finnes bobiler for alle førerkort – fra klasse B til C1.



Monica foran det store vareutvalget for fritid

Hytte på hjul

Ja, det er mange som tenker – skal jeg kjøpe meg hytte på fjellet eller ved sjøen? Eller skal jeg investere i en leilighet i varmere strøk? Etter mange runder med ulike vurderinger, er det flere og flere som velger bobil. For det første – man er ikke avhengig av alt det «peset» som hører med til en ekstra bolig. Har man bobil, er alt under kontroll. Parkeringsmuligheter er det overalt, og man kan kjøre dit sola skinner. Nå er alle vinterisolerte slik at man kan ta både vinterferien og påskeferien sammen med bobilen.

Service er viktig

Gjennom god service og varekunnskap tilbyr Bobilmegleren kundene en god handel. Hva er man ute etter? Størrelsen på bobilen er viktig. Behovet må man legge fram for selger ved et eventuelt kjøp.

Å kjøpe bobil er en stor investering. Det er en drøm om ferie og fritid og at man kan reise hvor man vil. Selvsagt er det en del dokumenter som tilrettelegges. –Ja, vi hjelper til med all dokumentasjon – det er alt fra kjøp/salgsdokumenter til dokumenter også ved overtakelse av en evt. brukt bobil, forteller daglig leder Monica Torp. Tilstandsrapport, eierskifte, omregistrering, ja, alt tar vi oss av. En pent brukt bobil kan fint være en god investering dersom kunden ikke ønsker å kjøpe en helt ny. –Forsikringer, garantier og finansiering ordner vi også, understreker Monica.

Fritidsutstyr

Det er ikke bare bobiler som møter kundene hos Bobilmegleren. Her er en innholdsrik butikk med et stort utvalg i hva man trenger til camping, til hytta eller på terrassen hjemme. Trenger

du en elektrisk stekepanne? Eller en levegg? Og ikke nok med det – i vareutvalget finnes også en grill man kan bruke på balkongen hvis man bor i blokk.

Balkong-grill

Ja, endelig er den her. Balkong-grillen. Mange lurte nok på om man kan grille på balkongen. Istedenfor grillkull, blir denne fyrte opp med kokosmasse! Ja, du leser riktig. Det gir ikke røyk, og den kan også brukes innendørs. At det kanskje lukter litt god mat til naboen, gjør vel ikke så mye. Det er vi vant til fra før.

Kafè skal på plass

I løpet av april skal det også bli kafè i lokalene på Rasta. I tillegg blir det mange aktiviteter utover hos Bobilmegleren. Alt dette kan du lese mer om i Kongsvingerguiden for mai måned.

Den dagen guiden var på besøk, var det prosjektmøte vedrørende alle aktiviteter utover i 2018. Monica og hennes medhjelpere har nesten 50 års erfaring innen bobilsegmentet. -Vi er godt rustet til å ta imot eksisterende og nye kunder, smiler Monica. Hun legger til at de også har klargjørings- og vaskehall. Det er bare å ta seg en tur for en bobil- og fritidsprat!

Les mer om Bobilmegleren på FB og på www.bobilmegleren.no. Du finner også mer om fritidsutstyret ved å gå inn på www.maxfritid.no.



Kom innom og se vårt store utvalg innen bobiler og fritidsutstyr.

Vi ordner
også
finansiering

ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag kl. 10 til 17
Lørdag kl. 10 til 15

Ellers etter avtale på telefon: 926 15 712

Besøksadresse: Lerkevegen 58 på Rasta, Kongsvinger





Tog og buss i samme billett!

Pendler du med toget, kan du utvide periodebilletten din til å gjelde også på buss.

Kjør buss til og fra togstasjonen og så mye du ellers vil i Hedmark for kun 352 kroner ekstra i måneden.
Gjelder for studenter og voksne.

Se hedmark-trafikk.no for mer informasjon



Karianne Hauga og Lars Erik Karlsson

Kr. Repseth Auto AS

KONGSVINGER OG EIDSKOG

–Jeg kan ikke snakke med deg nå fordi jeg holder på med å få opp en tsjekkisk trailer fra grøfta. Ja, det var en energisk bilberger som svarte på telefonen – alltid like blid og alltid full av pågangsmot. At hun i det hele tatt var tilgjengelig på telefonen midt i oppdraget, sa ikke så rent lite. Sammen med sin mann, Lars Erik Karlsson, har hun styrt skuta fra Kongsvinger og Skotterud i en årrekke.

Vinteren 2017/2018 har vært ganske så tung. Ikke bare har vi hatt mye snø, men kjøreforholdene har ikke vært de aller beste heller. Det har mange fått merket. Da har det vært godt å ha bilberger'n i nærheten. Frantzbråtaberget og generelt på E16 mot grensen, har vært i sentrum i vinter. Det som gjør at trailerne har vanskelig for å ta seg opp bakker, er at de ikke har noe last. Sjåførene er heller ikke de mest rutinerte. Øst-europeerne ligger ikke så godt an i kjøreferdigheter. –Det som går igjen, er at de har litt feil dekk i forhold til norske forhold, sier Lars Erik, og legger til at kjettingene heller ikke er av de beste.



Kr. Repseth Auto på Skotterud har i en årrekke vært et begrep i distriktet. Med salg av biler, bilverksted og bensinstasjon, ble Repseth Auto kjent over hele distriktet. Men det hele begynte i 1910 – da Johan Repseth startet med landbruksverksted og smie. Johan reiste rundt og reparerte dampmaskiner på sagbruk. Sønnen Kristian begynte bensinstasjon og bilverksted i 1937, mens Aud Repseth og mannen, Rolf Hauga, tok over og videreførte

virksomheten i 1974. En del av virksomheten til Kr. Repseth Auto var bilbergning allerede på 50-tallet.

Neste generasjon

I dag er det NAF Vegtjeneste, SOS og Viking Redningstjeneste som drar nytte av kompetansen til Kr. Repseth Auto. Fjerde generasjon er på banen. Karianne og broren Øyvind, er de som nå driver virksomheten sammen med Kariannes mann, Lars Erik Karlsson.

10-års jubileum på Kongsvinger

De startet opp på Kongsvinger for 10 år siden ved siden av å være stasjonert på Skotterud. Men de har kjørt i Kongsvingerdistriktet i 15 år. Distriktet strekker seg både vestover og nordover, og dette ble det gjort noe med. I og med at mye av bilbergingen også foregår i nærheten av byen, er det greit å være stasjonert på Rasta.

Saken fortsetter på neste side...

Stort distrikt

Fra starten var det kun én redningsbil (i 1954). I dag er det sju redningsbiler, putehenger og servicebil som står klare til å hjelpe. Distriktet er utvidet til både Bjørkelangen og Eda og dekker også deler av Sør-Odal og Solør. Karianne forteller at det er veldig greit å ha avdeling på Kongsvinger. –Byen er et slags knutepunkt for distriktet, og vi når de som trenger oss på kort tid. Her i Mårveien har vi overnattingsmuligheter for bergingssjåførene. På Skotterud har vi fortsatt administrasjonen. –Det er ingen ni til fire jobb, legger Karianne til. Det er og blir en livsstil.

Lars Erik har flere kurs og lang erfaring. –Jeg må få skryte av ham, smiler Karianne, og legger til at vi har et veldig godt samarbeid med både forsikringsselskapene og Politiet. –Politiet er dessuten første prioritet hvis det har skjedd noe – som ulykke eller sperring av vei. Mange av de store bilverkstedene på Kongsvinger er også store kunder –noe vi er glade for. Avtaler med noen store lastebilfirmaer i distriktet har vi også. Vi er der når det trengs!

Det er ikke berging av utenlandske trailere som det er mest jobb med.

–Nei da, året rundt er det biler som stopper langs veien. Noen har problemer med utelåsing, og punkteringer er det en del av, avslutter Karianne.

De nye skumpreparatene i nye biler er det ikke alle som klarer å bruke. Da er det godt å kunne ringe redningstjenesten. Kr. Repseth Auto med sine redningsbiler er der for deg – 365 dager i året 24 -7!!

Karianne gjentar med å si at dette ikke er en vanlig jobb – det er en livsstil! Det kan vi alle være glad for.



Kr. Repseth Auto AS

— Vakttelefon 995 25 644 —





SE BRA. FØL DEG BRA. ÅRETS SOLBRILLER I BUTIKK NÅ!

Solbriller for øynene er som solkrem for huden. Husk å beskytte både store og små mot solas UV-stråling. Med solbriller av høy kvalitet ser du bedre i sterkt sollys, samtidig gir du øynene dine den beskyttelsen de trenger.

Vi hjelper deg å finne solbrillene du blir glad i. Med eller uten styrke.

Bestill time til synsundersøkelse på tlf. 465 18 982
eller på www.kongsvingeroptiske.no

Hos oss vil du finne:

RayBan, Oakley, Etnia Barcelona, Maui Jim, Jean Paul, MonkeyGlasses,
Rodenstock, Zeal, Michael Kors, Versace, Emporio Armani, Efva Attling,
Levis, Norr og Invu

*Takk for at
du handler
lokalt*

**KONGSVINGER
OPTISKE**

Tårnhuset Storgata 8, 2212 Kongsvinger • Tlf.: 465 18 982

Årets revy på Austmarka

Revygruppa på Austmarka, "Trevyskallene" har ny revy i mars. Forestillingen heter "Heil ved" og spilles på Austmarka samfunnshus fredag til søndag de to neste helgene. Se arrangementskalenderen for info. Billettbestilling: tlf. 958 94 957 (Kine Johnsrud) og 913 88 286 (Thor Øyvind Bråthen). Nummererte plasser. Det er salg av mat og drikke. Alle rettigheter.



Juki snekker- verksted

I Elgvegen på Rasta driver Muhamed Jukic sitt snekkerverksted. Han har over 30 års erfaring som snekker – og lager akkurat det du vil ha. Kjøkken, trapper, møbel-
tapetsering, baderomsinnredning – Jukic skreddersyr form og størrelse etter ditt behov.



Nytt flygel i Vinger kirke



Etter flere års innsamling er sluttspurten gjort, og Vinger kirke har fått et nytt flygel på plass nede i kirkerommet. Rimfeldt Eiendom AS bidro nok en gang som den avgjørende, økonomiske faktoren til å skaffe byen et velegnet instrument til enda flere kulturbegivenheter. Og selvsagt for bedret kvalitet under seremonier i kirken.

Das Wohltemperierte Klavier

Allerede 3. mars innvies flygelet. Håvard Gimse har kommet med et generøst tilbud om å arrangere en helt enestående konsertopplevelse. Nemlig med det store verket av Johan Sebastian Bach: «Das Wohltemperierte Klavier» del 2 fremføres i sin helhet – og det er svært sjelden dette fremføres i Norge. Tittelen henspiller på at et såkalt veltemperert instrument kan spille musikk i alle tonearter uten at det oppstår disharmonier. Verket er et av de monumentale landemerkene i musikkhistorien og har blitt omtalt som «Det gamle testamentet i pianistenes repertoar». Det er obligatorisk for alle utøvende pianister.

Håvard Gimse og et utvalg av hans tidligere og nåværende eminente studenter, bidrar til denne krevende konserten. Entre voksne: kr. 150. Studenter/elever

kr. 100. Barn under 15 år gratis. Inntektene fra konserten går til kjøpet av det nye flygelet. Forhåndssalg av billetter på kirkekontoret i Nygata 6.

Flygelkonsert torsdag 22. mars

Sven Amund Skara har også tilbudt seg å spille en konsert på det nye flygelet i Vinger kirke. Han vil da fremføre det programmet han fremfører ved Oslo Pianofestival tidligere i mars. De inneholder verker av Wolfgang Amadeus Mozart, Franz Liszt og Fredric Chopin. Skara er godt kjent fra tidligere konserter på orgel i vårt distrikt, men dette er første gangen vi kan oppleve ham på flygel. Han konserterer internasjonalt på begge instrumentene. Inntektene fra konserten går til det nye flygelet. Pause med forfriskninger. Entre kr. 150. Barn u. 15 år gratis.

NM i gatefotball på Kongsvinger

Ikke før i slutten av mai, men da blir det ekstra mye fotball på Gjemselund. Kongsvinger har hatt gatefotball-lag i fire år og også tidligere deltatt i NM. Gleden var derfor stor da Gjensidige-stiftelsen i februar kom på en trening og hadde med seg en sjekk på 210 000 kroner til mobil ballbinge. Dermed kan Gatefotball i regi av Frelsesarméen nå videreutvikle sitt tilbud i Kongsvinger-regionen. Gatefotball er en god aktivitet som fanger opp alle. Fysisk aktivitet, sosial inkludering og mangfold bidra til en bedre hverdag for personer med utfordringer innen rus/psykiatri og/eller arbeidsløshet og sosial isolasjon, samt asylsøkere/flyktninger.

Statsminister Erna Solberg har takket ja til å være til stede på arrangementet.



Erna på statsministerens kontor.



Gjensidigestiftelsen har gitt 210 000 til ballbinge. Fra venstre: Tony Bekkengen, linken, Svein Bergum, trener, Stine Lilleseth fra Gjensidigestiftelsen og Rolf Nordberg, prosjektleder NM.



Kongsvinger Misjonsforsamling

Kremmer-Lørdag

17. mars
kl. 10.00-15.00 i Gågata



Utstillere - byttedag
Sesongutstyr,
ting & tang, håndverk
Gågata Markedshall

Åpent arrangement for alle!

Har du noe å bytte eller selge?

Alle er velkommen til gratis
standplass Velkommen!

Påmelding tlf.: 99164620 senterleder@syd.as

Det er tre organisasjoner som er tilknyttet Kongsvinger Bedehus: Normisjon (NOR) som er eier av bedehuset, Det Norske Misjonsselskap (NMS) og Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM). I 2013 gikk de sammen i det som nå er KMF – Kongsvinger Misjonsforsamling. Møtene blir fordelt mellom de tre, og inntekter fordeles i tre til organisasjonene sentralt. Det blir satt opp temaer for møtene. Nå i vårsemesteret er hovedtema Søk først Guds rike.

Nå i mars er det NMS som har den såkalte «misjonsuka». Onsdag 21. mars taler Magne Mjærum. Torsdag 22. er det misjonsmøte på Austbo. Der synger også Bygdekoret, og Ragnar Johannessen taler. Søndag er det misjonsfest på Bedehuset hvor Haakon



Korsgaard taler. Bygdekoret deltar også der. Men Bedehuset blir brukt til mye mer enn misjonsmøter. «Alle» kjenner til Ungdomsklubben, Sangkafé og Fredagsforum. Program som inviterer til samvær for flere.

Bedehuset fylte 140 år i november og er et staselig bygg midt i sentrum. Dette må tas vare på, og er det noen som føler for å hjelpe til økonomisk, så bare ta kontakt for eksempel med Sverre Wold.

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere.

Alle tekster vil bli lest og vurdert av Svein A. Moen

og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212 (se facebook.com/skriveglede1212).

Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Vindu mot Storsjøen

AV ASTRID BROVOLD

Bildet som vises i vinduet, er forskjellig fra dag til dag og fra måned til måned. Jeg ser to eiker. Den ene er lang og tynn. Den vender mot nord. Den andre er kortere og frodigere. Det er egentlig rart at de trives ved innsjøen i Odalen. De er hentet fra Hallangen i Frogn. Der er det et varmere klima.

De to eikene danner en portal. De har vokst mot hverandre. Mellom eikene ser jeg flere store furuer. Med gylden bark. Helt nederst på stranda ser jeg en liten

rød båt. Bestefars nye båt. Før hadde han en lang, hvit robåt som var bygget i Odalen. Bestemor kalte den Ormen lange. Jeg synes den var god å ro. Jeg fikk tidlig lov til å ro. Den første tiden bare i bukta der hytta ligger. Etterhvert som jeg ble større, fikk jeg lov å ro lengre ut.

Kjæresten min kom til bestemor og bestefar da jeg var sytten og han atten. De tok veldig godt imot ham. Nå var det slutt på restriksjoner om avstand fra hytta. Vi fikk ro hvor vi ville.

Det ble nye båter etter som årene gikk. En båt som vi ble veldig glad i, var en tunejolle. Pusset og fin i to slags lakkerte tresorter.

Eikeportalen har vokst seg stor og fin. Nye generasjoner kommer til hytta. De liker å se på Storsjøen gjennom vinduet og eikeportalen. Nye båter kommer også. Vi prøver å få tak i en liten rød båt.

Mars

AV WENCHE WANGSMO

Å du lunefulle mars
lokker og frister med spirer og sol
får oss til å tro at våren har kommet til vår pol
bort med vintersko og votter
frem med utemøbler og blomsterpotter
For så å la kong vinter slippe til med siste ord –
menneskelig kaos på jord
Å nei du lunefulle mars –
du lurar ikke meg,
Jeg velger meg april

Visdomsord MARS 2018

Når livet danser i deg skapes en ny virkelighet. Den gamle forsvinner i rytmene

(ÅSE BLAADAMMEN)

Lykke

AV ÅSE BLAADAMMEN

En sommerfugls vandring fra blomst til blomst
Et livgivende pust av ren energi
Et lys som stråler fra klar himmel

-Lettelse

-Nytelse

-Befrielse

Jeg kan rope ut av fryd

Jeg kan synge med glede

Jeg kan danse i frihet

En sommerfugl setter seg på hjertet mitt og får det til å sveve

Sorgen får vinger og flyr bort

Bekymringer smelter og renner vekk

Takknemlighet strømmer ut fra hjertet

Øynene glitrer

Ansiktet lyser

Hjertet smiler

Lykke er øyeblikk som kommer og går



HEDMARK
KUNNSKAPSPARK



Vi hjelper deg med det du trenger hjelp til!

.....

Starte virksomhet

Vi hjelper deg med å realisere forretningsideen din. Vi gir deg gode råd, eller løser deg videre til rette kontakter. Helt gratis.

Utvikle virksomhet

Behøver din bedrift hjelp til markedsutvikling, prosessutvikling eller internasjonalisering, tilbyr vi dere hjelp fra kompetente rådgivere med bred erfaring.

Investere i regionen

Skal du flytte virksomhet til Kongsvingerregionen, tilbyr vi en enkel og trygg etableringsprosess og hjelper deg med beslutningsgrunnlag - konfidensielt og gratis.

Hvis du ønsker rådgivning eller har tips om bedrifter som kan tenke seg å etablere seg i regionen, kontakt Stian Gulli Hanssen (905 72 748 / stian@hkp.no).

For mer informasjon: www.kpluss.no

.....

Hedmark Kunnskapspark

Markensvegen 1B, 2212 Kongsvinger • Tlf: 99 54 01 00 • E-post: post@hkp.no



FØLG MED PÅ HEDMUR I 2018!



Følg oss på Facebook og Instagram.
Vi legger ut bilder og holder
deg oppdatert.

ÅPNINGSTIDER:

Mandag – fredag: kl. 09.00 til 17.00

Lørdag: kl. 10.00 til 14.00

TLF. 62 81 49 23

Hei!

*Jeg begynte hos Hedmur 1. februar
som butikksjef. Er allerede varm i trøya.
Kom gjerne innom vår store, flotte
butikk og få inspirasjon. Nytt ildsted?
Vi har mange modeller. Vi monterer også
for deg. Og fliser? Mange ønsker fliser
i andre rom enn bad og våtrom. Og så
deilig med varmekabler, da gitt!*

*Akkurat nå er vi godt i gang med å plan-
legge en kaffekrok, der du kan sette deg
ned å bla i inspirasjonskataloger, ta en
kaffe og eventuelt få tips av våre dyktige
medarbeidere. Vi skal også skifte ut mil-
jøene våre, slik at vi har utstilt
de nyeste flisene med matchende
baderomsmøbler og et delikat tilbehør. Jeg
gleder meg til å treffe deg!*

Hedmur

I BYGG
MUR