



KONGSVINGER guiden

Postkort Fra Kongsvinger
Foto: Marianne Olsen Brøntveit



Max Fritid

Santander EURA MOBIL

**Bobilmegleren på Rasta
åpner kafé i løpet av april!**

**Et samlingsted for bobilfolk i farta
- velkommen innom når du kjører forbi!**

**Les også mer om oss i mai-utgaven
av Kongsvingerguiden.**

**Du finner oss i tidligere Bilco-lokalene
på Rasta - like ved UNOX.**

MEDLEMSKONTINGENTEN

Til dere som betalte medlemskap i fjor og har fått ny innbetalingsblankett i år, så beklager vi at det har blitt sendt ut feil blankett. Men alle har forhåpentligvis betalt. Vi håper alle som har fått beskjed på e-post, har lagt oss til i nettbanken. Er du ikke medlem? Vi trenger alle borgere i Kongsvinger som medlem og solidarisk bidragsyter i spleiselaget for Byen Vår sitt arbeid. Og dette bladet er ikke gratis å lage – for å si det sånn. Til høyre på denne siden ser du kontonummer og VIPPS-nummer.

SYKLE TIL JOBBEN-AKSJONEN

I fremtidig byutvikling vil det legges vekt på mindre biltrafikk i sentrum. Dette både av helse-, miljø- og trivsels hensyn. Vi som bor i byen, må rett og slett gå og sykle mer. Vi trenger ikke kjøre bil til døra hver gang. 50% av alle turer kunne vært unngått. Kongsvingerfolk har liksom bensin i blodet! Planlegging av bymiljøer fremover gjøres på en slik måte at vi tvinges til å endre oss. Det tilrettelegges for myke trafikanter. Det gjøres vanskeligere å bruke bil med trangere gater, færre (dyrere) parkeringsplasser, trangere kryss, mer kø osv. Fremtidige generasjoner tenker mer miljøvennlig. Det blir mer liv i byen med gåing/sykling, det blir mer sosialt og flere møteplasser. Samtidig er det viktig å bidra til at handel fortsatt skal være i sentrum.

VÅRANGSTEN *Hans Børli*

Dette rå jordlyset om kvelden nå i sein april, grumset blått som ringene under øynene på ei søvnløs kvinne – mugglukten, skyggen av ei lav kråke over snøflekken på gustne jorder, alt dette konturløst kalde som legger seg på nervene lik skodde på spente telefontråder: Vårangsten kan ingen grønne løfter drive bort. Tankene mine brenner blafrende, som lys i stri vind. Ikke så mye som ei hulhand å verne flammen med mot åpne verden.



Selv hadde jeg et uoppmerksomt øyeblikk for noen år siden, som resulterte i at jeg måtte ta beina fatt noen måneder. Etterpå har jeg gått ti ganger så mye som før hendelsen. Bor du sentralt, må du ikke bruke bil hver gang du skal ut. Jeg opplever mindre stress med å la bilen stå. Jeg beregner bedre tid, får mer tid til å tenke, planlegger bedre, ingen parkering – og gratis mosjon.

Du kan lese mer om gå-sykle-til-jobben-aksjonen. En enkel måte å løfte fokuset og endre holdningen. La oss starte nå!

A-HUS GIR RESULTATER ALLEREDE

Det meldes at det ikke lenger er noe problem å få gode søkere til ledige legetstillinger ved sykehuset. Plutselig ble Kongsvinger litt mer sentralt.

Uno Arnesen
leder Byen Vår

NYGARDSMYRENE
PÅ FJELLSKOGEN

Hans Børli

Skyggen av grisne furukaller tøyer seg bristende lang over blakt storgras. Så kryper den trøtte sola ned under skogfellen i vest, skyggingen brer seg som en smittsom sjukdom: alle skyggene dør, en uendelig forlatthet ånder over myrvidda. Det lukter eimt av stillestående, jernblått vatn. Her har ingenting noen gang hendt, skal ingenting noen gang hende. Svunnen tid, døde dager, står med Nå i den blodløse spøkelseshanda som var det en død liten fugleunge.



BYEN VÅR KONGSVINGER

Storgata 1, 2212 Kongsvinger
Tlf.: 62 81 66 10
info@byen-var.no
www.byen-var.no

Åpningstid:

Hverdager kl. 9.00-15.00

Våre hovedsamarbeidspartnere:



Årsmedlemskap i Byen Vår
Konto 1840.16.29900
Vipps 115872

Privatmedlemmer kr 250,-
Foreninger kr 500,-
Virksomheter kr 2.000,-

Ansvarlig utgiver:

Byen Vår Kongsvinger

Redaksjon:

Uno Arnesen og Marvel Sørensen

Markedsrådgiver:

Torill O. Luijbregts, tlf. 906 78 407
torill@byen-var.no

Kongsvingerguiden blir distribuert til alle husstander og virksomheter i Kongsvinger

Opplag: 10 000

Design og layout: Kurér Grafisk AS

Trykk: Vinger og Glåmdal Trykkeri AS



Du kan støtte Byen Vår ved å gi Norsk Tipping vårt foretaksnummer 976730070. 5% av det du tipper for, vil gå til Byen Vår. Dette bidraget vil være med på å styrke arrangementene våre. Takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Dette er en fin måte å bidra på og betyr mye for Byen Vår.

Vårmarken – ny plass, nye muligheter

Tivoli på parkeringsplassen til Kongs-senteret mot Gamlebrua, Internasjonalt matmarked, bilutstilling og Aktivitetstorget på Rådhusplassen/Byparken, boder og utstillere i gatene rundt.

Aktive og tilbudsrike butikker på Kongs-senteret og i området. Underholdning på Kongs-senteret og ellers fra Byscenen og rundt omkring i gatene. Bli med på Kongsvingers største folkefest 4.-6. mai.

AKTIVITETSTORGET / BYEN VÅR

inviterer lag og foreninger til å vise seg frem på Vårmarken. Vi ønsker å presentere et knippe organisasjoner som kan vise sine aktiviteter og bli presentert fra scenen. Er din forening interessert, ta kontakt med oss på info@byen-var.no eller tlf. 62 81 66 10 for mer informasjon. Meld din interesse senest 10. april.



Byen Vår sine internettsider

I samarbeid med BITdesign har vi fått utviklet Kongsvinger-appen og fått en helt ny internettportal. Web-adressen er den samme, www.byen-var.no, men all informasjon har fått en ansiktsløftning. Her finner du informasjon om Byen Vår, samt bedriftsmedlemmer og aktiviteter.

Årsmøte i Byen Vår

Årsmøte og medlemsmøte avholdes i Byen Vår sine lokaler torsdag 19. april. Sakliste og detaljer fås en uke før årsmøtet. Saker som ønskes behandlet, må sendes styret senest 5. april.

Osloregionen er Norges viktigste region. Norge er Verdens beste land. Kongsvinger-regionen ligger et digitalt steinkast unna Oslo. Hvordan kan vi utnytte dette? På Torsdagslunsj for næringslivet 12. april kommer Osloregionens direktør Øystein Sâtvedt og forteller oss hva vi bør prioritere.

Arrangementet er gratis, men har bindende påmelding pga. lunsjservering. Påmelding til kari@hkp.no eller tel. 950 62 155 senest 9. april.



Torsdagslunsj Oslo – here we come!

Kremmertorg på Rådhusplassen

Merk deg årets datoer. Lørdagene 12. mai, 16. juni, 18. august og 22. september



NYÅPNING OG KJENDISBESØK HOS MONTÉR KONGSVINGER

LØRDAG 7. APRIL KL. 12.00



VELKOMMEN TIL ÅPNINGEN AV FLISEKOMPANIET HOS MONTÉR KONGSVINGER!

Lørdag 7. april kl. 12:00 kommer Einar Nilsson fra TID FOR HJEM på TV2.
Han vil gi deg tips og råd rundt maling og en guidet tur i butikken.

Til barna blir det ansiktsmaling og ballongdyr.

Vi gleder oss til å se deg!

Husk våre nye åpningstider:
Man-fre 07.00 - 18.00 Lørdag 09.00 - 15.00

FLISE ®
KOMPANIET

Du får mer hos

Montér®



Flisekompaniet flytter inn hos Montér

Vi feirer ekstra lørdag 7. april kl. 11.00 – 14.00

Byen Vår og Montér har samarbeidet i flere år om Barnas Dag. I år blir det også Voksnes Dag. Men i tillegg til Einar Nilsson, fra Tid For Hjem på TV2, blir det både ballongkünstler og ansiktsmaling, så det blir garantert en dag for hele familien også i år.

Forenkler hverdagen for kundene

Kundene får nå tilgang til flis og byggevarer under ett og samme tak. Montér Kongsvinger blir det tredje byggevarehuset i kjeden som får en shop in shop-løsning med Flisekompaniet.

- Gjennom dette konseptet får kundene våre tilgang til et enda større spekter av både produkter, tjenester og kompetanse. Flis og byggevarer går hånd i hånd, og det at man nå kan få levert alt fra samme plass, forenkler hverdagen til kundene våre, forteller Bjørn Jensen, daglig leder hos Montér Kongsvinger.

Han tror samlokaliseringen av Montér og Flisekompaniet vil styrke kundeopplevelsen:

- Flisekompaniet er eksperter på flis, og vi er eksperter på byggevarer. Når vi samler så mye kompetanse under samme tak, er det klart at dette vil gi positiv merverdi for våre kunder. Vi vil ansette to selgere som har spesialistkompetanse og erfaring innen flis og bad.

- Vi skal fortsette med det samme brede sortimentet på byggevarer som vi har i dag, men fremover vil vi også kunne levere komplette bad, avslutter Bjørn.



Aktiv For Folkehelse



Kongsvinger
Kommune

HEDMARK
FYLKESKOMMUNE

Kongsvinger



Fra.v. Rachel Ekren og Sanne Gregersen Raaden



Viktig å kose med hundene underveis

BARNAS TURLAG ER EN MEGET AKTIV GRUPPE GØY PÅ HUNDEKJØRING MED BARNAS TURLAG KONGSVINGER

Til stor glede for både to- og firbeinte ble det arrangert hundekjøring i regi av Barnas turlag Kongsvinger søndag 11. mars på Rauhella. Mange familier fikk prøve seg i sleden denne dagen, og som vanlig ble det tid til litt kos, både med hundene og rundt bålpanna. Rakel Ekren og Mark Lambert stilte opp med hundespennet sitt. Takk til alle som møter opp på våre arrangementer! Velkommen på neste tur 15. april som er Vårtegnertur til Bogerfloyta kl. 12-15.

Følg oss gjerne på Facebook

SYKLE TIL JOBBEN-AKSJONEN! DU KAN GÅ ELLER LØPE OGSÅ

Dette er en aksjon som skal få folk til å bli mer aktive. Målet er å skape motivasjon til å drive med fysisk aktivitet regelmessig. Og er det ikke det vi alle vet vi bør og egentlig vil få til? Bedrifter kan melde seg på med sine ansatte, eller man melder seg på alene. Her kan man vinne mange flotte premier. Det som er veldig fint, er at dette er noe man kan gå sammen om på arbeidsplassen – og er også fint sosialt. Men husk; du kan også gå eller løpe. Ja, faktisk all aktivitet teller med! Det som er lurt, er at alle ansatte i den aktuelle bedriften blir enige om hvilken app som tas i bruk for deretter å rapportere til en valgt tillitsmann for prosjektet. Hvilke apper som er aktuelle, finner man på www.sykletiljobben.no. Mange bedrifter vil også få en mail direkte fra Torill i Byen Vår om aksjonen.

«KONGSVINGERMETODEN» TIL HELE NORGE? EN GOD IDÉ, MENER PROSJEKTLEDER FOR SYKLE TIL JOB BEN-AKSJONEN, EMILY ROBERTSON.

Smart forslag med å ha en ansvarlig i hver bedrift som kan motivere flere! Da er det lettere å holde oppe trykket gjennom hele kampanjen! «Kongsvingermetoden» bør absolutt spres til hele landet, sier prosjektleder Emily Robertson

Vi gleder oss veldig til å se det flotte engasjementet i Kongsvinger også i år! Kanskje klarer vi å få med enda flere? Det er bare å få med seg en kollega, nabo, venninne eller kompis. Her skal det mosjoneres for alle penga! Hver på sitt nivå.



Rhonny Andreassen hos Avancia støtter opp om tiltaket og forteller at hvis man vil gjøre enda mer utover dette, er det åpent for spinningtimer, og man kan bli med på ekstra sykkelturner på flotte sykkelstier. Greit å bli bitt av basillen!

KONKURRANSEN DER ALLE ER STJERNER

ALLE AKTIVITETER TELLER

BLI MED PÅ SYKLE TIL JOBBEN-AKSJONEN
DU KAN OGSÅ GÅ ELLER JOGGE
KAMPANJEPERIODE 19. APRIL – 17. JUNI

KOM I BEDRE
FORM

VINN FLOTTE
PREMIER

LÅN SYKKEL
PÅ BUA



LA OSS **TRÅKKE** TIL OG FÅ ALLE MED
PÅMELDINGSAVGIFTE

ER BETALT, DERMED KAN ALLE DELTA **GRATIS**

FOR INFO OG PÅMELDING **WWW.SYKLETILJOBSEN.NO**

Lokale kontakter: hege.nordby@kongsvinger.kommune.no og torill@byen-var.no



DAY

BIRGER ET
MIKKELSEN

Ny eksklusiv kolleksjon!

Skulle ha gått til

Specsavers[®]



Bedre hverdag starter hos Banda

Epa

Våren er i anmarsj, og våren har også satt sitt preg hos Glåmdal Sjukepleie & Bandage på EPA. Det er nå vi tenker mer og mer på hva vi skal ha på beina, og det er nå vi tenker på sol og sommer. Dette har butikken tatt høyde for. Hele tiden kommer det inn nye varer som relateres til vår og sommer. I disse dager er det sko og badetøy som er i fokus. Etter vår tøffe vinter, er det nå herlig å drømme seg bort til en god vår og en varm og solfylt sommer.

Badetøy fra Anita



Lekre sko fra New Feet



Lekker tøy fra Ciso



Takk for at
du handler
lokalt



GLÅMDAL
Sjukepleie & Bandage as
SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR



Følg oss på
Facebook/bandakjeden



Besøk vår nettbutikk:
www.banda.no/nettbutikk



Foto: ØstCom



Foto: ØstCom



Foto: ØstCom

Østcom

SIVA, KONGSVINGER

Sommeren står for døren, og mange tenker uteplasser. Terrasser skal settes opp, belegningsstein skal legges og det skal plantes i kasser og bed. Dermed er det også mange som tenker uteplass til hundene sine, og der har Østcom svaret. De selger inngjerdinger til både store og små hunder. Olav Lindkjølen hos Østcom forteller at de leverer hundegårder over hele landet. For de som bor i nærheten, er det også mulig å ta en tur bort til SIVA for å se på modulene.

–Vi er veldig konkurransedyktige på pris.

Jeg kan nesten påstå at vi er best, smiler Olav.



Hunder har rett og krav på et sikkert oppholdsrom. Hundegårder er en praktisk løsning og er rimelige og enkle å montere. Det trengs ingen montører eller dyre tilleggsløsninger. Hundegården blir enkel å rengjøre slik at man sparer tid som kan brukes til andre ting. En hundegård sikrer at hunden ikke løper av sted. Naboenes barn og katter vil være takknemlige!

Hundegårdselementene fra Østcom har dør med terskel for enkel åpning på vintertid når det er snø og is. Hjørneavstivere er ikke nødvendig. Det er forboret hull i bunnen av alle elementene, slik at man kan feste elementene til et underlag. Eventuelt kan elementene stå rett på bakken.

ØstCom AS

- Gjør som politiet og de største kennelene i Norge og hundekjørere på Svalbard; kjøp hundegårdselementer hos oss!
- Hundegården har dessuten høy andrehåndsverdi ved videresalg. Dette eliminerer risikoen for et dårlig kjøp. BOSS Hundegårdselementer holder meget god kvalitet og er rimelig i innkjøp!
- Rimelig og praktisk
- BOSS Hundegårdselementer er en rimelig og praktisk løsning for alle som ønsker å gi hunden et hjem.



Kjøp hundegård hos ØstCom!
Les mer på www.ostcom.no. Følg oss på 



Ida Emma Kraft og Marit Trandem ønsker velkommen

Rørlegger Kjell Trandem

SKOTTERUD

Det er nesten som man kjenner de skjønne spaduftene fra butikken til Kjell Trandem allerede når man kjører Rv2. Planen bør være å svinge av til Skotterud. For å avlegge butikken til Kjell Trandem et besøk, bør du absolutt gjøre. Når man kommer inn i det «aller helligste», åpner seg en aura av baderomsartikler og baderomsinnredninger. Og ikke minst; to blide damer ønsker varmt velkommen! Lys på bordet og fyr i peisen er også en del av atmosfæren.



Marit viser fram gamle kvitteringer

Går vi helt tilbake til 50-tallet, finner vi starten på dette eventyret. Kjell Trandem fikk idéen etter at hans far hadde noen småoppdrag som håndverker – deriblant å fikse rørlegg. Mens jeg (Torill i byen Vår) skriver dette, tenker jeg tilbake på hva som ble fortalt av min far. Følgende historie kommer fram i «minneboka»: Min far bygde nytt hus i 1943. Han var visstnok den første på Austmarka som skulle legge plastrør fra brønnen og inn til huset. Mange mente at dette var feil valg. Men plastrør var allerede i tankene også hos rørleggere. Plastrør var framtida, men det måtte graves dypt og under telen.

Kjell ville videreutvikle virksomheten og tok rørleggerutdannelse. God planlegging

var viktig. Tilfeldigheter var ingenting for ham. Nei, her skulle det være fokus på god strategi fra dag én. Varebil ble ikke kjøpt inn. Til å begynne med var det sykkel som var framkomstmiddel da han skulle fikse rør hos kunder. Tungt utstyr ble fraktet med melkebilene. Det var stort fokus på inntekter og utgifter. Et uttrykk – å bygge stein på stein – kom godt med hos Kjell Trandem.

At grunnverdiene ble godt ivaretatt, ser vi i dag. Kjell Trandem holder til i gamle meieribygget på Skotterud. Her har de stort lager, utstilling og åpen butikk hver dag. Marit Trandem og broren Ivar, driver nå virksomheten. Marit er den som har ansvaret for butikken, mens Ivar er den



Fra v. Daniel Hope, Kim Stenseng, Filip Johansen og Jon Eivind Slartmann.



Ida ved lekker baderomsinnredning



som styrer ordreboka ute sammen med alle rørleggerne. Bedriften har hatt en rivende utvikling med totalt 19 ansatte i dag. Marit viser fram en kvitteringskopi fra 1965 hvor 2,5 times jobb kostet 22 kroner. –I dag er nok timeprisen noe annerledes, smiler Marit.

Små og store oppdrag

Kjell Trandem har oppdag i hele Kongsvingerregionen. –Vi har mange oppdrag for privatkunder, forteller Marit. Da reiser vi hjem til kunden for befaring og kommer med et pristilbud. Kunden kan selv bestemme om de bare vil ha tilbud fra oss som rørlegger eller om de vil ha komplett pristilbud. Komplett tilbud betyr jo at vi «baker inn» hva det

koster å ta med snekker, elektriker og flislegger i tilbudet. Vi har samarbeid med mange håndverkere slik at det er opp til kunden å bestemme.

Innen næringslivet er det også mange oppdrag. Ordreboka er full hele tiden. –I fjor høst hadde vi et stort oppdrag med å skifte ut gamle rør i boligblokker på Tråstad, fortsetter Marit. De var fra 1964, og det var nok på tide med en utskifting. Nå jobber flere av våre rørleggere med et ganske så stort oppdrag på SIVA.

Vær ute i god tid

Marit vil presisere at hvis man tenker oppussing, vær ute i god tid hvis man

ønsker befaring og et pristilbud. Skal det bygges nytt, vil Marit at kunden kommer med skisser eller ferdige tegninger slik at planlegging kan starte tidlig.

Nå er våren snart her. I juni kommer feriepenger og skattekrone. Er det noen som har planer allerede; ikke vent med å sette de ut i livet. Ta kontakt med Kjell Trandem for en god prat. –Det er bare å ringe for avtale, avslutter Marit.

fortsetter neste side

fortsettelse fra forrige side



BESØK OSS FOR EN

Luftende

OPPLEVELSE!

DIN LOKALE RØRLEGGER ER IKKE LANGT UNNA!

Du finner oss i gamle meieribygget på Skotterud!

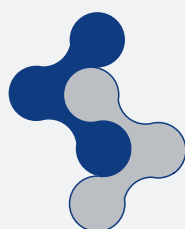
Ta med bilder av ditt gamle bad eller tegninger
av din nye bolig!

Vi vil ha besøk eller henvendelse av nettopp DEG!

Besøk vår hjemmeside
www.ktrandem.no og på



Tlf.: 62 83 41 50



Kjell Trandem a.s

rørlegger siden 1950



Mega Sun

LIKE VED APOTEK 1 OG KIWI VED SUNDEHJØRNET, KONGSVINGER

-Det er som å komme til et nydelig spa hver gang vi er her, smiler to damer som ikke vil bli avbildet. Solsengene blir flittig brukt hele året, men det er viktig at man har et sunt forhold til dette med soling.

Per i dag er det 1683 brukere av solariet hos Mega Sun. Det er faktisk nesten 10% av Kongsvingers befolkning! -Det som er viktig, understreker Torunn Høiby, «ser etter her»-damen i virksomheten, er at solingen ikke overdrives. Det skal gå 48 timer mellom hver gang man soler seg. -Jeg har ingen tittel, men jeg er her hver dag, så litt sjef er jeg kanskje. Torunn legger til at man skal begynne forsiktig hvis man ikke har noe grunnlag fra før. -Gjennomføres solingen riktig, har den egentlig en meget god effekt, sier Torunn.

Erstatning for D-vitamin?

Det er flere som har fått råd om å ta noen timer i solarium – spesielt i vinterhalvåret, for å kompensere at vi ikke tar opp så mye D-vitamin i denne årstiden. I sommerhalvåret er 10 minutter i sola det samme som en spiseskje tran. Derfor kan besøk hos Mega Sun virkelig anbefales og dermed fylle på med de viktige D-vitaminene.

Torunn er veldig fornøyd med besøket hos Mega Sun. -Ja, jeg har inntrykk av at kundene er opptatt av atmosfæren her,

og at det også er en av de tingene som gjør stedet så populært.

Mens guiden er på besøk, er det full aktivitet. Noen kommer og noen går – alle smiler og er i godt humør. Det er kanskje sant som det er sagt – at D-vitamin også hjelper på humøret? Det er bare å prøve!

” -Gjennomføres solingen riktig, har den egentlig en meget god effekt.



Bente Bjørnseth

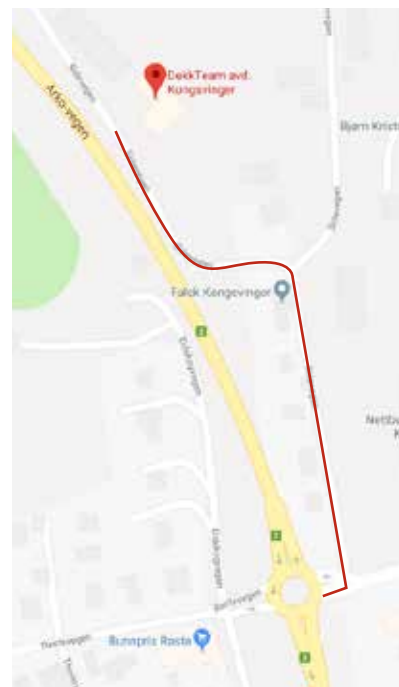


Olle Lund registrerer seg

megaSun®



Johnny Melby



DekkTeam

KONGSVINGER

Ingen kan vel unngå å se beliggenheten til DekkTeam i Sidevegen på Rasta når man kjører Rv 2. Men kanskje noen lurte litt på hvor man svinger av? Finner du rundkjøringa ved Bunnpris på Rasta, har du kommet langt.

DekkTeam Norge styrker stadig sin posisjon i markedet, og har i dag 24 heleide forhandlere og over 50 DekkTeam Partnere som sørger for en enhetlig profil med faglig dyktige medarbeidere. Verdens viktigste oppfinnelse – hjulet – krever sitt, og med dagens fokus på sikkerhet langs veien og miljøvennlige alternativer, er det viktig at kundene får korrekt veiledning ved valg av dekk og felger til bilen. Derfor har DekkTeam fokus på den beste service innen dette markedet, og målet er alltid å ha fokus på

- kundetilfredshet
- omdømme
- lojalitet
- gjenkjøp

– Summen av dette ender opp med vår visjon, understreker Johnny Melby,

“Gode fagarbeidere som hele tiden følger med på det som skjer på markedet, er viktig for oss”

daglig leder hos DekkTeam på Kongsvinger. Kvalitet og service er grunnverdien, og det skal alltid være lønnsomt å kjøpe dekk og felger hos oss.

Kjempeutvalg av dekk.

– Vi har sommerdekk, vinterdekk, felger og spesialdekk til de aller fleste kjøretøy, fortsetter Johnny. I tillegg har vi også dekk til henger, traktor, MC, ATV, industri og anlegg, landbruk m.m. Vi har også alt av småhjul til trillebår, traller og hengere. Fritidsbatterier fra Sønnak har vi også.

Dekkhotell

DekkTeam har et stort og velordnet dekkhotell. Mange velger dekkhotell istedenfor å ha det i boden eller i garasjen. Å ta vare på dekkene er utrolig viktig. De skal vaskes, lagres riktig og ha den rette temperaturen. Hos DekkTeam gir de dekkene den beste «dekkspa» – med andre ord; her er det riktige løsninger før riktig lagring.

Gulf olje

Gulf er eksperter på å utvikle høy-



Trond Karlsen i full driv med sommerdekk til kunde



Dekkhotell

kvalitets smøremidler for å holde kjøretøy, utstyr og maskiner i gang. Gulf Oil tilbyr fem ulike typer smøremiddelgrupper: Tyngre kjøretøy, industri, jord- og skogbruk, person- og varebiler, MC og marine. Hver produktgruppe er markedsledende når det gjelder ytelse, teknologi og samsvar med de nyeste forskriftene.

DekkTeam Kongsvinger forhandler Gulf olje. -I og med at mange kunder er store entreprenører innen skog og landbruk, er det greit at kundene finner dette produktet her

Hengere

BK Hengeren ble etablert helt i det små i 1997, men fra dag én var det kvalitet som var første prioritet. Det ble en suksess fra første stund, og et

forhandlernet ble opparbeidet på kort tid. En av forhandlerne er DekkTeam på Rasta. Johnny kan fortelle at BK Hengeren i dag har over 120 typer av modeller. Hengerne er enten med eller uten overbygg. Utvalget spenner fra små varehengere til 7,5 meter lange spesialhengere. I sortimentet finnes også båthenger, ATV-henger og skaphengere (som på bildet).

Hos DekkTeam er service og kompetanse alfa og omega. -Gode fagarbeidere som hele tiden følger med på det som skjer på markedet, er viktig for oss. Kunden skal føle seg trygg, understreker Johnny avslutningsvis. Derfor er det største salget hos oss – nemlig trygghet!



Hos oss finner du
- den beste kvalitet -
- den beste service -

Vi har stor kampanje på
dekk og felger i april.
Følg oss på FB, og du
finner tidspunktet. Da er det
viktig at du kommer til oss!

Trenger du oss når
uhellet er ute? Da er vi
«innafor» og rykker ut!

24 timers vakttelefon

979 93 158

www.dekkteam.no

fb.com/dekkteamkongsvinger



Din komplette dekk- og felgleverandør

AVD. KONGSVINGER

Sideveien 90, 2211 Kongsvinger
Epost: johnny.melbye@dekkteam.no

Kontakt oss idag!

62 81 09 99

Puttara FUS har kjøpt egen buss!

Byens største barnehage, private Puttara FUS, har kjøpt seg en egen barnehagebuss. Kongsvingerguiden fikk være med på jomfruturen til Liermoen, og vi ble fullstendig bergtatt. For en buss! For noen muligheter! Spesiallaget for barnehagebarn med egne senger til de minste, kjøkken, egne skap til barna – ja i det hele tatt – snakk om å kunne dra på tur.



Daniel Larsson, daglig leder i Kongsvingers Golfklubb og Hege Bakke Andresen, daglig leder i Puttara FUS barnehage legger samarbeidsplaner



Kokk Tommy Sagmoen ordner både kald og varm SmartMat til barna på tur



Suksessen Postkort fra Kongsvinger

Selv om vi kanskje ikke kjente igjen så mange postkort, så er vi nesegrus av beundring for hva Kongsvingers scenekunstnere får til. Bildene taler for seg. Takk!



Foto: Marianne Olsen Brøntveit



DET SKJER I

APRIL 2018

Det tas forbehold om endringer og ev. feil i oversikten. Arrangement i mai 2018 meldes innen 10. april til Byen Vår. Tlf.: 62 81 66 10. E-post: info@byen-var.no

Kongsvinger Museum Gyldenborg/Kongsvinger Turistinformasjon:

Tirsdag-fredag kl.12.00-16.00, Tlf. 62 88 82 90

Kongsvinger Turistinformasjon Stasjonssiden/Reiser & Opplevelser as:

Glonnengata 55, tlf. 900 66 486. Hverdager 10.30-17.00, lørdag 12.00-15.00.

Utstilling med Rose Marie Karlisen. Utsalg lokale produsenter. Galleri Mallings Plass.

SØNDAG 1. - 1. påskedag

Kl.11.00 Høytidsgudstjeneste | Magnus Jansvik | Vinger kirke

Kl.11.00 Høytidsgudstjeneste | Bygdekoret | Lindal/ Wälä | Austmarka kirke

Kl.17.00 Høytidsmøte | Kjell Erichsen taler. Lovsang og kirkekafe | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 2. - 2. påskedag

Kl.18.00 Fotballkamp | Kongsvinger-Viking | Gjemselund

Kl.18.00 Vi synger påskesalmer | Magnus Jansvik | Vinger kirke

TIRSDAG 3.

Kl.17.00-18.30 Sjakk for barn og ungdom | 3. etg. Engens gate 1.

Kl.18.00 Strikkekveld m/ Gunn Birgisdøtter | Hun vil gi oss inspirerende tips, islandske skaperglede og gode historier hentet fra hennes nye bok | Engens gate 1.

Kl.18.00-21.00 Møte og åpent utvalg | Brandval husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.18.30 Sjakk-åpent for alle | Møt opp | 3. etg. Engens gate 1.

ONSDAG 4.

Kl.10.45 DNT-Seniortur | Tur på Liernoen ca. 6 km. | Oppmøte p.plass v/ Puttara barnehage | Kontaktperson T.Island tlf. 934 47 891

Kl.11.00-13.00 Kaffe- og pratetreff | LHL Kongsvinger| Gaukåsvegen 9

Kl.11.00-13.00 Formiddagstreff | Kongsvinger/ Vinger historielag | Aamodtgården

Kl.13.15-13.45 Stoltrim | LHL Kongsvinger | Gaukåsvegen 9

Kl.19.00 Undervisning og samtale | Randi Buftaen. KMF | Kongsvinger bedehus

SØNDAG 8.

Kl.11.00 Høymesse | Magnus Jansvik | Vinger kirke

Kl.17.00 PRAISE | Morten Ruud. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.18.00 Gudstjeneste | John Arild Kordahl. Lovsangsteamet deltar | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 9.

Kl.13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk | Et samarbeid med GIV | Biblioteket

Kl.16.00-19.00 Møte Kongsvinger Pensjonistforening | Vi får besøk av Mester Grønn med info. om vårblomster. Det blir musikk ved Egil Øiseth. Kaffe og utlodning | Brakka Vingersjøveien 3

Kl.18.00-21.00 Møte og åpent utvalg | Brandval husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

TIRSDAG 10.

Kl.16.00-19.00 Likemann HLF Kongsvinger | Salg av batterier, kaffeprat om hørsel | Brukerkontoret Sykehuset

Kl.17.00-18.30 Sjakk for barn og ungdom | 3. etg. Engens gate 1

Kl.18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

Kl.18.00 Lesesirkel | Kongsvinger Bibliotek

Kl.18.30 Sjakk-åpent for alle | Møt opp | 3. etg. Engens gate 1

ONSDAG 11.

Kl.10.45 DNT- Seniortur | Tur Strandpromenaden til Glåmlia-Festningen. Ca. 7 km. | Oppmøte Randevu Langeland. | Kontaktperson T. Island tlf. 934 47 891

Kl.11.00-13.00 Kaffe- og pratetreff | LHL Kongsvinger | Gaukåsvegen 9

SØNDAG 15.

Kl.11.00 Baksjøløpet | Åbogen stadion

Kl.11.00 Høymesse | Øystein Halling | Vinger kirke

Kl.12.00-16.00 Kunstutstilling | Liz Mield-Kratochwil viser maleri, grafikk og video | Aamodtgården

Kl.18.00 Fotballkamp | Kongsvinger-Jerv | Gjemselund

Kl.18.00 Konfirmantenes samtalegudstjeneste | Lindal/ Haraldseid | Austmarka kirke

Kl.18.00 Gudstjeneste | Heidi Annett og Kay synger og taler | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 16.

Kl.13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk | Et samarbeid med GIV | Biblioteket

Kl.19.00 Auksjon | Kongsvinger frimerke- og myntsamlerklubb | Storgata 78

TIRSDAG 17.

Kl.12.00 Formiddagstreff | Andakt v/ Mary Synnøve Kordahl. Sang og musikk. Bevertning | Pinsekirken Filadelfia

Kl.17.00-18.30 Sjakk for barn og ungdom | 3. etg. Engens gate 1

Kl.18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

Kl.18.30 Sjakk-åpent for alle | Møt opp | 3. etg. Engens gate 1

ONSDAG 18.

Kl.10.45 DNT-Seniortur | Tur til Bæreila, ca. 6 km. | Oppmøte Puttara barnehage | T. Island ca. 6 km. | Oppmøte Puttara barnehage | T. Island

Kl.11.00-13.00 Kaffe- og pratetreff | LHL Kongsvinger| Gaukåsvegen 9

Kl.13.15-13.45 Stoltrim | LHL Kongsvinger | Gaukåsvegen 9

Kl.17.00 Bli kjent i arkivet | Brandval Historie-

MANDAG 23.

Kl.13.00-15.00 Lesegruppe med lett norsk | Et samarbeid med GIV | Biblioteket

Kl.18.00-21.00 Møte og åpent utvalg | Brandval husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967 Brandval

Kl.19.00-21.00 Slektsgranskning | Kongsvinger-Vinger historielag | Aamodtgården

Kl.19.00 «Kaboom» | Subjazz og dans av Teater Innlandet | Rådhus Teatret

TIRSDAG 24.

Kl.11.00 Tirsdagsklubben | Åpent møte i Brandval Historielag | Bygdetunet Skineb

Kl.16.00-19.00 Likemann HLF Kongsvinger | Salg av batterier, kaffeprat om hørsel | Brukerkontoret Sykehuset

Kl.17.00-18.30 Sjakk for barn og ungdom | 3. etg. Engens gate 1

Kl.18.00 Åpent hus Kongsvinger Husflidslag | Engens gate 1

Kl.18.00 Hyggetreff | Underholdning/foredrag og loddsalg | LHL Kongsvinger Gaukåsvegen 9

Kl.18.30 Sjakk-åpent for alle | Møt opp | 3. etg. Engens gate 1

ONSDAG 25.

Kl.10.45 DNT-Seniortur | Tur til Bøgerfløyta/Bogersjøen, ca. 7 km. | Oppmøte Randevu, Langeland | Kontaktperson T. Island tlf. 934 47 891

Kl.11.00-13.00 Kaffe- og pratetreff | LHL Kongsvinger| Gaukåsvegen 9

Kl.13.15-13.45 Stoltrim | LHL Kongsvinger | Gaukåsvegen 9

TORSdag 26.

Kl.16.30-18.00 Trim for alle | LHL Kongsvinger | Langeland skole gymnast

Kl.18.00-22.00 Ungdomsklubb Nærmiljø-senteret | Kongsvinger bedehus

Kl.19.00 Stand-up | «Supersmood» m/ Dagfinn Lyngbø | Rådhus Teatret

FREDAG 27.

Kl.12.00 Sangkafé | Ei glad jente og en glad gutt fra Hadeland. Nærmiljø-senteret | Kongsvinger bedehus

LØRDAG 28.

Kl.12.00-16.00 Kunstutstilling | Liz Mield-Kratochwil viser maleri, grafikk og video | Aamodtgården

Kl.12.00-16.00 Utsalg av husflidsprodukter | Kaffe og vaffelsalg | Brandval Husflidslag. Vestnor Østre Solørveg 1967, Brandval

Kl.15.30 Fotballkamp | Kongsvinger-Aalesund | Gjemselund

Kl.16.00 Frihetskonserten 2018 | Human-Etisk Forbund ønsker alle velkommen | Rådhus Teatret

SØNDAG 29.

Kl.11.00 Høymesse | Øystein Halling | Vinger kirke

Kl.12.00-16.00 Kunstutstilling | Liz Mield-Kratochwil viser maleri, grafikk og video | Aamodtgården

Kl.17.00 Søndagssamling | En kilde til liv v/ Trond Bjørsvik. KMF | Kongsvinger bedehus

Kl.18.00 Gudstjeneste | Livets Senter deltar med undervisning og lovsang | Pinsekirken Filadelfia

MANDAG 30.

Kl.18.00-21.00 Møte og åpent utvalg | Brandval husflidslag | Vestnor Østre Solørveg 1967



RIIS
BILGLASS

FIKS-STEINSPRUT
KOSTNADSFRITT*

RASTA GLASS AS
Ring **628 18233** eller besøk **bilglass.no**

*Ved kasko eller delkasko

DATAVEILEDNING

GRATIS KURS I KONGSVINGER BIBLIOTEK VÅREN 2018.



Samme kurs tilbys flere ganger, se datoer.

Ta gjerne med eget datautstyr, husk lader!
Biblioteket har noe til utlån hvis du ikke har utstyr selv.

Ingen påmelding, bare å møte opp!

MANDAGER OG FREDAGER, 11.30-14.00

Nettbrett 9. april, 20. april

Bli kjent med nettbrett. (for eksempel Samsung, Ipad, Windows)

PC 13. april, 16. april

Bli kjent med PC.

Internett 23. april, 27. april, 30. april

Lær enkel bruk av Internett.

E-post 4. mai, 7. mai

Opprette e-post konto. Lær å bruke den.

App 11. mai, 14. mai

Lær å laste ned og slette apper på nettbrett og telefon

Skype 18. mai, 25. mai

Kom i gang med skype.

Trygg netthandel 28. mai, 8. juni

Lær å handle i nettbutikker og gjennomføre trygg betaling.

Facebook 1. juni, 4. juni

Kom i gang med facebook.

KVELDSKURS, MANDAGER 17.30-19.30

Nettbrett 16. april

Bli kjent med nettbrett

PC 23. april

Bli kjent med PC

Internett 7. mai

Lær enkel bruk av Internett

E-post 14. mai

Opprette e-post konto. Lær å bruke den

KONGSVINGER
BIBLIOTEK

Tlf. +47 62 87 40 70

**VISSTE DU AT DU KAN FÅ
SYNSUNDERSØKELSE
FRA KLOKKA 8.00 PÅ HVERDAGER?**



**Vi tilbyr synsundersøkelser,
kontaktlinsetilpassing, brilleveiledning,
førerkortattest - og vi har eget
innslipingsverksted.**

Bestill time på tlf. 465 18 982 eller
gå inn på www.kongsvingeroptiske.no

**KONGSVINGER
OPTISKE**

*Takk for at
du handler
lokalt*

Tårnhuset Storgata 8, 2212 Kongsvinger • Tlf.: 465 18 982

TORILL MØTER

MARTIN SCHANCHE

Martin Schanche trenger vel ikke en lang presentasjon. Alle kjenner Martin. Han har vært Europamester i rallycross hele 6 ganger og går under begrepet Mr. Rallycross. I tillegg er han en «autodidakt ingeniør» når det gjelder å gjøre noe nytt innen framtidens bil-industri. Teknisk Ukeblad skrev: Martin vil være med på å revolusjonere forbrenningsmotoren. «En ny rotasjonsmotor er patentert, og den første prototypen er under bygging hos Martin Schanche i Drøbak. Motoren kan tilpasses ulike drivstofftyper, men den første skal gå på bensin» (sitat). I garasjen i Drøbak står også en el-sykkel – bygd av Yamaha i 1994. Den lever fortsatt. Det var den første el-sykkel i verden, men i dag finnes mange el-sykler. Jeg fikk en prat med ham.



Du er født med fart i blodet. Når satt du bak et ratt for første gang?

10 år gammel. I en Hudson – gammel amerikaner som vi kalte «vørterkaka», da den så ut som en.

Husker du ditt første billøp?

1972. Leangen travbane som debutant med PMC.

Hva husker du best fra denne episoden?

Alltid lange reiser fra Stavanger – mye dårlig vei og lite penger.

Hva har din karriere betydd for deg?

Hobbyen ble til jobb.

Hva er din beste egenskap?

Det må du spørre Birgit om.

Du er egentlig pensjonist, men er fortsatt veldig aktiv. Hva driver du mest med for tiden?

Lager tekniske løsninger for næringsliv og private. Reproduserer deler som er gått ut av produksjon. Har jobbet i mange år med Martin Motoren som er en el-hybrid motstempel motor.

Liker du å ha mange baller i lufta?

Ja, har mange prosjekter på gang.

Nå går vi mot våren, og mange skal ut og sykle. Du laget en gang en el-sykkel. Blir den brukt i dag?

Verdens første el-sykkel har jeg måtte bytte til litium batteri på, da det originale ga opp. Den brukes lite, da den er original fra Yamaha og som sådan verdifull. Den som brukes mest, er min gamle standard som er bygget om til el-sykkel med krankmotor. Den går fint 60 km på én lading. Som bigeskjeft bygger jeg om nye og gamle sykler til el, alt fra DBS til Scott.

Du er opptatt av trygghet på veiene. Er det noe du savner hos samferdselsministeren som det burde vært mer fokus på?

At folk konsentrerer seg mer om bilkjøringen – er rusfri og våkne, samt slutte med ting som distraherer årvåkenheten bak rattet.

Fritid? Hva gjør du da?

Fisker og jakter. Da kommer litt av urmennesket tilbake.

KONGSBADET

DITT LOKALE BADELAND



Det er vår fornemmelse også hos Kongsbadet. Sola begynner å varme, og mange drømmer om solfylte dager. Allikevel må tålmodigheten råde en stund til, men hvorfor ikke begynne i Kongsbadet? Her kan man boltre seg i det våte element og sole seg. I tillegg kan du nå ta en titt på badetøyet fra Klubben som er ankommet i butikken hos Kongsbadet.



Torsdag 5.april vil det bli arrangert aktivitetsdag for alle skoler i Kongsvinger kommune. Det vil da være skolemesterskap i svømming i Kongsbadet, og badet vil være stengt for badende gjester fra 08.30- 14.00.



DAG	ÅPNINGSTID	BADE TIL
Mandag / Onsdag / Fredag	kl. 06.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Tirsdag / Torsdag	kl. 08.30 - kl. 19.00	kl. 19.45
Lørdag / Søndag	kl. 11.00 - kl. 16.00	kl. 16.45

Hageland Skarnes

E16, ULLERN

Hageland Skarnes ligger idyllisk til ved bredden av Glomma, og her får du en hel opplevelse av stemning under besøket. Du finner et spennende og stort utvalg med planter, hageredskap, veksthus og interiørvarer som du ikke finner alle andre steder. Alle medarbeiderne har fagkunnskap og legger vekt på god service og råd om riktige planter til riktig sted. Ditt besøk hos Hageland Skarnes kan gi deg både inspirasjon, opplevelse og en god handel.



Størst utvalg av hagemøbler

Drømmen om å nyte herlige stunder ute i det fri, enten i hagen eller på terrassen evt. balkongen, er sterk hos de fleste. Uansett; har du liten balkong eller en stor hage, gir uterommet alltid et ekstra fristed og en forlengelse av leiligheten eller huset. Her kan du slappe av og nyte hyggelige stunder og måltider med familie og venner.

I årets sortiment har Hageland Skarnes plukket ut et ekstra stort utvalg av møbler i aluminium, kunstrotting eller i teak. Variasjonen er stor i både design, farger og stiler. Her finnes garantert møbler som passer inn både i det moderne, tidløse og avslappende uterommet. Hvis du har liten plass, men fortsatt ønsker å nyte varme sommerdager ute, kan en hyggelikk finst lages med et ørelappsett. Noen ørelappstoler har også ekstra god sitte- og hvilekomfort med regulering i ryggen – en såkalt reclinerstol.



Villa vinkel

Villa

Villakolleksjonen er produsert spesielt for Hageland Skarnes av Formfin og har tidløs ny design innen hagemøbler. Serien består av byggbare utemøbler i kvalitetsmaterialer. Dette er norskproduserte hagemøbler og som nå selges kun i utvalgte Hageland hagesentre. Med møblene følger en 10 års garanti på rammekonstruksjon og seteputer.

Pynte opp ute eller inne?

Hageland Skarnes har et stort utvalg av interiørvarer både for inne- og utebruk; fontener, skulpturer, speil, vintage møbler, tekstiler, tepper og mye mer.

Plåtdjur

Nytt i år er skulpturene fra svenske Plåtdjur – et konsept med alt fra møbler til vinkjølere og små figurer. I vår tid hvor vi er opptatt av gjenvinning, kan man vel si at her er det gjenvinning på sitt beste. Plåtdjur har klart å lage flotte og unike skulpturer av metalldele og plater. Idéen fikk det svenske ekteparet Anne og Sebastian Østling på en utenlandsreise. Da de kom hjem til Sverige, satte de i gang med produksjon og leverer i dag til mange land.



Plåtdjur



Uteeppe



OFYR grill

Uteppeper

En populær varegruppe der Hageland Skarnes har et stort utvalg med nye mønstre. Tidligere var det litt mer tradisjonelt, mens det som er nå, er helt nye mønstre og farger. Interessen for disse teppene var veldig stor i 2017. Derfor har de tatt inn ekstra av disse for 2018. De luner uterommene, og de tåler både vannspyling, sol og regn.

OFYR grill

Dette er en helt spesiell utegrill som man finner kun hos Hageland Skarnes. OFYR tilbyr en helt ny måte for matlaging og grilling utendørs med et unikt design. Den koniske bålpannen har en bred, flat kant som også fungerer som en meget effektiv stekeplate. Varmen stråler ut fra senteret i en perfekt og jevn varmegradiert som lar deg lage mat ved ulike temperaturer på samme stekeplate.

Planter

Det er viktig at vi vet hvilke planter som passer på de ulike stedene i hagen. Skal de stå på solsiden, i skyggen, en kombinasjon eller hva med plantene i kassene? Hos Hageland Skarnes har de kunnskap om hva som trives her i distriktet. Det som trives på solfylte Sørlandet, trenger ikke å trives i vår litt mer røffe natur her på Østlandet. Hos Hageland Skarnes finnes alt som er kjent og kjært av planter, men de satser også på planter som man kanskje ikke finner andre steder. Hageland Skarnes er et stort hagesenter innen alle slags planter. De har kunnskapen og gir de beste råd og veiledning til sine kunder. Ta deg god tid når du skal til Hageland Skarnes. Du må regne med en flott opplevelse!





HAR DU NOK
VIKARER TIL
SOMMERFERIEN?

ALTERNATIV BEMANNING & REKRUTTERING - ett skritt foran

*Alternativ Bemanning & Rekruttering er en del av Eskoleia AS. Vi har mer enn 20 års erfaring med å kartlegge personers arbeidskompetanse. Vår visjon er å ligge **ett skritt foran** når det gjelder formidling av den beste vikaren og rekruttering av den beste kandidaten!*

Tett oppfølging av våre dyktige kandidater både i forkant, under og etter endt oppdrag sikrer nødvendig trygghet i prosessen både for kandidaten, og for deg som kunde.





VIKARTJENESTER

Vi tilbyr kvalitetssikrede vikarer som er trygge og pålitelige. I tillegg vil du få en fast jobbkonsulent som din kontaktperson. Vi har ingen bindingstid på våre vikarer, og kan formidle vikarer til mange forskjellige bransjer!

REKRUTTERING

Veletablerte karriereverktøy, tester og samtaleteknikker bidrar til å finne en kandidat som passer inn i bedriften. Vi vet at feilansettelser kan koste dyrt, og mener at en strukturert og objektiv rekrutteringsprosess gjennom oss minsker risikoen for dette. Vi bistår slik at du kan redusere tidsbruk til rekruttering.

Rekruttering av kandidat, vikarperiode + testing = bedre helhetsbilde.

Kunne du tenke deg å prøve et nytt byrå? Ta kontakt med våre dyktige medarbeidere, vi er helt sikre på at vi kan finne en kandidat som passer akkurat deg og din bedrift!



Kristian Andersen
Tlf.: 938 15 585
Jobbkonsulent



Ann Christin Mengkrok
Tlf.: 468 38 702
Avdelingsleder



Jo Inge Kordahl
Tlf.: 406 47 336
Jobbkonsulent



Følg oss på facebook.com/alternativbemanning

Besøk vår hjemmeside:
www.alternativbemanning.no





Reidar Bekken



Mazda CX-3 4x4

Sulland Kongsvinger

VANGEN, KONGSVINGER

I fjor var jeg (Torill) på ferie på Beitostølen. En venninne skulle besøke meg på hytta. Der kom hun kjørende i en flunkende ny bil – en Mazda CX-3, 4-hjulstrekk. Jeg og flere sperret opp øynene da denne flotte kvinnen i denne flotte bilen entret sentrum av Beitostølen. Jeg tenkte; en dag skulle jeg finne ut hvorfor denne bilen var et sånt blikkfang. Derfor tok jeg kontakt med forhandleren av Mazda på Kongsvinger. –Joda, sier Reidar Bekken hos Sulland Kongsvinger – denne bilen passer utmerket til aktive voksne kvinner som setter pris på en stilig bil. Så derfor, kvinner, ta en tur til Sulland Kongsvinger og ta denne flotte bilen bedre i øyesyn. Og selvsagt må den prøvekjøres! Men fortvil ikke alle menn; dere vil også synes den er noe for seg selv i dette segmentet.

10 års jubileum med Mazda

Det er 10 år siden Sulland Kongsvinger tok over agenturet på Mazda. I 2013 var Mazda CX-5 Norges og distriktets mest solgte bil i sin klasse. –Denne modellen var ganske forløsende for Mazda da den kom i 2012, fortsetter Reidar. I 2017 har den hatt en gjennomgående facelift og er fortsatt meget populær. Fortsatt er det bensin og diesel det går i hos Mazda, men motorene er veldig rene. Mazda tester og utvikler alt selv. Det er nok en fordel, ja.

–Bli med her, sier Reidar, og viser meg distriktets tøffeste roadster – en MX-5RF. Denne kan konverteres. Her ser du den står med tak, men med et knappetrykk blir den en roadster. Med andre ord; Mazda er opptatt av kule biler – Mazda er ikke kjedelig.

Ford

Ford har kanskje en av de fineste produktrekker i markedet. Det som kjennetegner Ford, er at de er veldig gode å kjøre og

skaper følelse av kontroll, og en prøvekjøring anbefales derfor. Testkjørere blir alltid overrasket over dette. Det ser man også på anmeldelsene. Nyttekjøretøyene er fortsatt i teten. –Transit Courier, Connect og Custom er bestselgende, forteller Reidar. I tillegg har vi Ranger og Galaxy personvarebil som har all den plassen som trengs.

Hyundai

De som følger med på rally, vet at Andreas Mikkelsen er fabrikkfører for Hyundai. Han og Thierry Neuville fra Belgia er to som hele tiden ligger i toppen i rally-VM. Men de kjører ikke bare for å vinne. Nei, de tester ut alle komponenter som har med framtidens bygging av nye modeller å gjøre. Nå kommer en ny modell, Kona, snart på markedet – se den gjerne på www.kona.no. Reidar avslutter med å fortelle om el-bilen, Hyundai Ioniq, som kanskje er Norges beste el-bil når det gjelder kombinasjonen rekkevidde, plass og pris. Den har en

flott innpakning og leveres også som plug in hybrid og vanlig hybrid. – Ja, vi har mye å by på, det er bare å ta en tur innom oss, smiler Reidar.



Mazda MX – 5RF

MAZDA CX-3



Mazda CX-3 stikker seg ut i mengden. Smidig, stilig og flott i byen. Komfortabel, robust og inspirerende på landeveien. Bygget med teknologi som forener imponerende ytelse med hverdagens krav til alle praktiske funksjoner, samt funksjoner som blindsonerovervåking, overvåking av kryssende trafikk når man rygger og automatisk innfelling av sidespeilene når bilen låses.



IONIQ

En dynamisk filosofi.
Tre elektriske drivlinjer.

IONIQ kommer i hele tre elektriske modeller; ren el-bil, hybrid og ladbar plug-in hybrid. Dermed er IONIQ verdens første bilmodell som tilbys med alle disse tre elektriske drivlinjene som alternativ.



NYE FORD TRANSIT CUSTOM



Transit Custom har alltid vært kjent for sin robusthet, funksjonalitet og pålitelighet. Nå leverer den et enda bredere utvalg av nyskapende funksjoner og smarte teknologier, høyere effektivitet og førsteklasses design og håndverk.



Sulland Kongsvinger
Oslovegen 105 Tlf: 62 82 13 00

sulland.no



Bramiljø vask og rens

MAGNOR, KONGSVINGER-REGIONENS ENESTE RENSERI

Flekkfritt fokus

Sving innom til Magnor når du er i nærheten eller kjører på Rv2. Der finner du Bramiljø vask og rens. Her kan du levere tekstiler som du gjerne skulle ha rensset, og det kan hentes etter 10 virkedager. Derfor; finn fram klær du har liggende. Hva med festkjolen eller dressen, duker, brikker og servietter? Nå vet du hvor alt kan leveres.

Vinterdyna

Nå er våren her, og forhåpentligvis har vinteren tatt sitt siste krampetak. Tiden er inne for å finne sommerdyna. Vinterdyna trenger derfor en rens. Levér den hos Bramiljø vask og rens på Magnor, og den er klar til neste KongVinter melder sin ankomst.

Fungerer bra

At renseriet på Magnor er en virksomhet som fungerer bra, ligger vel i ordet; Bramiljø vask og rens. Seks energiske damer jobber her. -Vi ser stadig at nye kunder benytter seg av våre tjenester, forteller arbeidsleder Anne Østad. Vi behandler det meste innen tekstiler inkludert brudekjoler og selskapstøy, duker, dyner, tepper, gardiner m.m.

- Få de rensset, oppfordrer Anne. Ellers kan du også leie duker hos Bramiljø vask og rens. Skal du ha selskap, bestill i god tid. Størrelsen på dukene er 3 meter, 2 meter eller firkantede på 230 x 230. Stoffservietter finnes også.

«Spabehandling» for tekstilene

-Vi tar godt vare på alt tøy som kommer hit, og derfor forbehandler vi og



Anne Østad



Heidi Bottilsrud



Fra v. Kari Helèn Bråthen, Rita Berg og Anne Østad



Få dyna renset

finner den rette behandlingsmetoden, sier Anne. Det er viktig å finne ut tekstilenes sammensetning. Kundene er fornøyd med tekstilene de får tilbake. Jungeltelegrafen har gått. Flere og flere har oppdaget oss, og det er mange i Kongsvinger og omegn som vet at vi finnes. Men vi ønsker flere kunder velkommen til oss.

Miljøvennlig

Vi er en miljøvennlig bedrift. Siden vi åpnet på Magnor i 2004, er vi nå innarbeidet i rutiner, og vi kan med stolthet fortelle at vi er en miljøbevisst bedrift.

Alle kan glede seg til å benytte seg av tilbudene hos Bramiljø vask og rens. De har åpent hver dag (ikke lørdag) og kan lett lokaliseres på venstre side i det store

krysset i Magnor sentrum når du kommer fra rv2. Gateadressen er Gaustadveien 19. -Vi har prøvd oss med langåpent på tirsdag en periode, men siste tirsdag for langåpent var 20.03.2018, publisert på vår facebookside. Vi er å finne på Facebook. Her kan alle gå inn å lese mer om oss.



Festen starter hos Bramiljø vask og rens på Magnor!

Vi hjelper deg med å rense finstasen, dressen,
bunaden og annet som trenger en god behandling.

Leie duker?

Vi har alt du trenger i ulike størrelser også servietter.
Bestill duker i god tid da det er stor etterspørsel.

Innlevering av tøy:

Joker på Brandval tar imot tekstiler for rensing.



Hedmark Trafikk

Busstilbudet i Kongsvingerregionen blir mer og mer benyttet av folk i regionen. Ved utgangen av februar hadde bybussen i Kongsvinger en økning på 7,7 % sammenliknet med samme periode 2017. Hedmark Trafikk prøver å gjøre det enkelt å reise kollektivt gjennom en enkel pris- og produktstruktur. Det er alltid forbedringspotensial, men det har den siste tiden vært jobbet mye med å forenkle denne strukturen og legge til rette for nasjonale føringer.

Finn en billett som passer deg

Oversikt over noen av våre billetter:

30 dager barn og ungdom

- Denne billetten gjelder for deg fra 4 - 19 år.
- Den koster kun 270 kroner per måned og man kan bruke den i hele Hedmark og Oppland.

Ung voksen

- Gjelder for deg fra 20 - 30 år.
- Den kan brukes av alle så lenge man er innenfor alder.
- Billetten gir 40 % rabatt på alle periodebilletter

NSB billett

- Med NSB-billetten kan du kjøre buss og tog på en og samme billett.
- Billetten tog + buss kjøpes gjennom NSB sin mobil-app.
- Tillegget for buss er 352 kroner.
- Med denne billetten kan man reise så mye man vil i hele Hedmark.

Familiebilletten

- Ved kjøp av en familiebillett får du med deg 2 barn gratis.

Det finnes tre måter å kjøpe billetter på

Mobil app

- Enkeltbillett
- Periodebilletter
- Betales med bankkort eller Vipps

På buss

- Enkeltbilletter kontant – ved bruk av reisepenger får du 40 % rabatt. Reisepenger fylles på Innlandskortet på buss, Narvesen eller nettbutikken vår
- Periodebilletter – legges på ditt reisekort/Innlandskortet.
- Du kan betale med konanter eller bankkort på bussen.

Nettbutikk

- Fyll på ditt reisekort/Innlandskortet med reisepenger
- Kjøp periodebilletter
- Betales med bankkort



Med forbehold om pris- og produktendringer.



Se www.hedmark-trafikk.no for ytterligere informasjon, eller ring 915 02 040 for ruteopplysning.

Prisvinnende damer



Kongsvingerguiden liker å sette pris på lokale vinnere. I februar opplevde vi at to bedriftsledere vant nasjonale priser innenfor sine respektive kjeder. Slikt setter Kongsvinger på kartet.

Jorunn Fiskerud, Årets Bauta i Adecco Norge

Konsernets høyeste utmerkelse. En pris som henger meget høyt og gis til en person som virkelig etterlever verdien ansvarlighet. «På Kongsvinger leder hun en sammensveiset og humørfylt gjeng, som har det moro sammen, og leverer resultater i toppklasse», sier Torben Sneve, konsernsjef i Adecco.

Stine Westlund, Årets brilleambassadør i Specsavers

En ny pris i kjeden, tildelt Stine for sin brilleblogg @eyeforspectacles, sin kunnskap om brilletter og sin innsats med ulike modeller og events. Stine er også konsernets innfatningseksperter.

Kremmer-Lørdag

14. april
kl. 10.00-15.00 Gågata SYD
KONGSVINGER



Utstillere - byttedag
Vårens utstyr,
ting & tang, håndverk
Gågata Markedshall

Åpent arrangement for alle!

Har du noe å bytte eller selge ?

**Alle er velkommen til gratis
standplass Velkommen!**

Stand tlf: 99164620 senterleder@syd.as

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Kongsvinger
demensforening

Kongsvinger Demensforening

Kongsvinger Demensforening har mange aktiviteter for å hjelpe pasienter og pårørende. Av årsmeldingen kan nevnes bl.a Pårørendeskole, kafé, hyggetreff, dagsenter, Aktivitetsvenn, kurs og trivselsopphold. Så er det mye sang og musikk og trimtiltak. Mange av disse tiltakene kommer fra frivillige som tilbyr av sin tid og er med å skape en meningsfylt hverdag for mennesker som sliter.

Hver uke er det trim på institusjonene. Det brukes dansenor, trimprogram, erteposer, baller og spill – med og uten musikk. Alt etter hva som mestres.

Annen hver uke er det sang og musikkstund de samme stedene. Her synges det gamle skolesanger, slagere fra ungdomstiden, salmer og kristne sanger – alt ettersom hvem som kommer. En svingom er også alltid populært!

Det er dokumentert hvor viktig sang og musikk er for mennesker med demens. De «tar opp igjen» tidligere tider og gjenopplever stunder langt tilbake. Det er så flott at frivilligheten enda lever i beste velgående. Denne generasjonen er vant til å bidra.



«Laila og gutta» er populære på Langelandhjemmet.



Fra omsorgsboligene ved Roverudhjemmet. Birgith Stenerud ordner alltid med servering.

Mars-aktiviteter



Kongsvinger2050:
Prosjektmøte



Torsdagslunsj i mars:
Prosjektleder for Helsebyen, Tone Blixøen, informerte et lydhørt publikum.



KIL Turn:
Styreleder Gry Høgberg takker av
nestleder Stig Johnsrud



Morgendagens aktivitetssenter:
Tone Bye fra Pensjonistforbundet informerte.
Fra venstre: Tone Bye, Alf-Tore Pedersen og Hans Reum



Nytt flygel i kirken: Håvard Gimse og flere av hans studenter holdt åpningskonsert. Foto: Venkah Gjermundsen

Skriveglede

Er du glad i å skrive? Send inn en fortelling, en historie, et dikt eller lignende så kanskje du kan få den på trykk her i Kongsvingerguiden.

Vi vil i hver utgave presentere tekster på opp til 800 ord.

Skriv gjerne kortere.

Alle tekster vil bli lest og vurdert av Svein A. Moen

og Øyvind H. Henriksen fra skrivegruppa Skriveglede1212 (se facebook.com/skriveglede1212).

Du sender ditt bidrag til skriveglede1212@gmail.com.

Menneskelandskapet

AV ASTRID BROVOLD

Menneskelandskapet
er det mest ufrankommelige av alle
landskaper
delvis skjult under lag av
forfengeligheit
skjødesløshet
fordomsfullhet...
eller alle de ord
man kan bruke
i omtale av den menneskelige natur

Mennesket
fører kriger med seg sjøl
og sin egen inkonsekvens
og sine irrasjonelle ideer
og naturens endelige likevekt
Mens det
med alle sine lover og regler
sørger for
at landskapet
blir stadig mer ugjennomtrengelig
og vanskelig å finne fram i

Dermed blir det
kunstnerens oppgave
å bringe naturen tilbake
til det ydmyke øyet
for at det skal se
alle de hemmelige tegnene
som skjuler seg der
–Det gjelder også
menneskelandskapet

Opptur og nedtur

AV ÅSE BLAADAMMEN

Det er en opptur i livet vi lever. Men for å få en opptur er vi avhengig av en nedtur. I nedturen ser vi det tunge, det triste og det vanskelige. Når vi har sett det lenge nok, så har vi kvittet oss med så mye mørke at vi har begynt på en opptur. Det lysner i tunnelen. Det lyse kommer sivende når vi minst aner det og skaper en opptur.

Går det opp når vi går ned, eller går det ned når vi går opp?
Det kan jo være det samme, for vi går opp og ned hele tida uansett.

Jeg liker både oppturer og nedturer, for det gir meg den variasjon jeg liker. Sjøl om det er oppturen jeg liker best, for da er alt så lett. Hvorfor vil jeg ha det lett når jeg som oftest velger det som er vanskelig? For det er vel et valg, er det ikke det?

Jeg velger å gå veien med både oppturer og nedturer, for da har jeg i hvert fall prøvd. Da vokser jeg mest på innsiden. Nå har jeg vært på en lengre nedtur, samtidig som jeg opplever det som en opptur.

Men jeg venter på den tida da oppturen står mer alene uten å støtte seg på alle nedturene.

Visdomsord

APRIL 2018

**Livet har mange
oppoverbakker.
Det skal gjerne god
trening til for å klare
dem. Men pass deg
for nedoverbakkene
– de er farligst.**

(FRED NORDAL)



—— Torsdagslunsj 12.04.2018 —— **Hvordan kan Kongsvingerregionen ta en aktiv plass i Osloregionen?**

Osloregionen skal være en konkurransedyktig og bærekraftig region i Europa. Dette skal Kongsvingerregionen utnytte gjennom å være en aktiv bidragsyter i Osloregionen!

Kom og hør Osloregionens direktør Øystein Sâtvedt fortelle om hvordan Osloregionen jobber og hvilke tanker han har om Kongsvingerregionens bidrag og muligheter i Osloregionen.

Samarbeidsalliansen Osloregionen består av 79 kommuner og 5 fylkeskommuner i hovedstadsområdet

**Torsdagslunsjen finner sted på Sentrum Videregående skole,
Kongsvinger fra. kl. 10:30 - 12:00**

Arrangementet er gratis, men har bindende påmelding pga. lunsjservering.
Påmelding til kari@hkp.no eller tel. 950 62 155 innen 09.04.18



Osloregionen





DEN PERFEKTE

gave

TIL ALLE ANLEDNINGER



KONGSVINGERKORTET

KAN BRUKES I 154 BUTIKKER I KONGSVINGER

JUBILEUM, BRYLLUP, BURS DAG, JULEGAVE ELLER FIRMAGAVER

**KAN KJØPES HOS BYEN VÅR, SPORT1 EPA,
MØBELRINGEN OG GULLSMED KRISTOFFERSEN**

Du kan få vite mer om kortet på www.byen-var.no, Facebook eller ved å reise innom en av forhandlerne.

sport 1
Kongsvinger

MØBELRINGEN

gullsmed kristoffersen
etablert 1902

